

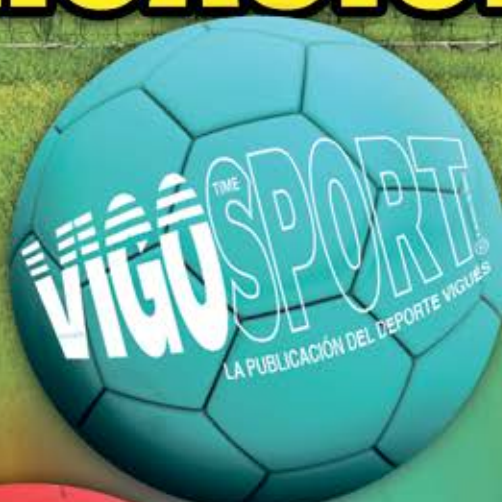
GALICIA^{EDICIÓN}SPORT^{TIME}

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

VOLVEMOS

TODAS NUESTRAS EDICIONES EN UNA ÚNICA PUBLICACIÓN



ESCANEA ESTE CÓDIGO QR
PARA VER LA VERSIÓN DIGITAL

COMPRA-VENTA 
EXPOMOTOR

TALLERES 
EXPOMOTOR



Pilotos Oscurecidos



Pulido de Faros



Pulido de Vehículos



Limpieza de Tapicerías

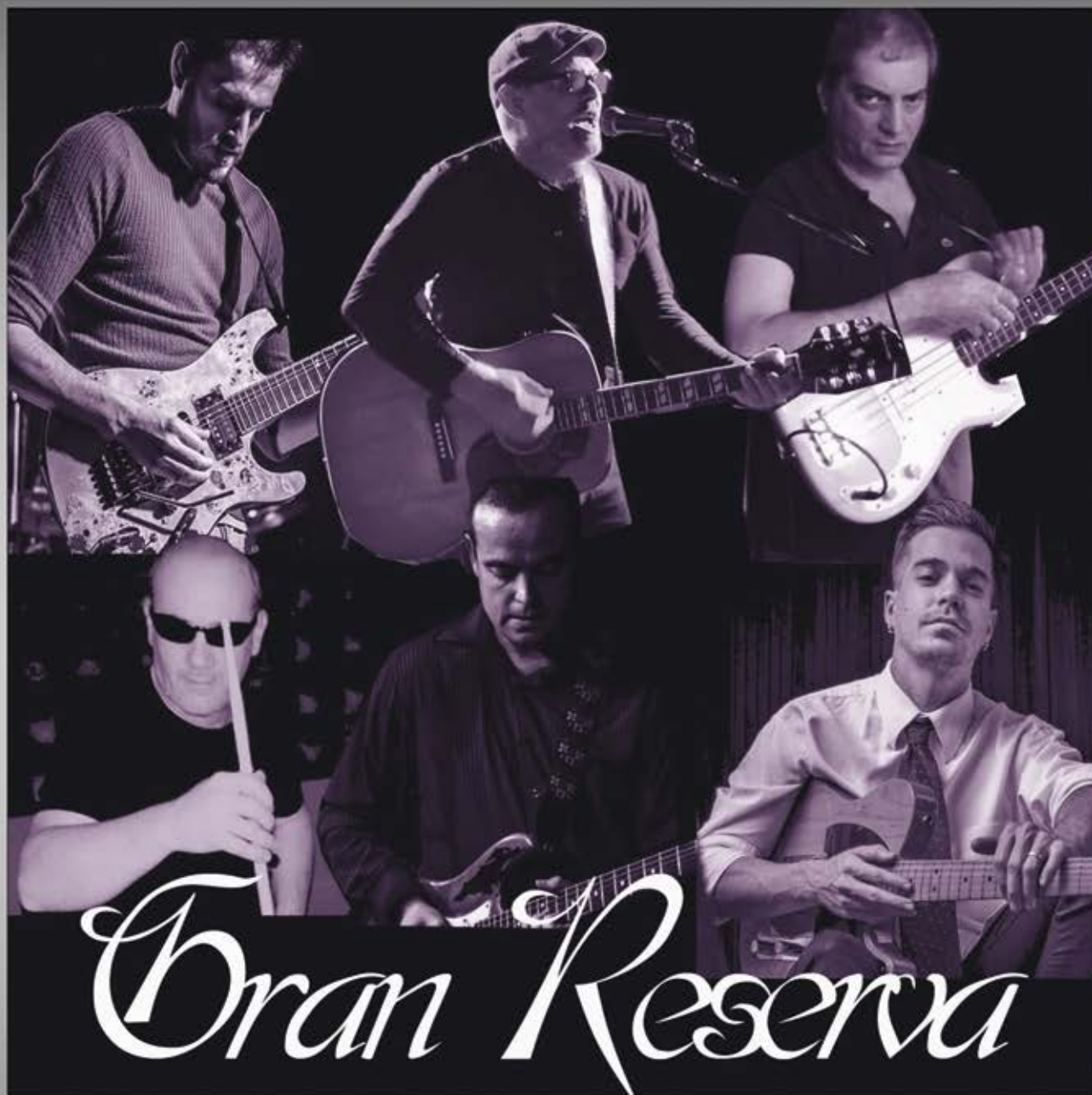


696 777 430 - 981 112 896

Xallas, 29 bajo - 15270 Cee - expomotor-cee@hotmail.com

Gran Reserva

GRANDES ÉXITOS DEL POP & ROCK ESPAÑOL
DE LOS AÑOS 80/90



EVENTOS Y CELEBRACIONES

SALAS DE CONCIERTOS

FIESTAS PRIVADAS

FESTIVALES

CONTRATACIONES: 604 004 935 ☎ / granreservamusic@gmail.com



LA OPINIÓN DE NUESTROS COLABORADORES

6

FÚTBOL

8

BALONCESTO

44

VOLEIBOL

52

FÚTBOL SALA

56

BALONMANO

66

TRAINERAS

70

MOTOR

74

ESPECIAL C. DE OROSO

78

STAFF

EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.

DOMICILIO

AVDA. BUENOS AIRES, N.º 5 BAJO 2

15004 A CORUÑA

ATENCIÓN AL CLIENTE: 881 124 648

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

DEPÓSITO LEGAL: C-1555-2018



J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.timesport.eu y en las Redes Sociales:



¿HUMEDADES?

Nuestros técnicos le darán una solución definitiva a su problema

Decídase por lo conocido y duradero:
981 60 21 11 - www.teais.es



Antonio Ruibal
QUIROPRÁCTICO

Miembro de la Asociación Española de Quiropráctica No. 1038

dr.ruibal@gmail.com www.vertebral.es

C/ Concepción Arenal, 1 -Bloque 2- 1a LA CORUÑA

Rúa Amor Ruibal, 31-1A

SANTIAGO

Rúa Padres Pasionistas, 20-Bajo CALDAS DE REIS

Telf: 609 82 69 67



EDICIÓN DIGITAL

GALICIA^{EDICIÓN}SPORT^{TIME}

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

SUSCRÍBETE A GALICIA SPORT

**“LA REVISTA DEPORTIVA QUE ESTÁ ARRASANDO EN TODA GALICIA”
Y LLÉVATE ESTA FANTÁSTICA MASCARILLA HIGIÉNICA REUTILIZABLE
FABRICADA EN ALGODÓN Y POLIÉSTER DE DOBLE CARA.
TEJIDO HIPOALERGÉNICO.**

COLOR Y TEXTO A ELEGIR



SUCRIPTORES

Precio 25 € al año.

Incluye 12 publicaciones (1 al mes) que recibirás en versión digital y una mascarilla personalizada.

Envía tu nombre, apellidos y mail a: suscripciones@timesport.eu

CANOSA



TAPAS Y RACIONES
MENÚ ESPECIAL LOS DOMINGOS
PULPO Á FEIRA
JAMÓN DE TERUEL DE PINCHO Y RACIONES
CARNES GALLEGAS:
• RAXO DE CERDO CON PIMIENTOS
• RAXO DE POLLO CON PIMIENTOS
• ZORZA
• SECRETO
CENAS DE GRUPO Y REUNIONES



CERVECERÍA CANOSA
Tlf.: 981 119 580 · Ronda de Outeiro, 198
15007 A Coruña

JORGE URIACH

“¿Mascarilla? ¿Para el virus o para el mal olor?”

Ya es una realidad que el Deportivo militarará en la Segunda División B. Una decisión equivocada y hasta mal intencionada lo han puesto ahí. Cuesta creerlo pero es así. El maldito virus y una temporada nefasta en todos los sentidos lo han abocado a una categoría que no merece. Esta ciudad, esta afición y su historia no debería ser castigada de esta manera.

Olía mal desde antes del virus, luego el desastre. Ojalá, aunque sea con mascarilla, la afición pueda acudir a Riazor y ayude a devolver a este equipo donde merece estar. La emprendimos contra la Liga, con quien la preside y teníamos razón. No se portaron bien con el Dépor ni con la ciudad. Pero debo confesar que no estoy muy seguro que sin Javier Tebas y con otro personaje que estuviera al frente de este organismo hubiera sido distinto. La Liga la componen cuarenta y dos equipos que solo buscan su zona amable y de confort a base de ingresos que les permita subsistir. Manejan muy bien ese refrán nuestro “amiguiños sí, pero a vaquiña polo que vale”, y que nadie espere corporativismos del vecino porque no los encontrará. ¿Y ahora qué? Pues a luchar y no equivocarse para salir de ahí. ¿Saben lo difícil que será? Ciento dos equipos en la categoría y sólo ascienden cuatro. Complicado, pero hay que conseguirlo.

Y mascarilla para el mal olor. La decisión de Leo Messi: ¿cómo se le ocurre enviar un burofax para despedirse a la francesa? A la francesa la tortilla, Leo. Se veía venir mucho antes del 8-2 que podía ocurrir, y encima el nefasto presidente Bartomeu le indica a Koeman que le diga a Luis Suárez en un minuto y por teléfono que no cuentan con él. Y Messi más cabreado todavía. Si el delantero uruguayo ficha por la Juve, cuando sea preguntado por quién es el mejor jugador del mundo y tenga a su lado a Cristiano se pondrá dos mascarillas y contestará en voz baja.

Otro tema es cuándo empezarán a disputarse las categorías de aficionados, fútbol base, femenino etc. En estos tiempos tristes de mascarilla y malos olores, el deporte es un oasis para respirar un poco mejor, pero parece que no hay ninguna prisa por iniciar. Pregunta, ¿será que no genera dinero para romperse la cabeza en organizarlo? Por cierto, de haber asistido espectadores en los estadios, a algunos dirigentes no les bastaría con una mascarilla, pero para salir corriendo y camuflados. O así me lo parece...



FERNANDO BLANCO

“Hay que asimilar ya que el equipo jugará este año en Segunda B”

El proyecto deportivo se empieza a perfilar con la estructura de un equipo que tiene que disputar una categoría como es la Segunda B, con otros campos, otros terrenos de juego y otras características. Hay que asimilarlo desde ya, y esa es la única duda que tengo, si algunos jugadores que se quedan finalmente en la plantilla se adaptarán fácilmente a jugar en Guijuelo o contra el Coruxo. La justicia ordinaria puede fallar dentro de dos o tres años y de momento hay que asimilar que estamos en Segunda B. Es un pozo, y el objetivo es quedar entre los 3 primeros.

Yo esperaba que se quedara algún jugador más de los importantes de la plantilla, pero unos han preferido abandonar el barco y otros por contrato se marchan. Aún así, se ha quedado una parte importante de jugadores con experiencia en Primera División.

En cuanto a los refuerzos, me habla muy bien mi amigo Joaquín Caparrós de Lara, que es probable que firme en los próximos días. Un chico de 20 años del Sevilla que debutó en Primera y que tiene bastante calidad. De paso le mando un saludo a Joaquín y le doy la enhorabuena por su primera victoria con la selección de Armenia ante Estonia en la Liga de las Naciones. En cuanto a Borja Granero, es un buen central con experiencia, que tenía otras ofertas y prefirió venir al Dépor y puede aportar lo suyo en defensa; y la portería se ha apuntalado con Carlos Abad y Lucho García ante la salida de Dani Giménez. Se queda Beauvue, que es una buena noticia, al igual que Bóveda y esperemos que algún otro como Vicente Gómez o Uche Agbo, aunque será difícil por la ficha.

En cuanto al tema administrativo y judicial por el caso Fuenlabrada, se sabía que era difícil luchar contra Tebas, Rubiales y el CSD. Es imposible luchar contra ese poder. Inés Rey ha sido muy combativa y es de justicia reconocer su esfuerzo por intentar el bien del Deportivo, pero será complicado que se inhabilite a Tebas.

En cuanto a que el fútbol siga sin público pues no lo veo claro. Me parece que se podría habilitar una parte del aforo. Y buena noticia es el regreso de ex jugadores como Valerón, Fran o Duscher para dar identidad.




MAPFRE
LOS ROSALES

Responsable de la oficina:
PABLO RUBIO SÁNCHEZ DEL VALLE

MANUEL AZAÑA, 16 - 15011 A CORUÑA
Telf.: 881 008 000 / Fax: 981 128 005

Horarios: Habitual: L-V 09:30 - 14:00 / 17:00 - 20:30
Verano: 09:30 - 14:00 / 17:30 - 21:00


INTERIORES CABEZA, S. L.

CONSTRUCCIÓN Y REFORMAS
YESO - MORTERO - PLADUR - SATE

616 994 495
616 994 496

Calle Río Anllóns Nº 8 Bajo · C.P. 15.145 A Laracha
www.interiorescabeza.com · interiorescabeza@gmail.com


LIMPIEZAS ISKRA



MÁS DE 10 AÑOS DE EXPERIENCIA

LIMPIEZAS DE COMUNIDADES

 **663 897 711**

RAÚL INFANTE

La voz de la afición

Hola: hoy estoy escribiendo triste y amargado, avergonzado por lo mal que lo hizo el Deportivo, pero mucho más en ver la pésima justicia que tenemos en nuestro país llamado España. Es vergonzoso lo que tenemos en Deporte y Sanidad.

Si me refiero al tema del deporte, tenemos una minisitra que si tuviera un poco más de decencia sería mejor que no siguiera en su puesto. Creo que se siente perdida y asociada a la pésima gestión que gobierna el impresentable señor Tebas. Y referente a Sanidad, es vergonzoso que anden unos policías controlando a la gente en las terrazas para ver si usan la mascarilla y se olvidan que el Fuenlabrada vino a nuestra ciudad con más de diez personas infectadas a sabiendas y se alojaron en el centro de la ciudad en un hotel de cinco estrellas y frecuentaron lugares de ocio, mezclándose con toda la gente que disfrutaba el día. Eso es un acto de alta irresponsabilidad.

Felicito a nuestra alcaldesa que deja de lado la ideología política y se quere-lla contra esos insensatos que vinieron a Coruña a sabiendas que pudieron infectar a una ciudad completa. Y usted, presidente, si no hace dimitir a esas personas se sentirá culpable. Hay una ley en el deporte que dice que si un equipo incurre en alineación indebida, le castigan con la pérdida de los tres puntos, y eso es lo que ocurrió en el partido contra el Extremadura.

En el Deportivo de todas formas, no ganamos un pleito con razón o sin razón. Necesitamos unos abogados que sepan luchar contra la mafia y contra los impresentables que tenemos gobernando nuestro deporte.

Y no quiero pasar por alto lo que hicieron con nuestro jugador, Álex Bergantiños. Muy poco tacto por parte de nuestra policía enviar desde Madrid a unos agentes para detener en la puerta de su casa a nuestro jugador y todo para vengarse de nuestro club.

Por favor señores policías, no deben detener a gente inocente. Hay mucha gente culpable por ahí sueltos para que ustdes les detegan. Señores aficionados de este querido club, no hay que desanimarse por estar en Segunda B. Todos juntos lucharemos y sacaremos adelante este club. Eso sí, ojalá se cumpla la justicia en nuestra querida España.

Un saludo de codo.



DONATO

“El Deportivo está en una situación muy complicada”

El Deportivo por desgracia se encuentra en una situación muy difícil y complicada. Ojalá consiga subir cuanto antes a Segunda y después de nuevo estar en Primera División que es la categoría que le corresponde. Pero lo cierto es que la situación es muy, muy complicada.

Hay que intentar adaptarse a la categoría cuanto antes, se va a jugar en campos distintos, en terrenos de juego difíciles, otros vestuarios, otras condiciones, eso lo sabemos, pero el jugador que tiene calidad sabe adaptarse a cualquier circunstancia. Yo nunca jugué en esta categoría y no sé exactamente lo que te puedes encontrar, pero el que es bueno juega en cualquier campo. Eso seguro. Habrá una mezcla de jugadores jóvenes y otros con experiencia y eso hay que saber gestionarlo, aunque al final, al fútbol se juega con el balón, en el suelo. Han llegado al club gente como Valerón o Fran que espero que puedan aportar toda su experiencia y sean una referencia para los más jóvenes y eso sirva como estímulo.

En cuanto al fútbol sin público todavía pues es difícil acertar porque la situación en España sigue muy complicada sanitariamente, y a mí me gusta el fútbol con la gente, con la afición. Al menos que hubiera una parte del aforo en los estadios, pero de todas maneras, con gente o sin gente, el jugador tiene que salir a competir, a ganar. El jugador profesional se tiene que motivar igual en un estadio vacío o con afición. Lo importante es lo mental, la cabeza. Intentar salir a ganar siempre independientemente del público.

Es una pena que aún no comiencen las competiciones del fútbol modesto y base. No se sabe que va a pasar aún esta temporada y me da pena, pero la situación es la que es por desgracia.

Y me gustaría comentar el asunto de Messi en el Barcelona para finalizar. Para mí, es una alegría que Messi siga en la Liga, eso es lo primer que tengo que decir. El jugador va a tener ahora mucha más responsabilidad, y si le sale bien le aplaudirán y como falle le van a mirar con lupa, eso seguro. Con su calidad seguro que se olvida de todo lo sucedido en cuanto empiece a rodar el balón, pero está claro que su situación ha cambiado un poco de cara a la afición del Barcelona.




Campo da Feira, 3
15175 - Carral (A Coruña)
T.: 678 213 848



NUESTRA ESPECIALIDAD
CHIPIRONES EN CEBOLLADOS,
RAXO AL CABRALES.
MENÚ DEL DÍA 9,50 €
TAPAS
Calle Alfredo Vicenti 16 Bajo, A Coruña




DITECMO
DISEÑO DE INTERIORES Y TÉCNICAS MODULARES, S.L.
REFORMAS
www.ditecmo.com

- Rehabilitación de Edificación
- Proyectos y dirección de obra
- Soluciones integrales

Rúa O Estanque, 15 - EL TEMPLE
15679 Cambre - A Coruña
info@ditecmo.com
T. 981 665 961 - F. 981 653 396
M. 629 814 806





FÚTBOL



“VAMOS A ESTAR PREPARADOS PARA EIBAR”, ASEGURA ÓSCAR GARCÍA QUE SIGUE RECLAMANDO AL MENOS 4 REFUERZOS

El Celta ha dejado muchas dudas en esta atípica pretemporada, aunque de todos modos, el entrenador catalán del conjunto celeste quiere quedarse con los aspectos positivos. Óscar García asegura que “vamos a estar preparados para el partido en Eibar”, aunque eso sí, sigue reclamando que el club trate de reforzar la plantilla con al menos cuatro jugadores, uno por línea.

El técnico celtiña considera fundamental fortalecer la columna vertebral del equipo, con **la contratación de un portero, un central, un centrocampista de corte ofensivo y un delantero centro**.

De los partidos de pretemporada no han gustado los errores en defensa ni la falta de gol, aunque sigue confiado en que poco a poco se irán subsanando estas carencias.

El objetivo por supuesto es comenzar con otro tono físico en el inicio de Liga ante el Eibar, y no dar la pobre imagen de los partidos amistoso, sobre todo ante el Sporting. Óscar lo achaca a un pequeño bajón físico, a las piernas cansadas propias de la altura a la que estamos aún: “Sabíamos que los jugadores iban a tener las piernas muy pesadas por el trabajo enorme acumulado”.

Si que preocupa más el pobre balance defensivo del Celta y de ahí la petición constante de un defensa central.

En cuanto al gol, el Celta sigue dependiendo un año más de la inspiración y el acierto de Iago Aspas, y de la irrupción sorpresiva de Emre Mor que ha sido una de las gratas noticias de esta pretemporada celeste. Por eso también la petición del técnico de un delantero rematador, un goleador nato.

Uno de los aspectos que más ha trabajado el cuerpo técnico estos días ha sido la presión al rival, una carencia de la temporada pasada en la que el Celta sin balón dejaba mucho que desear. En definitiva, un Celta en construcción pero que apunta ya a la primera jornada de Liga en Eibar.



“HAY QUE EMPEZAR BIEN PARA NO REPETIR APUROS”

Nolito ha confesado que pasó sus peores momentos como jugador en la recta final de la pasada Liga

Nolito es un jugador que se expresa con sencillez, sin dobleces, el virtuosísimo lo deja para el terreno de juego en el que despliega toda su calidad. La recta final de Liga fue dramática para el Celta, al borde del descenso durante las últimas jornadas y para Nolito, según confiesa, **“fueron los peores momentos de mi carrera”**.

Por eso advierte que es **“fundamental empezar bien esta Liga para no pasar los terribles apuros del curso pasado”**. Un buen comienzo aporta la confianza necesaria para coger velocidad de cruce y es a lo que se refiere el gaditano. “No es lo mismo empezar mal que empezar bien, lo tengo muy claro, pero tenemos una nueva ilusión. Sabemos lo difícil que es esta competición, como aprietan los rivales y tenemos que poner el pie en el acelerador porque ya vimos como sufrimos el año pasado”.

El delantero de Sanlúcar observa el futuro con ilusión para el Celta. Cree que el equipo está bien y con ilusión, partiendo de cero.

Unas declaraciones efectuadas al canal oficial del club y en las que Nolito habla con claridad de cómo vivió las últimas jornadas de la pasada campaña. **“Nunca he sufrido tanto en mi carrera como en ese último mes**. Hubo un momento en el que parecía que sí, pero sinceramente, en las dos últimas semanas yo pensé lo peor”.

Por eso, el sanluqueño reclama aprender de los errores del pasado, hacer autocrítica e intentar ayudar al equipo cada uno en su posición en el campo y que el equipo gane el mayor número de partidos posible.

SIN PÚBLICO DE NUEVO EN BALAIÓDOS:

De momento el fútbol sigue sin el calor de la afición y es algo que lamenta y mucho Nolito: “Nos toca jugar sin nuestro público y tenemos que adaptarnos. El país está en la situación que está”.



Vino elaborado en barrica de piedra



Móv.: +34 679 469 218
Tel.: +34 986 718 477

bodega@santiagoroma.com

C/ Catariño, 5 Besomaño Ribadumia
36636 Pontevedra España





EMRE MOR, LA GRATA SORPRESA DE LA PRETEMPORADA

Emre Mor tenía un pie fuera del Celta hace tan sólo unas semanas. La pretemporada pasada estuvo deambulando cedido primero en el Galatasaray y luego en Olympiakos, pero en ambos equipos resultó un fiasco. Regresó este verano pero parecía que no iba a contar demasiado para Óscar García. De hecho, comenzó a entrenar en agosto en solitario y ni tan siquiera en A Madroa. Su futuro parecía muy lejos de Vigo.

Pero el habilidoso jugador celeste no se rindió y solicitó una nueva y quizá última oportunidad en el equipo de cara a esta temporada: **“He trabajado duro este verano porque quiero ser útil al Celta”**. Lo que pasa es que esta frase ya la dijo en varias ocasiones y nunca la cumplió. A veces por su indisciplina y anarquía, otras por no estar a punto físicamente, el caso es que Emre Mor no lograba avalar los 13 millones de euros que costó su fichaje al Dortmund, siendo el tercero más caro de la historia del Celta.

Pero en cuatro semanas de entrenamientos y los tres partidos amistosos disputados por el equipo vigués han logrado, al menos de momento, darle la vuelta a la situación.

Es junto a Iago Aspas los goleadores del equipo, 2 del jugador turco-danés y 3 de Aspas. De todas maneras, Óscar quiere ser prudente con el rendimiento de Emre Mor: **“tampoco podemos tirar las campanas al vuelo. Tenemos que ir con cuidado con él porque ya sabemos que ha pasado antes. De momento está mostrando muy buena actitud, no tengo ninguna queja”**. Mientras el jugador se expresa en las redes sociales, la moda actual del fútbol: “no hago lo que hago para demostrar a los que no creen en mí que están equivocados, sino para que los que sí creen en mí se sientan orgullosos”. Ahora hace falta saber si el nivel de exigencia de la competición vuelve a poner a Mor en su sitio o si de verdad es el jugador que prometía.



Distribuidor y aplicador autorizado de:
POLIBREAL®
IMPERNOROESTE, S.L.L.
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Impermeabilizamos:
Terrazas, canalones, depósitos de agua, piscinas, fosos de ascensor, muros, fachadas, jardinerías ...

Lavamos:
Tejados, Cubiertas, Fachadas, ...

www.impernoroste.com
Ctra do Porriño N°31
36817 Redondela
PONTEVEDRA

@ impernoroste@gmail.com

 669.40.67.29 (Victor)

 602.61.09.49 (Línea 1)
986.40.09.16 (Línea 2)



*Carnes y pescados a la brasa
Comidas de empresa, bautizos y comuniones
Comida para llevar*

Avda. Florida, 241 - T. 986 20 14 21 - 36213 VIGO



MIGUEL BAEZA, UNA GRAN ZURDA PARA EL NUEVO CELTA

El centrocampista canterano del Madrid es el tercer fichaje del Celta. **“Es un sueño venir a este club”**

Miguel Baeza Pérez, 27/03/2000, Córdoba, es el tercer refuerzo de momento del Celta de Vigo. Se trata de un centrocampista formado en la cantera del Real Madrid en la que llevaba desde la categoría infantil (2012/2013), y firma por el conjunto céltico hasta 2025. **Le cuesta al club una cantidad aproximada de 2'5 millones de euros por el 50% de sus derechos.**

Baeza es un jugador al que seguía el Celta desde hace tiempo y que en la pasada campaña estuvo a las órdenes de Raúl González en el Real Madrid Castilla consiguiendo 9 goles y 4 asistencias, además de participar en la primera fase de la UEFA Youth League que terminó ganando el conjunto blanco.

Con una gran zurda, Baeza se desenvuelve por la banda o por el centro y tiene un gran golpeo de balón. Asiste y tiene disparo a meta, con mucha llegada desde segunda línea, ha conseguido algunos goles espectaculares en La Fábrica merengue.

“Estoy preparado para dar este gran paso”, esas fueron sus primeras palabras en su presentación. Un jugador que a pesar de sus 20 años demuestra madurez tanto en el campo como en la sala de prensa.

“Estoy muy contento de que haya llegado esta oportunidad. Estoy viviendo el sueño de cualquier futbolista que es poder tener la oportunidad de llegar a un club tan emotivo e histórico como es el Celta”. Baeza ha sido un jugador importante en su etapa juvenil en el Real Madrid y en el Castilla de Raúl, pero como suele suceder en la cantera blanca, no hay cabida para todos en la exigencia del primer equipo y los jóvenes tienen que salir.

“Me defino como un jugador muy trabajador, humilde, pero que no le gusta perder a nada. Nunca me doy por vencido y siempre quiero ganar”.

Considera que hay un gran talento en la plantilla del Celta y ha sido listo para poner como espejo a Iago Aspas y Hugo Mallo.



paprica
• RESTAURANTE •

Ecología,
sostenibilidad
y bienestar animal

www.paprica.es

...



RESERVAS
982 255 824

Rúa das Nóreas, 10, Lugo



Luis Ruiz



Sebas Moyano

LUIS RUIZ REGRESA AL LUGO TRAS SU TEMPORADA EN RIAZOR

El lateral zurdo regresa al Anxo Carro y el club quiere que Gerard Valentín se quede un año más en Lugo

No ha sido una temporada muy buena para Luis Ruiz y apenas ha podido demostrar si tenía cabida en el conjunto coruñés. No ha contado apenas para ninguno de los tres entrenadores del Deportivo (Anquela, Luis César y Fernando Vázquez) y sus estadísticas dejan bien a las claras su poco protagonismo.

Solo ha sido titular en 7 partidos, participando en 14 en total, para un cómputo global de 720 minutos como blanquiazul. Incluso con la lesión de Salva Ruiz, Vázquez prefirió situar en el lateral zurdo a Mollejo o a David Simón a banda cambiada.

GERARD VALENTÍN EN EL PUNTO DE MIRA:

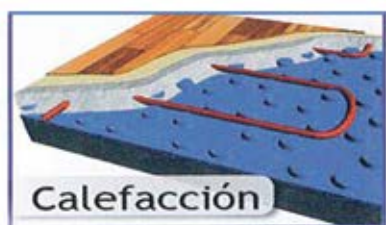
El Lugo está intentando por todos los medios la incorporación de Gerard Valentín aunque de momento la situación es complicada porque el jugador catalán aún tiene un año más de contrato en el Deportivo.

Valentín siempre ha declarado que estaría encantado de seguir vistiendo la camiseta rojiblanca pero de momento su situación en Abegondo es difícil y está entrenando en solitario en el gimnasio.

Gerard Valentín ha rendido muy bien desde su llegada en enero a Lugo y se ha ganado el puesto y el cariño de la afición. Juanfran estaría encantado con su regreso.

SEBAS MOYANO CONVENCE A JUANFRAN:

Sebas Moyano ha convencido esta pretemporada a Juanfran y será jugador del Lugo tras el periodo de "prueba". Firma por tres temporadas. Sebas Moyano (23/03/1997), Villanueva del Duque, es centrocampista de banda derecha normalmente y antes jugó en equipos como el Córdoba y el Valencia Mestalla. Un jugador que según el directot deportico, Jorge Rodríguez de Cózar, "se adapta a todas las posiciones de tres cuartos hacia adelante".



Calefacción



Biomasa

Solar térmica



Refrigeración

Instalaciones y Mantenimiento

Rúa das Mercadorias, 121 - Polígono Industrial Ceao
Telf.: 982 814 147 - 636 462 063 • www.geoclimast.com



El CD Lugo ha conseguido la cesión del jugador del Deportivo Alavés, José Luis Rodríguez "Puma", atacante panameño que jugará esta próxima temporada a las órdenes de Juanfran.

José Luis Rodríguez suele jugar como delantero centro o atacante por la banda izquierda. Es internacional con su selección y llega cedido tras renovar su contrato con el conjunto vitoriano. El "Puma" ha jugado con anterioridad en el Gent o el NK Istra.

Nacido el 19 de junio de 1988, (22 años), hizo su debut en el Chorrillo en 2015, y ha jugado en Bélgica en las filas del Gent, Alavés, en Croacia en el NK Istra y ahora el Lugo.

Con la selección de Panamá ha disputado 18 partidos internacionales aunque no ha conseguido anotar ningún gol. Hizo su debut el 29 de mayo de 2028 en un partido amistoso contra Irlanda del Norte. El 30 de mayo, el se-

leccionador Hernán Darío Gómez le convocó para el equipo que disputaría el Mundial de 208 en Rusia.

FRAN VIEITES, NUEVO GUARDAMETA:

Fran Vieites, 21 años, procedente del Celta B, es nuevo jugador del Lugo. Con la llegada de Vieites, es probable que salga alguno de los metas que están en plantilla. Ander Cantero y Varo tienen contrato, y se le suma el canterano Julen que ha venido contando en pretemporada.

Por otra parte, se ha conrcrado también la cesión de Matías Vespriani, el central que venía jugando en el Polvorín.

Borja San Emeterio ha rescindido su contrato con el Lugo, mientras que a Juanfran le convence y se queda en la plantilla, Sebas Moyano que estuvo a prueba en el equipo.

- Permiso de conducir
 - Embarcaciones
 - Licencia de armas
 - Animales peligrosos

- Operador de grúa
 - Buceo
 - Seguridad privada

Avda. de Ferrol, 23 Entrl. Loc. 18
Tif.: 982 888 507
 info@psicotecnicoguisasola.com
 www.psicotecnicoguisasola.com

- CONSULTORIO DE MASCOTAS E CLÍNICA DE ANIMAIS DE GRANXA
 - TENDA PARA MASCOTAS - PRODUTOS PARA O GANDO
 - ATENCIÓN A DOMICILIO - IDENTIFICACIÓN ANIMAL

R/ Gabriela Nieto Chaín, nº 20
 (O Ramal) Rábade
Telf. 982 871 103

URXENCIAS
24 HORAS

EL BONI

PARRILLADA

AMBIENTE ALBIVERMELLO

C/ PORTUGAL, 57 27004 LUGO TEL. 982 21 64 17



DE MOMENTO, PLANTILLA CORTA

Juanfran pretende tener una plantilla de 22 jugadores pero deberá afrontar el inicio de Liga con lo justo

Tener dos jugadores por puesto es lo que quieren siempre todos los entrenadores. Hay lesiones, sanciones y formas físicas diversas que deben tenerse en cuenta para tener la posición doblada. Los partidos de pretemporada han dejado dudas y ahora mismo los 15/16 jugadores con los que cuenta Juanfran son escasos para encarar con garantías el inicio de Liga. Tras el partido y la derrota (2-0) ante el Celta, el técnico valenciano del Lugo ya avisó de que “en el primer encuentro contra el Fuenlabrada estaremos los que estemos”.

Se mostró algo preocupado por la demora en perfilar la plantilla: “a todos nos gustaría tener la plantilla perfilada para la primera jornada, pero hay que esperar”. Y es verdad que Juanfran cuenta con los jugadores del filial para completar la plantilla, pero de todas formas está claro que si el Lugo no quiere pasar los apuros del año pasado deberá configurar un equipo con jugadores que aporten más experiencia y exigencia en una Segunda División tremendamente igualada.

REFORZAR LAS BANDAS Y APUNTALAR LA DEFENSA:

Con la llegada de Luis Ruiz se apuntala uno de los factores de debilidad la temporada pasada como fueron los laterales. A eso se une la llegada de José Luis Rodríguez “Puma”, que puede desenvolverse por ambas bandas.

Se sigue trabajando en la contratación de más jugadores porque los resultados de pretemporada no han sido positivos, con un solo triunfo en cuatro encuentros. Aún le faltarían 4 refuerzos al menos para completar una plantilla competitiva. Gerard Valentín podría ser el próximo en llegar, además de otro central que es petición del entrenador para dar descanso a Djaló, Alende y Quindimil. Y como el plazo del mercado de verano se alarga hasta octubre, se piensa en la llegada de algún mediocentro.



La Poetisa
HOSTAL - RESIDENCIAL
★ ★

Ofertas para empresas

Travesía Tierno Galván, 24 · 15670 O Burgo · CULLEREDO (A Coruña)
Tel.: 981 66 58 71 · Fax: 91 791 30 05
www.lapoetisa.com · recepcion@lapoetisa.com



- Centro Pilates
- Grupos reducidos
- Horarios adaptados
- Pilates embarazadas
- Entrenamiento running personalizado

Tel: 699 519 141
C/Perpetuo Socorro, 12 Bajo Izq. LUGO
www.erikapilates.es



Obispo Aguirre, 15 Bajo • LUGO

☎ 982 242 758



“SI QUIEREN UN JUGADOR DEL LUGO QUE HABLEN ANTES CON NOSOTROS”, AFIRMA CATEGÓRICO DE CÓZAR

El director deportivo del CD Lugo se muestra firme con los equipos que están negociando a espaldas del club. **Jorge Rodríguez De Cózar pide “máximo respeto” a otros clubes antes de tocar o hablar con jugadores del club con contrato en vigor.**

Juanfran ha solicitado en varias ocasiones durante la pretemporada refuerzos para el equipo porque la plantilla es corta y si no se quieren pasar los apuros de la temporada pasada. 22 jugadores quiere el técnico valenciano y De Cózar fue muy claro en este aspecto: “queremos hacer sobre cuatro o cinco incorporaciones más para crear un equipo lo más competitivo posible y ofrecer al míster muchas variantes”.

El mercado es largo aún este año, hasta el 5 de octubre, y por eso se trabaja con intensidad pero con cautela para no equivocarse en las peticiones de tratar de doblar las posiciones en el campo.

“Nos iremos al final del mercado para cerrar la plantilla. **Buscamos un central, un medio, un extremo que sea polivalente y puede que algo más**”.

De Cózar si que se mantiene serio cuando se le comentan las más que probables “operaciones” de otros clubes a espaldas del Lugo para fichar a algún jugador: “Espero que si algún club pretende a algún futbolista nuestro se dirijan a nosotros. Es lo correcto y como se debe hacer. Pido respeto máximo en ese aspecto”.

De todas maneras, reconoce que de momento no han recibido ninguna oferta oficial. Y por último hay que mencionar el insistente interés del Lugo en que Gerard Valentín juegue de nuevo en el Anxo Carro. Al igual que Dani Romera. De momento las operaciones están bloqueadas tanto con el Deportivo como con el Cádiz. En el caso de Romera son diferencias económicas y en el de Valentín es el enfado del Dépor con Tino Saqués.

Ganados y Transportes Casanova

Móvil: 629 680 164 - LUGO

Vendemos lotes de novillas y vacas, Limosinas, asturianas, Aubrac, blanca de Aquitania, Simental, azul belga, Flevick. Animales nacionales o importados por nosotros de Francia y Rumania, dependiendo de la raza. Llámamos te informaremos sin ningún tipo de compromiso, seguro que tenemos los animales que estas buscando, con todas las garantías sanitarias a nivel europeo.



SERVICIO DE LIMPIEZA DE COMUNIDADES
LOCALES COMERCIALES - OFICINAS - PISOS
CRISTALES - SERVICIOS DE MANTENIMIENTO

Calvo Sotelo, 48 - 5ºA • 27600 Sarria • ecotai_sarria@hotmail.com
T. 605 781 594 • 661 331 018 • 982 532 063

Auténticas recetas, sabor, calidad y tradición italiana.



RISTORANTE

ITALIANO

La Nonna 52



Deliziosa Italia nel tuo piatto.

Ya no es necesario viajar a Italia para
comer un auténtico plato Italiano.

Ven a probar lo mejor y más auténtico
de su cocina tradicional, aquí,
en lo mas céntrico de La Coruña.

PIZZA
CREPES • CARNES
INSALATA

Benvenuto!

ANTIPASTI
CALZONE • RISO
PESCADOS



C/Emilia Pardo Bazán, 21 • A Coruña





KIUSAO
KUNG FU

ESCUELAS
WING CHUN &
ARTES MARCIALES

POTENCIA TUS HABILIDADES, **CREA TU DESTINO** Y EQUILIBRA MENTE Y CUERPO



MAESTRO SIFU JUAN SALDEÑO

Fisioterapeuta

Técnico Deportivo

Cinturón Negro 5º DAN

Maestro de Entrenadores FELODA

20 años de experiencia en Artes Marciales

Instructor profesional de Wing Chun de adultos e infantil

Fundador de las Escuelas de Wing Chun KIUSAO KUNG FU

Clases presenciales, clases online, clases privadas y vídeo-clases

C/ Seavella, 7 (San Pedro de Visma) A Coruña // 661 778 091 (WhatsApp disponible)

kiusaokungfu.com





EL JUZGADO DENIEGA LA PETICIÓN DEL DEPORTIVO DE PARALIZAR EL INICIO DE LA LIGA

El juzgado central de lo contencioso administrativo de Madrid deja definitivamente al Deportivo en Segunda B al denegar la petición efectuada por el club coruñés y el Numancia de paralizar el inicio de la Liga en Primera y Segunda División. La solicitud presentada ante el CSD la deniega la justicia porque **“parar la competición ahora sería un perjuicio irreparable”**. No cabe recurso ante esta resolución aunque se otorga un margen de tres días para que se envíen alegaciones pertinentes.

Tras este trámite, tan sólo queda recurrir a la justicia ordinaria aunque eso sí, la competición comenzará sin problemas como estaba previsto.

El Deportivo solicitaba en su propuesta que “se posponga el inicio de Liga en tanto el Secretario General de la RFEF no haya resuelto la solicitud de repetición de la jornada 42 de la temporada 2019/2020”.

En la resolución del juzgado se explica que “desde la perspectiva de la ponderación de los intereses en conflicto, tampoco se acredita que el interés invocado pudiera prevalecer frente al interés público consistente en el temporáneo desarrollo de las competiciones deportivas oficiales, siendo evidente por el contrario que la imposibilidad de celebración de las competiciones deportivas oficiales hasta que se dictara una sentencia firme en el presente proceso, implicaría un evidente perjuicio al interés público”.

Indica además el texto de la denegación de la solicitud del Deportivo y Numancia, “que si la demanda prospera, nada impediría la ejecución de la resolución judicial”. Tampoco de que se pudiera estar, de no estimarse la medida, ante un perjuicio irreparable, que es lo verdaderamente relevante en orden a admitir la medida cautelar solicitada. Teniendo en cuenta la propuesta del CSD de una Liga de 22 en Segunda División, nada cambiará la denegación de la cautelarísima.

RESTAURANTE
Taj Mahal
*Especialidad Tandoori
Comida Hindú*

COMIDA TÍPICA DE LA INDIA

Calle Pondal, 1-3 (Zona Riazor) A Coruña · 15004
981 918 573 - 650 658 117
SERVICIO A DOMICILIO

TIRA DO PLAYA

Andén de Riazor, s/n · 15011 La Coruña
Restaurante +34 981 257 128 / +34 607 269 178
Cafetería +34 981 140 877 / +34 607 326 440
carta@tiradoplaya.com · www.tiradoplaya.com

L'Air
CAFETERÍA • CERVECERÍA

DESAYUNOS • TAPAS
Retransmisión partidos de fútbol, “DÉPOR”
Todos los viernes y sábados “CALLOS”

Avda. Buenos Aires, 8 - Bajo 2
15004 A Coruña · Tel: 675 26 77 64



P O R Q U E

TÚ

NO ERES COMO
LOS DEMÁS.

COCINAS Y MUEBLES DE HOGAR

SCHMIDT

AVENIDA DAS MARIÑAS, 319-BAJO, PERILLO-OLEIROS • T. 981 90 40 11

www.home-design.schmidt

LLEGAN LOS PRIMEROS FICHAJES

Carlos Abad, Lucho García y Borja Granero son los primeros de momento para el proyecto de Segunda B

El nivel del equipo baja a Segunda B de forma definitiva, y el perfil de los fichajes tiene que ser por tanto acorde con el proyecto. Aketxe, Dani Giménez, Gaku, Borja Valle..., van saliendo en busca de otros equipos, y mientras van llegando jugadores más modestos.

LUCHO GARCÍA:

El último en llegar ha sido otro guardameta tras el fichaje de Carlos Abad. Se trata del meta hispano-colombiano, Lucho García, que procede del Sevilla Atlético y ocupará una de las seis plazas sub-23 de la plantilla. Ha firmado por tres temporadas, tiene 22 años y ha sido internacional por Colombia en categorías inferiores. Los dos últimos años ha estado en Segunda B con el Sevilla Atlético en el que ha jugado 29 partidos, aunque se formó en la cantera del Rayo Vallecano.

CARLOS ABAD:

El guardameta del Puerto de la Cruz se compromete hasta 2022 con el Depor y apuntala la portería blanquiazul, tras desvincularse de la disciplina del CD Tenerife. Tiene 25 años y la temporada pasada jugó en Grecia, en el Xanthi de la Super League, cedido por el conjunto canario en el que llevaba desde su etapa infantil en 2009.

BORJA GRANERO:

Para reforzar la defensa llega Borja Granero, procedente del Extremadura y que firma por tres temporadas. Puede jugar tanto de central como de centrocampista defensivo. Era fundamental la llegada de un defensa de experiencia ya que Fernando Vázquez cuenta tan sólo ahora con Mujaid y Somma.

Borja Granero tuvo otras ofertas este verano pero decidió decantarse por el Deportivo. Ha disputado un total de 71 encuentros con el Extremadura en las dos últimas temporadas, y antes jugó en el Racing y Recre.



Lucho García



Carlos Abad



Borja Granero

El Tío Juan  **PINCHOS · FÚTBOL
TERRAZA · SORTEOS**
C/ Rafael Alberti A Coruña
Tel: 881 067 613

 **BOBS**
Hamburguesas
Bocatas calientes
CARBALLO - Tel. 606 58 54 08



La Dorada 
DESAYUNOS - TAPAS - COMIDAS - RACIONES
RETRANSMISIÓN DE TODOS LOS PARTIDOS DE FÚTBOL
C/ Riazor, 4-Bajo · 15004 A Coruña · Telf.: 981 104 177





“NO ACEPTO JUGAR EN SEGUNDA B SIN SER JUZGADO”

Fernando Vázquez se rebela contra lo que considera una injusticia “traumática”

El Deportivo y el deportivismo sigue lamiéndose las heridas del descenso a Segunda B, que ya es irremediable, a expensas de lo que la justicia ordinaria dictamine no se sabe cuándo. Fernando Vázquez sigue hablando claro al respecto y se le nota la rabia contenida durante estas semanas de un verano traumático para él, los jugadores y la afición.

“La decisión del CSD fue política. Lo que pasó y sigue pasando es para todo el deportivismo y para mí, una experiencia traumática. Ahora depende de nosotros cómo queramos salir de esta situación. Conservamos dignidad, honra y unidad. Estamos en una situación extraordinaria para volver a renacer”.

Confiesa Vázquez que le asaltaron las dudas, que fue un golpe muy duro de asimilar, pero que decidió seguir adelante en el Dépor. “Yo no perdí las esperanzas. **No acepto que estemos en Segunda B, no se puede aceptar descender sin ser juzgado.** No se ha juzgado si hubo vulneración de la competición. Tiene que haber justicia deportiva, ¿dónde está?”

Asegura Fernando Vázquez que le hubiera encantado poder celebrar la permanencia con la afición y eso “me lo robaron”.

“Fue como un puñetazo, con momento de dudas”, afirma el de Castrofeito, pero tenía que seguir. **La única verdad en el deporte, en el fútbol, es que hay que subir o bajar en el terreno de juego. De acuerdo, pero compitiendo en igualdad de condiciones”**

Respecto a la actitud del CSD, el técnico del Deportivo es claro: “Fue una decisión política porque había otras opciones como era aplazar todos los partidos. Pero el CSD e Irene Lozano dijeron que no había conflicto de intereses porque el mediador trabaja para Tébas. **El comportamiento del CSD fue lamentable, esperpéntico”.**



Siente la madera...

Vetta
GRUPO

carpintería interior y exterior
diseño · fabricación · instalación

T. 981 282 019 . Posse, 24 . 15009 . A Coruña
www.vettagrupo.com

DISTRIBUIDOR OFICIAL

QUICK-STEP
CREADORES DE SUELOS

Puertas, ventanas y persianas
FINSTRAL



GRAN RESPUESTA A LA CAMPAÑA DE ABONOS A 50 EUROS

El deportivismo muestra su fidelidad y supera los mil abonados en las primeras 3 horas de campaña

Estar en Segunda B hacía suponer que la afición iba a dar la espalda al club en la campaña de abonos, por una parte por la cuestión deportiva y por otra sin duda por el hecho de no poder asistir todavía al estadio de Riazor. Pero todo lo contrario, el deportivismo se ha unido en esta situación de adversidad deportiva y de su lucha ante las autoridades futbolísticas y administrativas y ha hecho frente común.

De esta manera, en las primeras horas de puesta en marcha de la campaña de abonos para la temporada 2020/2021, más de mil deportivistas han reaccionado a la llamada del club haciéndose abonado a pesar de todas las dudas que aún existen en el fútbol para esta campaña.


La novedad en la campaña de abonados del Deportivo es que el club es consciente de que poner fecha al regreso a los estadios de los aficionados es ahora mismo imposible, y por tanto propone un proceso para hacerse socio en dos fases. Para la primera establece un precio único de 50 euros. Será de

momento la única cuota que deberán abonar todos los que quieran retirar el carnet para la temporada que empieza.

Da igual además, la zona del estadio, la edad o si se trata de una renovación del abono o si es una nueva alta en el club. Es una “cuota de reserva” como la denomina el club y como muestra de confianza del aficionado.

LA SEGUNDA FASE DE LA CAMPAÑA, CON AFORO COMPLETOJ:

Cuando se pueda acudir a los estadios, a Riazor, con el aforo completo, será cuando el Deportivo publique los precios proporcionales. En ese momento, cada socio tendrá que pagar la diferencia entre esos 50 euros y lo que se determine como cuota general de abono. Si finalmente no se juega a puerta abierta, la cuota de reserva será lógicamente la única que habrá que pagar. Y si el aforo es limitado, se retirará la entrada partido a partido.



Corte niño hasta 5 años 6,50 €
Corte niño de 5 a 10 años 8 €
Corte de niño de 10 a 15 años 9 €
Corte de pelo estudiantes hasta 25 años 10 €

Corte y afeitado a su estilo desde 12 €

HORARIO:
Lunes a viernes de 9:00 a 21:00 horas
Sábados de 9:00 a 14:00 horas

C/Juan Flórez, 5 - 15004 A Coruña - Tlf.: 981 22 79 42
Avda. Finisterre, 27, bajo - 15004 A Coruña - Tlf.: 881 962 947



Rúa Santa Catalina, 28 - A CORUÑA - 881 121 750 - coruna@decoracionesluis.com
Gran Vía, 153 Bajo Dcha. - CARBALLO - 981 700 133 - info@decoracionesluis.com



Soluciones en Aluminio

- Carpintería metálica profesional
- Diseño e instalación de puertas, ventanas y persianas
- Fabricación e instalación de pasamanos y barandillas a medida en cualquier tipo de material
- Ejecución y adaptación de reformas en negocios

Carretera de Nostión, s/n
15008 A CORUÑA
T: 670 820 351
www.aluforma.es



Celso Borges



José Lara

CELSO BORGES Y JOSÉ LARA LOS ÚLTIMOS EN LLEGAR

El internacional costarricense regresa a Riazor y el canterano sevillista José Lara jugará cedido este año

El último refuerzo del Deportivo es el canterano sevillista José Lara que llega en calidad de cedido para esta temporada. Lara es un habilidoso jugador de 20 años que ya ha debutado en Primera División con el conjunto hispalense. Fue precisamente un ex entrenador del Dépor como Joaquín Caparrós el que le hizo debutar en la élite.

Llega a Coruña para reforzar las bandas del equipo ya que Fernando Vázquez se ha quedado algo huérfano de extremos. Conoce a la perfección la Segunda División B en la que ya ha disputado cerca de veinte partidos con el Sevilla Atlético. La campaña pasada anotó 3 goles.

Es un jugador de mucha proyección, del que Caparrós habla maravillas, y que una lesión grave en 2018 le cortó algo su carrera. Una rotura del ligamento cruzado posterior de su rodilla izquierda le frenó en seco. es un jugador habitual en las convocatorias de las categorías inferiores de la selección española. Desborde y velocidad en banda con un buen centro es lo que

aportará José Lara a este nuevo Deportivo.

CELSO BORGES REGRESA A "SU CASA":

"En A Coruña me hicieron muy feliz, ¿qué mérito puede tener volver?", con esas palabras define Celso Borges su decisión de regresar a su casa pero a un equipo que ya no juega en Primera como en su primera etapa. El cariño y lo bien que se sintió en la ciudad y con los aficionados es lo que le han hecho no dudar un instante cuando surgió la posibilidad de volver.

Borges llega de su experiencia en el filas del Goztepe, y tras su primera experiencia en el club que fue en la 2014/2015 y permaneciendo tres temporadas en Riazor.

"He tomado la decisión correcta para mi carrera aunque el equipo esté en Segunda B. Regreso a la que es mi segunda casa".

JS Automoción

Compra venta de vehículos

Más de 50 coches en stock desde 1000€



Lugar Mesón do Vento · Frente a la gasolinera

Tlf.: 698 669 639



EL PONTEVEDRA CF QUIERE EL ASCENSO A LA SEGUNDA DIVISIÓN

El equipo granate se convirtió en uno de los favoritos del grupo 1 de Segunda B, tras fichajes de relumbrón.

El Pontevedra CF ilusiona sobre manera a su fiel afición y es que con los fichajes que fue cerrando la dirección deportiva durante el verano, pensar en el ascenso a Segunda División no es ni mucho menos una utopía, eso sí, los pies deben estar en el suelo en un curso muy peculiar y peligroso.

La regeneración en la plantilla fue grande y llegaron a la ciudad del Lérez hasta diez nuevos futbolistas, muchos de ellos de relumbrón, confirmándose incluso la vuelta del hijo pródigo, Charles Dias, quien por amor a los colores decidió dejar atrás el Eibar de la Primera División para jugar los últimos años de su carrera deportiva en el equipo que le dio la alternativa en España, un Pontevedra para el que jugó desde 2004 hasta 2010 y con el que ya sabe lo que es la Segunda División. También llegaron al club otros chicos de mucho empaque, quizás menos mediáticos pero que a buen seguro serán determinantes para poder pelear por la zona alta de la tabla, siendo los casos más destacados, el del portero Mario Fernández y el del central Xisco Campos,

pues ambos saben de sobras lo que es el fútbol profesional. No podemos olvidarnos tampoco de otros futbolistas que vienen a reforzar el grupo y que cuentan con mucha experiencia en la categoría, como Imanol García (Córdoba), Jorge Fernández (Calahorra), Borja Martínez (Getafe B), Aitor Nuñez (Inter de Madrid), Óscar Fernández (Don Benito), Álvaro Cortés (UD Sanse) y Oier Calvillo (Osasuna B). La plantilla está casi perfilada al cien por cien, aunque no se descarta algún fichaje de última hora, y es que no podemos olvidar que este año el club sufrió hasta trece bajas, lo que habla por sí solo de la reestructuración que quisieron llevar a cabo desde la directiva y la dirección deportiva. Los Edu Sousa, Álvaro Bustos, Sana N'Diaye, Pedro Vázquez, Javi López, Brian Jaén, José Rivera, Álvaro Naveira, Nacho López, Uzo Adighibe, Álex Fernández, Jesús Berrocal y Alberto Campillo, ya son historia y continúan sus carreras deportivas en otros clubes, el tiempo dirá si alguno de ellos tiene una nueva aventura vestido de granate.

Pétalo
Estética Unisex

Avenida Mahía, 17 Bajo Izq. - Bertamirans Tel: 881 16 58 14 - 663 83 31 71
petalo.estetica@gmail.com Pétalo Estética

AKHESIS
CENTRADOS NO TEU BENESTAR

R/Historiador Vedia 1, 1º D
15004 A Coruña

FISIOTERAPIA • OSTEOPATÍA • SHIATSU
PILATES • PUNCIÓN SECA • MASAJE TERAPÉUTICA

Columna vertebral • Artrose
Hernias discas
Lesiones deportivas
ATM - Terapia craneosacra
Estrés • Cefaleas • Vertixe

CITA PREVIA

881 095 920

fisioakthesis@gmail.com



LOTARÍA

A MILLONARIA

ronda de Outeiro 120 • 15007 A Coruña
981 242 763 www.amillonaria.gal
Administración nº 17



coa nosa xanela virtual non tes colas, nin perdas, nin despistes, ...

www.amillonaria.gal



Sitio seguro



Sen gastos
sen comisións



Pagamento seguro



Premios directos
en conta



CHARLES DIAS, EL REGRESO INESPERADO DEL HIJO PRÓDIGO

La euforia se disparó sobre manera en el aficionado con el fichaje del brasileño, el gran ídolo de Pasarón.

A veces en la vida de los futbolistas nos encontramos con gente que da importancia a unos sentimientos y a unos valores, dejando más a un lado el apartado económico, por muy difícil que pueda parecer. En este caso tenemos el claro ejemplo de Charles Dias, jugador brasileño que aterrizó en el Pontevedra CF en el año 2004 procedente del Feirense portugués. Desde el principio dejó clara su calidad y sobre todo su polivalencia y olfato de cara a puerta. En la Ciudad del Lérez se mantuvo hasta 2010, con un paso en medias de una temporada por el 2 de Mayo de Paraguay. Vestido de granate jugó en el club de sus amores en la Segunda División, justo lo que quiere lograr ahora en estos últimos años de su carrera deportiva antes de colgar las botas.

La noticia del regreso de Charles cogió por sorpresa a todos los aficionados y desde entonces la euforia se disparó por completo, no es para menos, pues llega un delantero desde la Primera División, donde goleó para el Eibar en los últimos cursos y donde rechazó renovar, al igual que desechó ofertas de otros equipos de la Liga de Fútbol Profesional y del extranjero, tan solo por poder estar en el club de sus amores, en su casa, en esa ciudad donde se siente especial y a la que quiere devolver la grandeza y la raza que siempre la caracterizó, ya desde los míticos tiempos del imborrable Pontevedra del ¡hai que roelo!, capaz incluso de golpear al Real Madrid en el año 1967 (3-0), cuando vivió su época dorada en Primera División.

CAÑÁS
Panadería - Pastelería

Rúa da Fraga, n.º 7 CARRAL
15175 A Coruña
620 204 469 • 675 075 700

ESQUINA DE ORO CAFE-BAR

ABIERTO TODOS
LOS DIAS DESDE
LAS 6:00 AM

SÁBADOS,
DOMINGOS
Y FESTIVOS
ABIERTO
de 6:00 a 15:00 h.

C/ San Vicente, 42 - 15007 A Coruña
Teléfono 981 243 131

Café Olé!
Since 2018

@inaki010
@cafeole5

Siempre
en tu mejor
ambiente

C/ Francisco Catoira - 15007 A Coruña

LOS 2 HERMANOS

LIJADO
COLOCACIÓN DE PARQUET
BARNIZADO DE PISOS DE MADERA

981 663 453
Móvil 608 583 721

Rúa Polígono, 3 - Bajo
15679 EL TEMPLE - CAMBRE (A Coruña)

GLASSDRIVE®

AUTOLUNAS
CRISTALERÍA DEL AUTOMÓVIL

COLOCACIÓN Y REPARACIÓN DE CRISTALES DEL AUTOMÓVIL • RECUPERACIÓN INTEGRAL DE FAROS
SUSTITUCIÓN Y REPARACIÓN A DOMICILIO • INSTALACIÓN DE LÁMINAS DE PROTECCIÓN SOLAR

CONCERTADO CON TODAS LAS ASEGURADORAS

PONTEVEDRA
Avda. de Lugo, 12
T. 986 862 546

VILLAGARCÍA
Las Carolinas, 33
T. 986 565 010

SANXENXO
Luis Rocafort, 40
T. 986 724 461

MARÍN
Ezequiel Massoni, 40
T. 986 839 857

**SERVICIO DE
URGENCIAS:**
689 542 896



EL RACING NO SE ARRUGA Y NO SE CONFORMA SÓLO CON LA PRO

El conjunto departamental está todavía en plena confección de la plantilla y quiere el ascenso a Segunda A.

No se precipitó el Racing de Ferrol en este mercado de verano, pues si algo tiene claro la dirección deportiva liderada por Carlos Mouriz es que tienen que llegar jugadores que ayuden a crecer, que sean determinantes en sus respectivos puestos y que permitan al club soñar con cotas mayores, es decir, con el ascenso a Segunda División. La situación sanitaria provocada por la pandemia retrasó el inicio de las ligas hasta el mes de octubre, con lo que todavía queda casi un mes para que los clubes sigan perfilando las respectivas plantillas. La entidad departamental entendió que al término del pasado curso se producía un fin de ciclo, por ello dio hasta diez bajas, entre ellas la del capitán Pablo Rey, algo inesperado pero que no deja de ser ley de vida. Tampoco continúan en Ferrol, Adrián Armental, Miguel Villarejo, Joel López, Javi Sanmartín, Iker Rodellar, Raúl Tavares, Marcos Álvarez, Juan Antonio Sánchez y Diego Garrido.

CUATRO FICHAJES HASTA EL MOMENTO, SE ESPERAN MÁS

Con la confirmación de que Emilio Larraz sería el entrenador del equipo una temporada más, dirección deportiva y cuerpo técnico se pusieron manos a la obra, codo con codo, para ir cerrando fichajes. Por el momento se confirmaron cuatro movimientos, todos de lujo, de los que no dejan a nadie indiferente. De esta forma, llegaron a Ferrol; Pep Caballé, desde el Ibiza, un extremo de lo mejor de la Segunda B, Fernando Pumar, un ex de la casa y que regresa para reforzar el lateral zurdo tras jugar el último curso en el San Fernando, Jon García, central que ya jugó en el Racing el pasado curso cedido por la Ponferradina y que ahora llega con la carta de libertad y Dani Nieto, un verdadero lujo. Hablamos de un extremo salido en su momento de la cantera del Espanyol y que tras debutar en el primer equipo pasó por Girona, Alcorcón, Barcelona B, Eibar o Numancia.

FARIÑA
ESCAYOLAS Y PLADUR

ESCAYOLA: Techos, molduras, cornisas, arcos
PLADUR: Armarios, estanterías, paredes
AISLAMIENTOS: Térmicos y acústicos

Pascual Veiga, 44 bajo · A CORUÑA
Telf.: 649 845 873
antoniocal1971@gmail.com

AR ROMERO ALUMINIOS - PVC

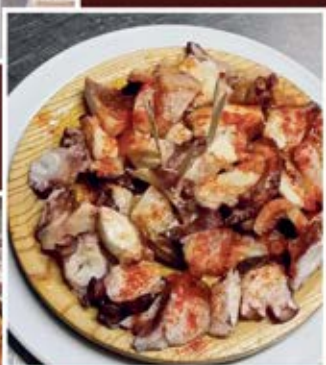
TELÉFONO:
981 70 62 68
MÓVIL:
677 89 45 76

GUIMAREU
15270 CEE (A CORUÑA)



maky

BAR
RESTAURANTE



Especialidad en carnes de Rubia gallega y carne de Wagyu, chuleton de Buey gallego, Croca de vaca premium y churrasco.

Cocina casera servida y elaborada con mucho mimo y producto de primera calidad.

"En pleno centro de Pontevedra, a 100 m del concello con gran parking justo al lado"

Rúa dos Ferreiros, 17 - 36002 Pontevedra
986 857 832 • restaurantemaky@gmail.com



Italia

Bar • Restaurante • Pizzería

Tel.: 986 53 19 20

Rúa Hospital, 15

36630 Cambados - Pontevedra





DANI NIETO, UN JUGADOR DE OTRA GALAXIA

El extremo balear de 29 años tiene calidad a raudales, desborde y gol.

Dani Nieto se convirtió en uno de los fichajes de más relumbrón en Segunda División B, pues a sus 29 años cuenta con experiencia, calidad, desborde y gol y viene acostumbrado a destacar en categorías profesionales desde que saliera del filial del Espanyol en el año 2010. En Cornellá- El Prat veían en él muchísimo futuro y lo cedieron al Girona, donde hizo una gran temporada que le sirvió para regresar al primer equipo perico. La falta de oportunidades en ese primer curso entre los mayores, hizo que Dani se buscara la vida en el Alcorcón, pasando posteriormente al Barcelona B, que por aquel entonces militaba en Segunda A, para un curso después ser fichado por el Eibar, recién ascendido a la elite con Gaizka Garitano como entrenador. Su siguiente experiencia fue una campaña en el Xanthi de Grecia, antes de enrolarse en el Numancia, donde durante tres cursos dio muestras de su clase

a Los Pajaritos. El pasado verano decidió no renovar en Soria para aceptar una oferta del Independiente del Valle de Ecuador, pero la crisis provocada por la pandemia, hizo que el deseo de Dani fuese regresar a España y ahí es donde estuvo muy vivo Carlos Mouriz, que se lo trajo a Galicia sin levantar la liebre y cuando los equipos LFP se dieron cuenta, Dani Nieto ya era nuevo futbolista de la entidad departamental.

El objetivo claro del futbolista es lograr el ascenso y estirar su carrera en Ferrol los próximos años y su deseo coincide plenamente con el del club, pues si algo tienen claro en la directiva verde y en la dirección deportiva, es que la Segunda A es la categoría en la que tiene que estar el Racing, siempre teniendo en mente la Primera División, algo que parece lejano pero amigos lectores, sin sueños no se consigue pasar a la historia.



il Piccolino
Ristorante Italiano

FIESTAS DE GRUPOS, 10 A 50, Y MENÚS CONTRATADOS, COMEDOR PRIVADO, CENAS DE EMPRESAS

C/Franja, 8 • A Coruña • T 981 221 900








www.restauranteilpiccolino.es

f t i

#ilpiccolino @ilpiccolino il_piccolino il Piccolino

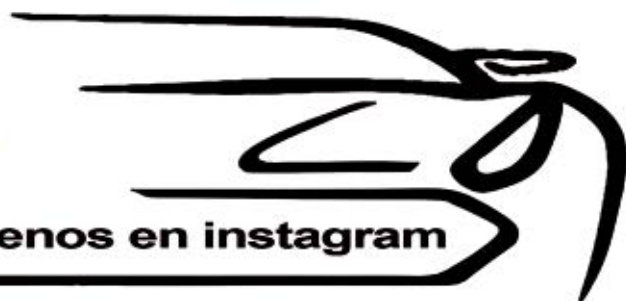
VO FERROL

VEHÍCULOS DE OCASIÓN



síguenos en instagram

C/ Otero Pedrayo, 8 - Pol. de la Gándara - 15407 FERROL • A CORUÑA - T.: 686 315 140

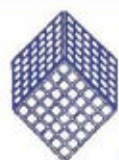




Degustación de vinos
 Venta de vinos y productos
 Visitas guiadas a bodegas
 Visitas a lagares
 Restauración
 Cursos de cata
 Visitas a viñedos



Calle Altamira s/n
 36698 DENA (SANTA EULALIA P.), Meaño (Pontevedra)
www.adegasdaltamira.com



Revestimientos
Pinturas y Decoraciones

TEMBRA, S.L.

JOSE LUIS
Revestimientos
T. 629 159 188

TARAGOÑA
(Rianxo)
decoracionestembra@gmail.com

JOSE MANUEL
Pintura
T. 629 862 458



**Albañilería
Revestimientos
Azulejo
Plaqueta...**



Texo, 24 - San Félix de Sales - 15885 Vedra
T. 620 997 630 • construcciones.fjf@hotmail.com



SEXTO II

Restaurante • Marisquería
Antonio Raposo

Rúa da Raíña, 23 "Franco", a 100 m de la Catedral
Santiago de Compostela • T: 981 56 05 24
Tel/Fax: 981 56 05 96 • sextodos@hotmail.com



ESPECIALIDADES

Pescado al horno
Pescados y mariscos de la Ría
Carnes
Jornadas de caza (temporada)
Jornadas de río (temporada)
Cenas y comidas de
empresa y grupos



**Ferretería
CRUZ**

Sionlla de Abaixo, 18 • 15884 Santiago de Compostela
T. 981 888 047



Tapicería Martínez

MUEBLES - VEHÍCULOS - ETC



C/ Santa Lucía, 13
Santiago de Compostela
Tlf.: 619 847 743



MISMA FILOSOFÍA, LINEA CONTINUISTA Y ASPIRACIONES MÁXIMAS

El Compostela confía en una idea que comenzaba hace cuatro años y no renuncia a ella con el ascenso.

La Sociedad Deportiva Compostela regresa a la Segunda División B cuatro años después y lo hace preparadísima para afrontar el reto, con un proyecto consolidado, que fue creciendo y que no renunció nunca a la filosofía marcada por el presidente, es decir, jugadores de la tierra en su mayoría, jóvenes de calidad y que puedan crecer con el equipo sin poner un techo. A su vez, la economía está saneada, pues si algo tuvo claro Antonio Quinteiro es que el club no iba a tirar la casa por la ventana por intentar conseguir el ascenso desde Tercera con prisa. Los frutos tardaron cuatro años en recogerse pero la única realidad indiscutible es que el tiempo le ha dado la razón.

AHORA LLEGA UN NUEVO RETO

Con el ascenso conseguido, continúa cumpliéndose el plan marcado a la perfección en la confección de la plantilla, pues prácticamente no cambia nada, siendo una línea claramente continuista, pues los chicos del ascenso están más que preparados para volver a lucir, aunque hablemos de Segunda B. Para dar un poquito más de empaque, cuatro fichajes que continúan ciñéndose a la filosofía del club., siendo el más destacado el de Juampa Barros, un zurdo compostelano salido en su momento de la cantera del Conxo. También llegaron al Compos, Borja Rey, joven portero santiagués procedente del Areniteiro, Joel López, mediocentro de Ferrolterra de 21 años que apunta a ser una de las máximas perlas gallegas y Matías Vesprini, otro joven de 20 años que llega cedido por el CD Lugo.

En el banquillo estará una temporada más Yago Iglesias, entrenador con una idea de juego muy marcada, en la que la pelota es la protagonista en todo momento y que no sólo dio el ascenso a la Esedé, sino que enamoró al aficionado por su brillantez.

Entre las piedras y la historia de Santiago hay mucha gastronomía.

No te vayas sin conocer

*Las bodeguillas de,
de Santiago de Compostela*



BODEGUILLA DE SAN ROQUE

San Roque, 13 • T. 981 564 379

bodeguilladesanroque@gmail.com



BODEGUILLA DE SAN LÁZARO

San Lázaro, 104 • T. 981 566 607

bodeguilladesanlazarro@gmail.com



BODEGUILLA DE SANTA MARTA

Av. da Liberdade, 11 • T. 981 813 520

bodeguilladesantamarta@gmail.com

www.labodeguilla.gal





DE A MERCED AL VERÓNICA BOQUETE DE SAN LÁZARO

El canterano del CD Conxo vuelve a casa para jugar en el Compos, el equipo de sus amores.

El fichaje más ilusionante para la afición de la SD Compostela es el de Juampa Barros, un zurdo santiagués que salió en su momento de la cantera del CD Conxo directo al Depor, donde fue quemando etapas desde alevines hasta alcanzar el Fabril. En A Coruña se convirtió en uno de los mejores de la generación del 94, brillando como ninguno en el Torneo Nacional Interclubes alevín, disputado aquel año en Estepona y convirtiéndose también en habitual de la Selección Gallega tanto en cadetes como en juveniles. Precisamente en la última categoría formativa es cuando se proclamó subcampeón de España con la "Irmandiña", dirigida por aquel entonces por el mítico y fenomenal técnico, Luis Santiago. Tras dejar atrás casa Depor, la perla jugó en Órdenes, Astorga, Racing de Ferrol, Ponferradina, Boiro, Coruxo y Ebro, convirtiéndose en uno de los mejores jugadores de Segunda B. A sus 26 años su crecimiento es infinito y su meta es alcanzar la LFP con el equipo de

su ciudad y del que es aficionado desde que es un niño, incluso cuando se cerró su fichaje, comenzaron a correr fotos por las redes con Juampa vestido y pintado con los colores de la Esedé siendo un peque de seis o siete añitos. Quién conoce a Juampa sabe perfectamente cuáles son sus grandes virtudes, sacrificio, trabajo y compañerismo, pues a su carácter risueño y encantador hay que añadirle esa madurez de saber ponerse siempre en el sitio de los demás para dar ánimos y apoyar. En el terreno de juego hablamos de un futbolista con una zurda de oro y con una capacidad física alta, que le permite rendir de manera sobresaliente tanto de lateral como de extremo. En definitiva, la SD Compostela acertó sin paliativos en un futbolista que no sólo es presente, sino que tiene por delante un futuro brillante, muy probablemente en el fútbol profesional, eso sí, su gran sueño no lo esconde y está convencido que es posible, "jugar con el Compostela en Primera División".



- FALSOS TECHOS:
- LISOS - DESMONTABLES
- CORNISAS
- MOLDURAS

- ESTANTERÍAS
- TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
- REFORMAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO

T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · escayolasxacobeo@yahoo.es · www.escayolasxacobeo.com

Residencia Puentevea

A 15 min. de Santiago

25 años al servicio de los mayores

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Acupuntura
- Análisis Clínicos y Sintrom
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Servicio Religioso
- Cocina Propia

Tel.: 981 809 158

www.residenciapuatevea.com





EL CORUXO FC QUIERE VOLVER A SER LA GRAN REVELACIÓN

Los olívicos son el conjunto gallego que más años lleva en Segunda B de manera ininterrumpida.

El Coruxo es el equipo gallego que más temporadas consecutivas lleva de manera ininterrumpida en la Segunda División B, lo que habla por sí solo del mérito de este modesto club del ayuntamiento de Vigo. Los verdillos lograron el salto en el curso 2009/2010 por primera vez en su historia y lo que parecía una bonita peregrinación transitoria por la categoría, se fue convirtiendo en una realidad absoluta que se consolidó y creció hasta puntos insospechados por entonces.

La junta directiva presidida por Gustavo Falqué tuvo siempre muy claro el como ir haciendo las cosas y como ir reconstruyendo el proyecto cada cierto tiempo, siendo uno de los mejores cursos la pasada campaña, estando a un paso de jugar el playoff de ascenso a Segunda División.

Con Michel Alonso en el banquillo por segunda temporada consecutiva, la entidad olívica buscará entrar en la nueva Segunda B Pro, aún a sabiendas de las dificultades, pues no podemos olvidar que la nueva división tendrá dos grupos de veinte equipos y ahora mismo están compitiendo por alcanzar la meta 102 clubes.

La plantilla sufrió las bajas de Youssef, Lucas Fernández, Kevin Mendoza, José María Barril, David Añón, Jacobo Trigo, Alessane Sylla y Óscar Martínez, mientras que llegan a Vigo, Andriu, Pedro Vázquez, Chevi, Álex Valiño y José Rivera. Valiño y Rivera son dos delanteros sub 23 que darán muchísimo que hablar, Pedro Vázquez aportará veteranía al extremo derecho, mientras que Andriu intentará liderar la defensa y Chevi la medular.

Carpintería y Colocación
TARIK
 TLFS. 699 698 046 - 620 902 047- FOFELLE, 15
LARACHA

Veimar
 Carpintería de madera en general
 Especialización en: muebles de
 cocina, baño y armarios a medida.
 Montaje y desmontaje de muebles
 Avda. de Alvedro, 21 CULLEREDO- Víctor: 620 037 461 - @: victor_vm@hotmail.es

Paradavella

Comedor privado

Todos los jueves
 gran cocido de
 A fonsagrada

Desayunos

**Tapas
 Comida Casera**

Avda. Ernesto Che Guevara, 11
 15172 Santa Cristina - Oleiros - A Coruña
 e-mail: paradavellahosteleria@yahoo.es
 facebookparadavellahosteleria
 Telf: 981 637 061





ÁLEX ARES VOLVERÁ A PONER EL TALENTO EN LA MEDULAR

El de Pontedeume atesora calidad para llegar a lo que se proponga en esto del balompié.

Álex Ares volverá a poner el talento en la medular del Coruxo FC por segunda campaña consecutiva. El de Pontedeume regresaba el pasado año a la Segunda B, división que ya conocía de su paso por el Somozas en el año 2014 y aunque no pudo brillar como a él le gustaría, sí fue importante en muchos tramos del curso y dejó destellos de futbolista top. A sus 28 años busca aumentar sus prestaciones y despuntar con su mejor versión para tener aún la posibilidad de llegar a jugar en la Liga de Fútbol Profesional. Calidad para conseguirlo tiene para dar y tomar y no es precisamente sencillo encontrar futbolistas con sus características técnicas.

Antes de llegar al conjunto verdillo, Ares se forjó en el fútbol gallego desde que salió de la cantera del Depor al terminar su etapa juvenil. Betanzos, O Val, Somozas, Cerceda o Compostela son equipos en los que brilló y en los que enamoró a sus aficionados cada fin de semana.

Mirando al terreno de juego, el futbolista se desenvuelve como pez en el agua desde la mediapunta, aunque también está acostumbrado al mediocentro e incluso a partir desde banda. El jugador termina contrato el próximo verano y a buen seguro que en el Coruxo son muy conscientes de ello y no dejarán pasar muchos meses hasta ofrecerle la renovación.

PIPIN
ALUMINIO Y PVC

T: 982 342 485 - Fax: 982 342 406 - info@pipin.es
Sta. Apolonia - A Pontenova - LUGO • www.pipin.es

ESCAYOLAS VANTE

DECORACIÓN EN ESCAYOLA
ESTANTERÍAS DE PLADUR - MORTEROS
TECHOS DESMONTABLES
TABIQUERÍA EN PLADUR
YESOS PROYECTADOS

C/ Veiguiña, 57 - 2º A - Monforte de Lemos (Lugo)
Telf.: 982 404 621 - Móvil: 600 783 656

PACIOS
REFORMAS Y CONSTRUCCIONES

Avda. del Bierzo, 58-1º
O Barco de Valdeorras
Tel.: 662 01 02 35 / 619 26 09 54
ambrosiopacios@hotmail.com



EL CELTA B TIENE POR OBJETIVO LLEGAR A LA SEGUNDA B PRO

No será un curso sencillo para ningún equipo y los filiales tendrán que hilar más fino que nunca.

Onésimo Sánchez llegó al filial del Celta de Vigo a finales del mes de enero con el equipo en una situación muy complicada, lo que había provocado la destitución de Jacobo Montes, un entrenador de lujo y que se enrolara en el proyecto a principio de curso tras triunfar en las filas del Coruxo FC. Pero la realidad es que no tuvo suerte y no pudo dar con la tecla en la casa celeste, algo que sí logró su sucesor en los seis partidos que pudo dirigir antes de la llegada de la pandemia, sumando una media de 2,17 puntos por partido, lo que invitó a la directiva a ofrecerle la renovación.

Para la temporada 2020/2021, el filial perdió piezas importantes como Em-

manuel Apeh, Juan Ros, Manu Farrando, Sergio Bermejo o Dani Molina, entre otros, con lo que le tocó una regeneración, ascendiendo desde juveniles jóvenes perlas como el portero Iago Domínguez, el defensa Carlos Domínguez o el centrocampista Raúl Blanco. A su vez, se incorporaron desde otros conjuntos, Jordan Holsgrave, mediocentro escocés llegado desde el Reading, Lucas Cunha, defensor central procedente del Braga, Alfonso González, extremo que pertenecía al Albacete, Patrick Sequeira, portero que jugó en el Real Unión de Irún el pasado curso y Álvaro Ramón, un lateral izquierdo que venía desarrollando sus labores en el Navalcarnero.

peculiar

COCINA DE MERCADO



C/Galera, 24 Bajo • 15003 A Coruña
T 981 975 897

intenso

COCINA PECULIAR



C/Barrera, 23



SANTA GEMA
INMOBILIARIA

www.inmobiliariasantagema.es

C/ SANTA GEMA, 3 Bajo Izq.
15009 A CORUÑA
T 981 133 330

C/ CURROS ENRÍQUEZ, 37
15679 El Temple - CAMBRE
T 981 295 529

SANTA GEMA
INMOBILIARIA

☎ 981 29 55 29

www.inmobiliariasantagema.es



LA PERLA DEL FILIAL ES CORUÑESA

Diego Pampín llama con fuerza a la puerta del primer equipo.

Lleva ya varios cursos llamando a la puerta del primer equipo, participando en pretemporadas y acudiendo con frecuencia a encuentros amistosos, en los que por cierto, siempre deja ver su talento y sus grandes condiciones. Hablamos de Diego Pampín, una joven perla nacida en A Coruña y que ingresó en el fútbol base de A Madroa al terminar su edad infantil, cuando se convirtió en uno de los mejores jugadores de la generación del 2000, destacando en las filas de aquel Victoria CF que tanto dio que hablar, enamorando en la Liga Gallega cada semana. Desde entonces su proyección fue meteórica, ingresando en casa Celta y jugando siempre con chicos más mayores que él hasta llegar al filial siendo un juvenil, llamando siempre la atención de los diferentes entrenadores que fueron pasando por el primer equipo.

Cada vez está más cerca su salto definitivo pero Diego no se impacienta y sabe perfectamente cuál es la receta, que pasa por el esfuerzo que lo caracteriza, el sacrificio, el pundonor y esa dosis competitiva que se tiene o no se tiene. Humilde como ninguno, su mente está puesta en un filial con el que sueña con realizar una gran temporada que permita al equipo luchar por cotas mayores.

Diego Pampín ocupa habitualmente la demarcación de lateral izquierdo, aunque su polivalencia es muy elevada y está capacitado para desenvolverse de maravilla en otros puestos como el extremo, el centro de la defensa o el mediocentro. Su rapidez de movimientos con el balón en los pies sorprende sobre manera, al igual que sus cambios de orientación, pues tiene un golpeo impecable, estiloso y de los que enamora al aficionado con buen gusto por los grandes gestos técnicos.



Gándara clínica dental

www.clinicadentalsantiago.com/es

C/Santo Domingo de la Calzada, 1-A. 2º A · 15701 Santiago de Compostela

T.: 981 596 745 · clinicagandara@gmail.com

C/ Arcai, n.º 52, bajo · 15873 Bembibre

T.: 981 889 773 · clinicagandarabembibre@gmail.com

Serigrafía, bordado y vinilo

RACHID
serigrafía

Camisetas para eventos, empresas, peñas,
ropa laboral, equipaciones deportivas...

981 211 429

C/ San Jorge Nº2

serigrafiarachid@hotmail.com



HEMICAR, S.L.U.

CHAPA • PINTURA • MECÁNICA

TALLER PREFERENTE
Seguros A.M.A.

Pol. Ind. de Barro - Outeda
Parcela Ex-01 • BARRO (Pontevedra)

T. 986 713 944

M. 600 512 416 / 630 174 689

info@tallereshemicar.es



Valerón



Manu Mosquera



Rayco

EL FABRIL DE VALERÓN SE ESTRENA EL 18 DE OCTUBRE

Encuadrado en el grupo norte, el nuevo proyecto de cantera deportivista tratará de remontar el vuelo

Estar en Segunda B hacía suponer que la afición iba a dar la espalda al club en la campaña de abonos, por una parte por la cuestión deportiva y por otra sin duda por el hecho de no poder asistir todavía al estadio de Riazor. Pero todo lo contrario, el deportivismo se ha unido en esta situación de adversidad deportiva y de su lucha ante las autoridades futbolísticas y administrativas y ha hecho frente común.

De esta manera, en las primeras horas de puesta en marcha de la campaña de abonos para la temporada 2020/2021, más de mil deportivistas han reaccionado a la llamada del club haciéndose abonado a pesar de todas las dudas que aún existen en el fútbol para esta campaña.

La novedad en la campaña de abonados del Deportivo es que el club es consciente de que poner fecha al regreso a los estadios de los aficionados es ahora mismo imposible, y por tanto propone un proceso para hacerse socio en dos fases. Para la primera establece un precio único de 50 euros. Será de

momento la única cuota que deberán abonar todos los que quieran retirar el carnet para la temporada que empieza.

Da igual además, la zona del estadio, la edad o si se trata de una renovación del abono o si es una nueva alta en el club. Es una "cuota de reserva" como la denomina el club y como muestra de confianza del aficionado.

LA SEGUNDA FASE DE LA CAMPAÑA, CON AFORO COMPLETOJ:

Cuando se pueda acudir a los estadios, a Riazor, con el aforo completo, será cuando el Deportivo publique los precios proporcionales. En ese momento, cada socio tendrá que pagar la diferencia entre esos 50 euros y lo que se determine como cuota general de abono. Si finalmente no se juega a puerta abierta, la cuota de reseva será lógicamente la única que habrá que pagar. Y si el aforo es limitado, se retirará la entrada partido a partido.



C. Veterinaria Gala
Mascotas y exóticos

- Consultas
- Urgencias
- Atención a domicilio
- Peluquería canica

C/ Saavedra Meneses, 52. Bajo izq. · Betanzos 15300
M.: 696 949 087 · T.: 981 775 203 · contacto@cveterinariagala.com



BARBERÍA
CARLOS

Rúa Ribeira, 38 bajo, Betanzos · T.: 881 16 10 25



Lucía Rivas
DIETÉTICA, NUTRICIÓN y COACHING NUTRICIONAL

Asesoría nutricional y dietética con la filosofía coaching

www.luciarivasnutricion.es

C/Gaiteira, 48 Bajo



CITA PREVIA 683 196 116



CLÍNICA POSE

TU CLÍNICA DENTAL EN SANTIAGO DE COMPOSTELA Y SANTA COMBA.



Rúa do Restollal, 12,
15702 Santiago de Compostela
T.: 981 94 05 42

Av. de Alfonso Molina, 45 2º,
15840 Santa Comba
T.: 981 88 00 70

info@clinicapose.com
www.clinicapose.es

ÓPTICA POSE

FARMAOPTICS
ópticas con garantía de salud

PROMOCIÓN
JÓVENES

1x
58€
gafas

2x
99€
gafas

+
tratamiento
antirreflejante
10€
por montura

GAFAS
QUE TE
ENAMORAN

AVDA. ALFONSO MOLINA
15840 SANTA COMBA - A Coruña
Tel. 981.88.02.15

SUMINISTROS DE ORTOPEDIA DO XALLAS

Parafarmacia, venta y alquiler camas/grúas
Ayudas técnicas en domicilio
Calzado ortopédico • Vestuario laboral

Tel. 981.88.14.72 • ortopediaxallas@hotmail.com



Peke



EL DÉPOR ABANCA ARRANCA SU 2ª TEMPORADA EN LA ÉLITE

Tras la espectacular presentación el año pasado, las de Manu Sánchez buscan consolidarse

El Dépor ABANCA comenará su segunda temporada en la Nueva Iberdrola el próximo 18 de octubre con la intención de consolidarse en la élite y ratificar las buenas impresiones dejadas en la temporada pasada que por desgracia se cortó en el tramo final por la pandemia del coronavirus.

Esta campaña la Liga Iberdrola la componen los siguientes 18 equipos: FC Barcelona, Atlético de Madrid Femenino, Real Madrid CF, Valencia CF Femenino, Levante UD, Sevilla FC Femenino, Real Betis Féminas, RCD Espanyol Femenino, SD Eibar, Sporting Club de Huelva, Real Sociedad, Athletic Club, Madrid CFF, UD Granadilla Tenerife, Liberbank Santa Teresa Badajoz, Rayo Vallecano y EDF Logroño.

PEKE, CON LA SELECCIÓN ESPAÑOLA:

Se lo ha ganado a pulso. Sus grands actuaciones durante el curso pasado le han valido a Peke para que la selección española cuente con ella para el par-

tido contra Moldavia del día 19 de septiembre, valedero para la clasificación para la Eurocopa de Inglaterra 2022.

“Ha sido un premio al trabajo realizado por todos estos años en el Deportivo. No me lo esperaba, ha sido una sorpresa y estoy muy contenta. Es como un sueño”.

PLANTILLA 2020/2021:

Guardametas: Noelia Bermúdez y Sullastres

Defensas: Lorena Bedoya, Cris, Stephanie Blanco, Noelia Villegas.

Centrocampistas: Ainoha, Alba Merino, Carolina Arbelaez, Iris Arnaíz, Kika.

Delanteras: Athenea, Gaby, Kenni Thompson, Lady Andrade, Michelle Romero y Peke.

Cuerpo técnico: Manu Sánchez (entrenador), Aitor Prieto (2º), Andrea Seijo (Fisio), Miguel, Fran y Lucía Piñeiro.



Persianas A Grela

VENTA Y COLOCACIÓN

Enrollables · Mosquiteras · Verticales · Estores · Venecianas · Motorización

Gütemberg, 44 A - Pol. A Grela · T.: 981 30 42 44 / 629 80 78 55

persianasagrela@gmail.com



Óptica Mais Q Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)

Tlfs.: 981 612 845 - 655 931 567

Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com





Lácteos Terra de Melide

Fundada en 1990
Distinguida con 26 premios nacionales y regionales



Queso de tetilla
"Terra de Melide"



Queso de Arzúa
Ulloa

Orois - Melide
(A Coruña)
Tlf. • 981 80 80 09

terrademelide@deza.com - www.lacteosterrademelide.com

**Puertas
automáticas**

**Decoración
en vidrio**

**Vidrio
templado**

**Cierres
plegables**

Vidrieras

**Barandillas
de vidrio**



**Asesoramiento
técnico**



**Instalación y
colocación**



**Fabricación
a medida**



VIDRIERAS COMPOSTELA

"Cubrimos cualquier necesidad en vidrio"

T. 981 809 636 - F. 981 809 079
Travesía da Ramallosa, n.º 39
TEO - A Coruña

T. 981 568 075 - F. 981 574 098
Vía La Cierva, n.º 27 | Pol. Ind. Tambre
SANTIAGO - A Coruña

info@vidrierascompostela.es

Telf: 981 80 96 36
www.vidrierascompostela.es



LA SD FISTERRA BUSCA UNA NUEVA JUNTA DIRECTIVA

Juan Jesús Martínez presentó su dimisión como máximo mandatario el pasado día 28 de agosto.

La SD Fisterra continúa con su puesta a punto para el regreso a Tercera División y tras un verano muy movido en el que la dirección deportiva liderada por "O Tolo" no paró de trabajar, la plantilla de futbolistas está cada vez más definida cuando falta poco más de un mes para el inicio de la temporada regular. Pero la noticia más sorprendente e impactante llegó a finales del mes de agosto, concretamente el día 29, pues Juan Jesús Martínez presentó su dimisión como presidente de la entidad. Por todo ello, el club propuso una asamblea extraordinaria para el próximo día 13 de septiembre, a la que están convocados todos los socios, siendo el único punto del día la presentación de candidaturas para hacerse cargo del club en los próximos años.

Por otra parte, ya se conocen los subgrupos de la Tercera División gallega y el Fisterra quedó encuadrado con los equipos de la provincia de A Coruña

y Lugo, es decir, junto a Silva, Paiosaco, Fabril, Bergantiños, Vista Alegre, Arzúa, As Pontes, Somozas, Viveiro, Racing Villalbés y Polvorín.

BILAL, UN LATERAL DE MUCHÍSIMO RECORRIDO

Fue uno de los mejores de la liga en el curso 2018/2019 en las filas del Paiosaco, lo que le valió para dar el salto a un Bergantiños que no supo ver su calidad y su despliegue físico. No importó, Bilal no se vino abajo y tras regresar unos meses al Paiosaco, ahora llega a la SD Fisterra para enamorar a la afición de Ara Solis. El club verdillo no se arrugó y además de con Bilal, logró hacerse con jugadores muy importantes en este mercado, como el portero Ramón, el defensor Marcos Caridad o el delantero Eloy Díaz, ex jugador de Somozas. As Pontes o Dubra.

HOTEL - RESIDENCIA
O PARRANDA



C/ Casadillo · 15123 Camariñas
T. 677 433 303 · info@oparranda.com

José Manuel Martínez Allo
Electricidad O Parranda

INSTALACIONES ELÉCTRICAS DE CALIDAD
MANTENIMIENTO Y REPARACIONES ELÉCTRICAS

t. 981 736 024 · 678 421 384 · e-mail: electricidadparranda@hotmail.com
Casadillo, 1 · 15123 Camariñas (A Coruña)



El Hórreo
RESTAURANTE
CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169
15100 Carballo
A Coruña
Tlf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75



LA JUVENTUD TOMA EL PROTAGONISMO EN EL XALLAS FC

Los del concello de Santa Comba reestructuraron la plantilla, llegando hasta una decena de fichajes.

La juventud es la principal referencia en el nuevo proyecto del Xallas Fútbol Club. Los de Santa Comba lo tuvieron muy claro y tras confirmar para el banquillo a David González, que había llegado a la casa el pasado mes de enero, se pusieron manos a la obra para dar forma a un proyecto que volviera a ilusionar a la fiel afición.

La primera gran meta pasaba por renovar a los jugadores importantes que llevan ya tiempo en la casa y la directiva lo consiguió, comenzando por los veteranos Doro y Álex Blanco y sin olvidarnos de los Coke, Aiser Gómez, Pablo Grile, Jacobo Lois, Alberto Loureiro y Carlos Rieiro.

En el capítulo de incorporaciones, la regeneración de la plantilla fue bastante amplia en esta ocasión y llegaron diez nuevos futbolistas, muchos de

ellos ya conocedores del grupo norte de Preferente Galicia, como pueden ser los casos de Losada (Laracha), Aitor (Sigüeiro) o Uxío López (Fisterra), llegando también otros jugadores con menos experiencia pero con la ilusión desbordada por dar que hablar y hacerse un sitio en el once inicial, como son los casos de Josito (Buño), Álex Díaz (Compos juvenil), Óscar Elías (Flavia), Xan Caridad (Lesende-Lousame), Adrián García (Esclavitud), Adrián Pose (Boimorto) y Manu Romero (Victoria juvenil).

El objetivo marcado por el club es la permanencia pero las buenas sensaciones que da de primeras esta plantilla, invita a pensar que podría dar mucho que hablar y confirmarse como una de las revelaciones de la competición y pelear por cotas mayores como la zona alta.



Talleres DA COSTA

SERVICIO OFICIAL

SERVICIO DE GRÚA PERMANENTE

Tels: 981 88 03 27 (Taller) / 650 17 89 60 (Móvil) • talleresdacosta@telefonica.net
Avda. Alfonso Molina, s/n - 15840 SANTA COMBA (A Coruña)



serranogundin136@gmail.com
Avda. Finisterre, nº 77
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:
981 73 43 92 - 610 506 909



MONCHO Y JOSÉ LUIS SON LAS “ESTRELLAS” UNA VEZ MÁS

El Obradoiro CAB acumula diez cursos consecutivos entre los grandes y el dúo es fundamental en el éxito.

Moncho Fernández volverá a ser la gran “estrella” del Obradoiro CAB, eso sí, sin olvidarnos de su escudero de lujo cada verano, José Luis Mateo, director general del club y persona que lo controla absolutamente todo en lo referente al mundo de la canasta. Entre el técnico de A Ponte Pedriña y el director madrileño arman proyectos de lujo con presupuestos limitados para la élite y la realidad de todo es que siempre logran el objetivo y normalmente de forma muy holgada, tras lidiar cada verano con un buen puñado de bajas en la plantilla, casi siempre las de los jugadores franquicia, los cuales destacan y escuchan cantos de sirena desde clubes de mayor potencial económico y deportivo. Por Santiago de Compostela han pasado y explotado en los últimos años baloncestistas de la talla de Mike Muscala, Maxi Kleber o Matt Thomas, estrellas actuales de la NBA que cuando llegaron a Galicia todavía no habían dado su versión más imperial.

En el curso actual, el verano ha vuelto a ser ajetreado para Moncho y José Luis, teniendo que acudir al mercado para reforzar todas las líneas, llegando al club, como ya apuntamos en el número anterior de Galicia Sport, Kortal Ozmizrak, Kassius Robertson, Álex Suárez, Steven Enoch, Laurynas Birutis y Jake Cohen. A su vez, continúan del curso anterior, Álvaro Muñoz, Laurynas Beliauskas, Chris Czerapowicz, Pepe Pozas y Mike Daum, además del canterano Rafa García, que sube definitivamente al primer equipo.

En plena pretemporada, Moncho Fernández ya prepara un engranaje que a buen seguro irá de menos a más, creciendo como la espuma hasta llegar a su mejor versión al llegar febrero, como nos tiene acostumbrados en estos años en los que el club vive claramente su época dorada y de más relumbrón.

Las ganas de baloncesto son absolutas en la afición y si el covid lo permite a buen seguro que “a caldeira” volverá a vestirse como en sus mejores galas.

BALONCESTO

EL OBRADOIRO CAB ALCANZA LOS 50 AÑOS DE HISTORIA

La fundación de la entidad se produce en el año 1970 y en la actualidad vive su época dorada.

La historia del Obradoiro CAB comienza a forjarse a finales de la década de los sesenta, pero no fue hasta el 6 de octubre de 1970, cuando 29 socios fundadores hicieron oficial el nacimiento de una nueva entidad deportiva en Santiago de Compostela. El objetivo era claro, hacer crecer el baloncesto en una ciudad que ya mostraba pasión y que se había quedado huérfana de un club de referencia, tras decidir la SD Compostela deshacer la sección baloncestística. Desde entonces se sucedieron todo tipo de sucesos, ascensos, descensos, alegrías, lágrimas, momentos complicados que casi dieron con la disolución del club, pero si algo consiguió esta entidad a lo largo de la historia fue ganarse el cariño de la gente, teniendo siempre una afición portentosa, transmitiéndose ese espíritu "Obra" de padres a hijos, de abuelos a nietos y convirtiendo poco a poco al deporte de la canasta en el más importante de la capital de Galicia, algo que no sucede en casi ningún otro lugar del territorio nacional, donde el fútbol manda y es el rey de forma clara.

El momento más brillante de la historia del Obradoiro en lo referente a la época antigua fue en el año 81-82, cuando dio el salto a la Primera División, el equivalente a la actual ACB. Con Pepe Casal como técnico, los José Antonio Gil, Mario Iglesias, Lomas, Modrego, Abalde, Ramón Balagué, Echarri, Vidal, Corts, Montero y Vallejo dieron una exhibición en el campeonato, logrando la gran gesta en la última jornada, tras ganar en Mataró en un partido de infarto (86-89).

El sueño sólo duró un curso, pues el equipo descendió tras una campaña cargada de dificultades económicas e institucionales, pagando la novatada. Los siguientes años fueron también muy complicados, descendiendo el equipo incluso de la antigua Primera B, el equivalente a la actual LEB Oro, pero un grupo de jóvenes canteranos, mezclado con gente que ya sabía lo que era la casa, recuperó la segunda categoría del baloncesto nacional a la primera. Pocos años después, en el curso 89-90 llegó el famoso play off a ACB ante Juver Murcia, donde los pimentoneros se impusieron con una alineación indebida de Esteban Pérez, que jugó con un pasaporte falso, pasando como español cuando su nacionalidad era la argentina. Todo eso dio con el más que conocido pleito judicial que se alargó durante casi 20 años, siendo clave la figura de José Ramón Mato y José Ángel Docobo, pues decidieron seguir adelante hasta el final en la lucha, cuando el club estaba ya dando sus últimos coletazos de vida. Todo el esfuerzo tuvo su recompensa, pues la justicia dio la



razón al Obradoiro y obligó a la Liga ACB a otorgarle una plaza en la élite, debutando casi dos décadas después del famoso episodio, concretamente en el curso 2009/2010. Reconstruyéndose desde cero, el club hace una primera vuelta muy buena y estuvo cerca de jugar la Copa del Rey, pero las lesiones y la falta de experiencia hacen que el equipo no pueda salvarse, tras un segundo tramo de campeonato en el que casi no sumaron triunfos. No importó, la euforia continuó intacta y en un año el equipo logró regresar a la élite, para desde entonces acumular diez cursos consecutivos entre los grandes, siempre con Moncho Fernández en el banquillo, el entrenador del ascenso del año 2011, toda una institución en el obradoirismo.

Ahora llega el año 2020, el del 50 aniversario y la historia continua, el objetivo claro pasa por seguir en la élite con uno de los presupuestos más bajos de la liga, aunque siempre sin descartar la primera clasificación del club para competiciones europeas y con la clara ilusión de ser la revelación y poder jugar la Copa del Rey o el play off por el título.

Bordalo

Empresa dedicada al bordado textil y publicitario en variedad de prendas y materiales.

Potencie la marca de su empresa seleccionando prendas bordadas con su logotipo, creando una imagen de calidad y exclusividad.

Avda. Rosalía de Castro, 29 - Portal 2 Bajo • Milladoiro-AMES • T: 981 523 677 / M: 619 076 386 • www.bordalosc.com • bordalosc@hotmail.com



DISEÑO DE PÁGINAS WEB

SOFTWARE DE GESTIÓN Y FACTURACIÓN

www.hostisoft.com

981 524 769



CONTINÚA EL BOCHORNO EN EL BALONCESTO NACIONAL

FEB y ACB están dejando por los suelos el deporte de la canasta en nuestro país.

La Liga LEB Oro ya conoce el formato de competición para el curso 2020/2021 pero la noticia en las últimas semanas pasa por un nuevo escándalo perpetrado entre la Federación Española y la Asociación de Clubes, ya que a pocas fechas del inicio del curso oficial, llegaron a un acuerdo para que haya sólo un ascenso a la élite, impresentable y una muestra más de que estos entes se ríen de los aficionados y de los clubes modestos, los humillan y aún por encima creen que están haciendo lo correcto. Lo que está pasando en el baloncesto nacional desde hace más de una década, sólo está a la altura de la incompetencia absoluta y lo que es más grave, ni FEB ni ACB consiguen nada extra para las entidades deportivas, más allá de las migajas de una barra de pan congelada y de poca calidad. Que todo esto está cerca de explotar no se le escapa ni al más ingenuo de los que seguimos a diario este maravilloso deporte, al que no van a conseguir matar por más que lo intenten.

VUELVEN LOS DOS GRUPOS

Se demostró que fue un absoluto fracaso en el pasado, pero en épocas de covid a la FEB no se le ocurrió otra cosa que marcar dos grupos para el desarrollo de la competición en LEB Oro y lo que es más grave aún, los cuadró por proximidad geográfica, como si fuera una competición menor y no la segunda del básquet nacional, quedando el grupo A con un nivel de equipos espectacular y el B pareciendo de primeras la categoría por debajo. Todo esto con la excusa de que este año hay que disputar menos encuentros, como si no existieran otras fórmulas para que el número de jornadas pudiese recortarse. De esta manera, los cinco primeros clasificados de cada grupo pasarán a la segunda fase, ya por el ascenso y en ella, ocho de diez se clasificarán para el play off a la ACB. Los equipos que no queden entre los cinco primeros pelearán por la permanencia en el segundo tramo del curso.



- INSTALADOR HOMOLOGADO DE TELECOMUNICACIONES
- CANAL + (INSTALADOR Y SERVICIO TÉCNICO AUTORIZADO)
- INSTALACIONES DE TDT Y TDT POR SATELITE
- INTERNET POR SATELITE - PEQUEÑO ELECTRODOMESTICO
- RECARGAS TELEFONICAS

Roberto Baamonde, 174, Baixo C - 27400 MONFORTE DE LEMOS (Lugo)
Tienda: 982 986 013 / 687 521 770 - Técnicos: 670 215 015 / 662 501 211
www.escaastro.com - electroserviciocastro@gmail.com



www.escolleraschicho.com

Escolleras, excavaciones
y derribos
Homologados para
retirar uralita

Tel: 654 412 887
T/Fax: 881 259 996
exchicho@gmail.com



ARPINTEROS - EBANISTAS

COCINAS - MUEBLES A MEDIDA - ARMARIOS EMPOTRADOS
REHABILITACIÓN DE CASAS RURALES

PUERTAS - VENTANAS NORMALIZADAS - ESCALERAS
PASAMANOS - TARIMAS Y FRISOS



Ctra. San Esteban, 3 - FERREIRA DE PANTÓN (LUGO) · Tlf./Fax: 982 456 130 - Móvil: 627 510 931 · info@coyacarpinteros.com · www.coyacarpinteros.com

**RENAULT**
Passion for life**TALLERES BALEATO**

Arcai, 3 - Bemibre · 15873 Val do Dubra (A Coruña)

T.: 981 88 93 10 · e-mail: tmlbaleato@red.renault.es · www.talleresbaleato.com

**PRÓXIMA APERTURA EN CARBALLO**

RESTAURANTE - HOSTAL CASA JUANA

HOSTAL*- Alojamiento de trabajo
en pleno corazón de la
actividad industrial
de A Coruña**- Habitaciones totalmente
separadas para su
máximo descanso***RESTAURANTE***- Comidas, reuniones
- Menús diarios
- Platos combinados.
- Tapas
- Saboree nuestros
mejores platos en
nuestro comedor
a la carta***CERVECERÍA***- Lugar de parada obligatoria
para degustar la mejor cerveza
de barril y botella***CAFETERÍA***- Su tiempo de descanso
será mayor si saborea
nuestros cafés*Pol. Pocomaco Parcela G1 - La Coruña - Teléfono: 981 299 858 - Fax: 981 299 323 - casajuana@hcapartamentos.es
www.hostalrestaurantecasajuana.com*Ursula Cacharrón*
quiromasaje

Siguenos en

Cortaduría, 7 15001 A Coruña
608 001 141

Muebles Magazos, S.L.

**COCINAS
Y BAÑOS**

Tilleira, 5 - 27850 Viveiro - LUGO - Tel.: 982 560 154 - 658 419 861

CONSTRUCCIONES**NINO E LOLO, S.L.**A Pobra de Burón, 64 • 27112 A Fonsagrada (Lugo)
619 189 204 • 619 189 607
ninoelolosl@yahoo.es**Construcción e reformas
en xeral**

EL CRECIMIENTO DEL LEYMA ES ABSOLUTO EN EL ÚLTIMO LUSTRO

Los coruñeses tuvieron los pies en el suelo y construyeron un gran proyecto sobre cimientos sólidos.

El Leyma Básquet Coruña confeccionó una plantilla espectacular y sale entre los favoritos a hacer algo grande por primera vez en su historia. El conjunto naranja no para de crecer y afrontará su noveno curso consecutivo en LEB Oro, convirtiéndose en una de las agrupaciones que más tiempo acumulan en la segunda división del baloncesto nacional. Habitado a confeccionar plantillas con uno de los presupuestos más bajos, los naranjas ya dieron mucho que hablar desde el ascenso de 2012, siendo capaces de entrar en el play off a la ACB en seis ocasiones, rememorando en la ciudad herculina los tiempos del Bosco o posteriormente del Basketmar.

La entidad presidida por Roberto Cibeira lleva muchos años haciendo las cosas de matrícula de honor y ahora es cuando está más que preparada para dar un salto más, tanto en lo deportivo, como en lo institucional, pues este club no tiene deudas, es ya Sociedad Anónima, algo que exige la Ley del Deporte en España para poder jugar en las máximas categorías de los diferentes deportes mayoritarios y económicamente compite cada vez mejor con los grandes de la Liga Española de Baloncesto.

PLANTILLA CERRADA

El conjunto coruñés cuenta con una plantilla de lujo para afrontar el nuevo curso, la cual volverá a estar a las órdenes de Sergio García, quien la campaña pasada enamoró al aficionado naranja con sus planteamientos y decisiones. El equipo finalizó tercero, logrando la mejor clasificación de su historia, pero

el play off de ascenso fue suspendido con la llegada del covid-19. El objetivo en la nueva campaña pasa por el ascenso, aunque siempre con los pies en el suelo y siendo muy conscientes en la directiva de que este curso sólo habrá una plaza y serán muchos los gallos que también partan con la misma meta.

LEYMA BASQUET CORUÑA	
JUGADOR	POSICIÓN
AUGUSTAS PECIUKEVICIUS	BASE
GAIZKA MAIZA	BASE
ZACH MONAGHAN	ESCOLTA
DAGOBERTO PEÑA	ESCOLTA
OSVALDAS MATULIONIS	ALERO
ROMARIC BELEMENE	ALERO
TAIWO BADMUS	ALERO
ROLANDAS JAKSTAS	ALA PIVOT
JAVI VEGA	ALA PIVOT
PERRIS BLACKWELL	PÍVOT
ABDOU THIAM	PÍVOT
MOHAMED BARRO	PÍVOT



construcciones
ASCENSORES COMUNITARIOS, S.L.

Tifs.: 689 732 062 · 608 386 488

Lg. Xivide, s/n - Leiloio · Malpica de Bergantiños
15113 A Coruña



GESTIÓN: contable, laboral y fiscal
SERVICIO JURÍDICO: laboral, civil y administrativo

☎ 881 940 702

📍 PASEO PROF. TIerno GALVÁN, 1 / CULLEREDO (A CORUÑA) 15170



- Constitución de Empresas
- Seguros Generales
- Gestiones de Tráfico
- Matriculaciones
- Transferencias
- Altas y Bajas de Vehículos
- Trámites en Organismos Oficiales
- Registro Civil, Mercantil, Propiedad
- Comunidades de Propietarios
- Impuestos de Sucesiones, Herencias
- Prevención Riesgos Laborales
- Extranjería

MATEO DÍAZ COMPLETA UN PLANTEL PARA ASPIRAR A TODO

El Leche Río Breogán se hizo con la joven perla argentina para reforzar la posición de base.



La pretemporada avanza y el Leche Río Breogán cerró la plantilla de jugadores de manera definitiva con la incorporación de una joven perla argentina para completar un trío de bases de auténtico lujo. Hablamos de Mateo Díaz, un director de orquesta que a sus 18 años viene de destacar en el Central Entrerriano de la liga de su país natal, donde promedió 21 minutos, 11 puntos y 3 asistencias por partido. Habitual en las categorías inferiores de la albiceleste, Mateo logró una medalla de plata en el sudamericano sub 17 disputado en Chile. Con esta incorporación, Diego Epifanio, técnico del equipo por segunda temporada consecutiva, cuenta ya con la plantilla al completo para un campeonato que dará inicio el próximo 16 de octubre ante Liberbank Oviedo.

El equipo continúa la pretemporada en duras sesiones, donde requiere una importancia máxima el trabajo de Jacobo Capellá y Pablo Duarte, preparador físico y fisioterapeuta de la primera plantilla, profesionales de auténtico lujo para cualquier entidad.

LOS ABONOS SALIERON A LA VENTA

La directiva del Breo se vio obligada a tirar de ingenio para sacar adelante la nueva campaña de abonados para el peculiar curso 2020/2021, pues todavía no se sabe cuando se podrá volver a las canchas, ni que tanto por cien del aforo podrá ser cubierto en el Pazo Universitario dos Deportes. De esta manera, desde el pasado 7 de septiembre los socios del pasado curso ya pueden renovar el abono de manera online con un pago inicial de 30 euros, quedando el segundo plazo para cuando haya información concreta sobre las condiciones de aforo. Las nuevas altas podrán solicitarse a partir del próximo 7 de octubre, en principio, también de manera online.

LECHE RÍO BREGÁN	
JUGADOR	POSICIÓN
MO SOLUADE	BASE
ERIK QUINTELA	BASE
MATEO DÍAZ	BASE
ROOPE AHONEN	ESCOLTA
SERGI QUINTELA	ESCOLTA
MATEO SÁNCHEZ	ESCOLTA
SALVA ARCO	ALERO
ADAM SOLLAZZO	ALERO
MINDAUGAS KACINAS	ALA PÍVOT
IVÁN CRUZ	ALA PÍVOT
KEVIN LARSEN	PÍVOT
SEYDOU ABOUBACAR	PÍVOT

www.frioidf.com

IDF

- Frío industrial
- Climatización
- Mantenimientos
- Secaderos



Rúa das Leiteiras, 16
Pol. Ind. O Ceao - 27003 LUGO
T: 982 209 276 / M: 622 099 784
frioidf@frioidf.com

www.frioidf.com

PLANTILLA CERRADA SALVO QUE APAREZCA UN "MIRLO BLANCO"

El Ibereólica Renovables Ourense cuenta con once jugadores a las órdenes de Gonzalo García de Vitoria.

No cuentan con un presupuesto elevado, más bien todo lo contrario, pero cuando en la Liga LEB se habla del Club Ourense Baloncesto, se habla de un histórico acostumbrado a cotas mayores, capaz de construir engranajes de lujo cuando menos se espera, proyectos basados en la humildad y el trabajo incansable de cuerpo técnico y jugadores. En el Pazo Paco Paz no dejan de soñar con una ACB que ya alcanzaron en la cancha en el curso 2014/2015, pero la "desvergüenza" del baloncesto español volvió a hacer de las suyas y el equipo se quedó sin lo logrado, tras un atropello casi sin precedentes.

Para el nuevo curso tocó una nueva reconstrucción en la escuadra "cobista", como es habitual cada verano en la mayoría de equipos de la liga, eso sí, lo que no cambia es el técnico del equipo, lo que hace todo más sencillo, pues Gonzalo García de Vitoria es sinónimo de éxito y uno de los grandes ídolos de la afición. El bilbaíno tuvo que ponerse el mono de trabajo un verano más y poco a poco fue dando el visto bueno a las diferentes operaciones. Si en el número pasado reflejábamos las renovaciones de Van Wijk y Manu Vázquez, además de los fichajes de Navarro, Massine Fall, Mikel Úriz y Mazaira, desde entonces la plantilla se fue completando y en la actualidad está ya cerrada, con la única duda de un último fichaje si se pusiese a tiro un "mirlo blanco". En las pasadas semanas llegaron a Ourense, Dorde Dimitrijevic, un base serbio que viene de terminar su ciclo universitario en Estados Unidos, Joan Tomás, alero con muchísima experiencia en la categoría, tras jugar en equipos como Clavijo, Melilla o Palma, Adonys Henríquez, alero estadounidense

que venía jugando en el Club Regatas Corrientes de la Primera División de Argentina, además de Aarón Menzies, pívot de 2,21 de estatura, el más alto de la LEB Oro, quien da su primer paso hacia el profesionalismo, tras terminar su ciclo universitario en la Universidad de Seattle.

IBEREÓLICA RENOVABLES OURENSE

JUGADOR	POSICIÓN
MIKEL ÚRIZ	BASE
DORDE DIMITRIJEVIC	BASE
DAVID NAVARRO	ESCOLTA
JOAN TOMÁS	ALERO
MANU VÁZQUEZ	ALERO
ADONYS HENRÍQUEZ	ALERO
DIEGO BRITO	ALERO
KEVIN VAN WIJK	ALA PÍVOT
ÁLEX MAZAIRA	ALA PÍVOT
MASS FALL	PÍVOT
AARÓN MENZIES	PÍVOT



Neumáticos · Llantas · Frenos · Amortiguadores
Aceite · Escapes · Lavado a mano

T: 981 672 064
Rúa Paraíso, 23
15175 Carral - A Coruña

info@neumaticoschema.com
www.neumaticoschema.com
Síguenos en NeumaticosChema

COMERCIAL SANTI
SERVICIO TÉCNICO

981 71 86 95
649 31 41 32

Venta, reparación, alquiler y repuesto de Maquinaria Agrícola, Forestal y de Jardín

Distribuidor: STIHL - VIKING

Avda. de La Coruña, 7 - Bajo

Pulpería
EZEQUIEL
e hijos



Ctra. de Lugo, 48 - Cantón de San Roque - 15800 Melide (A Coruña) · T. 686 583 378



BAXI FERROL Y ARXIL PONTEVEDRA SUEÑAN CON LA LIGA ENDESA

Los clubes se enfrentan en la primera jornada del curso 2020-2021 con los departamentales como favoritos.

El Baxi Ferrol volverá a estar dirigido un curso más por Lino López, quien tendrá como ayudantes a Sandra Prieto y Sergio Jaurena. La primera semana del mes de septiembre dio inicio la pretemporada y la ilusión en la ciudad departamental es recuperar la Liga Endesa, perdida hace dos cursos. La plantilla cuenta con jugadoras nacionales de mucho nivel como las Patri Cabrera, Natalia Rodríguez, Patricia Bernet, Laura Fernández o Irene Gari, además de otras baloncestistas extranjeras que a buen seguro darán que hablar como la finlandesa Anniina Aijanen, la somoana Dynn Leaupepe, las argentinas Andrea Boquete y Julieta Mungo, la sudafricana Sune Swart o la americana Jenna Allen. Para completar el engranaje, el cuerpo técnico confía en las juniors Sonia Bra y Carla Peña.

El campeonato comenzará para el Baxi Ferrol a comienzos del mes de octubre con un derbi a domicilio ante el Arxil de Pontevedra.

EL ARXIL SUEÑA CON EL PLAY OFF

Otro de los equipos gallegos en Liga Femenina 2 es el Arxil de Pontevedra, dirigido por Mayte Méndez, club que cerró su plantilla con tres incorporaciones importantes, Sara Castro, Noelia Mesía y Bineta Ndoeye, que se unen a otras jugadoras importantes que aceptaron la renovación como Heather Forster, María Lago, Cristina Díaz, Carla, Natalia, Aldara Vázquez, Lara Durán o Noa Casallerrey. Las de la Ciudad del Lérez tienen la ilusión por las nubes y están convencidas de que tienen posibilidades de pelear por todo.

OTROS CUATRO GALLEGOS EN LA CATEGORÍA

Además de Baxi y Arxil, otros cuatro equipos gallegos militarán este curso en Liga Femenina 2, RC Celta, AD Cortegada, Maristas Coruña y Ulla Oil Rosalía, conjuntos que analizaremos en el siguiente número de Galicia Sport.



**HOSTAL
LINAR**

TLF.: 981 227 837

Prueben nuestras carnes variadas
acompañadas de la caipirinha brasileña

Rúa Álvaro Cebreiro, 7 · 15003 A Coruña · Tlf.: 981 221 092 · www.hostallinar.net · info@hostallinar.net



EXAMEN OCULAR · GRADUACIÓN DA VISIÓN · RETINOGRAFÍA
TONOMETRÍA (TENSIÓN OCULAR) · LENTES DE CONTACTO · TERAPIA VISUAL
PRÓTESIS OCULARES · ÓPTICA DEPORTIVA · AUDIOLOXÍA

Establecimiento sanitario de óptica: ES-15-000286
Establecimiento sanitario de audioprótese: ES-15-001342

Rúa Arcai 53 · 15873 Bembibre, Val do Dubra (A Coruña) · 981 889 717 · centroopticodeus@gmail.com

VOLEIBOL



TRES EN LA ÉLITE Y CINCO EN SUPERLIGA 2

El voleibol gallego vuelve a contar con equipo en las máximas divisiones masculina y femenina.

Las incógnitas en el mundo del deporte polideportivo, derivadas por las crisis sanitaria provocada por la pandemia, también afectan al voleibol, pues las dudas fueron totales durante todo el verano y la realidad dice que continúan en la actualidad, ya que todavía no hay un protocolo sanitario alternativo al actual, el cual lleva consigo un gasto en la compra de los PCR absolutamente inasumible para los clubes, pues se exigen pruebas cada 72 horas. Con todo, el inicio de la competición está marcado para el mes de octubre, veremos cuál es la solución final para poder jugar con seguridad.

RETRASOS EN LA PLANIFICACIÓN DE LOS EQUIPOS

Todo lo relatado provocó que las plantillas se confeccionaran con retraso y en la actualidad todavía no están cerradas la mayoría de ellas, aún en espera de los últimos fichajes y renovaciones. En lo que concierne a los nuestros, Galicia tendrá este año equipo en ambas Superligas, es decir, en la élite. Por un lado, CV Emevé y Rotogal Boiro en categoría masculina, repitiendo las lucenses también en la femenina. Mirando a la división de plata, la Superliga 2, el Autos Cancela Zalaeta volverá a dar guerra en categoría femenina de la mano de Jorge Barrero, uno de los técnicos más laureados del voleibol gallego, mientras que en categoría masculina tenemos cuatro equipos de nuestra comunidad, CV Dumbría, club que buscará el ascenso tras un atropello sin precedentes en el curso 2019/2020, San Sadurniño, conjunto que quiere volver por sus fueros tras un año en zona media, Calasancias Coruña y Club Vigo Voleibol. Estos dos últimos conjuntos intentarán ser la revelación, los coruñeses de la mano de un Luis Cuadrado que está con la ilusión de un niño una vez más. Con todos estos ingredientes, el espectáculo está asegurado si la pandemia lo permite.



Instalación y montaje de carpas a medida

**Castillos inchables. Especialmente pensado para la seguridad
y el disfrute de los mas pequeños**

**Discoteca móvil. Para que la fiesta y la diversión este
Garantizada en cualquier parte**

Tel: 981 684 565 - 651 631 292

Cumbras, 11 · 15685 · Mesía (A Coruña)



LAS PLANTILLAS AÚN NO ESTÁN CERRADAS

La crisis provocada por la pandemia hizo que la planificación se retrasase.

Los equipos gallegos se mueven en el mercado y las plantillas fueron tomando forma, eso sí, este año va todo con más retraso, con lo que todavía quedan por llegar incorporaciones que apuntalen los respectivos bloques. Por otra parte, es ya seguro que durante este curso 2020/2021 no habrá competición en Sudamérica, lo que a buen seguro aprovecharán muchos jugadores para lanzarse a la aventura europea a última hora, siendo España uno de los principales caladeros, lo que hará también que suba aún más el nivel de las respectivas ligas, tanto en categoría masculina como femenina. El actual es un momento para los directores deportivos, pues si en una temporada pueden aparecer los llamados "mirlos blancos", esa es la actual.

CV EMEVÉ

Continúan en el club: Javier García, Rubén López, Mario Dovale y José María Giménez.

Nuevas incorporaciones: Iago Folgueira (CyL Palencia 2020), Pau Mena

(CyL Palencia 2020), Uchenna Ofoha (Netzhoppers KW), Guillermo Loeches (Illa de Grau), Brandon Rattray (UCLA Bruins).

ROTOGAL BOIRO

Continúan en el club: Pablo Nieto, Cristobal Álvarez, Mario Iglesias, Adrian Alves, Iván Souto, Álex González, Mauro Martínez, Juan Pablo Moreno y Carlos Órdoñez.

Nuevas incorporaciones: Pablo Redondo (CV Bruxas), Gaspar Bitar (Obras San Juan), Fran Fernández (CV Melilla) y Joaquín Gallego (Obras San Juan).

CV DUMBRÍA

Continúan en el club : Yoel Moreno, Dani Muñoz, Nestor González, Javi Domínguez, Manuel Costa, Javi Castro, Juan Bautista, Manu Marcote y David Redonda.

Nuevas incorporaciones: Sin nuevos fichajes hasta el momento..

REALE SEGUROS
Agencia Reale Malpica
Santiago Abelenda Garrido
Ventorrillo, 2-4 Bajo - 15113 Malpica de Bergantiños
Tel. +34 981 720 490 - Fax +34 981 720 490
Móvil +34 606 443 332 - ar.malpica@reale.es

En compra en
Phone House
CEE
981 74 50 58
AV. DE LINO RODRÍGUEZ
MADERO, 6, LOCAL E
15270 CEE

Casa O Gures
Turismo Rural
Monte, mar, gastronomía y relax...
en el maravilloso entorno de Muxía
Serantes, 22 Moraime - 15124 Muxía (A Coruña)
Tels. 981 750 826 - 639 070 210 - 697 338 033
casarural@casaogures.com - www.casaogures.com

**CLUB VIGO VOLEIBOL**

Continúan en el club: Pendientes de confirmar por el club.

Nuevas incorporaciones: Pendientes de confirmar por el club.

CV CALASANCIAS

Continúan en el club: Ismael Martínez, Miguel Hinojosa, Ángel Losada, Diego Besteiro, Ioritz Caamaño, Manuel Queiro, Pablo Deus, Asier García, Pedro Hermida, Joel Junco y Juan Montero.

Nuevas incorporaciones: Conor Walker (liga inglesa), Jaime Pena (juveniles) y Gonzalo Reberte (juveniles).

Luis Cuadrado (entrenador): “Hemos fichado un internacional escocés, de nombre Connor Walker. Nosotros queremos estar fuera de los puestos de descenso y seguir cogiendo experiencia. Se empezó a entrenar con medidas, por grupos, pero bueno al menos hemos empezando a organizarnos. Mirando al resto de equipos de Galicia, Dumbría va a ir a por todas después de lo sucedido el curso pasado, Intasa trajo a un técnico extranjero y quiere más, después, entre Vigo y nosotros más igualdad, creo que seremos equipos más parejos, siempre que ellos tengan un equipo similar al del año pasado”.

INTASA SAN SADURNÍO

Continúan en el club: Antonio Tacón, Pablo Parga, Boris Rodríguez, Jorge Lendoiro, Santi Díaz, Marlon Mendoza, Marcos Piñón y Javier Taibo.

Fichejes: Andrés Portero (regresa tras un año sin jugar), Marcos Blanco (Textil Santanderina), Arnau Caparrós (CV Teruel) y Hernán Pesci (entrenador).

La frase del místico (Hernán Pesci): “El objetivo es estar en los puestos de cabeza, tenemos que dar oportunidades a los chicos de la cantera, eso puede ser un referente para la gente que viene de abajo”.

CV EMEVÉ (FEMENINO)

Continúan en el club: Inma Lavado, Sara Urrea, Lucía Prol, Carolina Camino, María Sanjurjo e Inés Rivas.

Nuevas incorporaciones: Carla Giménez (CAEP Soria), Marta Otero (CAEP Soria) y Audrey Alford (LP Vampula).

CV ZALAETA (FEMENINO)

Continúan en el club: Laura Vázquez, Susana Suárez, Andrea Rivas, Ele Guzzi, Carla Figueroa, Patri Santos y Cris Bermejo.

Nuevas incorporaciones: Pendientes de confirmar por el club.



ESPAHER

- VENTA Y ALQUILER DE MAQUINARIA FORESTAL, AGRÍCOLA Y DE JARDINERÍA
- BICICLETAS, MÁQUINAS DE FITNESS, JUGUETES (ROLLY TOYS, BRUDER, SIKU)
- LATIGUILLOS Y COMPONENTES HIDRÁULICOS
- PLACAS DE MATRÍCULA

SERVICIO TÉCNICO
TLF.: (+34) 981 880 993



!!!NOVEDAD!!!
VEHÍCULOS DE
MOVILIDAD
REDUCIDA

**EMPRESA DE GARANTÍA
CON MÁS DE 42 AÑOS EN EL SECTOR**



**C/ LUGO, 16 · 15840 SANTA COMBA
(A CORUÑA)**

**TLF. Y FAX: (+34) 981 880 993
MAIL: espaher@gmail.com**



LA MAGIA DEL POIO PESCAMAR QUIERE SEGUIR ENAMORANDO

El conjunto pontevedrés no baja la guardia y aspira a la parte alta pese a sufrir tres importantes bajas.

El Poio Pescamar afronta un nuevo curso entre los grandes y lo hace con la firme intención de mantener el gran nivel de las últimas temporadas, eso sí, no será nada sencillo, pues no podemos olvidar que el grupo perdió a jugadoras de la talla de Iria Saeta, Andrea Feijoo y Anna Escribano, aunque desde la entidad presidida por Juanjo García no se han quedado de brazos cruzados y se hicieron con los servicios de Iraia y de Luci. La primera afrontará su tercera experiencia en equipos gallegos, tras su paso por Amarelle y Envialia. Hablamos de una jugadora muy rápida y que desborda con facilidad partiendo desde la posición de ala. También para reforzar el ala llegó al club Luci, zurda, ex jugadora de Pescados Rubén Burela, entidad con la que se proclamó campeona de liga la pasada campaña.

Mirando a las renovaciones, continúan en la entidad pontevedresa: Silvia Agüete, Carol Agulla, Caridad García, Antía Pérez, Daniella Sousa, Mirian Ruiz y Ana Rivera. La plantilla todavía no está cerrada, pues se espera un fichaje de última hora que ponga la guinda a un engranaje de lujo.

Otro de los datos a tener en cuenta es el cambio de técnico, pues Raúl Jiménez tuvo que dejar el equipo el pasado marzo, llegando Manu Cossío, técnico que afrontará su primera experiencia en la Primera División femenina. Previamente, el pontevedrés entrenó al Leis y a O Fisgón, dejando siempre gratísimas sensaciones en sus proyectos.

FÚTBOL SALA



EL VIAXES AMARELLE PARTIRÁ COMO LA CENICIENTA

Las de Jorge Basanta aspiran a ser la revelación pese a ser un conjunto recién ascendido.

La temporada 2020/2021 será la del regreso del Viaxes Amarelle a la élite por tercera vez en su historia. Y lo hace tras un curso brillante, en el que la presión de querer recuperar la Primera División en el primero de los intentos no le afectó en ningún momento. Buena parte de culpa la tuvo un Jorge Basanta que supo dar temple a un grupo que desde un principio mostró un hambre descomunal de triunfo. Con el ascenso logrado en el play off exprés ante el Valdetires, las naranjas cumplieron una temporada mágica en lo deportivo, ganándose la posibilidad de volver a jugar entre las grandes, ahora con más experiencia que hace dos cursos y con la firme intención de tomarse la revancha y demostrar que están más preparadas para competir contra cualquiera de los conjuntos que forman el campeonato..

En lo que concierne al bloque de jugadoras, el conjunto coruñés tan sólo sufrió dos bajas, Inés Suárez y Renée Huizinga, haciéndose con cuatro jugadoras que ayudarán a compensar el bloque, Candela, Laura Doce, Leticia Rojo y Cris Lourés.

El Viaxes Amarelle, al igual que los equipos ascendidos, tuvieron un claro hándicap negativo, pues no podemos olvidar que desde el pasado marzo no se compite en Primera División y los equipos se fueron reforzando una vez se dio por paralizado el campeonato de manera definitiva, mientras que las naranjas tuvieron que acudir a una fase descenso que se disputó el 25 de julio, lo que limitó muchísimo el tiempo para preparar la nueva categoría, sobre todo a la hora de cerrar las nuevas incorporaciones.

A&A

HERMANOS FERNÁNDEZ
PINTURA Y DECORACIÓN

TRABAJAMOS
EN TODA LA
PROVINCIA

Todo tipo de técnicas de pintura • Estucados, imitación piedra • Pintura industrial
Colocación: Moquetas, Corcho, Tarima de madera y todo tipo de Pavimentos

Avda. Rúa do Regato, 6 - 11E - OURENSE • Tel: 988 545 001 / 626 465 035 / 626 465 052
www.pinturaydecoracionhermanosfernandez.com



Forno
Uhía
Panadería
Portogalete, 10 - Telf. 981 826 858 - MUROS





LA CANTERA Y LA JUVENTUD VOLVERÁN A SER SU ARMA LETAL

El Cidade de As Burgas de Manolo Codeso volverá a pelear por la permanencia sin renunciar a su filosofía.

Cuando en el mundo del fútbol sala femenino se habla de cantera, la realidad dice que a todos los románticos se nos viene a la cabeza el Cidade de As Burgas, una máquina de sacar jugadoras a lo largo de la historia, no siendo diferente en la actualidad.

Las de Manolo Codeso cuentan con una plantilla en la que destacan jóvenes talentos en pleno crecimiento, por lo que tiene aún más mérito el militar en toda una Primera División.

El grupo de jugadoras es muy similar a la de la pasada campaña, pues el equipo sólo perdió a María Arias, que fichó por el vecino de la ciudad, el Ourense Envialia, incorporándose al grupo tres nuevas jugadoras con mucho talento, Africa Pazos, Sol y Fara.

El verano fue muy movido para Manolo Codeso, pues tuvo que pelear en todo momento por sus jugadoras, sobre todo por las más jóvenes, pues casi todas escucharon cantos de sirena desde otros equipos, aunque no dudaron en continuar en la casa, pues en ningún sitio puede haber un proyecto deportivo mejor para ellas a su corta edad.

El Cidade de As Burgas es uno de los clubes más humildes de la liga, sus jugadoras no perciben salario, por eso cuando alcanzan la madurez el club entiende que salgan a equipos punteros. Ahí empiezan otro ciclo con otras jóvenes talentos a las que hacen crecer los técnicos, repitiéndose el proceso a lo largo de la historia. Por ello, acumular 13 temporadas entre las mejores tiene más mérito que en ninguna otra entidad del panorama nacional.

RaVeR
REFORMAS VERTICALES

URGENCIAS 24 HORAS
LOS 365 DÍAS DEL AÑO

- **Cubiertas:** Impermeabilizaciones, sustitución-limpieza-mantenimiento de canalones, reparación de chimeneas, tejados, y cualquier otro componente de las mismas.
- **Disponemos de tarifas especiales para LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTO DE CANALONES en Comunidades.**
- **Fachadas:** Limpieza de Fachadas y Ventanas, Sellado de Juntas de Dilatación, grietas, ventanas y galerías, reparación y/o sustitución de bajantes, etc. Rehabilitación de fachadas en diferentes opciones: SATE, Pintura, Marmorán.
- **Otros:** Salida de Gases, claraboyas, lucernarios, etc.
- **Terrazas:** Alzado completo con colocación de plaqueta, Impermeabilización en PVC y Poliuretano.
- **Instalación de LINEAS DE VIDA** certificadas y adaptables a todo tipo de cubiertas.

Plaza Padre Busto, 22 bja dcha (15009) A Coruña
Telf. 881 065 604 - 604 023 560 - www.raververtical.es



ESTAS JUGADORAS TIENEN MUCHA HAMBRE DE TÍTULOS

La ambición es máxima en un Envialia que tiene la ilusión derbordada y que quiere aspirar a todo.

El Ourense Envialia cuenta con una plantilla de auténtico lujo y este curso parte con la clara aspiración de poder pelear por todo con plenas garantías, eso sí, siempre con los pies en el suelo y a sabiendas del potencial de otros conjuntos, con Futsi y Burela llevándose la palma y partiendo como máximos favoritos.

Con Gonzalo Iglesias "Morenín" un curso más como máximo responsable del primer equipo, la entidad se aseguró también las renovaciones de Vane Barberá, Uxía, Laura Uña, Sara Moreno, María, Chiky, Judith y Marta, además de los fichajes de jugadoras importantísimas en la liga como Andrea Feijoo, María Arias, Jenny Lores e Iria Saeta. También entrenan habitualmente con el Envialia, chicas de la cantera como Carla, Susana y Carmen, promesas

que cada vez están más cerca de tirar abajo la puerta del primer equipo de manera definitiva.

La pasada campaña ya fue buena en la entidad ourensanista, finalizando el campeonato regular en quinta posición, clasificándose para las semifinales ligueras ante la renuncia del Futsi y cayendo en ellas en la tanda de penaltis ante Alcorcón.

El retraso en la organización de un protocolo sanitario provocó que las pretemporadas de los equipos aún estén comenzando, no siendo el Envialia la excepción, pasando primero los test físicos la plantilla para posteriormente esperar a que la Xunta de Galicia diese el visto bueno al protocolo de vuelta a la actividad para poder entrenar ya en la cancha de juego.

- MENÚS
- RACIONES
- SANDWICHES
- PLATOS COMBINADOS
- HAMBURGUESAS, ETC

Sede Club Torre, S.D. Sede Peña Deportivista Internacional

C/ Rubine, 7 y 9 • T.: 981 25 15 88 • www.cafeteriainternacional.com
A CORUÑA

SERVICIO A DOMICILIO



LAS CAMPEONAS QUIEREN SEGUIR HACIENDO HISTORIA

Pescados Rubén Burela volverá a partir como uno de los equipos favoritos a alzarse con títulos.

Las actuales campeonas ligueras continúan con un proyecto para poder aspirar a seguir ganando títulos nacionales y europeos, eso sí, modificando ligeramente algunas piezas de la plantilla, pues para cubrir las bajas de Jenny Lores, Luci y Ana Romero, el club se vio obligado a acudir al mercado, haciéndose con un póker espectacular, formado por Sandra Buzón, Elena Aragón, Cely Gallardo y Leti Cortés, deportistas que se adaptan como anillo al dedo a una plantilla que no se cansa de hacer historia.

La noticia más esperada por la afición se confirmó a principios de mes con la renovación de Cilene Pereira, una de las mejores jugadoras de la liga y goleadora del equipo, la cual seguirá en Burela un curso más. El equipo femenino naranja se convirtió en uno de los más laureados de Galicia, contando todas

las disciplinas deportivas, lo que habla por sí sólo de lo que fue capaz de cosechar en esta época dorada que por suerte para los aficionados y amantes del fútbol sala gallego, parece no tener fin.

EL FUTSI VOLVERÁ A SER EL RIVAL A BATIR

El equipo dependiente del Atlético de Madrid cuenta con un plantillón a las órdenes de Andre Sanz por segundo año consecutivo, eso sí, por el momento no confirmó ninguna nueva incorporación y perdió a Miriam Aragoneses y Alba Peña. Con todo, las rojiblancas son las máximas favoritas y el claro rival a batir una vez más, siempre sin olvidarnos de posibles sorpresas como podrían ser el Envialia o el Alcorcón.



OBRAS TEPACAR, S.L.

Coedo, 41 • O BARCO DE VALDEORRAS (Ourense)

Telfs.: 677 40 35 27 - 677 40 35 26 - 607 48 00 44 • obrastepacar@gmail.com



NOEL LÓPEZ PINÍN
• CENTRO DE BIENESTAR •

Nutrición y Dietética (consultas presenciales y online)
Naturopatía
Psicología
Terapia Ocupacional
Estética Facial y Corporal
Alimentación Ecológica
Fitoterapia

Rosalía de Castro, 23 - Burela
Tel: 982 580 322

f Noel López Pinín NUTRICIÓN
i noelnutricion
www.nutricionistanoel.com



RUBÉN
1964

el Secreto del Cantábrico

www.Ruben1964.es



Pescados
Rubén



LOS CHICOS SALDRÁN A POR ALGO MÁS QUE LA PERMANENCIA

El Pescados Rubén masculino también quiere hacerse grande y se reforzó con mucha cabeza.

El Pescados Rubén Burela de Juanma Marrube no se conforma y para el curso que comenzará en octubre se ha reforzado de manera considerable para dar un salto más y poder tener una campaña tranquila en cuanto a la permanencia. El mercado se cierra de forma definitiva el próximo 5 de octubre, pero en la entidad de A Mariña hicieron los deberes a tiempo y los movimientos están cerrados, salvo sorpresa de última hora.

Las dudas con los protocolos sanitarios están complicando mucho el trabajo de pretemporada, pero al mal tiempo buena cara, toca adaptarse a los tiempos covid y seguir adelante con la máxima ilusión.

Los fichajes de Diego Quintela, David Pazos, Giasson y Javi Rodríguez dan empaque, pero otro dato a destacar es la fenomenal cantera naranja, que ya cuenta con más jugadores en dinámica del primer equipo, concretamente Nito, Renatinho, Bruno y Quelle. Las renovaciones de Pitero, Renato, Iago

Míguez, Edu, Álex Diz, Lucho, Eto'ó, Kaluza y Matamoras fueron la primera piedra del nuevo proyecto y el comienzo para poder soñar con cotas mayores. Quienes no seguirán esta temporada en el equipo son: Pope, Joselito, Luisma, Amoedo, Pixote y Xande.

DIEGO QUINTELA ES EL FICHAJE ESTRELLA

El pívot gallego llega a Pescados Rubén como uno de los destacados de la Liga Nacional de Fútbol Sala. Hablamos de Diego Quintela, jugador que lleva el gol en la sangre y que vuelve a nuestra tierra cuatro años después de dejar el Santiago Futsal, el club de sus amores, del que salió hacia el profesionalismo desde su cantera. Ahora se viste de naranja tras pasar por FC Barcelona y Palma Futsal y lo hace para ser el líder que lleve a Burela a pelear por entrar en la Copa de España y en el play off por el título.



C/Galera, 32 Local 16
15001 A Coruña • T 620 770 968



CONSTRUCCIONES
FIDEL

CONSTRUCCIONES Y ALBAÑILERÍA DE ÁRBOL, S.L.

CONSTRUCCIÓN, REPARACIÓN
Y CONSERVACIÓN DE EDIFICACIONES
INSTALACIONES ELÉCTRICAS EN GENERAL
INSTALACIONES DE FONTANERÍA
REVESTIMIENTOS EXTERIORES

☎ 667 937 943 - 982 502 489

Barreiro, 10 - ÁRBOL - VILLALBA

DESDE 1984.



PARA QUE DISFRUTES TU JARDÍN Y PARA LOS PROFESIONALES DEL CAMPO

Los robots perfectos para cualquier tipo de jardín.
Maquinaria agrícola • Primeras marcas
Amplia oferta en material de ocasión y recambios.



Grillo

ALPEGO

Uleo-Mac

AMBROGIO
ROBOTWEIDEMANN
designed for work

Avda. Terra Cha, 11 • 27260 Castro Riberas de Lea, Lugo
T 982 310 026 • 660 417 676 • info@dovalmaquinaria.com
Lunes a viernes 09:00h a 13:30h y 15:30h a 19:00h
www.dovalmaquinaria.com

Marmoles
Mariña

Pol. Industrial Camba, s/n • 27870 XOVE (Lugo)
marmolesamarina@gmail.com
Tlf. / Fax: 982 596 476 • Móviles: 674 223 891 - 674 223 892



RESTAURANTE
CAFÉ BAR
PEPE

Avda. Diputación n.º 71
27870 XOVE (LUGO)

T. 982 57 18 78



CUARTO CURSO CONSECUTIVO EN LA ÉLITE PARA O PARRULO

Fundado en 1987, los departamentales viven uno de los momentos más brillantes en su historia.

O Parrulo se encuentra preparando a conciencia el nuevo curso en una pretemporada dura en lo físico, que permitirá al grupo coger la gasolina necesaria para una competición muy exigente y con un nivel espectacular.

El equipo será dirigido por Héctor Souto una campaña más, tras el gran rendimiento del grupo en 2019/2020 y los objetivos vuelven a ser los mismos, pelea máxima para asegurar la permanencia con la mayor holgura posible e intentar soñar con la Copa de España y con el play off por el título, algo que ni mucho menos es obligatorio, pues no podemos olvidarnos del grandísimo potencial económico de un buen puñado de equipos de la Primera División. La plantilla de jugadores cuenta con modificaciones, no continuando en ella; Saura, Chemi, Rahali e Illi, con lo que la dirección deportiva se movió en el mercado, llegando Marc García, Willian, Ique, Víctor Espindola y Thalles.

Por su parte, la línea continuista del grupo la ponen, Iago Rodríguez, Diego Nuñez, Marioka, Miguel Muñoz, Isma, Kevin y Helder.

CAMPAÑA DE ABONADOS SOLIDARIOS

La situación provocada por la pandemia ha llevado a los clubes a tirar de ingenio y la directiva de O Parrulo Ferrol decidió lanzar una campaña de llamamiento a su afición con el único fin de garantizar la viabilidad del proyecto. Como el aforo del Pabellón de A Malata está limitado y aún no se sabrá como será todo en función a las medidas adoptadas por las autoridades competentes, la decisión fue la de crear un abono solidario, el cual tendrá un precio de tan solo 50 euros para los abonados del curso anterior y de 65 para las personas que se quieran dar de alta para la nueva campaña.

A Escola

RESTURANTE

Rúa do Golfiño, nº 65 · 15177 Lorbé — Oleiros (A Coruña)

Si busca el mejor restaurante gallego, una gran marisquería y la mejor parrillada, nuestro negocio es el indicado.

¡Ven a participar de nuestras cenas baile!

Teléfono: 981 617 437 · Móvil: 616 049 072

GASÓLEOS FORTALEZA GRUPO FORTALEZA

SUMINISTRO A DOMICILIO DE GASÓLEO DE CALEFACCIÓN, AGRÍCOLA E INDUSTRIAL.

VENTA DE ACEITES, NEUMÁTICOS Y ACCESORIOS PARA SU VEHÍCULO.

Tels. Pedidos: 982 31 20 05 - 982 31 20 87 y 649 94 86 89

Fax. 982 31 12 17 - CASTROVERDE (Lugo) · gasofortaleza@gmail.com

-AGRICULTURA -VETERINARIA

AGROFORTALEZA, S.L.

Rosalía de Castro, 67 Tel. 982 31 20 87

27120 CASTROVERDE - LUGO Urgencias: 609 833 085



autoescuela
DESTAVAI

**+ rápido
barato**

mala calidad

**+ rápido
calidad**

caro

**+ tiempo necesario
precio justo**

calidad

¡Elige lo mejor para ti!

Si quieres calidad,
en el tiempo mínimo necesario,
y a un precio justo...

**¡BIENVENIDO, esta
es tu autoescuela!**

SERVICIOS:

- Permisos de conducir
- Prácticas de reciclaje de coche
- Amaxofobia (miedo a conducir)
- Centro homologado para impartir cursos de:
 - Reciclaje de coche
 - Cap (formación continua 35 horas)
 - Cap (formación inicial)
 - Tacógrafo (analógico y digital)
 - ADR (mercancías peligrosas):
Obtención y renovación
 - Competencia profesional



HORARIO:

Lunes a Viernes de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 20:00

Rúa de San Roque, 24 • 27700 Ribadeo, Lugo

autoescuela.destavai@gmail.com



982 10 40 65
647 28 54 24

www.autoescueladestavai.com



BALONMANO



EL 9 DE SEPTIEMBRE DE 2020 PASA A LA HISTORIA DEL CISNE

Los pontevedreses debutaron en la élite del balonmano nacional con una visita al BM Granollers.

El Dicsa Modular Club Cisne Balonmano debutó en la élite del balonmano nacional, una Liga Asobal que fue la primera gran competición en arrancar en nuestro país en el curso 2020/2021. Los pontevedreses, que parten como una de las cenicientas, prepararon el cambio de división lo mejor que pudieron en una situación de crisis sanitaria y en su mente sólo está el continuar un curso más entre los mejores. Para ello apostaron por una clara línea continuista en la plantilla, sumando tan sólo los fichajes de Carlos Pombo y Gonzalo Carró.

El encuentro del debut fue a domicilio ante uno de los gallos de la liga, el histórico Granollers, en un 9 de septiembre de 2020 que queda para siempre en la historia de la entidad de la ciudad del Lérez. Los de Jabato no se arrugaron y aunque perdieron por 27-21, estuvieron en el encuentro hasta que quedaban poco más de diez minutos, dejando unas gratísimas sensaciones que dan mucha esperanza para seguir afrontando el curso con la confianza intacta.

La pretemporada del Cisne y de todos los equipos de la liga estuvo muy condicionada y retrasada por la ausencia de un protocolo desde el CSD, pudiendo trabajar muy poco sobre la pista y jugando tan solo un par de partidos de preparación antes del comienzo de la temporada. La primera jornada del curso incluso fue suspendida ante el retraso sobre las normas a seguir para poder jugar y la competición dio inicio por fin en la segunda.



EL FRIGORÍFICOS DO MORRAZO INICIÓ UN NUEVO CURSO EN ASOBAL

Los de Nacho Moyano se marcan como objetivo la permanencia sin descartar el poder acercarse al medio.

El Frigoríficos do Morrazo BM Cangas volvió a la competición y a su vez fue el primer club gallego que pudo jugar con público en estos nuevos tiempos en los que toca convivir con la pandemia provocada por el coronavirus. Eso sí, como es normal, el aforo estuvo limitado a 300 espectadores y los protocolos a seguir fueron absolutamente estrictos tanto a la entrada como a la salida del pabellón pero la realidad dice que todo salió de maravilla y 300 fieles pudieron volver a O Gatañal a dar aliento a los suyos, lo que ya de por sí es para estar muy contentos.

No fueron tan bien las cosas en lo deportivo, pues el Bidasoa demostró estar jugando en otra liga y se impuso sin muchas dificultades por 22-35, teniendo ya al descanso un marcador favorable de 14-20.

Queda mucho que trabajar para poder llegar al objetivo de la permanencia pero eso es algo que tanto la junta directiva como Nacho Moyano, técnico del equipo, tienen muy claro desde la pretemporada, eso sí, la ilusión por poder dar un pasito al frente y estar más cerca de la zona media sigue intacta pese al primer revés ante un rival de los que está inmerso en competición europea.

Acoplar al juego del equipo a Dani Fernández, Alberto Martín, Santi López y Miguel Baptista, fichajes del Frigoríficos este curso, está siendo una de las grandes misiones y a buen seguro que cuando eso llegue, el salto de calidad será enorme, pues esta plantilla tiene muy buena pinta y se sacrifica al máximo en el día a día, otro hándicap a favor y a tener muy en cuenta.



TALLERES GARCÍA
Venta y reparación de automóviles

Avda. Ribeira Sacra
Camiño a Valiño, s/n
Tel./Fax: 982 466 255
Móvil: 686 952 102 - 620 349 991
tallergarciabarrela@gmail.com



GRUPO HNOS. FORMIGO s.l.

VENTA Y RECARGA DE EXTINTORES
MATERIAL CONTRA INCENDIOS
SEÑALIZACIÓN - ROTULACIÓN
IMPRESIÓN DIGITAL - HERRAMIENTA
MANTENIMIENTOS EN GENERAL

C/ ÁLVARO CUNQUEIRO, 7 - LA CORUÑA
www.grupoformigo.es

981 23 40 40



www.centrowebs.com



centrowebs

DISEÑO DE PÁGINAS WEB ADAPTABLES
AUDITORÍAS Y ASESORÍA WEB
OPTIMIZACIÓN DE CARGA
POSICIONAMIENTO EN BUSCADORES
HOSTING / CORREOS / MANTENIMIENTO

981 500 763

info@centrowebs.com



UN ARBITRAJE LAMENTABLE ELIMINA AL GUARDÉS DE LA COPA

Las de José Ignacio Prades merecieron eliminar a Valladolid pero los colegiados no estuvieron a la altura.

El Club Balonmano Atlético Guardés inició un nuevo curso de manera oficial y lo hizo con la disputa de la fase final de la Copa de la Reina de la pasada campaña, competición que quedó aplazada en su momento y que sirvió para iniciar a lo grande la temporada en el mundo del balonmano femenino. No tuvieron suerte las nuestras, pues a pesar de realizar un gran partido, tras un esfuerzo titánico, dejándose la piel y hasta la última gota de sudor, cedieron en la prórroga ante Balonmano Aula de Valladolid, tras un arbitraje lamentable en los minutos finales del tiempo reglamentario que perjudicó claramente a las gallegas, casi de forma escandalosa.

José Ignacio Prades, técnico del equipo un año más, dejó sus impresiones del duelo a la conclusión del mismo: "Fue una lástima, hemos trabajado muy

bien durante muchos minutos, la exclusión del final de la segunda parte nos complicó muchísimo. El jugar los dos últimos minutos con una menos creo que le ha dado mucho a Valladolid, que nos empató el partido. Luego en la prórroga la verdad es que no hemos sido capaces, hemos cometido muchísimos errores y eso te condena en un partido muy igualado. Yo creo que la última exclusión vino precedida de pasos y no señalar eso en los minutos finales, pues creo que es muchísimo castigo para un equipo que está trabajando de manera seria como el nuestro".

Dejando a un lado el arbitraje, el Atlético Guardés vio como Paula Arcos, fichaje en este nuevo curso, dio un recital sobre la pista a sus 18 años, lo que habla por sí solo del diamante en bruto del que estamos hablando.

www.cerrajerosencoruna.es

CERRAJERÍA

Urgencias: 659 732 278

Duplicado de llaves y mandos,
venta de cerraduras y cilindros,
igualamientos y amaestramientos,
afilado de cuchillos y tijeras,
reparación de calzado...
Apertura de puertas, cajas fuertes y portales.



PANTUFLAS

24
HORAS

Rúa Socorro, 61 (Antes C/Juan Canalejo) 15003 A Coruña
Tel.: 881 926 318 · pantunflas.coruna@gmail.com



Reboareda y
González

Tlf. Pepe: 986 65 62 86
Móvil: 639 79 49 12

Tlf. Florentino: 986 65 65 41
Móvil: 639 94 72 79





GRANDES SENSACIONES EN EL CONSERVAS ORBE RUBENSA

Los fichajes de Estela Carrera, Mónica Soares y Arima López vinieron de maravilla al equipo de Isma.

La espera fue interminable y la ausencia de un protocolo sanitario y la imposibilidad de disputar partidos amistosos en Galicia hicieron aún más complicada la pretemporada de un Conservas Orbe Rubensa BM Porriño que aspira a ser una de las grandes sorpresas de la Liga Guerreras Iberdrola. El periodo de preparación contó con diferentes encuentros amistosos fuera de nuestra comunidad y la verdad es que las sensaciones dejadas por la plantilla dirigida por Isma Martínez son inmejorables.

Las nuevas incorporaciones se adaptan poco a poco, aunque cuando hablamos de Estela Carrera, Mónica Soares y Arima López, sabemos que la calidad está asegurada y que serán balonmanistas determinantes a lo largo de la campaña. También la canterana Carme Castro subió desde el filial y a buen seguro que aportará, pues calidad tiene a raudales, imaginemos cuando esta perla alcance un poquito de experiencia.

El debut del equipo en casa será ante Club Balonmano Morvedre, el 19 de septiembre a las 18 horas en el Municipal, pudiendo haber un máximo de 300 personas en las gradas, siguiendo siempre los protocolos sanitarios a la entrada y a la salida del recinto y guardando la distancia de seguridad durante el encuentro.

El BM Porriño quedó encuadrado en el grupo B de la Liga Guerreras Iberdrola para la primera fase del curso, pues recordamos que como excepción, cambió el formato del campeonato de la regularidad. Sus rivales son Liberbank Oviedo, Morvedre, BM Elche, Adesal Córdoba, Rocasa Gran Canaria, Salud Tenerife y Granollers. Por su parte, el grupo A lo forman: Atlético Guardés, Lanzarote Puerto del Carmen, Lanzarote Ciudad de Arrecife, Bera Bera, Aula Valladolid, Uneatlántico Pereda, Rincón Fertilidad Málaga y BM Zuazo.

CAFÉ • BAR • PANADERÍA

Go Brasileiro

BOCADILLOS • BOLLERÍA • ROSCAS • EMPANADAS

Avda. do Concello, 15 Bajo • 36830 A LAMA • T. 986 76 81 45

Máis Porriño

Más país!

Sumate y participa,
El futuro nos espera!

PINTURAS

LUIS REAL

PINTURAS EN GENERAL, GOTELET, ESTERILLA, LACADOS, ETC.

LIMPIEZA DE FACHADAS
COLOCACIÓN DE PARQUET INDUSTRIAL
ACUCHILLADO Y BARNIZADO

Fermín Rivera, 51 • Tel. 982 22 32 76 • Móvil 686 95 00 54 • LUGO

TRAINERAS



TIRÁN Y SAMERTOLAMEU BUSCARÁN EL SALTO EN EL PLAY OFF

Gran temporada para el remo gallego con Cabo y Ares dando que hablar en la Liga Eusko Label.

La temporada 2020 está cerca de llegar al final en el mundo de las traineras, quedando por disputarse tan solo el play off de ascenso a Eusko Label y las dos últimas jornadas ligueras en la máxima división por excelencia. Las cosas fueron de maravilla a los nuestros y las regatas de Bermeo y Portugaete pueden poner la guinda si Samertolameu y Tirán diesen conseguido el salto a la élite. También en categoría femenina tendremos representación en el play off, pues estará el campeón de la Liga Gallega, Cabo de Cruz.

ARES LOGRA UNA HISTÓRICA PERMANENCIA

El CR Ares realizó una temporada de ensueño y aunque tuvo que sufrir hasta la última de las regatas, logró una histórica permanencia en la élite del remo nacional. No hubiese sido justo que los nuestros tuviesen que acudir al play off con una puntuación tan elevada pero esta temporada el nivel fue espectacular. Zarautz fue el rival más directo de los de Ferrolterra, una tripulación que también hizo un gran curso aunque tenga que acudir a la lucha por mantener la categoría. Los vascos fueron capaces incluso de clasificarse para la fase final de la Bandera de la Concha, otro dato que habla muy bien de un equipo joven y cargado de canteranos.

CABO SE CONFIRMA COMO EL MEJOR DE "LA OTRA LIGA"

Plantar cara en la regularidad a los seis gallos es poco menos que un imposible pero Cabo de Cruz fue el mejor de la otra liga, realizando regatas sobresalientes en la que fue capaz de batir a algunas de las grandes. Los boirenses confirmaron un curso muy completo con la clasificación para las jornadas finales de la Bandera de la Concha. Todavía quedan dos jornadas para terminar el campeonato para los ocho primeros clasificados, pues recordamos que como es habitual, los cuatro últimos clasificados al término de la antepenúltima jornada ya no compiten en las dos citas finales.

TIRÁN Y SAMERTOLAMEU, IGUALDAD HASTA EL EXTREMO

Las dos embarcaciones moañesas se pasearon por la Liga Gallega A, llevando su duelo final al extremo, empatando a todo, a triunfos y a segundos puestos, únicas posiciones que ocuparon ambas durante todo el curso, lo que habla por sí solo de la diferencia con el resto de rivales. Para deshacer el empate hubo que acudir al último

de los criterios, que fue, mejor posición en la última regata de la liga, algo que dio el título a Tirán. Con todo, ambas traineras estarán en el play off de ascenso, con lo que la pérdida del título por parte de los verdillos de Samertolameu no fue tan dolorosa.

Mirando al play off, cualquier cosa puede pasar en Bermeo y Portugalete, jugándose el salto en formato contrarreloj, como es habitual cada año. Los rivales de los dos equipos gallegos serán Zarautz, San Pedro y Pedreña, habiendo dos plazas en la élite en juego. A simple vista, parece el play off más complicado de los últimos años, pues la puntuación que hizo Zarautz en la Liga Eusko Label le entrega directamente el cartel de favorito, mientras que las dos traineras que intentarán ascender desde la Liga ARC también cuentan con un potencial muy considerable, sobre todo una Pedreña que busca el regreso tras más de una década de ausencia.

PUEBLA, CESANTES Y PERILLO LOGRAN EL ASCENSO A LIGA A

El regreso del CR Puebla a la competición, tras un año de ausencia, no pudo ir mejor para los barbanzanos, ya que fueron muy superiores y se llevaron

con autoridad la plaza de ascenso directo. Por su parte, Cesantes y Perillo acudieron al play off, teniendo que competir ante Mera, último clasificado de la Liga Gallega A, habiendo dos plazas en juego. Tras una doble jornada, Cesantes se impuso en ambas regatas, mientras que Perillo fue segundo también en ambas, llevándose los dos el premio. Mera sufrió muchísimo en un curso peculiar y no tuvo opción en la Liga Gallega y tampoco en el play off. Los oleirenses tienen una última oportunidad de seguir en la categoría y pasa porque Tirán o Samertolameu logren el ascenso a la élite, lo que dejaría una vacante, que correspondería al último clasificado del play off.

CABO DE CRUZ ESTARÁ EN EL PLAY OFF FEMENINO

Cabo se impuso en la Liga Gallega y esta vez decidió no renunciar al play off, pues cada vez el equipo tiene un nivel más alto y mínimo quiere probarse en una cita de estas características. No será nada sencillo lograr la plaza en juego, pues tanto Hondarribia, última clasificada en Euskotren, como Tolosaldea e Hibaika, primera y segunda de la Liga ETE, cuentan con un grupo de remeras muy potente y con mucha experiencia en alguno de los casos.



Dra. María Jesús Pedreira
Dr. José Luis Ageitos

📞 981 15 16 64

ageitospedreira@gmail.com
www.clinicadentalageitospedreira.es

Avda. de Finisterre 221-223, 2º Izqda. • 15010 A CORUÑA



Carnicería

Pablo

○ Carballés

Mercado de Elviña • Puesto 43 • A CORUÑA

Teléfono: 619 360 525 • f +carniceriapabloelviña



PERMAMENCIA EN LIGA GALLEGA PARA ESTEIRANA Y MUROS

Las dos traineras de A Costa da Morte lograron la permanencia en la primera categoría autonómica.

La temporada llegó a su fin para las dos embarcaciones de A Costa da Morte en este peculiar año 2020, en el que la pandemia puso el deporte patas arriba, a excepción del mundo de las traineras, pues si a alguien hay que alabar en estos meses, son a los organizadores de las regatas y de las diferentes ligas, pues le dieron una lección al gobierno y a las Federaciones deportivas de España de cómo se diseña un protocolo y se llevan a cabo los eventos. Centrándonos en la competición y en este caso en las traineras de A Costa da Morte, buenas noticias, pues tanto Esteirana como Muros han logrado la permanencia en toda una Liga Gallega A, algo que siempre tiene un gran mérito y que da mucho ánimo a ambas para continuar adelante con sus respectivos proyectos de futuro.

Esteirana hizo una temporada muy regular y empezó muy fuerte, llegando

incluso a conseguir un extraordinario quinto puesto, siendo la tónica quedar en la séptima posición en las regatas del mes de julio y comienzos de agosto. Ya con la permanencia en el bolsillo, llegaron las rotaciones de manera más habitual por parte del cuerpo técnico y el equipo finalizó las cuatro últimas regatas de agosto en octava posición, siempre con grandes mano a mano con el Club de Remo de Rianxo.

Mirando a la embarcación de Muros, los brotes de coronavirus que se dieron en la zona a finales de agosto, hizo que los muradanos no estuviesen en las dos últimas regatas por precaución por respecto a sus rivales. Con todo y a pesar de ser uno de los equipos más modestos, lograron evitar el descenso, con lo que el curso que viene volverán a remar en la primera categoría del remo de banco fijo gallego.



Aguas do Paraño

Agua natural de mineralización muy débil

llámanos
y te la llevamos a casa

617 116 762



MP   
distribuciones



1er PREMIO
CATA INTERNACIONAL DE AGUAS
TERMATALIA 2015



DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO
TERRA DE MAREAS, ALBARIÑO RÍAS BAIXAS



RALLYE FERROL: PEPE LÓPEZ TRIUNFA DE NUEVO Y ES MÁS LÍDER

Iván Ares fue el mejor piloto gallego en la cita y ya es segundo en el CERA.

Las cosas no cambiaron mucho en la segunda prueba de la temporada, el Rallye de Ferrol, pues Pepe López volvió a mostrar su superioridad, con Cohete Suárez nuevamente como su principal rival, eso sí, el asturiano al menos pudo ser segundo esta vez, tras el mal sabor de boca del Rallye de Ourense, cuando unos problemas mecánicos finales lo dejaron sin el cajón.

La superioridad de López estaba siendo manifiesta en la cita departamental pero problemas en los frenos de su Citroën C3 R5 permitieron a Suárez dar guerra hasta el final, siendo la diferencia de menos de cinco segundos a la conclusión del rallye. El podio lo completó, al igual que en la prueba inaugural, el Rally de Ourense, Iván Ares, quien estaba contento con su pilotaje y con subir al cajón pero reconocía que estar en los tiempos de los dos primeros fue un imposible. En el cuarto puesto finalizó otro piloto gallego, Víctor Senra con su Skoda Fabia.

La siguiente prueba del Campeonato de España de Rallyes de Asfalto será el Princesa de Asturias, este mismo fin de semana del 12 de septiembre, mientras que a comienzos de octubre será el turno para el Rallye Vila de Llanes.

CLASIFICACIÓN FINAL RALLYE DE FERROL

1. PEPE LÓPEZ (CITROEN C3), 1:17:31.4
2. COHETE SUÁREZ (SKODA FABIA), A 4.4
3. IVÁN ARES, A 48,9
4. VÍCTOR SENRA, A 1:25.1
5. ALBERTO MONARRI

CLASIFICACIÓN CERA 2020

1. PEPE LÓPEZ, 76 PUNTOS
2. IVÁN ARES, 59 PUNTOS
3. COHETE SUÁREZ, 57 PUNTOS
4. ALBERTO MONARRI, 51 PUNTOS
5. JAVIER PARDO, 42 PUNTOS



JORGE PRADO YA GANA EN LA CATEGORÍA REINA CON 19 AÑOS

El doble campeón del mundo de MX2 subió por primera a lo alto del cajón en un gran premio de MXGP.

El lucense Jorge Prado suma un nuevo hito a su palmarés, tras ganar el Gran Premio Citta di Faenza en Italia, el primero en categoría reina con tan solo 19 años. La progresión del piloto no tiene límites y ya nadie duda en que marcará una era entre los más grandes del mundo del motocross.

No fue precisamente sencillo el debut en MXGP, pues no podemos olvidar que Jorge sufrió una fractura de fémur en la pretemporada, para posteriormente fracturarse también la clavícula. No importó, su fuerza de voluntad y su talento le llevaron a lo más alto del cajón en tan sólo siete citas.

En la pelea por el título mundial, Herlings es líder, teniendo opciones reales, Cairoli a 22 puntos, Gajser a 26, Seewer a 46, Jasikonis a 53, Condelhoff a 59 y Jorge Prado a 63. Ojo a lo podría haber sido si las lesiones hubiesen respetado al gallego y aún con todo, mínimo va a dar guerra hasta el final, pues aún queda casi media temporada en liza.

MUY SUPERIOR EN LAS SALIDAS

El talento de Jorge Prado se evidencia en cada acción sobre la moto, siendo uno de sus fuertes las salidas, donde siempre destaca y da que hablar, mostrándose claramente como el mejor de la parrilla en esa faceta. En el GP Citta di Faenza lo volvió a evidenciar dando un nuevo recital y haciendo las delicias de los amantes de este deporte.

LA TVG APUESTA POR EL MOTOCROSS

La afición por el motocross crece en nuestra comunidad gracias a un Jorge Prado que se convirtió en estrella. La TVG está televisando esta campaña el Mundial de MXGP a través de su segundo canal, volviendo a demostrar que su apuesta por el deporte es innegociable y uno de sus principales fuertes en la actualidad.



Un equipo campeón al servicio de tu coche
Vehículos de calle y competición

Mecánica en General
Neumáticos
Diagnosis
Alineado de Dirección
Compra - Venta

Competición
Alquiler Kartcross / Rallye
Reparación
Asistencia
Cursos Conducción Deportiva

Rúa Costa do Pincho, 11 - 15175 Carral - T.: 981 67 26 18 - info@aresauto.es



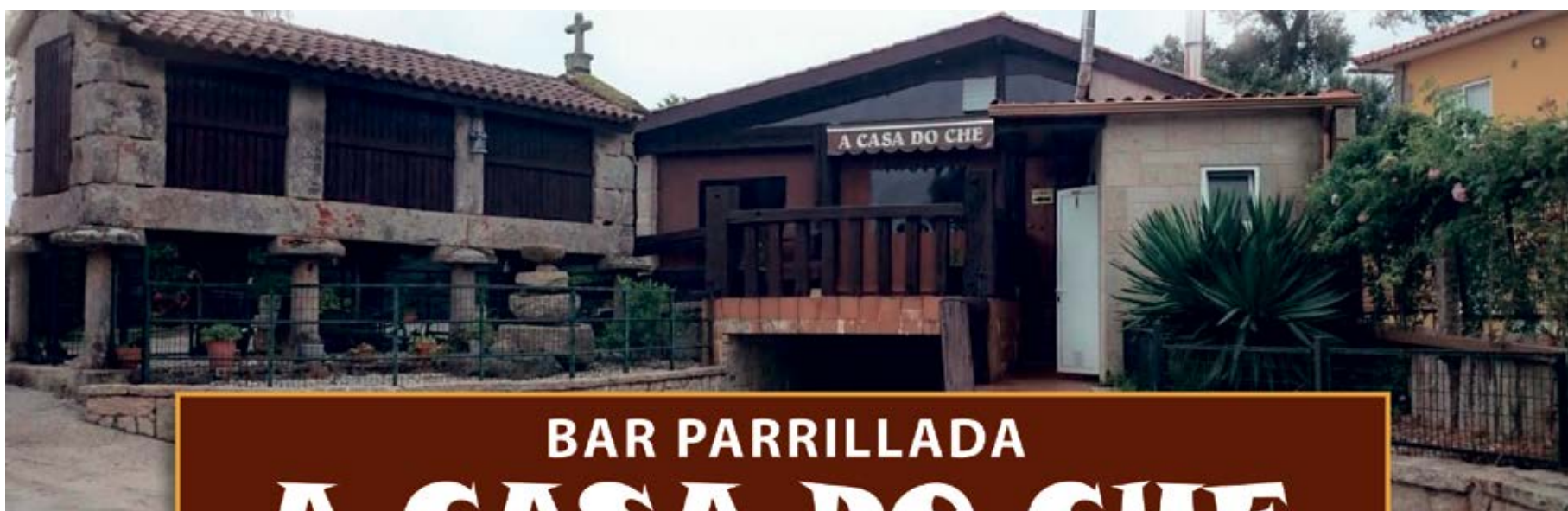
DOMINGO REY VÁZQUEZ

Araña el asfalto con nuestros precios

REPARACIÓN, VULCANIZADOS Y NEUMÁTICOS DE GRAN CALIDAD
NEUMÁTICOS DE TODAS LAS MARCAS

C/Educación, 6 A Coruña (frente escuela de idiomas) - T.: 981 251 992 - 606 022 710





BAR PARRILLADA **A CASA DO CHE**

*Especialidad en Tortilla Española
Chuletones, Churrasco, Solomillo,
Entrecot y Ternera Gallega*

Se hacen comidas para llevar. Reservas a partir de 10 personas.

Xesteiriña, 21 • T: 986 723 404 • SANXENXO - Pontevedra

Salida 21, O Grove

En temporada baja cerramos los jueves



Z AELUX GALICIA

S. T. Oficial Electrolux_Zanussi Professional

ZANUSSI
PROFESSIONAL

MOLTEN
France, depuis 1923

Electrolux
Service

DITO
Electrolux

ALPENINOS

SERVICIO TÉCNICO 24 HORAS, 365 DÍAS

C/ Madame Curie, 10 Izda. - 15008 A CORUÑA

Telf.: 881 240 035 - Móvil: 620 047 383 - zaelux@zaelux.com



... DESAYUNOS ...

... COMIDAS ...

... CENAS ...

... COPAS ...



thenewlaspepas@gmail.com

 981 008 940

Juan Flórez 76 bajo, A Coruña.

Consulta nuestra carta



O CLUB ATLETISMO TAMBRE QUERE SEGUIR MEDRANDO

A entidade fundouse no ano 2017 e desde aquela os éxitos deportivos son a dinámica.



O Club Atletismo TAMBRE é unha entidade sen ánimo de lucro, fundada no ano 2017 e adscrita á Federación Galega de Atletismo. Ten a súa sede nas instalacións do Complexo Deportivo de Sigueiro (Concello de Oroso).

O C.A. TAMBRE desenrola unha dobre faceta como Club Deportivo e como Escola Municipal de Atletismo no Concello de Oroso. Está fortemente comprometido na promoción do deporte e do atletismo en particular, cos seguintes obxetivos:

- Realizar unha importante labor formativa no seu ámbito de actividade.
- Fomentar a actividade física deportiva en distintas categorías e disciplinas.
- Dar servizo a persoas interesadas na práctica do Atletismo independentemente da súa condición física, obxetivos deportivos ou grupos de idade.
- Fomentar o respecto ás persoas e ao contorno.
- Realizar actividades para a promoción do atletismo.

Todo isto, realizado cun valor social en crecemento parello a un historial con tradición deportiva recoñecida.

ORIENTACIÓN DO CLUB:

O Club Atletismo Tambre é un club deportivo con espírito emprendedor na realización das súas actividades e que toma papel activo nas distintas vertentes que desenrolan:

- Tradición cara o Atletismo federado en pista cuberta e ao aire libre en todas as súas disciplinas.
- Soporte de núcleos de adestramento:
 - Escola de Atletismo arraigadas nas competicións por equipos, traballo orientado á canteira en pista ou en ruta.
 - Grupos de adestramento de corredores populares/trail/oposicións.
 - Grupos de alto rendemento na canteira e en idade adulta.
 - Grupos de veteranos.
- Organizador de diversas competicións e actividades organizativas.

**ESPECIAL
CONCELLO
DE OROSO**

PROXECTO DEPORTIVO:

O proxecto deportivo do Club Atletismo TAMBRE no 2020 baséase en 4 grandes pilares:

Club Federado a nivel Autonómico con masa social e presupostaria suficiente.

- Creación de grupos de adestramento na contorna de Sigüeiro (Oroso) que permitan cubrir e equilibrar a proxección deportiva.
- Pista non homologada no entorno de Porto Avieira para a realización de adestramentos colectivos e individuais.
- Sigüeiro (Oroso) como sede de Organización de Actividades Deportivas federadas e non federadas:
 - Homologación do Circuito 5K e 10K pola RFEA.
 - Campionato Galego 10K en Ruta.
 - I Carreira Popular do Tambre.
 - I Olimpiada Interescolar no Concello de Oroso.

**MEMORIA DEPORTIVA DO C.A. TAMBRE**

03/2017: Creación do Club.

12/2017: 2ª Posición no Circuito Corresan de Santiago de Compostela por Equipos Populares.

12/2017: Equipo Gañador da SinSon 10K.

04/2018: Equipo Gañador da Media Maratón VIG-BAY.

**SE QUERES IR RÁPIDO VAITE SÓ,
SE QUERES IR LONXE VAITE EN GRUPO**

HORARIOS
 MARTES E XOVES
 ESCOLA BASE: 19:30 - 20:30
 ADULTOS: 20:30 - 21:30

INSCRIPCIÓN
 CENTRO DEPORTIVO DE SIGÜEIRO (OROSO)
 tambrebikerunning@gmail.com

CLUB DE ATLETISMO TAMBRE

facebook.com/clubatletismotambre/

06/2018: Equipo gañador da Media Maratón "Os 21 do Camiño".

08/2018: 1º Posto por Equipos na Media Maratón "O Gran Camiño".

12/2018: Equipo gañador do Circuito Corresán de Santiago de Compostela.

12/2018: 3º Posto no Circuito Corresán de Santiago de Compostela por Equipos Federados.



Fábrica, 4 - 15100 Carballo • Tel: 981 700 963 • Fax: 981 755 928 • M: 676 997 664 • carballo@ralarsa.com

Taller de Carballo

Taller de Ordes

Avda. Alfonso Senra, 1B - 15680 Ordes • Tel: 981 682 162 • M: 676 997 664 • ordes@ralarsa.com

Taller de Santiago ¡NUEVA APERTURA!

Avda. de Lugo, 8 - 15702 Santiago de Compostela • Tel: 881 023 717 • santiago@ralarsa.com

**GRUPO RAFRA**

DISPOÑEMOS DUN AMPLO GRUPO DE PROFESIONAIS E COLABORADORES PARA PRESTARLLE UN COMPLETO SERVIZO FISCAL, LABORAL, XURIDICO, MERCANTIL E IMPOSITIVO

RÚA CAMIÑO REAL, 11 BAJO - C.P. 15888 - SIGÜEIRO

SÉGUENOS EN **RAFRA.COM INFO@RAFRA.COM 981.688.900**



EL CLUB TAEKWON-DO ITF OROSO CUMPLE DIEZ AÑOS DE VIDA

El salto de escuela municipal a club surge gracias a la colaboración de los padres de los alumnos.

El Club de Taekwon-Do ITF Oroso tiene sus raíces en la escuela municipal de Taekwon-Do ITF nacida de la mano del Sabum Nim Antonio Blanco (Dache) cinturón negro VI Dan. El salto de escuela municipal a club surge gracias a la colaboración de los padres de alumnos que ven la necesidad de dar un paso más allá para que sus hijos e hijas, y demás niños y niñas del ayuntamiento, puedan gozar de la práctica de del Taekwon-Do ITF (arte marcial coreano, creado por el General Choi Hong Hi el 11 de Abril del 1955) durante más meses al año y con mejores horarios (motivo principal), trabajando siempre codo con codo con los instructores y contando con el apoyo del ayuntamiento, para promover y hacer llegar este arte marcial a todos los vecinos y vecinas del Concello de Oroso.

EL 1 DE OCTUBRE DE 2010 NACE LA ENTIDAD

De esta forma nace el club oficialmente, el día 1 de octubre del 2010, contando con el Sabum Nim Ramón Lema (V Dan) como primer instructor de la escuela y el Sabum Nim Ismael Castiñeira (IV Dan) como segundo

instructor. Actualmente el club cuenta con casi medio centenar de alumnos y al que se le suma el Boo-Sabum Nim Pablo Castiñeira (II Dan), también alumno de la escuela, como tercer instructor.

Durante los 10 años como entidad, la escuela de Taekwon-Do ITF ha participado en multitud de seminarios de ámbito nacional e internacional, incluso llegando a organizar en el 2014 un seminario de Estrategia de Combate con el Seleccionador Nacional, Sahyun Nim Alejandro Veyssiere (VII Dan) que tuvo una duración de dos días, al que acudieron alumnos de las distintas escuelas de Taekwon-Do ITF de Galicia.

También ha organizado y participado en numerosos campeonatos a nivel autonómico y nacional. A nivel autonómico, el Club participa todos los años en la Liga FITE Galicia, donde ha registrado en la última edición un medallero de 9 oros, 9 platas y 12 bronce. Además, ha organizado eventos de liga prácticamente todas las temporadas, desde el 2013.

El 11 de abril del 2011 con apenas medio año funcionando, el club organizó un torneo de ámbito nacional (Torneo FITE Galicia) el cuál organizaría de



Pontenova, 4
Vimianzo (A Coruña)
oficina@funerariasanvicente.es
www.funerariasanvicente.es

Ana Ansede Traba

☎ 639 82 71 70



nuevo el 14 de abril del 2018, en donde participan clubs de todo el territorio nacional, además de algunas escuelas portuguesas, sumando más de 200 competidores en cada uno de los eventos.

RESULTADOS RECIENTES

En cuanto a resultados recientes, destacar el Open de España del 2018 (celebrado en Algeciras) donde el club de Oroso participaría con 6 competidores que obtuvieron un medallero de 4 oros, 4 platas y 1 bronce; el Open Barbanza 2018 (Ribeira), torneo abierto a todas las artes marciales y deportes de contacto, en el que con 3 participantes obtuvieron 2 oros en las categorías de Light-Contact y 1 plata y un bronce en Semi-Contact. En 2019 también ha participado en el mismo torneo, donde Pedro Mourellos representaría la escuela y obtuvo posición de pódium en las tres disciplinas en las que participó: Bronce en Katas, Plata en Semi-Contact y Oro en Light Contact.

Además de la participación y organización de seminarios y torneos nacionales y autonómicos, el club ha sacado cinturones negros como el Sabum Nim Ismael Castiñeira Vázquez – IV Dan (primer cinturón negro, alumno más



antiguo de la escuela y actual vicepresidente del club); El Boo-Sabum Nim Javier Coca Gutiérrez – II Dan; Boo-Sabum Nim Pablo Castiñeira Vázquez – II Dan (que además es el tercer instructor de la escuela); Boo-Sabum Nim Javier Garea Cidre – I Dan; Boo-Sabum Nim Sofía Zapata Fernández – I Dan; y el Boo-Sabum Nim Sergio Regueiro Viqueira – I Dan. Además, cuenta con tres nuevos cinturones rojo-negros a las puertas de examinarse para cinturón negro I Dan en los próximos meses.

LA DIRECTIVA ACTUAL ESTÁ FORMADA POR:

- José Ramón Castiñeira (Presidente)
- Ismael Castiñeira (Vicepresidente)
- María Jesús Vázquez (Secretaria)
- Bárbara Vidal (Tesorera)
- Andrea Mella (Vocal)

Actualmente el club cuenta con medio centenar de alumnos y alumnas, desde los 3 años de edad y cuenta con un grupo específico para gente adulta que quiera iniciarse en la práctica del Taekwon-Do ITF.



SERVICIOS Y LIMPIEZAS INDUSTRIALES
TRANSPORTISTA PROFESIONAL DE RESIDUOS
GESTIÓN DE RESIDUOS

☎ 659 299 276 • 627 276 124

administracion@portodepaula.com

limpiezaportodepaulacoruna.es

C/ Portomazás, 4 • 15317 ARANGA (A Coruña)



Vifer Almacenes
frutas, hortalizas y patatas

La mejor calidad Al mejor precio



**CABREIROÁ,
PACK 6 BOTELLAS 1,5 L
1,80 €**



**Fontecelta,
PACK 6 BOTELLAS 1,5 L
1,50 €**

CERVEZA TERCIOS

Estrella Galicia® Caja **24 und.**

17,50€ (IVA INCLUIDO)

EN CTRA. CATABOIS, 427



Saco **20 kg.** a partir de **6€**



GRANDES PRECIOS EN VINOS

- AZPILICUETA, 11 €
- AZPILICUETA RESERVA, 11 € (Caja de 6 botellas, 9 €/Und.)
- LA MONTESA, 8,60 €
- VIÑA COSTERA, 5,50 € (Llevando 2 o más, 5 €/Und.)
- VIÑA HERMINIA, 7,40 €
- RAMÓN BILBAO, 7,20 € (Llevando 2 o más, 6,95 €/Und.)
- TERRAS GAUDA, 9,40 €
- SANTIAGO ROMA, 10,90 €
- VIÑA COSTEIRA MENCÍA, 5,10 € (Llevando 9, 5 €/Und.)
- CUNA DE REYES, 6,90 € (Caja de 12 botellas, 5,90 €/Und.)
- FEDERICO PATERNINA, 4,95 € (Llevando 2 o más, 4,75 €/Und.)



SERVICIO A DOMICILIO

Tlfs.: 981 94 70 10 / 661 535 967

Polígono Río do Pozo · Rúa Panadeira | Narón

Ctra. de Catabois, 427 - Ferrol - vifervifer@gmail.com

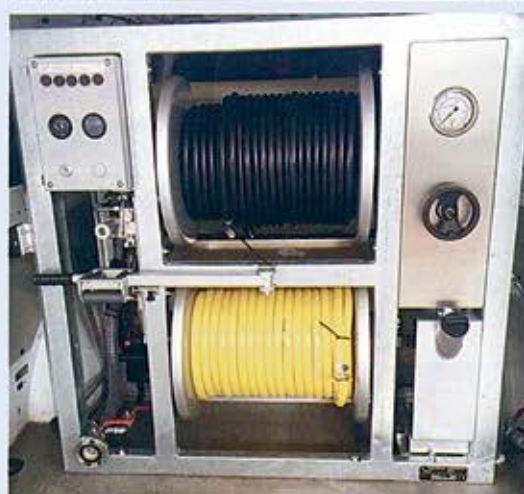
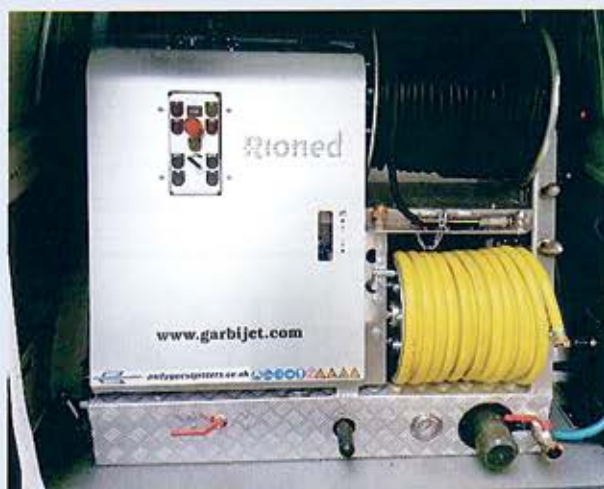
**PRECIOS
ESPECIALES
HOSTELERÍA**





DESATASCOS BLANCO SAN

Limpieza e inspección de tuberías,
desagües y alcantarillado



PROLONGACIÓN JUAN DE LA CIERVA, NAVE 8 · POLÍGONO INDUSTRIAL A GRELA BENS · 15008 A CORUÑA

CONTACTO: T.: 981 233 620 / 669 356 501

URGENCIAS 698 167 775

fontaneriablancosan@hotmail.com · www.blancosan.es



O CICLISMO EN OROSO É COUSA DO TAMBRE BIKE

Amancio Espiñeira é o presidente dunha entidade activa na organización de eventos.

Amancio Espiñeira é o presidente do club ciclista Tambre Bike que ten a súa sede no concello coruñés de Oroso. A entidade comezou a súa andadura fai seis anos e dende entón, co seu presidente á cabeza, os seus membros non deixaron de organizar eventos deportivos relacionados co ciclismo de montaña ou de estrada, tanto a nivel cicloturista como federativo ou competitivo. Tres edicións da Marcha BTT da Troita, no eido do ciclismo afeccionado, e no eido da competición ata tres probas federadas Xco e cinco probas, tamén federadas, de ciclismo en estrada, son a bagaxe organizativa deste pequeno pero activo club.

Espiñeira asegura que esta situación de emerxencia sanitaria por mor da COVID 19 supuxo unha paréntese para a institución que preside, “A pandemia parou o tempo nas actividades do noso club, custa romper a dinámica organizativa e asumir a inactividade cando se teñen proxectos de futuro. Cando chegou a COVID xa tiñamos organizado e a piques de celebrarse a quinta edición do Memorial Fernando Abad. Decidimos suspendelo antes das restriccións, había compañeiros que non entedían a postura da directiva, pero

os acontecementos posteriores acabaron confirmando como acertada a nosa decisión nese intre”.

O club Tambre Bike conta con arredor de 40 membros de diferentes idades, dos que algo máis de 12 participan activamente en competicións federadas, tanto de estrada como de monte. “A implicación das institucións e dos nosos patrocinadores e colaboradores é vital no sostenemento do club e as súas actividades”, asegura o presidente, “o compromiso do Concello de Oroso có deporte é fundamental na actividade dos clubs, sin esa implicación non sería posible, ou cando menos moi difícil”, afirma.

Espiñeira amósase optimista de cara ó futuro e agarda que todo este pesadelo remate canto antes para recuperar a rutina do club e volver ás actividades que quedaron en suspenso por mor da pandemia. “Necesitamos normalizar a situación e volver a retomar as cousas que temos pendentes, en canto a situación sanitaria o permita, volveremos a poñer data para os eventos que foron cancelados, mentres tanto, quero transmitir unha mensaxe de ánimo a todos e moita sorte”.



*Especialidad en
Pescados a la Brasa*

Tlf.: 981 68 15 57

Lg. Mariñaos, 34
OROSO (A Coruña)



C/ Miraflores, 12 - 15840 Santa Comba (A Coruña)

T. 981 881 357 - Móvil 626 858 682

cristaleriavilas@hotmail.com

REVESDUYO

REHABILITACIONES - REFORMAS - IMPERMEABILIZACIONES

Polígono Empresarial de Alvedro - Nave J28 - Culleredo (A Coruña)

Teléfonos: 981 653 787 / 670 410 211 · E-mail: revesduyo@revesduyo.es · Web: www.revesduyo.es

ED XUVENTUDE DE OROSO - SIGÜEIRO FC, MODÉLICA FILIALIDAD

El Concello de Oroso vive un momento dulce con sus entidades futbolísticas.



ED Xuventude de Oroso



Sigüeiro FC

La temporada 2019/2020 volvió a ser exitosa para Xuventude de Oroso y Sigüeiro FC, cimentando esa filialidad que surgió allá por el año 2011 y que no deja de ser clave en el crecimiento de ambas entidades. Hablamos del curso del debut del Sigüeiro FC en Preferente Galicia, realizando una meritoria labor, con el claro objetivo de asentar al equipo y de poder ir dando salida a algunos de los jóvenes futbolistas salidos de la ED Xuventude Oroso. A destacar, la presencia en la plantilla y con una participación importante de Juan Amigo Ferreiro "Juanito", ex jugador de SD Compostela, RC Deportivo, Racing Ferrol y Real Betis entre otros, y que con más de 50 años sigue siendo un ejemplo para los jóvenes, tanto fuera como dentro del campo. La ED Xuventude Oroso mantuvo el nivel de los últimos años, obteniendo buenos resultados en relación a sus objetivos marcados en cada una de las categorías, y con la clara intención de formar jugadores y personas desde las primeras edades, ayudando en su crecimiento personal y deportivo. A nivel deportivo el club siguió en la misma línea de los últimos años, con grandes resultados en el f8, manteniendo los mismos en el f11 y alcanzando el deseado ascenso del equipo juvenil a Liga Gallega.

El trabajo de estos últimos años ya está dando sus frutos en la evolución deportiva del futbolista, destacando a jugadores que ya se encuentran en el fútbol profesional como es el caso de Hugo Rama en el CD Lugo, o

de jugadores que se encuentran en categoría juvenil en canteras de clubs de la LFP, como Damián Canedo en el FC Barcelona, Leandro Antonetti en el CD Lugo, ó Nahuel y Tobías Reclusa, Jesús Ares, Darío Martínez y Jairo López (este último todavía en edad cadete) que pertenecen al RC Celta.

También destacamos algo que se está convirtiendo en habitual en los últimos años, que es la presencia de jugadores y jugadoras en campeonatos de España de selecciones autonómicas. En esta última temporada Rubén Casás formó parte de la selección gallega masculina sub16, Daniel Varela de la sub 14, mientras que Abril Pazos formó parte de la gallega femenina sub 15.

La temporada 2020/2021 se presenta muy ilusionante en ambas entidades. El Sigüeiro FC con la idea de seguir realizando un buen papel en la categoría, manteniendo buena parte del bloque de la temporada anterior y sumando nuevos jugadores, destacando dos chicos que ascienden del juvenil de la ED Xuventude Oroso, como son Daniel Tellería y Samuel Barral.

Por su parte, la ED Xuventude Oroso contará con 7 equipos de f11 y 8 de f8, siendo la mejor temporada de su historia en lo que se refiere a la categoría que ostentarán los equipos de f11, destacando el primer equipo Infantil y Juvenil que jugarán en Liga Gallega, mientras el primer cadete lo hará por segunda campaña consecutiva en la División de Honor.



**CONSTRUCCIONES
VELUBE, S.L.**



RETIRADA DE AMIANTO

- RETIRADA DE CUBIERTAS DE FIBROCEMENTO
- GESTIÓN INTEGRAL EN CADA PROYECTO
- EMPRESA REGISTRADA EN EL RERA N.º 15/352
- GESTIÓN Y TRANSPORTE DE RESIDUOS A VERTEDERO AUTORIZADO

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO 654 556 071

XANCEDA - MESÍA (A Coruña) | Telf.: 981 68 71 87



CLÍNICA INTEGRAL A TÚA SAÚDE NAS MELLORES MANS

MEDICINA DE FAMILIA	FISIOTERAPIA E OSTEOPATÍA	XINECOLOXÍA	PSICOLOXÍA CLÍNICA
PEDIATRÍA	NUTRICIÓN E DIETÉTICA	LOGOPEDIA	PSIQUIATRÍA
ENFERMEADES DA PEL	CARDIOLOXÍA	PODOLOXÍA	ANÁLISES CLÍNICAS ENFERMERÍA

981 97 37 37 - 681 054 312

Rúa do Campo 19 baixo, Sigüeiro - Oroso, A CORUÑA

HERFRAGA

MAQUINARIA PARA LA INDUSTRIA CONSERVERA

Desde 1930



www.herfraga.com



AGRA FUEGO



CHIMENEAS

Desde 1993



981 825 811

www.agrafuego.com

Taramancos, 36 Noia

EL OFERTÓN
VENTA SEGUNDA MANO

VEN A VISITARNOS A...

100% GARANTÍA



VENTA DE ARTÍCULOS DE SEGUNDA MANO

y también ...

TRANSPORTES · MUDANZAS · PORTES · LIMPIEZAS

Rápido, económico y fiable

C/ Rosalía de Castro, 8, 15895 Milladoiro AMES

• Vía Edison, 50 A. 15890 Polígono del Tambre SANTIAGO DE COMPOSTELA

Tlf.: 654 569 537

WWW.ELOFERTONSEGUNDAMANO.COM

Síguenos en **facebook**



PRECIOS INMEJORABLES

tierrayjardin@gmail.com

Una vida en verde

- MANTENIMIENTO DE JARDINES
- MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES
- DISEÑO DE JARDINES
- DESBROCE DE FINCAS Y MONTES
- RIEGOS AUTOMÁTICOS
- ILUMINACIÓN
- SIEMBRA
- TODO TIPO DE PODA
- CORTE DE SETOS

Pida presupuesto

Omar: 686 115 926

Antón: 639 214 548



www.tierrayjardin.com

Desde 1989



pcdominguez.com

dominguez



Siempre a tu lado

Pocas cosas nos definen tan bien como las compañías que elegimos. Por eso hoy es tan importante saberse acompañar de personas que trabajan en equipo y que afrontan los retos unidas.

Por eso estamos a tu servicio para abastecerte de la mejor carne y de los embutidos que más gustan. Con todas las garantías sanitarias y la atención directa que tanto valoras.

Productos Cárnicos Dominguez es una empresa certificada por Aenor



**LOS PROFESIONALES
CONFIAMOS EN DOMINGUEZ**



LA CARNE DE MARCA

☎ 981 741 017 • 607 484 660

atencioncliente@pcdominguez.com