

GALICIA^{TIME}SPORT[®]

EDICIÓN

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO



LUGO SPORT
TODO EL DEPORTE LUCENSE



**ESCANEA ESTE CÓDIGO QR
PARA VER LA VERSIÓN DIGITAL**

VERANO DEPORTIVO



**Granitos
Carballido**

*La Naturaleza
a sus pies*

Tlf.: 670 063 544

POLÍGONO INDUSTRIAL DE MATELA S/N
27150 OUTEIRO DE REI. LUGO

EMAIL: contacto@granitoscarballido.com
WWW.GRANITOSCARBALLIDO.COM



Vifer Almacenes
frutas, hortalizas y patatas

La mejor calidad Al mejor precio



**CABREIROÁ,
PACK 6 BOTELLAS 1,5 L
1,80 €**



**FONTECELTA,
PACK 6 BOTELLAS 1,5 L
1,50 €**



CERVEZA TERCIOS

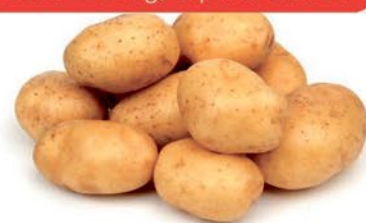
Estrella Galicia • Caja 24 und.

17,50€ (IVA INCLUIDO)

EN CTRA. CATABOIS, 427



Saco 20 kg, a partir de 6€



GRANDES PRECIOS EN VINOS

- AZPILICUETA, 11 €
- AZPILICUETA RESERVA, 11 € (Caja de 6 botellas, 9 €/Und.)
- LA MONTESA, 8,60 €
- VIÑA COSTERA, 5,50 € (Llevando 2 o más, 5 €/Und.)
- VIÑA HERMINIA, 7,40 €
- RAMÓN BILBAO, 7,20 € (Llevando 2 o más, 6,95 €/Und.)
- TERRAS GAUDA, 9,40 €
- SANTIAGO ROMA, 10,90 €
- VIÑA COSTEIRA MENCÍA, 5,10 € (Llevando 9, 5 €/Und.)
- CUNA DE REYES, 6,90 € (Caja de 12 botellas, 5,90 €/Und.)
- FEDERICO PATERNINA, 4,95 € (Llevando 2 o más, 4,75 €/Und.)

SERVICIO A DOMICILIO

Tlfs.: 981 94 70 10 / 661 535 967

Polígono Río do Pozo · Rúa Panadeira | Narón

Ctra. de Catabois, 427 - Ferrol - vifervifer@gmail.com

**PRECIOS
ESPECIALES
HOSTELERÍA**



ACTUALIDAD COVID - 19 6

CICLISMO 8

FÚTBOL 10

VOLEIBOL 16

BALONCESTO 18

BALONMANO 20

HOCKEY SOBRE PATINES 22

FÚTBOL SALA 24

REMO 26

LUGOSPORT

FÚTBOL 34

BALONCESTO 44

VOLEIBOL 48

FÚTBOL SALA 50

MOTOR 58

ATLETISMO 59

PIRAGÜISMO 60

STAFF

EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.

DOMICILIO

AVDA. BUENOS AIRES, N.º 5 BAJO 2
15004 A CORUÑA
ATENCIÓN AL CLIENTE: 881 124 648
E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM
WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

DEPÓSITO LEGAL: C-1555-2018



COMUNICADO

**VUELVE la Liga VUELVE Galicia Sport digital
MÁS FUERTE QUE NUNCA
Y EN FORMATO DIGITAL INTERACTIVO**

Volvemos con más fuerza que nunca en formato digital interactivo

Apostamos por la era digital por ello lanzamos una gran campaña publicitaria de forma masiva en todas las redes sociales para llegar a la máxima audiencia y dar la mejor información del deporte gallego además de apoyar a las empresas anunciantes de esta revista.

Qué ventajas ofrece la revista digital interactiva sobre la revista de papel impreso?

La revista en formato digital te permite disfrutar de su lectura de forma instantánea en tu móvil, ordenador o tablet, desde cualquier parte del mundo y cuando lo desees, también la podrás compartir con tu familia, amigos, clientes...

Apoyamos a tu empresa o comercio con un valor añadido

Nos sumamos al apoyo empresarial de esta crisis sanitaria y a DIFERENCIA de nuestros competidores, hemos incorporado de forma GRATUITA el hipervínculo a tu publicidad. Es decir, HAZ CLIK sobre tu anuncio y este de forma automática te direcciona a tu página web, red social o ubicación, lo cual permite a cualquier lector realizar un pedido a tu comercio, una reserva o solicitar un presupuesto o cualquier otra consulta relacionada con tu empresa.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.timesport.eu y en las Redes Sociales:



PACIOS
REFORMAS Y CONSTRUCCIONES

Avda. del Bierzo, 58-1º
O Barco de Valdeorras
Tel.: 662 01 02 35 / 619 26 09 54
ambrosiopacios@hotmail.com







terraquemelide@deza.com - www.lacteosterrademelide.com

Lácteos Terra de Melide

Fundada en 1990
Distinguida con 26 premios nacionales y regionales



Queso de tetilla
"Terra de Melide"



Queso de Arzúa
Ulloa

Orois - Melide

(A Coruña)

Tel. • 981 80 80 09



BAR PARRILLADA A CASA DO CHE

**Especialidad en Tortilla Española
Chuletones, Churrasco, Solomillo,
Entrecot y Ternera Gallega**

Se hacen comidas para llevar. Reservas a partir de 10 personas.

Xesteiriña, 21 • T: 986 723 404 • SANXENXO - Pontevedra
Salida 21, O Grove
En temporada baja cerramos los jueves





Mariscar^{de} Galicia

Venta de marisco vivo y cocido.

En tu mesa en 24h*

O Grove

PEDIDOS: 635 687 894

mariscargalicia@gmail.com · www.mariscargalicia.com

* a partir de la confirmación del pedido.

ALBARIÑO
Croque
by Just b



Rías Baixas
DENOMINACIÓN DE ORIGEN



Centolo
do Grove

COFRADÍA DE PESCADORES
SAN MARTÍN DE O GROVE

**O mellor centolo
do mundo**



NADA SERÁ IGUAL DURANTE ALGÚN TIEMPO

La pandemia ha transformado la sociedad y por consiguiente el mundo del deporte en su conjunto. Deporte sin público, competiciones suspendidas, medidas nuevas de seguridad, cambio de fechas...

Tanto el deporte de élite como el aficionado, han visto como su día a día ha quedado modificado por un tiempo. Hasta que no llegue la vacuna para el covid-19, el deporte no será como lo conocíamos.

Si en el mes de marzo pasado alguien se hubiera atrevido a vaticinar todo lo que ha originado la pandemia del coronavirus en el mundo del deporte le tomarían por loco. **JJOO suspendidos, Champions League aplazada y en nuevo formato, NBA en una sede en verano con 22 equipos, la Fórmula 1 destrozada, la Eurocopa suspendida, Ligas y Campeonatos de todos los deportes aplazados o suspendidos, y un horizonte nuevo para deportistas, aficionados y medios de comunicación.**

Difícil de asimilar para un tanto por ciento tan elevado de la población mundial que tiene el deporte como una de sus prioridades, para unos medios que viven en gran medida de lo que genera, y sobre todo para deportistas y clubes que ven mermada su economía, unos más que otros eso sí.

COMPETICIONES:

Este año 2020 era uno de los marcados en la historia del deporte porque la celebración de unos Juegos Olímpicos cada cuatro años es una referencia, un icono y la medida del todo para el esfuerzo de miles de deportistas que viven por y para participar en esa cita. Japón queda cancelado y se celebrarán del 23 de julio al 8 de agosto pero del próximo año. Perjuicio económico y deportivo para muchos atletas que han ido marcando plazos en su preparación para justo el verano actual, no el del 2021.

LIGAS, CHAMPIONS, EUROCOPA...

Si hablamos de fútbol, las pérdidas ya van a ser irreparables a pesar de su reanudación. Perjuicio económico por contratos, publicidad, televisiones,

**Fisioterapia
Arzúa**

📍 Rúa das Dores 4-6 Baixo 📞 981 501 154
@ fisioterapiaarzua@gmail.com



- MECÁNICA RÁPIDA
- NEUMÁTICOS
- FRENS
- AMORTIGUADORES
- DIAGNOSIS
- ALINEADOS DE DIRECCIÓN
- CARGA A/A
- ACEITES

AV. COMPOSTELA Nº11 · PADRÓN 15900 - A CORUÑA
TEL. 981 811 551



**Reboareda y
González**

Tlf. Pepe: 986 65 62 86
Móvil: 639 79 49 12

Tlf. Florentino: 986 65 65 41
Móvil: 639 94 72 79



y ausencia de público, merchandising y un largo etcétera. Las Ligas se van a reanudar, las primeras han sido la Bundesliga y la Liga portuguesa de entre las grandes, y le siguen la española, la Premier y la Serie A. Decisiones polémicas han sido las cancelaciones de la liga francesa, belga y holandesa, respetando la última clasificación. En cuanto a la Champions, se jugará en agosto, aunque se han manejado diferentes formatos con sede fija y a partido único. Todo muy desvirtuado. Equipos que estarán más en forma que otros, (el Bayern tiene clara ventaja), y partidos sin público que harán muy fría y descafeinada esta edición. Y la Eurocopa de este año cancelada también. Eran diferentes sedes, hasta 12 ciudades europeas, entre ellas Bilbao, y queda pospuesta.



NBA, FÓRMULA 1...

La NBA ha fijado la sede de Orlando, Florida, para que este verano se dispute los playoff entre 22 equipos. Una competición que nada tendrá que ver con la verdadera NBA de playoffs emocionantes y con el factor cancha siendo determinante. Y en cuanto a la **Fórmula 1, las motos, el tenis (Roland Garros en septiembre, Wimbledon cancelado...), todo está aún en el aire.**

MEDIDAS DE SEGURIDAD:

El deporte es de los deportistas, pero en un tanto por ciento elevado es de los aficionados. Y será un deporte diferente. Sin energía. Sin calor. Es muy

difícil soportar con emoción un partido de fútbol o de tenis sin público, sin ambiente. Es otra cosa. Y las medidas de seguridad también los han cambiado todo. Se está comprobando en los primeros partidos que vemos que hay menos contacto entre los jugadores, se evita el choque, el salto entre rivales, y eso está desvirtuando también la competición.

Las medidas de seguridad por el coronavirus van a provocar que el acceso de los espectadores sea paulatino en fechas. Se habla de un 30% del aforo en la próxima campaña y entonces surge la duda: ¿Quiénes entraran en el campo? ¿Qué socios serán los que entren? Por no hablar de las colas para el acceso debido a la toma de temperatura y medidas de seguridad.

CAMPEONES Y ASCENSOS Y DESCENSOS SIN COMPETIR:

Cuestión polémica, peliaguda la que se ha tomado en algunos deportes y en algunas federaciones. Dar por concluida la competición cuando restan jornadas y puntos por disputar no parece lo más deportivo. Lo que se consigue debe ser en el campo por mucho que la situación sea excepcional. Hay casos de equipos con una ventaja de 1 o 2 puntos y con 33 puntos por disputar y se les ha proclamado campeones, y equipos en zona descenso con muy pocos puntos que han sido salvados. Son demasiados puntos en juego y muchas cosas podrían suceder como para tomar ese tipo de decisiones. En todo caso muy complicado resolverlo al gusto de todos. Y se nos viene encima otro problema serio: **¿Qué pasará si hay un rebrote de la pandemia y se vuelven a suspender las competiciones una vez reanudadas?**

EL DEPORTE QUE VIENE:

Pues por desgracia, y hasta que no se consiga la vacuna universal contra el covid-19, las condiciones para el deporte y aficionados van a ser incómodas. El uso de la mascarilla obligatorio en recintos cerrados y espacios públicos salvo que haya 2 metros de distancia física; las medidas de control de acceso, los vestuarios, el uso de las piscinas y polideportivos, los desplazamientos de los equipos y un largo etc, van a condicionar al menos unos cuantos meses la práctica y el disfrute del deporte, tanto el profesional como el aficionado. El temor a un rebrote en otoño hace que todas las autoridades tanto sanitarias como deportivas permanezcan en guardia para no tener que volver a tomar medidas tan drásticas como se tomaron a mediados de marzo. El deporte que viene será distinto. Más frío, menos emocional, menos emocionante. Más seguro, eso sí, pero sin alma.

Los aficionados, se ha comprobado ahora por si había alguna duda, son un tanto por ciento vital en el deporte. Confíemos en que esa tan cacareada y rimbombante **“nueva normalidad”**, nos devuelva lo que nos quitaron.



Te sentirás como en familia

T.: 981.68.01.55
 nogallas@nogallashotel.es
 Avda. Alfonso Senra 110
 15680 - Ordes, (A Coruña)



INTERIORES CABEZA, S. L.
 CONSTRUCCIÓN Y REFORMAS
 YESO - MORTERO - PLADUR - SATE
 Calle Río Anllóns N° 8 Bajo · C.P. 15.145 A Laracha
 www.interiorescabeza.com · interiorescabeza@gmail.com



616 994 495
 616 994 496



Antonio Ruibal
QUIROPRÁCTICO
 Miembro de la Asociación Española de Quiropráctica No. 1038
 dr.ruibal@gmail.com www.vertebral.es

C/ Concepción Arenal, 1 -Bloque 2- 1a LA CORUÑA
 Rúa Amor Ruibal, 31-1A SANTIAGO
 Rúa Padres Pasionistas, 20-Bajo CALDAS DE REIS

Telf: 609 82 69 67



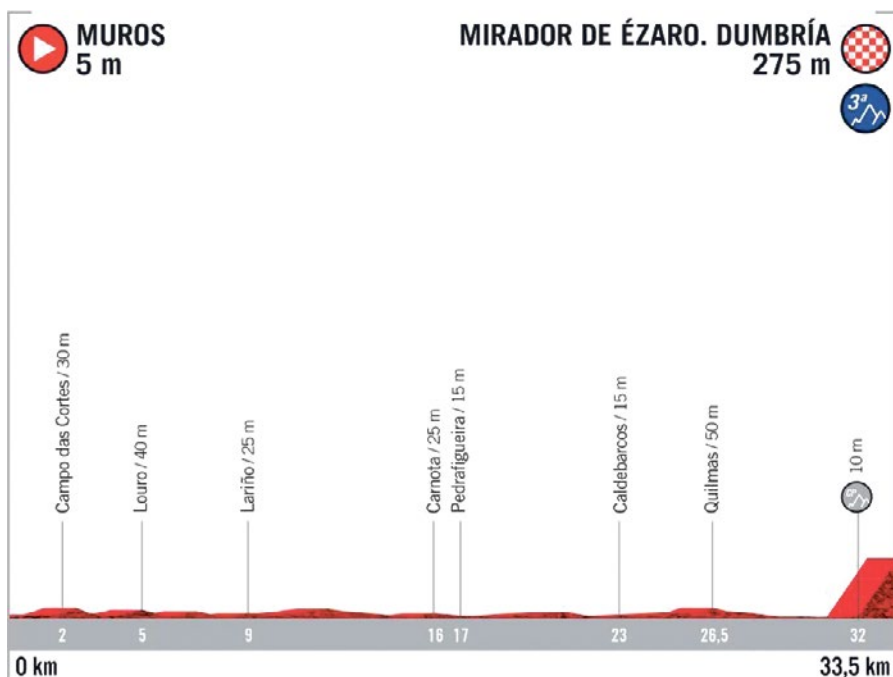


LA VUELTA CICLISTA A ESPAÑA TENDRÁ TRES ETAPAS EN GALICIA

El pelotón se adentrará en nuestra comunidad el día 13 de noviembre para la disputa de una contrarreloj.

La Vuelta Ciclista a España 2020 modificó sus fechas habituales y el recorrido final, tras la pandemia provocada por el coronavirus, pero ello no impidió que las etapas programadas en la comunidad gallega continúen siendo una absoluta realidad.

De esta manera, serán 18 días de competición en lugar de los 21 previstos, llegando el pelotón a nuestra tierra el día 13 de noviembre, para la disputa de una contrarreloj espectacular de 33,5 kilómetros con final en alto entre



**FLAMINIO
FOLGUEIRA
IGLESIAS**
Albañilería

Móvil: 609 677 670
C/ Febrero, 13
Mondoñedo (Lugo)

CAFÉ • BAR • PANADERÍA

Brasileiro

BOCADILLOS • BOLLERÍA • ROSCAS • EMPANADAS

Avda. do Concello, 15 Bajo • 36830 A LAMA • T. 986 76 81 45

A Escola
RESTURANTE

Si busca el mejor restaurante gallego, una gran marisquería y la mejor parrillada, nuestro negocio es el indicado.

¡¡Ven a participar de nuestras cenas baile!!



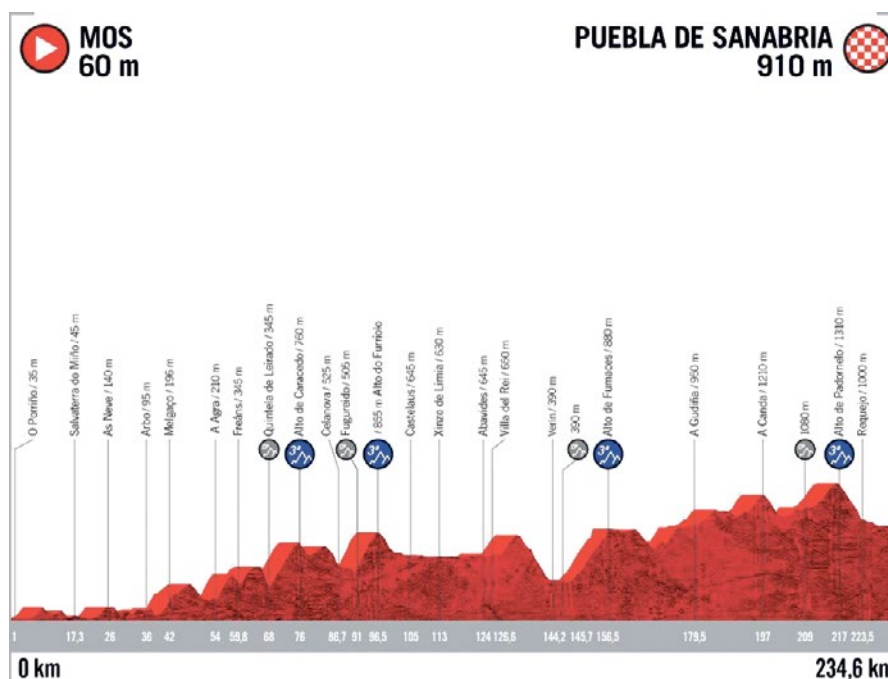
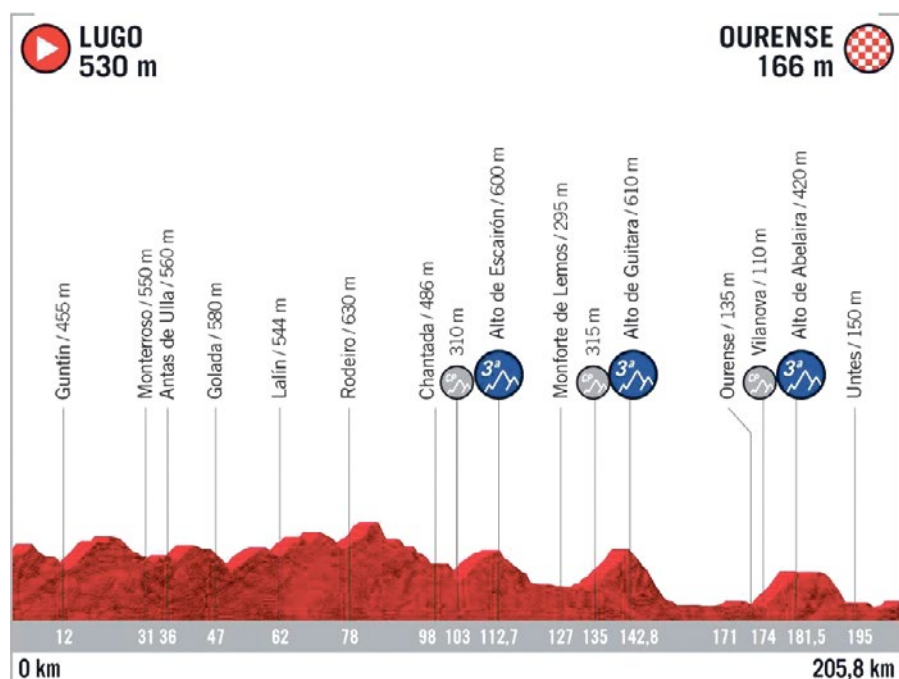
Rúa do Golfiño, nº 65 • 15177 Lorbé – Oleiros (A Coruña)

Teléfono: 981 617 437 • Móvil: 616 049 072

Muros y el Mirador do Ézaro, lo que provocará un cambio de bicicleta de los deportistas para el durísimo kilómetro y medio final, puro espectáculo para los grandes y fieles aficionados a un deporte que en Galicia siempre fue de los importantes y de gran repercusión.

Al día siguiente, habrá una etapa de media montaña que dará comienzo en Lugo para llegar hasta Ourense, tras recorrerse 205,8 kilómetros. Los ciclistas competirán en un terreno rompe piernas, típicamente gallego, siendo el Alto de Escarón, el Alto de Guitara y el Alto de Abelaira, tres puertos de tercera categoría, la mayor dificultad, los cuales no deberían suponer un problema para los grandes aspirantes al podio final.

La Vuelta Ciclista tendrá un tercer día por Galicia con una etapa que saldrá de Mos y que transcurrirá por terreno gallego hasta casi el final, que será cuando se adentre en la provincia de Zamora, pues terminará en Puebla de Sanabria. Será la etapa más larga de la vuelta con 234,6 kilómetros y aunque no se esperan sorpresas en cuanto a la clasificación general, declarándose como etapa llana por la organización, lo cierto es que no deja de tener cuatro puertos de tercera, lo que hará muy complicado controlar las fugas, no siendo una jornada propicia para que se decida la etapa en un sprint final con el pelotón unido.



Kinesalus

Centro de Psicología

¡Una forma diferente de hacer psicología!

Lic. en Psicología.

Lic. en CC de la AF y del Deporte.

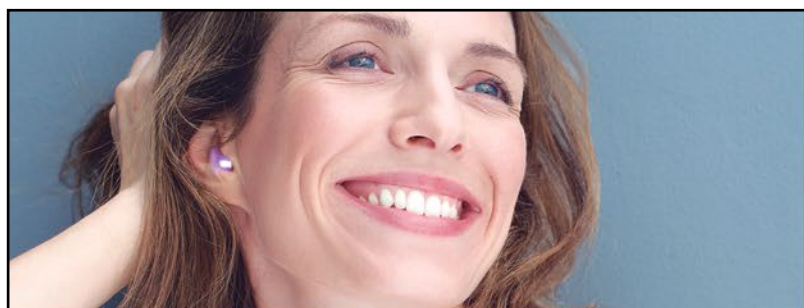
Máster en Psicología de la AF y del Deporte.

ESPECIALISTAS EN DEPORTE

Rendimiento en competición · Escuela deportiva · Grupos de trabajo ·

Motivación · Estado de ánimo · Activación · Atención

PRESENCIAL Y/O TELEPRESENCIAL T. 629 91 38 16 · www.kinesalus.es · kinesalus@kinesalus.es



AUDIAS

instituto auditivo

oír | escuchar | entender | conectar

www.audias.es



EL RC CELTA DE VIGO SE ACERCA A LA PERMANENCIA DEFINITIVA

Los de Óscar García encontraron la forma y lo que es más importante, un modelo y un estilo muy definido.

El RC Celta de Vigo se acerca a la permanencia en Primera División en un curso cargado de sustos y en el que al equipo le costó encontrar regularidad, eso sí, lo que es indiscutible es que tras la llegada de Óscar García al banquillo, los olímpicos han construido un esquema sólido de juego, recuperando la identidad con un estilo diferente. Y es que el Celta triunfó en el último lustro con un modelo muy definido en el que el balón asumía el protagonismo, siendo también muy altos los riesgos, lo que convertían los encuentros en verdaderos espectáculos, pues los goles estaban casi siempre a la orden del día, tanto a favor como en contra, pues si algo siempre se le achacó al Celta de la época Berizzo es que encajaba demasiado, pero a la vez, los números del argentino fueron indiscutibles, clasificando al equipo para Europa y quedándose a las puertas de ganar títulos en diferentes ocasiones, pues no sólo fue la sonada semifinal de la Europa League, sino también las dos de la Copa del Rey.

UNZUÉ CONTINUÓ CON EL MODELO

Con la marcha del argentino llegó Juan Carlos Unzué y el equipo mantuvo el tipo variando poco el estilo, incluso mejoró la puntuación del curso anterior en la Liga Santander, eso sí, es justo reconocer que el Celta no estaba inmerso en tres competiciones y eso también ayudó a lograrlo. Fue una campaña de sin sabores, en la que la zona media fue una realidad pero quizás las expectativas eran más altas, decidiendo la directiva presidida por Carlos Mourinho que era mejor buscar otro entrenador para continuar el proyecto. Ahí llegó la verdadera desconexión y comenzaron los problemas.

NI MOHAMED, NI CARDOSO DIERON CON LA TECLA

Antonio Mohamed aterrizó en Vigo el verano de 2018, un técnico acostumbrado también a practicar un fútbol muy vistoso, donde el balón es el protagonista pero su inexperiencia en el fútbol europeo le pasó mucha factura y al término de la jornada 12 fue despedido, tras ganar tan solo tres duelos y estando el equipo a cuatro puntos de ingresar en la zona de descenso. Pero aún le fueron peor las cosas a su sustituto, un Miguel Cardoso que no se adaptó en ningún momento a la plantilla, la criticó en público, la echó a los leones sin asumir él los errores y tras sumar once puntos de cuarenta y dos



posibles fue destituido con el Celta hundido en zona de descenso. Fran Escribá se hizo cargo del equipo y logró al menos salvar los muebles y alcanzar la permanencia virtual en la penúltima jornada liguera.

ESCRIBÁ NO PUDO REPETIR OTRO ÉXITO

De cara a la actual campaña 2019/2020, desde la directiva le ofrecieron la renovación al valenciano y la aceptó pero el estilo de fútbol del técnico no era el más conveniente para un plantilla como la del Celta, menos aún por el perfil de fichajes que se hicieron el pasado verano, lo que terminó por no funcionar y en la jornada 12 fue cesado tras sumar tan solo ocho puntos y con el equipo antepenúltimo en la tabla.

ÓSCAR GARCÍA VUELVE A ILUSIONAR AL CELTISMO

La llegada de Óscar García podría haber terminado con esa sensación de inestabilidad en el banquillo, pues este Celta compite contra cualquier rival, hace buen fútbol por momentos, explota sus armas a la perfección y por primera vez en muchísimos años, defiende de maravilla, siendo complicadísimo hacerle gol a este equipo, como demuestran los números en las siete últimas citas, dejando la puerta a cero en seis de ellas y sólo encajando un tanto, que se produjo en el choque ante el Villarreal en el tiempo de descuento, en lo que fue el partido inicial tras la pandemia provocada por el coronavirus.



DISEÑO DE PÁGINAS WEB

SOFTWARE DE GESTIÓN Y FACTURACIÓN

www.hostisoft.com

981 524 769





A PONTE
ASADOR - RESTAURANTE

Carnes y pescados a la brasa
Comidas de empresa, bautizos y comuniones
Comida para llevar

Avda. Florida, 241 - T. 986 20 14 21 - 36213 VIGO



RUBÉN PASA POR EL MEJOR MOMENTO DE SU CARRERA

El guardameta de Mos estuvo considerado desde niño como una de las máximas promesas del balompié nacional y los pronósticos no se equivocaron, pues ya no es que llegara a la élite, sino que se consolidó en ella y a día de hoy y con tan solo 24 años ya es uno de los máximos candidatos a estar en la próxima Eurocopa con la Selección Española. Su temporada 2019/2020 es espectacular, siendo el futbolista más destacado del equipo y determinante en un buen puñado de duelos en los que los celestes terminaron sumando puntos.

EL FICHAJE DE JAISON MURILLO AYUDÓ MUCHO AL GRUPO

Buscaba el Celta un central en el pasado mercado de invierno y las cosas no le han podido ir mejor, pues se decantó por un Jaison Murillo que está siendo un verdadero valladar y otro de los grandes artífices de que el equipo fuese mejorando sus prestaciones hasta colocarse en una posición de privilegio para sellar la permanencia definitiva en las próximas semanas.

IAGO VUELVE A ESTAR EN LA PELEA POR EL TROFEO ZARRA

El Trofeo Zarra premia al máximo goleador nacional cada curso y una vez más, Iago Aspas está en la lucha, siendo sus rivales más directos en estos momentos, Gerard Moreno, Lucas Pérez, Roger Martí, Ángel Rodríguez y Raúl García. Iago ya sabe lo que es ganar este galardón en las tres últimas campañas, lo que habla por sí solo del momento por el que pasa el mejor jugador de la historia celtiña.

NOLITO FUE EL PRIMERO Y PUEDE LLEGAR MILLA

El RC Celta de Vigo ya perfila la siguiente campaña y el primer fichaje fue Nolito, quien a su vez ya llegó a Vigo y pudo ser inscrito para terminar el curso actual con el equipo, aprovechando la ficha de Sergio Álvarez, quien como ya es sabido, estará de baja los próximos meses por lesión. Para ello fue clave las buenas relaciones entre Celta y Sevilla, pues los hispalenses no pusieron trabas y facilitaron la liberación del jugador con la liga aún por concluir.

Por otra parte, en las últimas semanas se viene apuntando desde medios de comunicación de la comunidad canaria, que Luis Milla, centrocampista del CD Tenerife, tiene un acuerdo para incorporarse al RC Celta nada más termine la temporada. Milla es uno de los grandes talentos de la Liga Smartbank y el conjunto presidido por Carlos Mourinho parece haber tomado la delantera a sus rivales en la lucha por el jugador.



Vino elaborado en bannica de piedra



Móv.: +34 679 469 218
Tel.: +34 986 718 477

bodega@santiagoroma.com

C/ Catariño, 5 Besomaño Ribadumia
36636 Pontevedra España



FERNANDO VÁZQUEZ ESTÁ CERCA DE OBRAR OTRO MILAGRO

El Depor terminó la primera vuelta hundido pero la llegada del técnico de Castrofeito lo cambió todo.

El RC Deportivo tiene el milagro cada vez más cerca, y es que en A Coruña pocos eran los que creían en la permanencia en Segunda División al término de la primera vuelta, tras haber sumado el equipo 15 puntos de 63, una cifra casi ridícula y una absoluta barbaridad que hundió a los blanquiazules en el último puesto de la clasificación con el quinto límite salarial del campeonato. La crisis fue de tal calado, que la directiva apoyada por Tino Fernández y liderada por Paco Zas tuvo que dimitir, dejando paso a un Fernando Vidal que con el respaldo del grupo fuerte de accionistas dio sorteado las trabas puestas por Fernández y que impidieran su llegada al sillón presidencial en junio de 2019.

EL REGRESO DE FERNANDO VÁZQUEZ AL BANQUILLO FUE LA CLAVE DEL ÉXITO

No tuvo problema Vidal en rectificar uno de los errores más sonados en su época de directivo en el consejo de Tino Fernández, cuando por entonces se decidiera prescindir de Fernando Vázquez como entrenador de la primera plantilla, tras haber conseguido el ascenso a Primera División en el año 2014, lo que había sido un auténtico milagro por entonces, pues el Depor partiera con uno de los límites salariales más bajos de la Segunda División, no llegando a los 4 millones de euros. De esa manera, su primera gran decisión al llegar a la presidencia fue la de intentar convencer al de Castrofeito para que cogiera un equipo muerto y que tenía pie y medio en la Segunda División B. Lo consiguió y en ese mismo instante las ilusiones del deportivismo volvieron a revivir.

NÚMEROS DE PELEAR POR EL ASCENSO DIRECTO

El Depor necesitaba hacer una segunda mitad de curso de récord para llegar a la permanencia y los números que presenta tras catorce jornadas son descomunales, siendo el tercer mejor equipo de la segunda vuelta por el momento, tras haber sumado 26 puntos en 14 partidos, uno menos que el Club Deportivo Tenerife y dos menos que el Real Zaragoza. Todo ello provocó que el equipo pasase de ser último en la tabla a salir del descenso y tomar una



bocanada de aire de tres puntos a falta de siete jornadas, ocupando la decimosexta plaza, teniendo ya prácticamente muertos a Racing de Santander y Extremadura y tomando ventaja con Club Deportivo Lugo y Numancia de Soria, equipos que marcan el corte, empatados a 38 puntos, por los 41 de los blanquiazules. También el Albacete, en zona de permanencia, está un punto por debajo del Depor, mientras que Málaga y Oviedo cuentan con las mismas unidades que los de Fernando Vázquez.

Pétalo
Estética Unisex

Avda. Mahía, 17 Bajo Izq. - Bertamirans Tel: 881 16 58 14 - 663 83 31 71
petalo.estetica@gmail.com Pétalo Estética

**Máis
Porriño**

**Más
país!**

Sumate y participa,
El futuro nos espera!

ALUMINIOS - PVC
AR ROMERO

TELÉFONO:
981 70 62 68
MÓVIL:
677 89 45 76

GUIMAREU
15270 CEE (A CORUÑA)



NO CABEN RELAJACIONES PARA EL TRAMO FINAL

Con el equipo más vivo que nunca y no sabiendo lo que es la derrota desde que se reanudó el campeonato tras la crisis sanitaria provocada por el coronavirus, el Depor enfoca un tramo final de liga en el que no debe dejar pasar la oportunidad de salvar un curso en el que fue capaz de lograr una remontada heroica. Al cierre de esta edición, los coruñeses estaban jugando en Riazor ante la Ponferradina, teniendo que disputar las siguientes citas ante Tenerife, Huesca, Málaga, Extremadura, Mirandés y Fuenlabrada.

LOS JÓVENES TIRAN DEL CARRO Y SE HACEN INDISPENSABLES EN LOS PLANES DEL MÍSTER

Mujaid Sadick, Víctor Mollejo, Hugo Vallejo y Francisco Montero están teniendo muchísimo protagonismo y están siendo determinantes en el equipo jornada tras jornada. El póker sub 21 blanquiazul está dando la razón a un Fernando Vázquez que no hay temporada en la que no descubra talento en una juventud a la que una vez más ha sabido dar la confianza necesaria para que fuera mostrando su talento.

FIDEL ESCOBAR EN LA ÓRBITA DEL CLUB

Según la información adelantada por el diario deportivo AS, el Deportivo de la Coruña se ha interesado por el panameño Fidel Escobar. En un artículo publicado el pasado 24 de junio, Pedro Iranzo mencionó que Fernando Vidal sería el principal valedor del central de 25 años que jugó en el Córdoba CF en el curso actual pero que tiene contrato con el Sporting San Miguelito hasta el 31 de diciembre. Fidel es internacional absoluto y disputó tres encuentros en el pasado Mundial del año 2018.

JUAN CAMBÓN FUE EL PRIMER FICHAJE PARA EL FABRIL

El coruñés Juan Cambón se convirtió en el primer refuerzo del filial para el curso 2020/2021, tras destacar en el As Pontes de la Tercera División en su primer curso como senior. El delantero estuvo en la cantera del Victoria CF en cadetes y en su primer año juvenil, pasando al Ural CF para cerrar su ciclo en la última etapa de formación. Con los "galgos" de Santa Lucía logró el ascenso a División de Honor en el primer curso en la casa, disputando el segundo en una élite juvenil en la que los verdiblancos fueron la revelación, finalizando incluso delante del Depor y peleando casi hasta el final por poder disputar la Copa del Rey.



Albariño
Tomada
De Castro,
pruébalo...
te enamorarás.

C/ Travesía do Freixo, 3
36636 Ribadumia
(Pontevedra)
T. 986 71 05 50
617 72 33 79

info@tomadadecastro.com
www.tomadadecastro.com





EL ESTADIO DE BALAIOS ACOGERÁ EL PLAY OFF A SEGUNDA B

SD Compostela, Ourense CF, Arosa SC y CD Barco disputarán una apasionante final a cuatro.

Se acerca el play off de ascenso a Segunda División B en el que SD Compostela, Ourense CF, Arosa SC y CD Barco pelearán por una plaza en una apasionante final a cuatro que se jugará en el Estadio Municipal de Balaidos. El parón provocado por la pandemia hizo que la Federación Española de Fútbol tomase la determinación de cerrar la clasificación a fecha 14 de marzo para decidir los equipos que pelearán por el ascenso de manera exprés y entre los equipos de la misma comunidad autónoma, dejando claro a su vez que no habrá descensos a Preferente, como es lógico y normal.

Los campeones de grupo de cada comunidad autónoma en la fase regular tendrán una segunda oportunidad si caen eliminados, pues la Federación Española también decidió que este año ascenderán 20 equipos a la categoría de bronce en lugar de los 18 habituales. En este caso, la SD Compostela será el conjunto gallego que de no conseguir el ascenso, peleará en un segundo play off contra el resto de campeones derrotados del resto de comunidades autónomas en un formato aún por decidir.

EL COMPOS ES EL GRAN FAVORITO

La "Esedé" es la gran favorita a dar el salto, pues entre otras cosas, le vale el empate tanto en las semifinales contra el CD Barco como en la hipotética final, ya que otra decisión tomada por la RFEF fue que no habrá prórroga ni penaltis en caso de igualdad, ya que se clasificará el equipo que hubiese quedado mejor en la fase regular. Más allá de todo esto, los de Yago Iglesias cuentan con un equipo espectacular en todas las líneas del campo, además de la experiencia de lo que son los play off, siendo este el tercero consecutivo que disputa. Pato, Primo, Abelenda, Bicho, Baleato, David Soto, Jimmy o Miki Villar son tan sólo algunos de los espectaculares futbolistas con los que cuentan los blanquiazules, a los que la Tercera División se le queda muy pequeña.

EL OURENSE CF FUE EL ÚNICO CAPAZ DE SEGUIR EL RÍTMO A LOS SANTIAGUESES

Los números del Compostela fueron de otra galaxia pero es que los del Ourense CF también, obteniendo tan solo una unidad menos cuando se



**TALLERES
BREA Y FUENTES**

CHAPA Y PINTURA · MECÁNICA RÁPIDA

Rosalía de Castro, 20 - MILLADOIRO - AMES
T.: 981 53 11 67 · M.: 639 01 35 57
breayfuentes@gmail.com

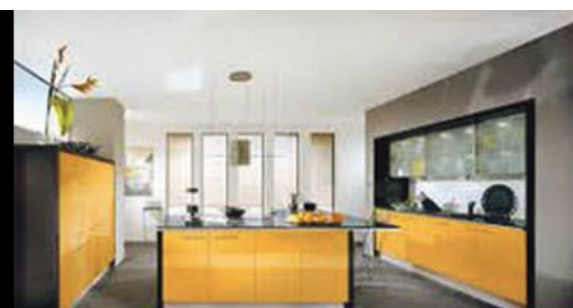
niccalia
asesoría · inmobiliaria · seguros

Avenida de Barcala nº 2 bajo. C.P. 15830 Negreira. A Coruña.
+34 981 886 389 info@niccalia.es www.niccalia.es



arcoba
armarios · cocinas · baños

Tlf. / Fax: 988 20 41 43



CARRETERA NACIONAL, 525, PUNTO KILOMÉTRICO 247, 3 - NAVE 4 · 32152 - VILARNAZ - COLES · OURENSE

arcobamilenio@hotmail.com

paró el campeonato, quedando por jugarse incluso el duelo directo de la segunda vuelta en el Estadio Municipal de San Lázaro. Los de Fran Justo confeccionaron una plantilla con muchos chicos jóvenes que no sólo le dieron resultado, sino que se convirtieron en grandes protagonistas semana tras semana. Adri Castro, Martín Lamelas, Sergio Barcia, Juanma Justo, Murilo, Pibe o Renan Zanelli tienen muchísimo que decir en esto del fútbol y en el play off de ascenso serán unos guerreros dispuestos a plantar muchísima batalla, como ya hicieron en la final de la fase gallega de la Copa Federación en la que empataron a treses contra el Compostela, perdiendo por penaltis. Su primer escollo será un Arosa SC que no se lo pondrá precisamente sencillo.

EL AROSA SC SUEÑA CON LA CAMPANADA EN EL MUNICIPAL DE BALAIOS

Ojo a este Arosa que no va a ir de paseo a Balaios, sino a dar la campanada y con un entrenador como Rafa Saez y con jugadores con experiencia como el portero Manu Táboas, los defensores Adrián Horacio y Sergio Cotilla, los centrocampistas Jorge Saez y Manu Rodríguez o los atacantes Pedro Veda y Roberto Fernández, todo puede ocurrir, pues el potencial es

elevadísimo en los de Vilagarcía y ya durante el curso fueron capaces de puntuar ante algunos de los gallos, incluido contra su rival en semifinales, el Ourense CF, con quien empataron sin tantos en el encuentro de ida, quedando pendiente el de vuelta con la llegada del parón provocado por la pandemia.

EL CD BARCO TIENE LA ILUSIÓN POR LAS NUBES

El pueblo de la comarca de Valdeorras quiere engalanar los balcones de las casas y de los edificios con los colores de su equipo y para ello ya ha puesto a la venta un kit de bandera+bufanda por tan sólo 15 euros. La ilusión es máxima para la cita en tierras viguesas y aunque el CD Barco parezca la cenicienta, que nadie se confunda con este bloque dirigido por un entrenador sobresaliente como Manolo Pérez, pues al igual que el Arosa SC, cuenta con un puñado de futbolistas de muchísimo nivel, como por ejemplo Juanito Bazo, uno de los máximos artilleros de la Tercera División en las últimas campañas, los centrocampistas Moreira, Rubén García o David Álvarez, el joven defensor Javi Rodríguez o el portero Iván Oviedo, infranqueable cuando está de dulce.



Maderas
Javier Moreira

Tel. Oficina **981 713 851**

Javier **649 908 939** • Joaquín **608 325 736**

Casas Novas • MENS • 15113 MALPIVA de Berg. (A Coruña)
maderas-javiermoreira@hotmail.com



SEXTO II
Restaurante • Marisquería
Antonio Raposo

Rúa da Raíña, 23 "Franco", a 100 m de la Catedral
Santiago de Compostela • T: 981 56 05 24
Tel/Fax: 981 56 05 96 • sextodos@hotmail.com



ESPECIALIDADES

Pescado al horno
Pescados y mariscos de la Ría
Carnes
Jornadas de caza (temporada)
Jornadas de río (temporada)
Cenas y comidas de
empresa y grupos

DEL COLEGIO LICEO LA PAZ A LA CAPITANÍA DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA DE VOLEIBOL

Helia González es una de las máximas figuras del deporte coruñés y a sus 34 años aún tiene cuerda para rato.

Helia González es una de las deportistas en activo más relevantes que salieron de la cantera coruñesa, siendo su trayectoria inmaculada en el mundo del voleibol desde que era una niña, lo que la llevó a quemar etapas desde muy pronto para plantarse en toda una Superliga, ganar títulos, ser internacional e incluso alcanzar la capitanía de la Selección Española. Parece que fue ayer pero han pasado ya dos décadas desde que “la niña prodigio” dejaba atrás el equipo del Colegio Liceo La Paz, donde nació su pasión, para con muchísimo sacrificio, esfuerzo, pundonor e ilusión, cumplir un sueño sólo al alcance de las grandes estrellas.

- Helia, hálbanos un poquito de tu trayectoria, empiezas en el Colegio Liceo La Paz y vas quemando etapas hasta ganarlo todo en España y alcanzar la Selección Española.

- “Sí, empecé a jugar en el cole, hacía varios deportes pero el voleibol fue el que más me enganchó y también era el que mejor se me daba. A partir de ahí pues vino la Selección Gallega, la Selección Española en categorías inferiores, me fui dos años a un centro de alto rendimiento con la Selección junior, de ahí volví un año a Coruña a jugar y ya luego me ficharon en Canarias, en un equipo que por entonces iba a subir a Superliga, estuve allí cinco años jugando, luego he pasado por Menorca, por Haro, por Francia, volví a España a jugar a Logroño y ahora para el siguiente curso me toca en las Islas de nuevo, donde espero un proyecto muy bonito”.

- Nueve Superligas y cinco Copas de la Reina, palmarés espectacular.

- “Sí, creo que sí que es así, la verdad que no me puedo quejar, he formado parte de grandes proyectos y he podido disfrutar de lo que son los títulos”.

- ¿Qué significa llegar a toda una capitanía de la Selección Española?

- “Pues imagínate, para todos los que hacemos deporte poder estar en la Selección Española es un orgullo, poder defender a tu país haciendo lo que te gusta es muy bonito, al final siempre es uno de los objetivos que te marcas cuando decides dedicarte profesionalmente al deporte. Para mí fue un sueño cuando llegué y luego el proceso hasta llegar a ser capitana”.

- Y ahora decides dejar paso a las jóvenes en el combinado nacional.

- “Sí, sí, ya me tocaba, estos últimos años han sido muy duros, con muchísimo entrenamiento, mucho desgaste, al final se hizo un cambio generacional, clasificarnos para un Campeonato de Europa era complicado, eso conllevó



muchísimas horas de trabajo para alcanzarlo y una vez lo conseguimos y la gente sabe todo el sacrificio que conlleva y lo que cuesta, pues ya están preparadas para ellas hacerlo muy muy bien, yo ya no aguanto tanto trajín (risas)”.

- ¿Qué le falta al voleibol femenino español para pegar un saltito más?

- “Le falta apoyo, apoyo económico, yo creo que a nivel institucional, pues los repartos deben ser más equitativos, que en el reparto de dinero a los equipos no se vean esas diferencias que se dan entre deportes e incluso entre deporte masculino y femenino, ya que aunque hoy ya hay mucha más visibilidad del deporte femenino, todavía las diferencias no han desaparecido, entonces, por parte de las instituciones se deben intentar repartir las ayudas de manera más igualitaria. Después, también las empresas privadas deberían apostar más por el deporte, pues yo creo que como sociedad y a nivel educativo, el deporte es fundamental. Sería muy importante que las empresas decidiesen apostar para que el deporte crezca en cualquiera de los ámbitos y de los distintos deportes que tenemos, pues en Coruña por ejemplo, gracias a dios tenemos muchísimos deportes, no sólo fútbol o baloncesto, hay muchísimos equipos en Coruña y en Galicia como para no apostar, tenemos que intentar profesionalizar todo mucho más y que la gente pueda vivir de hacer deporte. Al final hay gente que esto no lo entiende como una profesión, parece que solo eres profesional si juegas a deportes que se ven pero hay otros muchos en los que la implicación es de profesional absoluto y no se valora como tal”.

- Mirando a nuestra casa, ¿es justo lo económico lo que le falta a Coruña para llegar a una Superliga?

AXA
CONSTRUCCIONES

Estructuras de hormigón. Especialistas en la construcción de edificios, casas unifamiliares, bajos comerciales, rehabilitaciones y reformas en general, tanto de interiores como de exteriores. Más de 40 años de experiencia en el sector.

T.: 981 470 776 / 655 875 085

Pedreira, 27 - 15620 - Mugar dos (A Coruña) · construaxa@hotmail.com

- “Hay mucha gente joven que juega pero si no tienes un referente de equipo es muy difícil seguir jugando porque al final dicen, bueno, pues no sé para que voy a seguir si total no tengo salida, entonces continúan con sus estudios pero no apuestan por el deporte. Yo con 18 años me tuve que ir de aquí para poder dedicarme profesionalmente al voleibol y yo entiendo que eso es algo que no todo el mundo puede hacer o tiene la capacidad de hacerlo. Yo porque lo tenía muy claro desde muy pequeña, pero claro, es evidente que se necesita un Superliga pero es difícil si no recibes apoyo institucional o de alguna empresa privada, ya que es muy complicado estar al nivel. El salto de calidad de una liga a otra no es abismal pero existe, entonces es muy difícil mantener un engranaje con lo mismo, a parte que luego los viajes, toda la implicación económica que acarrea subir de nivel... pues es complicado para los equipos de deportes minoritarios y en ciudades más grandes como Coruña, ciudades que tienen otros deportes de mucho más peso, aún parece todo más difícil para poder mantenerse”.

- Con la base parece que se trabaja bien y hay personas que tiran de esto, la Superliga 2 se da mantenido en la ciudad, en su momento fue Calasancias, luego el Cermel, ahora Zalaeta... tiene mucho mérito esa gente.

- “Sí, sí, además ya te digo, yo empecé ahí, en su momento salí del Liceo, el club que me fichó fue Calasancias, luego Calasancias pasó a ser Torruf, luego Millenium Cermel pero bueno que se movió siempre todo con el mismo grupo de trabajo y se trabajaba muy bien, había muy buen nivel, una mezcla de gente joven que tenía maneras con gente con experiencia de aquí de Coruña. Luego se intentó dar un paso e intentar subir a Superliga, había un proyecto interesante. El año anterior de irme se jugó fase de ascenso, yo todo eso lo quería, yo quería más, entonces claro, si al final aquí no lo hay, tienes que salir a buscarlo fuera. Sí que hubo momentos buenos de voleibol y luego lo que tú dices, el equipo de Superliga 2 lleva muchos años en la categoría, compitiendo muy bien, llevan unos años en los puestos de arriba otra vez pero al final si no tienes ese apoyo es muy complicado dar más pasos para arriba, entonces al final hay equipo, hay donde jugar pero no es profesional, un equipo donde puedas vivir y dedicarte al voleibol, tienes que hacer mil cosas más. Ya antes era así, mis compañeras mayores todas tenían sus trabajos y entrenaban, solíamos hacerlo a las 9 de la noche, eso es duro y a la vez hace que si quieres subir a Superliga no te lo puedas permitir porque no te da para ello”.

- Bueno, ahora también vamos a acordarnos un poquito del Liceo La Paz, qué recuerdas del cole, de Ricardo Pérez y de todas esas personas que te ayudaron en los inicios.

- “Yo he tenido la suerte de estar en un colegio donde el deporte era muy importante, donde podías practicar cualquier tipo de deporte, había un abanico bastante importante de opciones, yo he podido de probar en varios y encontrar el voleibol. Estoy segura que de haber estado en otro colegio no hubiese encontrado el voleibol porque en aquella época encima, el voleibol no era tan conocido, muy pocas niñas nos apuntábamos a voleibol. Yo en el Liceo recuerdo hasta entrenar yo sola con Ricardo, las niñas iban una horita dos o tres veces a la semana pero cuando yo tenía 11 o 12 años se convirtió en una obsesión para mí, era en plan, tengo que entrenar más, tengo que me-

jorar, dar más... y ya te digo, recuerdo estar yo sola horas con el entrenador, pasé muchas horas en ese pabellón, muchísimas”.

- Recuerdo que jugabais los partidos en el pabellón de Monte das Moas.

- “Sí, los fines de semana eran en Monte das Moas los partidos. Allí me tiraba todo el día, pues yo desde alevín, jugaba en alevines, en infantiles, con las cadetes... me tiraba todo el sábado jugando al voleibol de manera intensiva”.

- Helia, no puedo dejar de preguntarte por la renuncia de Logroño a la Superliga, ganabais 18 títulos nacionales de los últimos 20.

- “Es una decisión que nos ha pillado a todas descolocadas, porque el equipo estaba en marcha, algunas estábamos comprometidas con el club para la temporada que viene, no habíamos firmado contrato pero ya el compromiso estaba por ambas partes, algunas habíamos rechazado ofertas, pues negociando y eso llegamos a un acuerdo y en mi caso había decidido quedarme en Logroño y hace una semana el presidente decidió que el equipo no salía. ¿A qué se debe? Pues a lo que hablábamos antes, al final es un club que lleva muchos años ganando títulos y en la ciudad no se le reconoce todo el trabajo que hace por el deporte femenino, todo el trabajo que conlleva el ganar títulos año tras año, siendo cada año más difícil mantenerlo y al final las ayudas que recibía el Club Voleibol Logroño con respecto al balonmano y al fútbol, pues la diferencia era muy grande. Teníamos todos los años plaza en Europa pero no podíamos cogerla porque económicamente no se podía, nadie ayudaba y al final fue una cuestión de desgaste”.

- Ya para terminar, imagino que lo habrás conseguido casi todo pero hablemos de ese sueño por cumplir que siempre queda en el tintero.

- “Me encantaría volver a jugar aquí en Coruña, poder retirarme en Superliga en la ciudad sería como cerrar el círculo en mi casa”.



Bordalo

Empresa dedicada al bordado textil y publicitario en variedad de prendas y materiales.

Potencie la marca de su empresa seleccionando prendas bordadas con su logotipo, creando una imagen de calidad y exclusividad.

EL “CAPI” SE QUEDA Y CELEBRARÁ EL 50 ANIVERSARIO DEL CLUB

Pepe Pozas jugará en Fontes do Sar por séptima temporada consecutiva.



Pepe Pozas renovó su contrato con el Obradoiro CAB por una campaña con lo que cumplirá su séptimo curso en Santiago de Compostela, donde ya es el gran capitán de la plantilla dirigida por Moncho Fernández. El base dio las gracias tras ser oficial la noticia; “estoy muy agradecido al club por confiar en mí y a toda la gente por el cariño que me ha mostrado estando pendientes de si continuaba o no. Gracias por toda esa atención que me prestan y espero poder devolvérselo en la pista”.

CINCUENTA ANIVERSARIO

El Obradoiro cumple cincuenta años y toca celebrarlo a lo grande y desde el club han presentado ante los medios de comunicación algunas de las acciones que se van a llevar a cabo durante el año. José Luis Mateo, director general del club afirmó que “tendremos una nueva cara digital, se producirá

un documental sobre la historia del club, habrá bufanda conmemorativa, se organizará una exposición de fotografías y trofeos, también pretendemos recuperar el Cocido de Carnaval, se organizará un Torneo Internacional de pretemporada y la pieza central de todo serán los homenajes que realizaremos a todos aquellos que nos han ayudado a llegar hasta aquí”-

SE RETIRARÁ LA CAMISETA CON EL NÚMERO 14

El primero de los homenajes será para un nombre con mayúsculas en el obradoirismo, Tonecho Lorenzo, dando la primicia José Luis Mateo en la rueda de prensa de presentación del 50 aniversario. “Lo primero es retirar la camiseta con el número 14 de Tonecho Lorenzo. Es la persona ideal para representar lo que es el Obradoiro y lo que queremos hacer y transmitir en este 50 aniversario”.

www.centrowebs.com



centrowebs

DISEÑO DE PÁGINAS WEB ADAPTABLES
AUDITORÍAS Y ASESORÍA WEB
OPTIMIZACIÓN DE CARGA
POSICIONAMIENTO EN BUSCADORES
HOSTING / CORREOS / MANTENIMIENTO

info@centrowebs.com



981 500 763



**RESERVE
SU MESA**



639 361 484

Jornadas de la Calçotada en



**Casa
ASSUMPTA**
TURISMO RURAL

Esperamos contar con su asistencia

**Calçotadas desde
el 11 de enero
los fines de semana y
festivos al mediodía**

Lg. Fontevila - Pantiñobre, s/n - Arzúa - A Coruña · www.casa-assumpta.com

EL BAXI FERROL CONFIRMÓ UNA NUEVA PIEZA DE LA PLANTILLA

Patricia Benet renovó su contrato y volverá a estar a las órdenes de Lino López para buscar el ascenso.

La base valenciana Patricia Benet continuará la próxima temporada en el BAXI Ferrol después de aceptar la oferta de renovación que le hizo el club. La jugadora llegó en febrero al equipo, para cumplir su segunda etapa en la entidad, con la intención de ayudar a la escuadra de Lino López a conseguir el ascenso a la Liga Femenina Endesa, pero el Covid 19 se lo impidió y sólo pudo disputar dos partidos con el conjunto departamental.

Patricia fue una de las jugadoras que más minutos disputó en la competición en las filas del Patatas Hijolusa León y aportará su experiencia en la categoría, en la que peleó por varios ascensos, consiguiendo el objetivo en dos ocasiones, esperando hacerlo por tercera vez con el BAXI Ferrol.

La deportista destaca sobre su renovación con el conjunto ferrolano que “vine aquí para ayudar al equipo a volver a estar en la Liga Femenina Endesa y no pude acabar a lo que llegué. Ferrol se merece un equipo en lo más alto del baloncesto nacional y para eso regreso a esta casa”.

En cuanto a lo que espera del equipo en la nueva temporada, Patricia Benet manifiesta que “creo que tenemos un grupo con mucho talento, con jugadoras comprometidas y con muchas ganas de trabajar. Espero que disfrutemos mucho del día a día, de cada partido y así, estoy segura conseguiremos nuestros objetivos”.

Por lo que se refiere a la reestructuración de la Liga Femenina 2, la jugadora manifiesta que “había costado mucho recuperar el nivel y el prestigio de la Liga 2 y creo que con tres grupos damos un pasito atrás respecto a eso”.

Patricia se convierte en la sexta jugadora confirmada por el BAXI para la próxima campaña, después de las renovaciones de las canarias Patri Cabrera y Natalia Rodríguez y de la sudafricana Sune Swart, además se confirmaron los fichajes de la valenciana Irene Garí y de la argentina Andrea Boquete.



www.escolleraschicho.com

Escolleras, excavaciones
y derribos
Homologados para
retirar uralita

Tel: 654 412 887
T/Fax: 881 259 996
exchicho@gmail.com



SERVICIOS Y LIMPIEZAS INDUSTRIALES
TRANSPORTISTA PROFESIONAL DE RESIDUOS
GESTIÓN DE RESIDUOS

659 299 276 • 627 276 124

administracion@portodepaula.com
limpiezaportodepaulacoruna.es

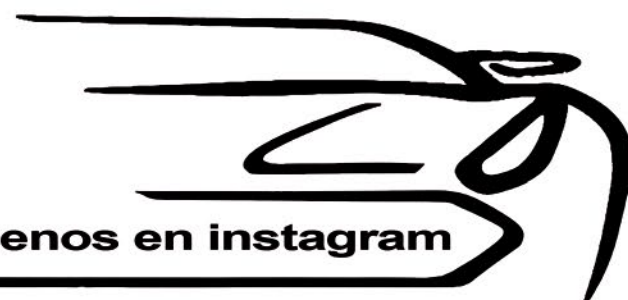
C/ Portomazás, 4 • 15317 ARANGA (A Coruña)

VO FERROL

VEHÍCULOS DE OCASIÓN



síguenos en instagram



C/ Otero Pedrayo, 8 - Pol. de la Gándara - 15407 FERROL • A CORUÑA - T.: 686 315 140



EL CLUB CISNE BALONMANO YA PLANIFICA EL DEBUT EN ASOBAL

La entidad confirmó el primer fichaje para el nuevo curso, Carlos Pombo, lateral procedente del AT Novás.

El Club Cisne ya prepara su primer proyecto en la Liga Asobal y en los últimos días se confirmó el primero de los fichajes, que no es otro que Carlos Pombo, un viejo conocido de la afición, pues estuvo en la casa hasta hace tres temporadas. El lateral regresa desde el Atlético Novás, entidad en la que brilló a las órdenes de uno de los técnicos más laureados en el balonmano gallego, Quique Domínguez. La ilusión por jugar en Pontevedra, en la élite y rodeado de amigos le hicieron decantarse por regresar, siempre dejando claro que en O Rosal estaba muy a gusto, costándole mucho tomar la decisión.

HOMENAJE POR EL ASCENSO EN LA SEDE DE LA DIPUTACIÓN

La presidenta de la Diputación de Pontevedra, Carmela Silva, acompañada por el diputado de Deportes, Gorka Gómez, recibió al Club Cisne Balonmano en un acto para conmemorar el éxito cosechado tras el primer ascenso de

la historia de la entidad a toda una Liga Asobal. El homenaje tuvo lugar en el Pazo Provincial, acudiendo la plantilla, el cuerpo técnico y la junta directiva liderada por Santi Picallo.

LA PROVINCIA DE PONTEVEDRA TRIUNFA A LO GRANDE

El curso venidero volverá a contar con un póker de equipos pontevedreses en la élite, dos en categoría masculina, Club Cisne Colegio Los Sauces y Frigoríficos do Morrazo BM Cangas, y otros dos en la femenina, Con Mecalía Atlético Guardés y Consevas Orbe Rubensa BM Porriño. Destacar que Rubensa, empresa inmobiliaria que es propiedad del portero del Celta, Rubén Blanco, da un paso al frente y además de ser el patrocinador del equipo filial del BM Porriño, será también patrocinador del primer equipo, convirtiéndose en el principal soporte privado del club a nivel económico.

Ganados y Transportes Casanova

Móvil: 629 680 164 - LUGO

Vendemos lotes de novillas y vacas, Limosinas, asturianas, Aubrac, blanca de Aquitania, Simental, azul belga, Flevick. Animales nacionales o importados por nosotros de Francia y Rumania, dependiendo de la raza. Llámanos te informaremos sin ningún tipo de compromiso, seguro que tenemos los animales que estas buscando, con todas las garantías sanitarias a nivel europeo.



GLASSDRIVE®

AUTOLUNAS
CRISTALERÍA DEL AUTOMÓVIL

COLOCACIÓN Y REPARACIÓN DE CRISTALES DEL AUTOMÓVIL • RECUPERACIÓN INTEGRAL DE FAROS
SUSTITUCIÓN Y REPARACIÓN A DOMICILIO • INSTALACIÓN DE LÁMINAS DE PROTECCIÓN SOLAR

CONCERTADO CON TODAS LAS ASEGURADORAS

PONTEVEDRA
Avda. de Lugo,12
T. 986 862 546

VILLAGARCÍA
Las Carolinas,33
T. 986 565 010

SANXENXO
Luis Rocafort,40
T. 986 724 461

MARÍN
Ezequiel Massoni,40
T. 986 839 857

**SERVICIO DE
URGENCIAS:**
689 542 896



PARADORES

Hoteles & Restaurantes 1928



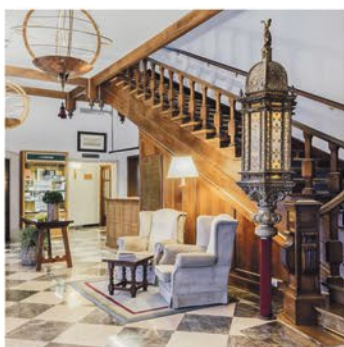
PARADOR DE FERROL

Una parada en la historia

+34 981 356 720

Praza do Contralmirante Azarola Gresillón · 15401 Ferrol A Coruña

ferrol@parador.es



LOS ATROPELLOS FEDERATIVOS SE CEBAN CON EL HC LICEO

En los últimos meses quedó claro otra vez que la Federación Española hace mucho que perdió la dignidad.

Lo que está pasando en el mundo del hockey sobre patines nacional es un auténtico escándalo desde hace décadas, siendo los clubes de fuera de Cataluña los principales perjudicados todos los años, y no estamos hablando de los arbitrajes nefastos cada vez que los equipos pasan por mencionados lares, que también daría para escribir un libro, sino a barbaridades impulsadas desde la Federación Española de Patinaje, a la que sólo le falta ponerse una bufanda y gritar a viento y marea, ¡viva Cataluña!

Desde el ente nacional se supone que están encargados de defender los intereses generales del hockey sobre patines de todo el país, sin embargo se muestran claramente partidistas en la mayoría de las ocasiones, tomando decisiones con descaro y sin importarles para nada lo que es la dignidad. Tal vez porque hace ya mucho que la han perdido, pero lo de este curso 2019/2020 es tan patético y lamentable, que lo único que han provocado es las carcajadas del mundo del deporte, entregando el título liguero al FC Barcelona sin jugarse el play off. Con la llegada de la pandemia provocada por el coronavirus, en el hockey no se actuó como en otros deportes polideportivos como el baloncesto o el fútbol sala, campeonatos en los que se están disputando los play off en estos momentos de manera exprés, no, en el hockey se dio pie a un nuevo ridículo y lo mejor de todo, desde la entidad más dopada de la historia a nivel financiero, un FC Barcelona que aprovecha históricamente los recursos del fútbol para competir sin rival en los deportes polideportivos, aún tuvieron más que decir, pues según su entrenador, Edu Castro, "no hubiera estado de más que el Liceo nos hubiera felicitado por ganar la Liga". Patético y aún encima bochornoso, primero y lo más ridículo de todo porque el Liceo sí que felicitó a los culés y segundo, porque presumir de ganar una liga que no has ganado, es ya de comedia, de traca para que nos entendamos todos, más aún en una entidad como la blaugrana, que al competir siempre con un presupuesto monstruoso con respecto al resto de rivales, la suele ganar la mayoría de temporadas.



Pero la fiesta del descaro aún no terminó ahí, pues atención, se dio el título de campeón pero sin embargo se decidió que no hubiese descensos y sí ascensos, con lo que toca ampliar la competición a 16 equipos para la campaña venidera, justo lo que se había modificado este último curso para incluir los play off por el título y las eliminatorias de permanencia y de ascenso, pues se había llegado a la conclusión de que con ese formato se ayudaría a que el espectáculo fuese mayor en este deporte.

Por todo ello y al ampliarse la liga de nuevo, se esperaba que se aprobase una temporada 2020/2021 con dos grupos de ocho equipos y a partir de ahí buscar la manera para terminar todo con un play off espectacular por el título, pero nada podía haber más lejos de la realidad y lo que se aprobó fue una competición a doble vuelta, eliminando todo tipo de play off y de eliminatorias de ascenso y permanencia, patético, lamentable y que vuelve a llevar al mundo del hockey sobre patines a acumular años de retraso respecto a otros deportes, siendo como siempre el HC Liceo el equipo más perjudicado, pues aún encima tendrá que sumar dos nuevos desplazamientos a tierras catalanas.

Así está el panorama en este deporte amigos lectores, quedando claro que ya no hay quien se pregunte en España por qué el conjunto coruñés está explorando las vías para poder jugar la Liga Portuguesa, pues sin ningún género de dudas, es lo mejor que le podría pasar por muy triste que pueda parecer.



Grúas Oliveira
GÓNDOLAS, GRÚAS, VEHÍCULOS PARA
TRANSPORTES ESPECIALES

San Miguel de Deiro - Vilanova de Arousa (Pontevedra)
986 561 334 Fax 986 563 911 619 317 395
gruasoliveira@gruasoliveira.es





maky

BAR
RESTAURANTE



Especialidad en carnes de Rubia gallega y carne de Wagyu, chuleton de Buey gallego, Croca de vaca premium y churrasco.

Cocina casera servida y elaborada con mucho mimo y producto de primera calidad.

"En pleno centro de Pontevedra, a 100 m del concello con gran parking justo al lado"

Rúa dos Ferreiros, 17 - 36002 Pontevedra
986 857 832 • restaurantemaky@gmail.com



Italia

Bar • Restaurante • Pizzeria

Tel.: 986 53 19 20

Rúa Hospital, 15

36630 Cambados - Pontevedra





GALICIA CONTARÁ CON DOS NUEVOS EQUIPOS EN SEGUNDA B

Los ganadores de los duelos, Stellae FS- O Parrulo B y CD Lugo Sala- A Estrada Futsal, darán el salto.

El mundo del fútbol sala masculino vive pendiente de los play off de ascenso a Segunda B y a Segunda División, los cuales se disputarán de manera exprés el próximo mes de julio y en ellos habrá representantes gallegos. Comenzando por los clubes de Tercera División, se jugarán las eliminatorias para llegar a la categoría de bronce entre equipos de la misma comunidad, decisión adoptada tras la crisis sanitaria provocada por la pandemia. De esta manera, Galicia tendrá dos nuevos conjuntos en el grupo primero de Segunda B el próximo curso, que saldrán de los ganadores de las eliminatorias; Stellae- O Parrulo B y CD Lugo Sala- A Estrada FS. Los duelos serán a partido único en la cancha de los equipos mejor clasificados, con lo que padroneses y lucenses partirán con una ligera ventaja sobre departamentales y estradenses, eso sí, hay que recordar que en un principio no estará permitida la presencia de público en las gradas el próximo 18 de julio.

EL LEIS PONTEVEDRA FS SUEÑA CON LA SEGUNDA DIVISIÓN

Los de la ciudad del Lérez realizaron una temporada sensacional y ocuparon la segunda plaza del campeonato regular, tras decretarse el final a falta de siete jornadas por la llegada de la pandemia. Por todo ello estarán en la final four para dictaminar el equipo del grupo 1 que es campeón, el cual se llevará la plaza hacia la eliminatoria definitiva por el ascenso ante el campeón del grupo vasco. La cita será en casa del primer clasificado, Atlético Benavente y el rival en la primera ronda el Albense FS. En caso de avanzar, el partido por el título del grupo primero sería ante el Atlético Benavente, pues O Esteo renunció al ascenso y no estará en la cita. Los de As Pontes hicieron un curso de quilates pero tras la llegada de la pandemia decidieron que no era el momento de optar por un salto que pusiese en riesgo la viabilidad del club, decisión sobresaliente y que no todas las directivas son capaces de llevar a cabo.






Forno Uhía
Panadería

Portugalete, 10 - Telf. 981 826 858 - MUROS






ESCAYOLAS
XACABEO SL

Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO
Telfs.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78
Fax: 981 54 92 73
escayolasxacabeco@yahoo.es
www.escayolasxacabeco.com

- FALSOS TECHOS:
- LISOS - DESMONTABLES
- CORNISAS
- MOLDURAS
- ESTANTERÍAS
- TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
- REFORMAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN PINTURA



“AMARELLE”, “O FISGÓN” O “VALDETIRES” ASCENDERÁN A PRIMERA

Las coruñesas parten como favoritas pero no deben confiarse ante marinenses y departamentales.

El grupo 1 de Segunda División femenina de fútbol sala tuvo a los equipos gallegos como protagonistas, ocupando el Viaxes Amarelle el liderato durante toda la campaña, no sabiendo lo que es la derrota, cediendo tan sólo dos empates en el momento que se paró la competición tras decretarse el estado de alarma con motivo de la pandemia provocada por el covid-19. Por su parte, O Fisgón volvió a demostrar su crecimiento y transitaba en la segunda plaza, mientras que el Valdetires estaba de tú a tú en la pelea por el subcampeonato con las de Marín. Faltaban aún varias jornadas para el término de la fase regular pero la Real Federación Española de Fútbol decidió tomar la clasificación a día 14 de marzo para jugar un play off exprés por el ascenso entre equipos del mismo grupo. De este modo, el primer clasificado pasa directamente a la final, y el segundo y el tercero jugarán una semifinal.

MARTITA YA ESTÁ RECUPERADA

El cuerpo técnico del Viaxes Amarelle comandado por Jorge Basanta podrá contar con Martita para la gran final del próximo 25 de julio, pues en los últimos días ya recibió el alta médica y ya entrena con el grupo en las sesiones diarias llevadas a cabo en el Pabellón de la Sagrada Familia.

O FISGÓN ESTRENARÁ CAMISETA PARA EL PLAY OFF

Las de Marín estrenarán una novedosa e innovadora camiseta para la disputa del play off de ascenso, que servirá de homenaje a su patrocinador, “Ence”, uno de los principales apoyos un curso más, como también lo son Concello de Marín, Fundación Deporte Galego, Galicia Saudable y Abanca.

EL VALDETIRES FUE DE MENOS A MÁS

A las departamentales les costó cogerle el pulso a la competición pero una vez lo hicieron se convirtieron en un conjunto muy sólido, rocoso y complicadísimo de batir. Parece que pueden ser la cenicienta del play off pero nada puede haber más lejos de la realidad, pues cuentan con un potencial para poder plantar cara a cualquier rival.

En otro orden de cosas, el club decidió crear la sección masculina de cara al siguiente curso, lo que es un paso más para continuar con el crecimiento de una entidad modélica y que año tras año hace las cosas a las mil maravillas.



Residencia Fonte do Santo
Residencia de personas mayores

cuestión de cariño



Lugar de Fonte Xoan
Carretera de Espenuca, s/n
15316 COIRÓS (A Coruña)
Tel: 981 776 261 • Fax: 981 776 207
residencia@fontedosanto.com
www.fontedosanto.com



**CARNICERÍA
CHARCUTERÍA**



Eusebio Martínez

Avda. Eduardo Pondal, 25 bajo
15110 - **PONTECESO** (A Coruña)



665 11 70 73

EL 18 DE JULIO DARÁ INICIO EL GRAN ESPECTÁCULO DEL VERANO

La Liga Galega de Traíneiras contará con 22 embarcaciones en liza, repartidas en tres categorías.



La Liga Galega de Traíneiras nota la crisis provocada por el coronavirus y contará finalmente con 22 embarcaciones de las 31 que se habían inscrito inicialmente para las tres competiciones que se pondrán en liza una temporada más. El espectáculo tuvo que retrasar su inicio hasta el 18 de julio y desde ahí se irán disputando banderas hasta el 30 de agosto, cuando se pondrá punto y final a la campaña con la disputa del Trofeo Teresa Herrera.

La Liga A estará compuesta finalmente por diez equipos y dará inicio en Boiro con la regata organizada por Cabo de Cruz que compite en este campeonato a través de su filial, Cabo B. También estarán en la máxima competición autonómica, Vilaxoan, Mecos, Samertolameu, Bueu, Mera, Tirán, Rianxo, Esteirana y Muros. La crisis se lleva por delante a una embarcación histórica como Amegrove, que sabe incluso lo que es la élite nacional y que seguro que resurgirá a corto plazo para volvernos a deparar tardes de mucha gloria.

Seis serán los conjuntos que formen parte de la Liga B, la cual dará el pistoletazo de salida con Chapela como organizador de regata, formando también parte del campeonato; Perillo, Cesantes, Narón, Castropol y Puebla. Grandes noticias con el regreso del equipo de A Pobra do Caramiñal tras un año de ausencia y tras obsequiarnos con espectáculos de mucha altura en los cursos 2016, 2017 y 2018, peleando por el título de Liga A e incluso consiguiendo plaza para el play off de ascenso a la élite nacional, la Liga Euskolabel.

También serán seis las embarcaciones que competirán en la Liga Femenina y que al igual que la Liga A masculina dará comienzo en Boiro. Los participantes de esta campaña serán Cabo de Cruz, Perillo, Chapela, Samertolameu, Rianxo y Tirán. En esta categoría el crecimiento cada campaña es enorme y de no haber irrumpido la pandemia, hubiesen sido ya diez traineras en liza, lo que hubiese sido un récord que a buen seguro podrá lograrse en 2021.



Vinhos saborosos brotan da nosa viña. Probal!

OS NÓSOS VIÑOS NACEN, CRECEN E MADURAN, EN VIÑAS VELLAS DAS TERRAS DO RIBEIRO. ONDE CIENCIA E TRADICIÓN ATAN COÑECEMENTOS PARA ELABORAR VIÑOS DE CARACTERÍSTICAS ÚNICAS.

OS NÓSOS TREIXADURAS E MENCÍAS ESPERAN DELEITAR A TÚA VIDA.

Grupo Iza Comercial

Sa María. Castro do Miño.

izagrupo@r.gal

Teléfonos:

881 031 472

607 979 142

630 503 941



TALLER PREFERENTE
Seguros A.M.A.

Pol. Ind. de Barro - Outeda
Parcela Ex-01 • BARRO (Pontevedra)
T. 986 713 944
M. 600 512 416 / 630 174 689
info@tallereshemicar.es

La máxima profesionalidad en pozos y sondeos en Galicia



Sondeos Ángel Maroño

Si necesitas un pozo en A Coruña, cuenta con la experiencia, profesionalidad, seriedad y tecnología de **SONDEOS ANGEL MAROÑO**. Cuenta con el Líder en sondeos y perforaciones para la captación de aguas subterráneas.



981 85 20 78 • 651 69 19 26

sondeosangelmarono@gmail.com

A Picota, Mazaricos - 15256 - A Coruña

Z AELUX GALICIA

S. T. Oficial Electrolux_Zanussi Professional

ZANUSSI
PROFESSIONAL

MOLTEN
France, depuis 1923

Electrolux
Service

DITO
Electrolux

ALPENINOS

SERVICIO TÉCNICO 24 HORAS, 365 DÍAS

C/ Madame Curie, 10 Izda. - 15008 A CORUÑA

Telf.: 881 240 035 - Móvil: 620 047 383 - zaelux@zaelux.com



Tapicería Martínez

MUEBLES - VEHÍCULOS - ETC



C/ Santa Lucía, 13
Santiago de Compostela

MercaDoce

J.Juncal

Peregrina, 49 - Tel: 986 84 58 24
Peregrina, 12 - Tel: 986 85 12 27
Eduardo Pondal, 80 - Tel: 986 10 26 92
PONTEVEDRA



L'Air

CAFETERÍA • CERVECERÍA

DESAYUNOS • TAPAS
Retransmisión partidos
de fútbol, "DÉPOR"
Todos los viernes y
sábados "CALLOS"

Avda. Buenos Aires, 8 - Bajo 2
15004 A Coruña • Tel: 675 26 77 64



Lousado

Reformamos tu vivienda o local

Cubiertas de pizarra
Rehabilitación de viviendas
Locales comerciales
Diseño de interiores

Contacto
Telf: 652 460 993
Lousado2014sl@gmail.com



nilak

HIELOS DEL NORTE

¡¡Descúbrela!!

www.nilak.es Tlf.- 985 63 53 75

**Muebles
Magazos, S.L.**

COCINAS
Y BAÑOS

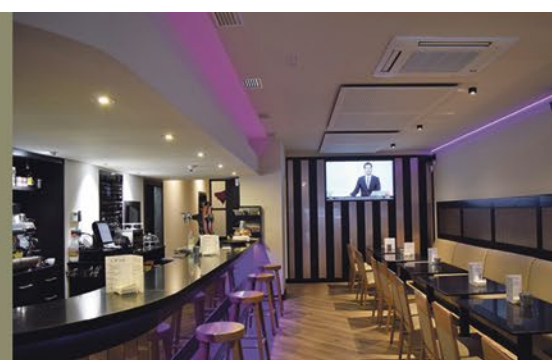
Tilleira, 5 - 27850 Viveiro - LUGO - Tel.: 982 560 154 - 658 419 861



La Dorada

DESAYUNOS - TAPAS - COMIDAS - RACIONES
RETRANSMISIÓN DE TODOS LOS PARTIDOS DE FÚTBOL

C/ Riazor, 4-Bajo • 15004 A Coruña • Telf.: 981 104 177



Residencia Puentevea

A 15 min. de Santiago

25 años al servicio de los mayores

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Acupuntura
- Análisis Clínicos y Sintrom
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Servicio Religioso
- Cocina Propia

Tel.: 981 809 158

www.residenciapuatevea.com



LUGOSPORT[®]

EDICIÓN

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE LUCENSE



TEMPORADA HISTÓRICA DEL PESCADOS RUBÉN



paprica

• RESTAURANTE •

Ecología,
sostenibilidad
y bienestar animal

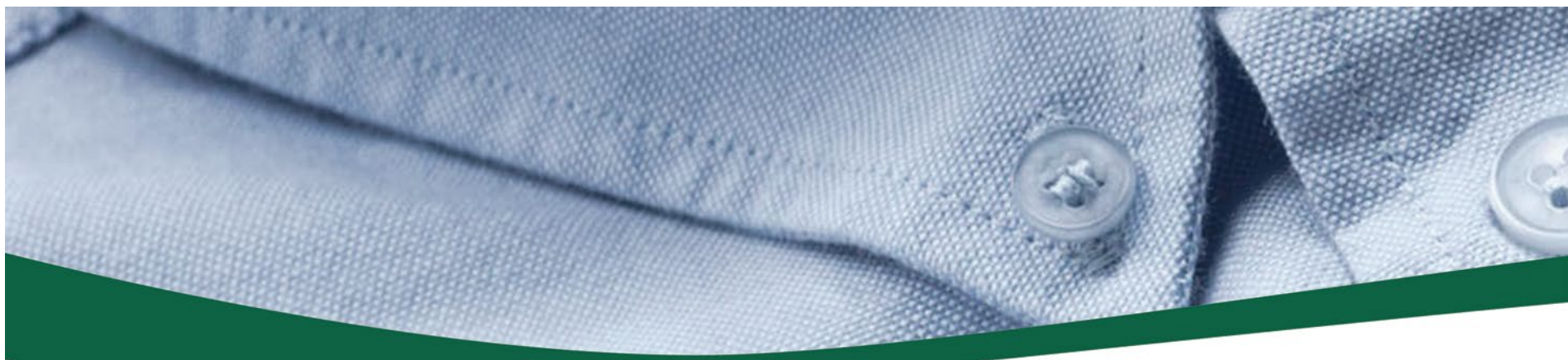
www.paprica.es

...



RESERVAS
982 255 824

Rúa das Nóreas, 10, Lugo



MARIN

SERVICIO DE LAVANDERÍA

SERVICIOS:

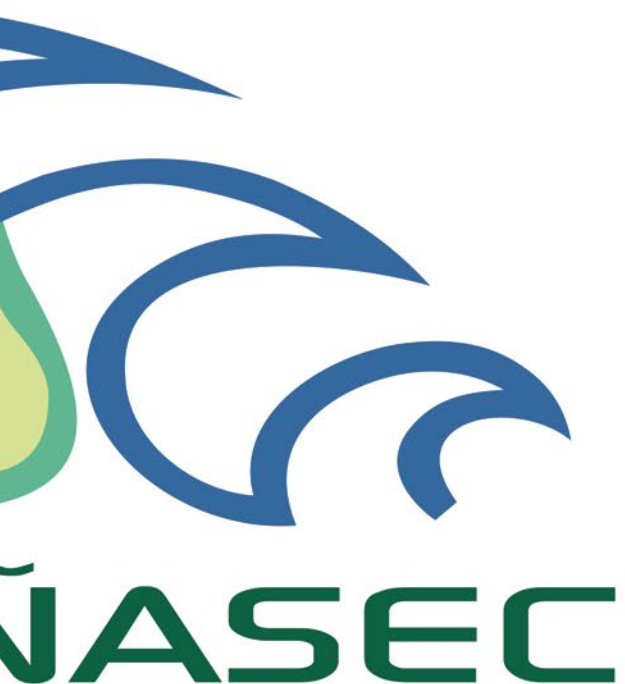
LIMPIEZA EN SECO - LAVANDERÍA Y PLANCHADO PROFESIONAL - COLADA A PARTICULARES Y EMPRESAS

LIMPIEZA Y CONSERVACIÓN DE ALFOMBRAS - ESPECIALISTAS EN ANTE, NAPA Y PIEL

LIMPIEZA EN CORTINAS, EDREDONES Y TODO TIPO DE ROPA

ALQUILER Y LAVADO DE TODO TIPO DE TEXTIL PARA HOSTELERÍA - RECOGIDA Y ENTREGA A DOMICILIO





MARINASEC GALICIA, S.L.

C/ Tomás Mariño Pardo, 1 Bajo - 27870 XOVE (Lugo)
T.: 982 592 913 - M.: 695 104 714
comercioreunidas@gmail.com

DELEGACIÓN XOVE:

C/ Tomás Mariño Pardo, 3 Bajo - 27870 XOVE (Lugo) - T.: 982 592 913

DELEGACIÓN COVAS - VIVEIRO:

Lavandería / Tintorería / Autoservicio de Lavandería
C/ Granxas, 15 - T.: 982 563 049 - 27868 COVAS - Viveiro (Lugo)

SEIS FINALES PARA LLEGAR AL OBJETIVO DE LA PERMANENCIA

El Club Deportivo Lugo se jugará sus opciones en un mes de julio que no dará tregua.

El CD Lugo se encuentra inmerso en la pelea por la permanencia y se jugará todas sus opciones en las seis últimas jornadas del curso, en las que se medirá en el Anxo Carro a Numancia, Girona y Mirandés y a domicilio a Alcorcón, Ponferradina y Tenerife. Con la experiencia del curso pasado en mente, en lo que en una situación similar todo terminó con final feliz, los de Curro Torres afrontan el reto con la moral muy alta y convencidos de lograr el objetivo una vez más.

ANDER CANTERO SE CONVIRTIÓ EN UNO DE LOS MEJORES DE LA LIGA

El guardameta de 25 años se hizo con la titularidad en su primera temporada en la casa y poco a poco fue demostrando que hay pocos como él en la categoría. Sus paradas felinas sostuvieron al equipo en muchos encuentros, decantando la balanza, lo que sirvió para sumar puntos muy importantes para los suyos.

EL HACEN CRECE EN CADA PARTIDO Y SE HIZO INDISPENSABLE EN EL EQUIPO

Llegó en el mercado de invierno desde el filial del Real Valladolid, siendo un refuerzo que pasó desapercibido en un primer momento, pero en pocos partidos demostró su valía y se hizo indispensable en la medular, aportando incluso tres goles que dieron 9 puntos, pues sirvieron para ganar por la mínima en el Fernando Torres ante el Fuenlabrada (0-1), al Real Oviedo en el Anxo Carro (1-0) y al Racing de Santander en El Sardinero (1-2).

VASYL KRAVETS LO JUGÓ CASI TODO DESDE QUE LLEGÓ

Otro de los grandes refuerzos en el mercado invernal fue el lateral zurdo Vasyi Kravets, quien regresó a Lugo tras su etapa en el Club Deportivo Leganés. El ucraniano de 22 años lo ha jugado todo desde su debut en el mes de febrero, a excepción de los primeros 60 minutos en el encuentro de la pasada semana ante Las Palmas.





**Automecánica
Casanova**

**MECÁNICA EN GENERAL
TRATAMIENTOS DE
FILTROS DE PARTÍCULAS
DPF E FAP**

AVDA. AMÉRICAS, 87 LUGO | 982 210 211 · 659 17 91 30 · 659 10 66 64
tallercasanova@hotmail.com

Casa Pepe

Ultramarinos, quesos, jamones, piensos y abonos, etc.

Tlf.: 982 34 51 08

Andión, 3 - SILVA - 27270 - Pol (Lugo)



**BERMUDEZ &
ASOCIADOS**
A B O G A D O S

Civil / Mercantil
Laboral / Social
Administrativo
Penal

Negociación
Asesoramiento
Defensa judicial

C/ Pena do Rei, 4 Entlo. Izq. - 27002 LUGO • T.: 982 873 934 • www.lugoabogado.com
OFICINA VILALBA (Cita previa): C/ Plácido Peña, 10 4º



GERARD VALENTÍN PASA POR UN GRAN ESTADO DE FORMA

La polivalencia de Gerard Valentín es absoluta y se adapta tanto a un roto como a un descosido temporada tras temporada. En el curso actual le está tocando jugar más como extremo que como lateral, pero no hay partido en el que no deje destellos de futbolista importante de la categoría y eso lo sabe aprovechar muy bien un Curro Torres que explota como nadie sus características.

HUGO RAMA ES CADA VEZ MÁS IMPORTANTE PARA CURRO TORRES

No es precisamente sencillo encontrar mediapuntas con una calidad tan depurada como la de Hugo Rama y de ello es muy consciente Curro Torres, teniéndolo cada vez más presente en sus planes y dándole esa confianza que todo futbolista necesita, como demostró en los recientes partidos ante Las

Palmas y Málaga, en los que le otorgó la titularidad. El de Sigüeiro se recuperó de maravilla de una lesión de ligamentos que se produjo en el tramo final del pasado curso cuando brillaba en el Mirandés, conjunto en el que se convirtió en uno de los grandes ídolos de la afición.

CRISTIAN HERRERA NO TIENE FORTUNA DE CARA A GOL

No encuentra la fórmula del gol Cristian en esta segunda vuelta, viendo puerta en tan solo una ocasión, concretamente en el Anxo Carro ante el Albacete. La calidad del ex del Girona está fuera de toda duda y en estas jornadas finales a buen seguro que volverá a mostrar su talento y a recuperar el olfato asesino de la primera vuelta, algo determinante para que el equipo alcance el objetivo, pues ahora más que nunca, goles son amores.

CARLOTA
PSICOTÉCNICO
GUISASOLA

- Permiso de conducir
- Embarcaciones
- Licencia de armas
- Animales peligrosos
- Operador de grúa
- Buceo
- Seguridad privada

Avda. de Ferrol, 23 Entrl. Loc. 18

Tlf.: 982 888 507

info@psicotecnicoguisasola.com

www.psicotecnicoguisasola.com



- CONSULTORIO DE MASCOTAS E CLÍNICA DE ANIMAIS DE GRANXA
- TENDA PARA MASCOTAS - PRODUTOS PARA O GANDO
- ATENCIÓN A DOMICILIO - IDENTIFICACIÓN ANIMAL

R/ Gabriela Nieto Chaín, nº 20
(O Ramal) Rábade
Telf. 982 871 103

URXENCIAS
24
HORAS

EL
BONI
PARRILLADA

AMBIENTE
ALBIVERMELLO

C/ PORTUGAL, 57 27004 LUGO TEL. 982 21 64 17





JOSÉ DURÁN, CLASE, ESTILO Y FORMACIÓN AL SERVICIO DEL CLUB DE SUS AMORES

El máximo responsable del Lugo “B” concedió una amplia entrevista a la redacción de Lugo Sport.

José Durán comenzaba su segundo periplo en el CD Lugo dirigiendo al Juvenil de División de Honor, un equipo que por aquel entonces era el segundo del club y que se codeó con los grandes en la pelea por el título y por la clasificación para la Copa del Rey. Pero en el mes de Febrero de esa campaña 2015/2016 surgió un problema en el primer equipo y el técnico aceptó el reto hasta el final del curso, haciéndose cargo de la situación tras la salida de Milla, logrando alcanzar el objetivo de la permanencia con mucha holgura y a falta de varias jornadas para el final. En la siguiente temporada es el entrenador elegido para iniciar el proyecto del filial, al que llevó a la Tercera División ya en el segundo de los intentos, tras ganar la Copa Diputación el año del estreno y quedarse a las puertas del ascenso con una plantilla muy joven. Su última gran obra llegó en estas dos últimas campañas excepcionales en las que el Lugo B sorprendió con un fútbol de quilates que lo llevó a la zona media alta de la clasificación.

- José, llegabas hace cinco años de nuevo al club y las cosas no han podido salir de mejor manera, ¿satisfecho?

- “La verdad es que yo a esta última etapa en el club, pues poco más le puedo pedir, fueron cinco años de muchísimo trabajo, de mucho compromiso y de mucha dedicación y al final con muy pocos peros y con muchas cosas que salieron bien y producen satisfacción, yo le estoy muy agradecido a toda la gente que estuvo conmigo en este tiempo”.

- Menudo lustro más productivo para el club, la entidad y la cantera han crecido de forma asombrosa.

- “Sí, ese era el objetivo del presi cuando entró, él tenía muy claro el tema del filial, de potenciar la base, la labor social que debía hacer el club y el trabajar para el crecimiento de la masa social. Después de cinco años la valoración es muy positiva y ya no es que lo diga yo que estoy dentro y que soy uno de los entrenadores que tiene el Lugo, pero si soy objetivo y lo veo desde fuera como un aficionado más que quiere al club, mi visión de todo esto es muy positiva en cuanto a todo lo que estamos hablando”.

- En este tiempo formaste a jugadores que se consolidaron incluso en LFP, como puede ser Dani Escriche, que apunta a Primera División.

- “Está Dani, está Pedro López, Pablo Cacharrón, luego jugadores que van pasando por el filial y que están ayudando muchísimo año tras año y que a lo mejor no acaban de dar el salto a Segunda B o Segunda A pero por calidad y condiciones pues pienso que con paciencia y trabajo lo van a conseguir, como es el caso de Luis Díaz, Álex Rey, Javi Rey, Rayco, Chiki... esta última temporada los centrales rindieron a un nivel altísimo y creo que por juventud tienen muchas posibilidades también, bueno, yo creo que hay un número grande de futbolistas que están dando un nivel muy alto y sólo les hace falta esa paciencia y esa pizquita de suerte que hace falta en todo para alcanzar una categoría profesional o semiprofesional”.

- Son 4 añitos en el Lugo B, en el primero ganabais la Copa, en el segundo ascendíais a Tercera, en el tercero lograbais permanecer con holgura y dando guerra a cualquiera y en el cuarto se repitieron los buenos augurios, ¿podemos hablar ya de un Lugo B consolidado en la categoría?

- “Yo creo que eso ningún club puede decirlo pero en ninguna categoría, mira el Bergantiños esta última temporada. Al final yo creo muy poco en todo eso, sí creo en las estructuras de los clubes, que es lo que realmente te da la capacidad de afianzarte, consolidarte a un nivel determinado que te va a permitir estar en esa categoría que buscas o en la que te quieres mantener. Nosotros como filial, pensando única y exclusivamente en los grupos que vamos formando cada año, no sirve de nada el del primer año en Tercera con respecto a hoy. El equipo del primer año se consolidó él mismo y por sí mismo en Tercera pero muy poco aportó al del año siguiente, algunos jugadores con experiencia, eso es verdad, pero como tal, ese nuevo grupo necesitó de un trabajo previo y una adaptación a la categoría para acabar haciendo un buen año. Yo creo que si no se corta la liga, hubiésemos aspirado a estar entre los seis primeros”.

- Mirando al primer equipo, ¿eres optimista?, se perdió con el Zaragoza pero la reacción de las últimas jornadas, incluso ya antes de la pandemia, está ahí.

- “Yo creo que todas las categorías son muy complicadas a día de hoy, hay muchísima igualdad porque hay buenos futbolistas, buenos entrenadores y al final son 22 equipos buscando un objetivo parecido al tuyo, por lo tanto, la dificultad hoy en día es altísima. Partimos de que el club en la categoría, año tras año tiene que trabajar duro y reinventarse, porque las dificultades para competir con otros clubes, otras ciudades y otras masas sociales, son totales. Yo estoy convencidísimo de que nos vamos a salvar, el equipo, como el año pasado, está yendo de menos a más y ahora lo están haciendo realmente bien y si nos acompaña un poquito la suerte y siguen manteniendo el nivel de los últimos meses vamos a competir muy bien y conseguir el objetivo”.

- José, eres licenciado en Educación Física, ¿determinante para ti la preparación física en un deporte como el fútbol?

- “Fíjate, para mí y lo dije siempre, es una frase mía, para mí el aspecto condicional en el fútbol siempre va a ser importante pero nunca va a ser determinante, lo tengo clarísimo. Yo creo que hay aspectos en el juego a trabajar que van a ser más determinantes que la condición del futbolista y del equipo, si bien, y puntualizo en lo dicho, partiendo de que hoy en día el nivel que tenemos de preparadores físicos y el nivel que tienen los futbolistas es medio alto, entonces en condiciones normales creo que la condición física, tal como la conocemos, es un aspecto importante en el fútbol pero no determinante, para mí es más determinante el aspecto técnico, el talento del futbolistas y por supuesto el táctico- estratégico, que es el que realmente marca las diferencias a día de hoy en el fútbol”.

- ¿Qué le pides a un pupilo de los tuyos?

- “Humildad, capacidad de sacrificio, disciplina, mucho trabajo, saber escuchar y querer aprender, eso es lo más importante para mí y lo que a la vez trato de inculcarles a los jugadores”.

- ¿Y a la afición?

- “Le pido que esté siempre cerca del club. En el fútbol y en el deporte en general sólo hay dos objetivos, uno es entretener y mantener en forma a quien lo practica y por el otro el entretenimiento general de la gente, entonces nosotros estamos obligados en la parte que nos toca a hacer lo mejor posible las cosas y lo más atractivas posibles para que la afición esté con el equipo, con el club, se divierta, disfrute, hable de nosotros y quiera repetir semana tras semana”.



- Mejor entrenador del mes de marzo en aquella campaña 2015/2016, ¿momento especial?

- “Bueno, mira, yo lo dije siempre, me siento afortunado, es verdad que nadie me regaló nunca nada, llevo trabajando muy duro desde que terminé la carrera en el 98, formándome mucho, dedicándole muchas horas al deporte de rendimiento, tanto en el baloncesto como en el fútbol y es verdad que en mi caso me está devolviendo todo lo que yo le estoy dando, tanto en cuanto a tiempo como en cuanto a trabajo. No sólo ese premio, también muy orgulloso de los años que pasé en la Selección Española de baloncesto, Campeonatos de Europa, Campeonatos del Mundo, el baloncesto a nivel de Liga Femenina, semifinales de la Copa de la Reina, jugar play off por la liga, luego los ascensos en el fútbol, ya no solo el del Lugo B, sino el del juvenil en la primera etapa aquí, haber estado en dos etapas en el primer equipo es un premio también... pero realmente es mi satisfacción, algo que me ayuda en los momentos difíciles. Cuando las cosas no salen bien o cuando no encuentras los apoyos que crees que te mereces, esa trayectoria te ayuda a mantenerte en tu línea de trabajo, en tu forma de ver las cosas y te ayuda a salir adelante. Por lo demás, yo a los premios no les doy más importancia que al disfrute de esas situaciones que fui viviendo en ese momento. Si me preguntas ahora mismo dónde está ese premio, pues sé que lo tengo en casa pero tendría que buscarlo porque no sabría realmente dónde está, ni eso ni las medallas de los Campeonatos de Europa por ejemplo. Es algo que está dentro de mí, que me acompaña, que me recuerda que viví momentos fantásticos en el mundo del rendimiento y que me sirve sólo para tener más ganas de trabajar duro para merecerme el volver a repetir situaciones como las vividas anteriormente”.

- Ya para finalizar, no quiero dejar de preguntarte por ese sueño por cumplir en el CD Lugo.

- “Estoy muy bien aquí con lo que hago en el club de mi ciudad. Si me preguntas como aficionado y como socio, te diría que ascender a Primera División, también es verdad que a la vez me gustaría ver jugadores nuestros, de nuestra cantera, jugando en el primer equipo y consolidados. Luego a nivel profesional, pues al final lo que queremos todos, yo estoy feliz en esta etapa como formador pero mi sueño y mi reto es volver a entrenar en el primer equipo y volver a trabajar en el fútbol profesional porque me gusta, me llena, considero que estoy preparado... pero ya te digo es algo que no me obsesiona para nada, yo soy una persona de disfrutar el día a día, ir momento a momento y sin pensar más allá, al final todo lo que haces en la vida hay que plantearlo como si fuera un reto, sea lo que sea y entonces es seguro que te va a salir bien y es seguro que tendrás la posibilidad de alcanzar metas mayores”.





EL RACING VILLALBÉS YA CONFIRMÓ ONCE RENOVACIONES

Simón Lamas seguirá impartiendo lecciones magistrales desde el banquillo una temporada más.

El Racing Villabés da forma a la plantilla mirando al próximo curso y a lo largo del mes de junio se fueron confirmando renovaciones y también algún fichaje. El primer gran objetivo del club pasaba por asegurar la continuidad de Simón Lamas como entrenador, lo que volvió a confirmarse una temporada más. A partir de ahí y en plena sintonía entre cuerpo técnico y directiva, se anunciaron las renovaciones de Make, López, Vérez, Muiña, José Varela, Javi Varela, Cuadrado, David Buyo, Ángel y Javi Sandá. Por el momento se hizo oficial también el primer fichaje del curso, un conocido de la casa, Aitor, extremo de la cantera que jugó las últimas temporadas en el Ribadeo del grupo norte de Preferente Galicia.

En el capítulo de bajas, Diego Rey termina una nueva etapa en A Magdalena

para fichar por la SD Sarriana, mientras que el goleador Álex Pérez también confirmó que no continúa en Vilalba de cara a la siguiente campaña.

EN ESPERA DEL NUEVO FORMATO DE COMPETICIÓN

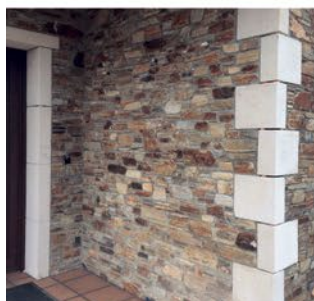
Las próximas semanas serán definitivas para conocer en que formato se jugará la Tercera División 2020/2021, dándose ya por seguro que será en dos grupos, quedando por dilucidarse si los equipos se encuadrarán por proximidad o en formato cremallera tomando de referencia la tabla de la temporada que finalizó con la llegada de la pandemia provocada por el coronavirus. Los últimos rumores apuntan a la primera de las opciones, aunque hay clubes que no son partidarios de ello a pesar de que se ahorrarían bastantes costes.

- Colocación de piedra
- Trabajos de albañilería
- Presupuestos sin compromiso

O Pego

Rúa da Feira, 18-20
27760 Lourenzá
687 822 321

● tnteam_peg@hotmail.com



REFORMAS PINTURA Y DECORACIÓN CARLOS VARELA

- Pintura interior y exterior de viviendas, particulares, empresas y comunidades.
- Colocación de papel pintado, estuco, tierras florentinas, alta decoración.
- Lacado, barnizados, colocación de parquet.
- Insonorizaciones térmicas y acústicas.
- Colocación de sistemas de pladur -tabiquería- falsos techos pladur y escayola.
- Reformas integrales de viviendas.

Pol. Ind. de Bergonte, Nave 48
27373 Begonte, Lugo • T.: 659 488 903

www.carlosvarela.com
carlosvarelapinturadecoracion@hotmail.com

DESDE 1984.



PARA QUE DISFRUTES TU JARDÍN Y PARA LOS PROFESIONALES DEL CAMPO

Los robots perfectos para cualquier tipo de jardín.
Maquinaria agrícola • Primeras marcas
Amplia oferta en material de ocasión y recambios.



Grillo

ALPEGO

Uleo-Mac

AMBROGIO
ROBOT

WEIDEMANN
designed for work

Avda. Terra Cha, 11 • 27260 Castro Riberas de Lea, Lugo
T 982 310 026 • 660 417 676 • info@dovalmaquinaria.com
Lunes a viernes 09:00h a 13:30h y 15:30h a 19:00h
www.dovalmaquinaria.com



EL VIVEIRO CF REGRESA A TERCERA TRAS 14 AÑOS DE AUSENCIA

El equipo de Chusky se paseó por el grupo norte de Preferente Galicia, perdiendo tan solo dos partidos.

El Viveiro CF regresa a Tercera División 14 años después y lo hace por la puerta grande, tras pasearse en el grupo norte de Preferente Galicia, pues aunque la pandemia impidió que el campeonato llegase a su conclusión, los celestes lideraban y acumulaban 15 puntos de ventaja respecto al tercer clasificado, una absoluta barbaridad. El equipo de Chusky arrasó desde el comienzo y en 26 jornadas tan solo fue derrotado en dos ocasiones, siendo el equipo más goleador y el menos goleado. También los vivarienses se llevaron los premios individuales, pues Manu Cedrón se apuntó el Zamora y Gerardo Carrera el Pichichi.

EL NUEVO PROYECTO YA ESTÁ EN MARCHA

Sin prisa pero sin pausa, ese es el lema de la dirección deportiva de un Viveiro CF que quiere confeccionar un grupo de plenas garantías para consolidar-

se en una Tercera División en la que fue un fijo en la década de los 80 y de los 90 y también en el primer lustro del nuevo siglo, llegando incluso a jugar cinco fases de ascenso a Segunda División B, tres de ellas de manera consecutiva, entre el año 93 y el 95. El curso más brillante de la historia fue el 92/93, tras ser campeones, un éxito tan solo a la altura de los grandes de Galicia.

Con la continuidad de Chusky confirmada, el siguiente objetivo fue ir renovando a la plantilla y confirmando también las primeras caras nuevas. En el capítulo de continuidades, Manu Cedrón, Pablo Louzao, Uriol, Agus, Roi, Xaime, Iván, Vicente, Meitín, Rolle, Gerardo y Arturo ya confirmaron que seguirán un curso más deleitando en el Municipal de Cantarrana, llegando también a la casa, los defensores Dani Montes y Edgar, procedentes de la Sarrriana y del Arzúa de manera respectiva, además del delantero Asier, jugador del Foz en el curso recién finalizado.



CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

666 748 452

GUITIRIZ - LUGO

EMAIL: anxocastrocea@gmail.com

facebook



GASÓLEOS
FORTALEZA
GRUPO FORTALEZA

SUMINISTRO A DOMICILIO DE
GASÓLEO DE CALEFACCIÓN,
AGRÍCOLA E INDUSTRIAL.
VENTA DE ACEITES, NEUMÁTICOS
Y ACCESORIOS PARA SU VEHÍCULO.

Tels. Pedidos: 982 31 20 05 - 982 31 20 87 y 649 94 86 89
Fax. 982 31 12 17 - CASTROVERDE (Lugo) · gasofortaleza@gmail.com



-AGRICULTURA
-VETERINARIA

AGROFORTALEZA, S.L.
Rosalía de Castro, 67
27120 CASTROVERDE - LUGO
Tel. 982 31 20 87
Urgencias: 609 833 085



LA SD SARRIANA ANUNCIA LOS PRIMEROS GRANDES FICHAJES

El proyecto apunta alto con la llegada de un entrenador como Charly y de un futbolista como Diego Rey.

La SD Sarriana viene de cumplir otro curso de éxito en el grupo norte de Preferente Galicia, consolidándose en el campeonato y nuevamente dando mucha guerra en la zona media alta de la clasificación. El proyecto apunta cada vez más maneras y esta entidad está cada vez más preparada para poder pelear por cotas mayores, siendo el ascenso a Tercera División el gran sueño de una afición cada vez más enganchada a los suyos.

LLEGA CHARLY PARA DAR UN PASO MÁS

La planificación del curso 2020/2021 ya está en marcha y la primera noticia de empaque fue la llegada de un nuevo técnico, confirmándose para el puesto un fichaje de relumbrón como Charly, sin duda uno de los mejores entrenadores de Galicia y con experiencias exitosas en Tercera División. Pero no fue el único bombazo anunciado por el club, pues mirando al terreno de

juego, la primera incorporación ya está también en el zurrón y hablamos de una estrella para la categoría, Diego Rey, procedente del Racing Villalbés de Tercera División y con experiencia incluso en la Segunda B.

TAMBIÉN SE CONFIRMAN LAS PRIMERAS RENOVACIONES

El equipo que dirigirá Charly contará de manera segura con al menos cinco jugadores de la comarca de Sarria, Héctor, Carnero, Keko, Jacobo y Luisma, tras confirmarse que renovaban su compromiso con la entidad el pasado día 4. También se quedará en el equipo, Omar Rodríguez, un futbolista muy importante para el grupo que aportará calidad y pundonor.

En los próximos días se esperan más novedades y la rumorología apunta muy alto en el capítulo de nuevas incorporaciones con lo que la ilusión en la afición está cada vez más desatada.

CONSTRUCCIONES
FIDEL

CONSTRUCCIONES Y ALBAÑILERÍA DE ÁRBOL, S.L.

CONSTRUCCIÓN, REPARACIÓN
Y CONSERVACIÓN DE EDIFICACIONES
INSTALACIONES ELÉCTRICAS EN GENERAL
INSTALACIONES DE FONTANERÍA
REVESTIMIENTOS EXTERIORES

☎ 667 937 943 - 982 502 489

Barreiro, 10 - ÁRBOL - VILLALBA

CARLOS Fdez. GOYA
CARPINTEROS - EBANISTAS

COCINAS - MUEBLES A MEDIDA - ARMARIOS EMPOTRADOS
REHABILITACIÓN DE CASAS RURALES

PUERTAS · VENTANAS NORMALIZADAS · ESCALERAS
PASAMANOS · TARIMAS Y FRISOS

Ferreira de Pantón · Lugo
CARPINTEROS & EBANISTAS
para
PARTICULARES Y EMPRESAS



LECCIÓN DE PODERÍO DE UN ESCAIRÓN DE MATRÍCULA DE HONOR

El equipo de O Saviñao regresa a Preferente Galicia dos temporadas después del fatídico descenso.

No han podido ir mejor las cosas al Atlético Escairón en la temporada 2019/2020, pues su superioridad fue absoluta en el grupo 3 de Primera Galicia, tras liderar la tabla con autoridad durante toda la temporada, obteniendo once puntos de ventaja con respecto al segundo en discordia, CD Santaballés, en el momento del parón provocado por la pandemia y de doce respecto al tercero, SD Pol. La RFGF decretó el ascenso de los dos primeros clasificados a fecha 14 de marzo tras no poderse reanudar las competiciones. El equipo de Javier Montoto fue un vendaval sin freno y su férrea defensa le facilitó muchísimo las cosas, siendo el equipo menos goleado con tan solo 19 dianas en contra, aunque a su vez, la lucidez en ataque estuvo siempre a la orden del día y fueron 53 tantos los anotados, el segundo equipo que más hizo, sólo superado en esa faceta por la Sociedad Deportiva Chantada. Rubén Díaz fue el máximo goleador del equipo y el segundo que más materializó de

la competición con 16 dianas, cuatro menos que el pichichi, Aurelio Veiga, jugador de la Unión Deportiva Folgoso.

El próximo curso regresa la Preferente Galicia a O Saviñao, dos campañas después de que su equipo cayese al pozo de la Primera, tras haberse mantenido en esa ocasión durante dos años en la división, logrando incluso un excepcional sexto puesto en la temporada 2016/2017.

Youssef Alami, José Antonio Álvarez, Sergio Andrade, Javi Arias, Rubén Cidre, Rubén Díaz, David González, Roke González, José González, José Hidalgo, Leandro Iglesias, Hugo López, David López, Marcos Macía, Cristian Martínez, Julio Méndez, Adrián Montero, Miguel Montoto, Félix Pérez, Aitor Rodríguez, Jorge Teijeiro y Miguel Teijeiro confeccionaron una plantilla de lujo que a las órdenes de Javier Montoto brilló con luz propia, enamoró a una comarca y dio una lección de poderío en la provincia.



Obispo Aguirre, 15 Bajo • LUGO

☎ 982 242 758



NOEL LÓPEZ PINÍN
 • CENTRO DE BIENESTAR •

Nutrición y Dietética (consultas presenciales y online)
Naturopatía
Psicología
Terapia Ocupacional
Estética Facial y Corporal
Alimentación Ecológica
Fitoterapia

Rosalía de Castro, 23 - Burela
Tel: 982 580 322

f Noel López Pinín NUTRICIÓN
 i noelnutricion
 www.nutricionistanobel.com





EL CD SANTABALLÉS VUELVE A OBRAR EL MILAGRO

Los del concello de Vilalba logran el cuarto ascenso de su historia a Preferente Galicia.

El Club Deportivo Santaballés consiguió el cuarto ascenso a Preferente Galicia de su historia, tras un curso en el que basó su éxito en el terreno de juego de A Liga, un absoluto fortín del que tan sólo salió vivo el Friol, llevándose un punto tras igualar sin goles. El equipo de Dani Moirón vuelve al grupo norte de Preferente una década después y lo hace con una plantilla joven, implicadísima y con muchísima hambre de seguir cosechando éxitos.

UNA PARROQUIA DE 500 HABITANTES

Que una parroquia de algo más 500 habitantes disfrute de toda una Preferente es algo casi insólito pero ya cuando lo hace en una cuarta etapa es para sacarse el sombrero y aplaudir. El CD Santaballés vuelve a encontrar una oportunidad en una categoría grande y ojo a este proyecto porque apunta a que será una de las grandes revelaciones de las próximas campañas.

LÍNEA CONTINUISTA PARA AFRONTAR LA PREFERENTE

Desde la directiva y desde el cuerpo técnico tienen muy claro que el proyecto pasa por una línea continuista y por ello la intención es renovar a la mayoría de jugadores que lograron el ascenso, para con un par de retoques tener perfilada una plantilla de garantías que esté capacitada para pelear de tú a tú en los encuentros contra cualquiera de los rivales.

LOS VETERANOS TAMBIÉN ASCIENDEN

Al éxito del primer equipo se suma también el del equipo de veteranos que logra dar el salto a la Primera División lucense. En un año marcado para siempre por la pandemia provocada por el covid-19, en Santaballa al menos queda el consuelo de dos alegrías inmensas de un club señor que se convirtió en uno de los grandes ejemplos de la provincia.





Av. de Madrid, 32, 27002 Lugo · T.: 982 81 25 65





GEOCLIMA ST

CLIMATIZACION - FRIO INDUSTRIAL
ENERGIAS RENOVABLES - CALEFACCION



Instalaciones y Mantenimiento

Rúa das Mercadorias, 121 - Polígono Industrial Ceao
Telf.: **982 814 147 - 636 462 063** • www.geoclimast.com






EL LECHE RÍO BREGÁN YA PIENSA EN UNA NUEVA TEMPORADA

La FEB decidió que no habría play off de ascenso, una locura más para el historial del baloncesto nacional.

El Leche Río Breogán puso fin a la temporada, tras la absurda decisión de la Federación Española de Baloncesto de dar por concluidas las competiciones, decidiendo ascender a los dos primeros clasificados de manera directa, evitando la disputa de la fase de ascenso, un ridículo más en el baloncesto nacional, al que poco a poco están más cerca de hacer explotar del todo y llevárselo por delante. Los play off exprés designados en otros deportes dejan claro que había posibilidad de jugar, eso es evidente, pero cuando no se quiere poner voluntad y se opta por tirar por la calle de en medio, termina por pasar lo que ya es habitual en la última década, es decir, dejar al baloncesto español a la altura del betún. Menuda Federación que tenemos y menudo Consejo Superior de Deportes que se permite el lujo de no actuar de oficio

para impedir absurdos que no llevan a ningún otro sitio que a matar el deporte de la canasta en nuestro país.

BORRÓN Y CUENTA NUEVA

Lejos de venirse abajo, el Leche Río Breogán aceptó la decisión y ya se puso a trabajar en la planificación del próximo curso. Los lucenses estuvieron esta campaña un poquito irregulares y aunque tenían casi asegurada su presencia en el play off en el momento de la suspensión de la campaña, lo que es luchar por el ascenso directo no se dio en ningún momento, pues aunque el equipo hizo grandes partidos, no tuvo regularidad y en otros dio la de arena y se hundió de manera inexplicable.

PINTURAS

LUIS REAL

PINTURAS
EN GENERAL,
GOTELET,
ESTERILLA,
LACADOS, ETC.

- LIMPIEZA DE FACHADAS
- COLOCACIÓN DE PARQUET INDUSTRIAL
- ACUCHILLADO Y BARNIZADO



Fermín Rivera, 51 • Tel. 982 22 32 76 • Móvil 686 95 00 54 • LUGO



DIEGO EPIFANIO CONTINUARÁ COMO ENTRENADOR

La directiva tuvo claro que el proyecto pasa por darle seguridad y confianza al técnico.

Diego Epifanio seguirá dirigiendo el proyecto del Leche Río Breogán la próxima temporada, tras el acuerdo al que llegaron técnico y consejo de administración hace escasos días. Diego aterrizó en el club el pasado verano y en principio había firmado por dos años, pero siempre condicionado el segundo de ellos a que el equipo ascendiese a la ACB o se metiese en la final a cuatro del play off de ascenso. El "Breogán" iba en la octava posición en el momento del parón y aunque el play off lo tenía en el bolsillo, la temporada no estaba respondiendo a las expectativas creadas en un principio, con lo que tocó sentarse a negociar de nuevo y ahí, el respaldo del Breogán al trabajo de Diego fue absoluto y no hubo ninguna duda en que es el técnico ideal para comandar la nave una temporada más en su intento por llegar a la élite del baloncesto nacional.

CURRÍCULUM MUY IMPORTANTE

Diego Epifanio cuenta con una trayectoria intachable en el mundo del baloncesto, siempre ligado a la ciudad de Burgos, siendo San Pablo su último equipo antes de llegar al Breogán, con el que consiguió el ascenso a la ACB por primera vez en la historia de una entidad de la ciudad castellano-leonesa, para en las temporadas posteriores consolidarlo en la élite y clasificarlo para jugar competiciones europeas como la Basketball Champions League.



www.frioidf.com

IDF

- Frío industrial
- Climatización
- Mantenimientos
- Secaderos



Rúa das Leiteiras, 16
Pol. Ind. O Ceao - 27003 LUGO
T: 982 209 276 / M: 622 099 784
frioidf@frioidf.com
www.frioidf.com



EL DURÁN MAQUINARIA ENSINO NO SE DURMIÓ EN LOS LAURELES

Cantero renovó como técnico y la plantilla ya está casi perfilada de cara al próximo curso 2020/2021.

El Durán Maquinaria Ensino no se durmió en los laureles y poco a poco fue anunciando movimientos en la plantilla de cara a afrontar el curso 2020/2021, el cual volverá a disputar en la élite, tras una temporada sensacional en la que tan solo la pandemia provocada por el coronavirus impidió que disputase el play off por el título, tras darse por finalizado el campeonato a falta de cuatro jornadas para el término de la fase regular, momento en el que las de Carlos Cantero eran sextas, a una sola victoria de la quinta posición. La primera gran noticia de cara al próximo curso fue la renovación del técnico para a partir de ahí comenzar el resto de operaciones.

BASTANTES MOVIMIENTOS EN LA PLANTILLA

Con las bajas confirmadas de Ainhoa López, Kalis Loyd, Sheeresha Richards, Brittany Dinkins y Fiona Odwyer, la dirección deportiva del Ensino se mo-

vió muy rápido, primero renovando a Laura Aliaga, Bea Sánchez, Britany Miller y Aleksandar Stanaceu y posteriormente completando la plantilla con cinco jugadoras de muchísimo nivel, las ya conocidas Alba Prieto y Alicia Villegas, que regresan a Lugo desde Basket Leganés y GDKO Ibaizabal de manera respectiva, y Natalie Van den Adel, Vega Gimeno y Marta Tudanka. Natalie es una alero sensacional con experiencia en la competición, pues ya disputó seis temporadas en la Liga Endesa, la última de ellas en Araski, conjunto que finalizó justo encima del Ensino con una victoria más en su haber. Por su parte, Vega procede del Mann Filter, donde su polivalencia la hizo alternar la posición de ala-pívot con la de alero, mientras que Marta procede del Baxi Ferrol de Liga Femenina 2, donde se desenvolvió como escolta, dando un recital en el campeonato. La jugadora ya sabe lo que es la élite, pues no podemos olvidar que jugó en Araski, Bembibre y Campus Promete.


**LA CASA DE
LA PERSIANA**

VENTA, COLOCACIÓN Y REPARACIÓN DE PERSIANAS DE ALUMINIO Y PVC, PERSIANAS MANUALES, ELÉCTRICAS Y SOLARES, ESTORES, MOSQUITERAS, VENECIANAS, CORTINAS, PANEL JAPONÉS, VENTANAS DE TEJADO Y CLARABOYAS, MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA, MUEBLES DE BAÑO, GRIFERÍAS, APLIQUES Y ACCESORIOS, REFORMAS DE BAÑO.

Pasarón y Lastra, 9 Bajo - Ribadeo (LUGO)
info@lacasadelapersiana.es • T 982 131 148 - 609 702 661

Marmolera Gallega

Granitos Ceao, s.l.

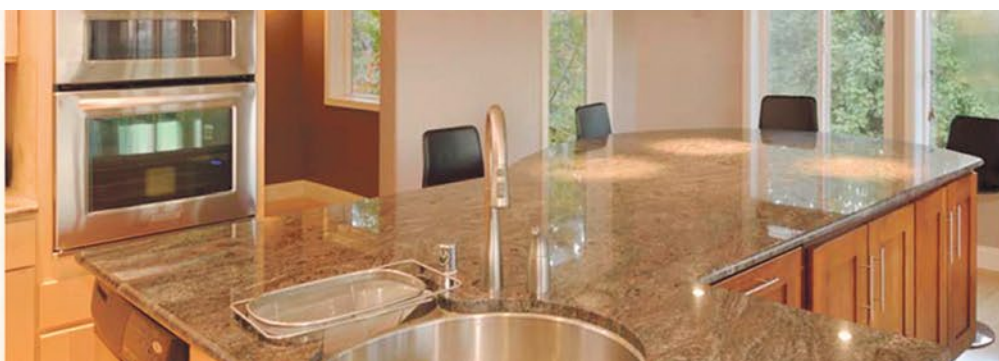
MÁRMOL Y GARNITOS NATURALES
PULIMENTADOS IMPORTACIÓN Y EXPORTACIÓN
ASERRADO, PULIDO Y CORTE DE MÁRMOL Y
GRANITOS NATURALES - CANTERAS PROPIAS
SUMINISTRO Y COLOCACIÓN DE NUESTROS
MATERIALES EN: EDIFICIOS, VIVIENDAS, PLAZAS,
CEMENTERIOS, ETC.



Teléfonos:
982 20 97 03/04
629 829 204

Rúa das Comunicacións, 97 - Pol. Ind. Ceao • marmoleragallega@marmoleragallega.net

Silestone





CUIDAMOS Y ESTUDIAMOS CADA DETALLE DE TU OBRA

EXPERIENCIA EN REFORMAS
DE TEJADOS EN
GALICIA, ASTURIAS Y LEÓN



Reformas de viviendas en madera.
Vigas de Castaño, Roble, Pino Rojo, Laminadas.
Colocación de tablas y panel sándwich.
Acabados en madera, yeso, otros materiales.
Colocación de todo tipo de pizarras.

Trabajos en metal, aluminio lacado, zinc y cobre.
Colocación de suelos, aceras, pisos, terrazas, etc. . .
Diferentes acabados, formatos, espesores y colores.
Reformas de cubiertas y tejados.
Reformas de naves industriales.

Telf. 982 047 767 - correo@cubiertasalcar.com - www.cubiertasalcar.com
Rúa San Roque, 66, Entresuelo Drcha. - 27002 LUGO



EL ARENAL EMEVÉ ESTARÁ EN LA ÉLITE CON SUS DOS EQUIPOS

La entidad lucense será la única de España con el conjunto masculino y el femenino en la Superliga.

El Arenal Emevé está de enhorabuena y la próxima temporada será el único club de España que cuente con sus dos conjuntos senior en la máxima división del voleibol nacional. La entidad lucense viene de culminar uno de los mejores cursos de su historia, comenzando por un equipo masculino que se mantuvo en la Superliga sin apuro alguno, ya que aunque la competición no pudo finalizarse por la pandemia provocada por el coronavirus, tan solo quedaban dos jornadas para el término de la fase regular y los nuestros eran séptimos, doblando en puntuación al equipo que ocupaba la penúltima plaza, en este caso Voleibol Almoradí. El curso fue brillante en todo momento, logrando incluso la clasificación para la Copa del Rey por primera vez en la historia de la entidad presidida por Bibi Bouza.

La fiesta fue completa con el ascenso logrado por el equipo femenino, el cual vuelve a Superliga tan solo un año después de haberla perdido. Las de José Valle sumaron los tres puntos en diecisiete duelos de los diecinueve disputados y lideraban la tabla cuando el campeonato tuvo que suspenderse a falta de tres jornadas. Finalmente, la Real Federación Española de Voleibol resolvió que ascenderían los primeros de cada uno de los dos grupos de Superliga 2. La resolución no estuvo exenta de polémica, pues hay que reconocer que CV Sayre Décimas transitaba a un punto de las nuestras y con un partido menos en su haber, eso sí, finalmente las canarias también ascenderán, tras la renuncia a la élite del equipo que ganó 18 de los últimos 20 títulos nacionales en juego, Club Voleibol Logroño.

CONSTRUCCIONES

NINO E LOLO, S.L.

A Pobra de Burón, 64 • 27112 A Fonsagrada (Lugo)
619 189 204 • 619 189 607
ninoelolosl@yahoo.es

Construcción e reformas en xeral



JRL

PINTURA Y DECORACIÓN

Avda. da Coruña, 301 - 1C
27003 LUGO • Tel 662 683 233
monchitolorenzo@hotmail.com



LOS PROYECTOS VAN TOMANDO FORMA DE CARA A LA PRÓXIMA TEMPORADA

La primavera es época de renovaciones y de fichajes en el mundo del voleibol y en esta ocasión no está siendo la excepción, eso sí, con algo de retraso respecto a lo que suele ser habitual, pues la Real Federación Española de Voleibol tuvo que tomarse un tiempo para analizar cómo daba fin a la temporada.

- **Primeras novedades en el senior masculino-** El CV Emevé seguirá contando con Diego Taboada como técnico, mientras que también se confirmó que continúan en la plantilla, el central Rubén López, el líbero Mario Dovale y un Javi García que espera resarcirse de las lesiones sufridas el pasado curso. También se conocen los dos primeros fichajes, Iago Folguez, quien regresa a casa tras pasar por la Concentración Permanente de la Selección Española en Palencia y Pau Mena, un opuesto con una proyección extraordinaria y que también pasó la última temporada en la Concentración Permanente del combinado nacional.
- **El equipo femenino no se queda atrás-** En el regreso a la élite, el CV Emevé apuesta nuevamente por José Valle para el banquillo y por dar continuidad al bloque de jugadoras que cosechó el éxito, confirmándose ya las renovaciones de Inma Lavado, Lucía Prol, Sara Urrea, Carolina Camino, María Sanjurjo y Marta Otero. En cuanto a caras nuevas, ya se conoce la primera, Carla Jiménez, central de 17 años que se confirmó como una de las grandes perlas del voleibol nacional en la Concentración Permanente de la Selección Española en Soria.



Rúa Campo de Puente 27 - 29 Entr. B
VILALBA

T. 982 510 300
www.tarasesores.com

AIRADOBELLO
AVOGADAS
PERITO CALÍGRAFO

Rúa Bolaño Rivadeneira, 9-3º B
LUGO
Rúa Campo de Puente 27 - 29 Entr. B
VILALBA

T. 982 244 546 · 982 878 594
www.airadobelloabogadas.com



EL CD LUGO SALA YA ESTÁ A LAS PUERTAS DE LA SEGUNDA "B"

El proyecto comenzó en el grupo norte de Preferente Galicia en la temporada 2018/2019.

La temporada todavía está por finalizar para el Club Deportivo Lugo Sala, pues aunque se decretó el fin de las competiciones regulares tras la inesperada pandemia provocada por el covid-19, los rojiblancos han logrado plaza en el play off de ascenso, pues la Federación Española de Fútbol decretó que se tomaría de referencia la tabla a día 14 de marzo, fecha en la que los nuestros transitaban en la segunda posición. De esta manera, la fase de ascenso se

jugará en formato exprés y entre los equipos de la misma comunidad autónoma, teniendo Galicia dos plazas de ascenso.

El Club Deportivo Lugo Sala se enfrentará al A Estrada Futsal y lo hará en casa y a partido único, pues los estradenses fueron terceros. La otra eliminatoria la jugarán el primer clasificado, Stellae, contra el cuarto, O Parrulo "B". Los ganadores de ambos duelos serán nuevos conjuntos de la Segunda División B.



- Centro Pilates
- Grupos reducidos
- Horarios adaptados
- Pilates embarazadas
- Entrenamiento running personalizado

Tel: 699 519 141
C/Perpetuo Socorro, 12 Bajo Izq. LUGO
www.erikapilates.es



PIPIN
ALUMINIO Y PVC

T.: 982 342 485 - Fax: 982 342 406 - info@pipin.es
Sta. Apolonia - A Pontenova - LUGO • www.pipin.es



Sabela
PELUQUERIA

**ÚLTIMAS TENDENCIAS EN
PELUQUERÍA Y ESTÉTICA**

CORTE, COLOR, RECOGIDOS,
MAQUILLAJES, DEPILACIÓN...



Angelo Colocci, 23 Bajo - Lugo • **CITA PREVIA: 982 210 927**



DIEGO LÓPEZ E IAGO FARIÑA VIERON PUERTA CON RELATIVA FACILIDAD

El equipo lucense se encontró cómodo desde el comienzo y eso que era un recién llegado a la categoría, después de lograr el ascenso desde Preferente la pasada campaña. Aún por encima, Diego López llevaba 25 dianas anotadas en el momento del parón, situándose entre los máximos artilleros de la liga, lo que siempre es un hándicap muy grande para pelear por cotas mayores, mientras que Iago Fariña también vio puerta con facilidad y ya eran 17 chicharros en su haber.

Pero no solo de goles vive un equipo y no podemos olvidarnos del fenomenal curso de los Sebas Escobar, Ángel Fernández, Sergio Ferro, Brais García, Alberto Guizan, Luis Longo, Yago Nuñez, Jorge Pereira, Jorge Pérez, Iker Varela o César Quijada, ni tampoco de la sobresaliente labor del cuerpo técnico liderado por un fenómeno del fútbol sala como Félix Julio Sarceda.

UNA UNIÓN QUE SE CONSOLIDA Y PROMETE SEGUIR DANDO ALEGRÍAS A LA CIUDAD

En el mes de julio de 2018 y tras varios años de crecimiento y de estabilidad, trabajando con las categorías de formación, el Lugo Sala hacía oficial su unión con el CD Lugo para crear un equipo senior, el cual se llamaría CD Lugo Sala. De esa manera, la entidad futbolsalista culminaba el objetivo de dar la posibilidad de una salida a los jugadores que terminaban su etapa juvenil, pues por fin tendrían el referente de un primer equipo senior. Las cosas fueron de maravilla en todo momento y un proyecto que



comenzó en el grupo norte de Preferente Galicia está a un paso de la Segunda División B.

EL LUGO SALA CUENTA CON UNOS EQUIPOS DE FORMACIÓN ESPECTACULARES

Los éxitos no sólo llegan al primer equipo, pues no podemos olvidar que el Lugo Sala compite en las categorías más importantes de formación, siendo el único club de la provincia que el próximo curso tendrá situados a todos sus conjuntos principales en las ligas más importantes de Galicia, es decir, División de Honor Juvenil, División de Honor Cadete, Liga Autonómica Infantil y Liga Autonómica Alevín.

EL RIVAL EN EL PRÓXIMO PLAY OFF: A ESTRADA FUTSAL INVERSIAS SEGUROS

El CD Lugo Sala se enfrentará el 18 de julio al A Estrada Futsal Inversias Seguros en la lucha por alcanzar la Segunda División B. La eliminatoria está muy igualada y habrá que buscar muy bien las cosquillas a un conjunto estradense que basa su éxito en la defensa, siendo el equipo menos goleado de la Tercera División con bastante diferencia, eso sí, en ataque les cuesta mucho más y son los que menos marcan de los diez primeros clasificados. Uno de los principales fuertes del grupo dirigido por Fran Garabal es su portero, Yago Balsa, ex del Noia Portus Apostolis, un lujo para la categoría, pero ojo que también cuentan con calidad a raudales con los Jorge Bello, Martín Varela, Gonzalo Rama o Pablo Lozano, tan solo por poner un póker de ejemplos.

**ESCAYOLAS
VANTE**

DECORACIÓN EN ESCAYOLA
ESTANTERÍAS DE PLADUR - MORTEROS
TECHOS DESMONTABLES
TABIQUERÍA EN PLADUR
YESOS PROYECTADOS

C/ Veiguiña, 57 - 2º A - Monforte de Lemos (Lugo)
Telf.: 982 404 621 - Móvil: 600 783 656

SONDEOS GUERRA

José Manuel Guerra Calvelo

CAPTACIONES DE AGUA

POZOS DE BARRENA • TOMAS DE TIERRA

PERFORACIONES VERTICALES Y HORIZONTALES

Vaamonde - Teo T: 981 50 30 96
Santiago de Compostela T: 636 697 157
Vigo T: 986 271 797

M: 608 181 803 / 606 307 605

A&A

HERMANOS FERNÁNDEZ
PINTURA Y DECORACIÓN

**TRABAJAMOS
EN TODA LA
PROVINCIA**

Todo tipo de técnicas de pintura • Estucados, imitación piedra • Pintura industrial
Colocación: Moquetas, Corcho, Tarima de madera y todo tipo de Pavimentos

Avda. Rúa do Regato, 6 - 11E - OURENSE • Tel: 988 545 001 / 626 465 035 / 626 465 052
www.pinturaydecoracionhermanosfernandez.com

DAVID PENA: “LO DE LA AFICIÓN ES INCREÍBLE, NOS VIENEN A VER HASTA FUERA DE CASA”

El Concello de Begonte FS logró el ascenso a Tercera División y ahora buscará consolidarse en la categoría.

David Pena es el entrenador del Concello de Begonte, equipo que viene de lograr el campeonato del grupo norte de Preferente, tras una lección de poderío enorme, cediendo tan sólo un encuentro de los veinte jugados. El técnico regresó al banquillo del primer equipo tras un curso de ausencia y la próxima campaña debutará en Tercera División con tan solo 31 años.

- **David, eres joven pero ya acumulas una experiencia importante en el mundo de los banquillos, recuérdale a nuestros lectores cómo fue transcurriendo tu carrera.**

- “Yo empecé entrenando en las Escuelas Deportivas de Rábade y hace cuatro años me surgió la posibilidad de venir al equipo senior del Concello de Begonte y lo acepté. Tenía muchos amigos aquí, estábamos en Preferente y era mi primer contacto entrenando a un equipo senior. Hicimos bien esa temporada, terminamos segundos en liga, sólo que de aquella ascendía el primero nada más, al año siguiente me incorporé también a la base y seguí llevando también el primer equipo, continuando ese año y el siguiente, en el que ascendimos a Tercera División. Ahí me tomé un respiro, necesitaba descansar un poquito y dedicarme también más a jugar, pues también estaba jugando en Ribeira FS y quería estar cien por cien pensando en eso, eso sí, continué con la base, fue la temporada pasada aún. Al terminar la campaña me propusieron otra vez retomar el equipo senior que estaba en Preferente, pues no tuvo suerte de cara y terminó descendiendo de Tercera, y bueno, regresé y las cosas salieron muy bien, ascendiendo de nuevo, aunque fuese en esta circunstancia especial provocada por el coronavirus”.

- **¿Era el objetivo recuperar la Tercera División?**

- “Bueno, el objetivo era quedar lo más arriba posible, tenemos una plantilla de chicos muy jóvenes, casi todos salidos de nuestra base, incorporamos ese par de fichajes que te ayudan a dar ese saltito de calidad y desde ahí fuimos compitiendo, teníamos la ilusión de estar arriba pero la verdad es que no era subir el objetivo, ni tampoco ser campeones, lo que pasa es que se nos dio todo muy bien, al final perdimos sólo un partido en las veinte jornadas jugadas y claro, te ves ahí arriba tanto tiempo que ya todo cambia y pasas a marcarte el luchar por cosas ya importantes como el ascenso y el título”.

- **¿Línea continuista en la plantilla o habrá que hacer muchos fichajes?**

- “El proyecto que yo tengo en mente es que nuestros chicos de la base tengan su equipo de referencia y puedan ir incorporándose a ese equipo sin



necesidad de traer gente de fuera, evidentemente, al final siempre tienes que traer alguno pero nuestro objetivo es formar a los chicos para que compitan ahí. De cara a Tercera División, mantener todo lo que teníamos, hacer una o dos incorporaciones si fuese necesario pero intentar subir chicos del juvenil. El objetivo va a ser la permanencia y todo lo que no se seguir cuidando la base sería un gravísimo error”.

- **Háblanos de esa base también, tú mejor que nadie para dar una valoración objetiva.**

- “Pues estamos creciendo un montón, tenemos conjuntos en todas las categorías, desde biberón hasta juveniles e incluso en alguna tenemos varios equipos y estamos creciendo en número de niños y de equipos, cada año juntamos más. Tenemos al juvenil compitiendo en Liga Gallega, es un grupo muy joven, casi todos los jugadores son de primer año, eso se nota un montón, luego en cadetes también jugamos con un equipo joven y lo están haciendo muy bien, después el resto de las categorías son más de pura formación y diversión, que aprendan y disfruten pero no nos marcamos objetivos de resultados, simplemente formarse, jugar, seguir aprendiendo... que ellos lo pasen bien”.

- **Háblanos del Concello de Begonte como club, como entidad.**

- “Como entidad estamos creciendo mucho, el primer año que yo llegaba aquí, el club no estaba ligado a las escuelas deportivas del concello, el segundo año el Concello de Begonte apostó muy fuerte por el deporte y por



Distribuidor y aplicador autorizado de:
POLIBREAL®
IMPERNOROESTE, S.L.L.
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Impermeabilizamos:
Terrazas, canalones, depósitos de agua, piscinas, fosos de ascensor, muros, fachadas, jardinerías ...

Lavamos:
Tejados, Cubiertas, Fachadas, ...

www.impernoroste.com
Ctra do Porriño N°31
36817 Redondela
PONTEVEDRA

@ **impernoroste@gmail.com**

669.40.67.29 (Victor)

602.61.09.49 (Línea 1)
986.40.09.16 (Línea 2)

el fútbol sala y se firmó un convenio de colaboración en el que el primer equipo y el concello asumirían el mando de la base, es decir, se hizo una sola entidad, algo que fue un acierto brutal, porque aparte de crecer muchísimo en número de niños, crecemos en calidad, en calidad de los servicios que damos, tenemos al concello de nuestro lado, nos apoyan muchísimo y eso es fundamental, más hoy en día en el que todo cuesta mucho, jugar en ligas cuesta mucho y aquí con el concello estamos realmente encantados”.

- Un sueño por cumplir en el club.

- “No sabría decirte pero quizás que todos los niños de la base se sientan identificados con el primer equipo, que nos vengan a ver siempre y que algún día podamos estar en una categoría mucho más alta con ellos jugando”.

- ¿Dónde piensas que está el techo de vuestro proyecto?

- “Con el apoyo que estamos teniendo no podemos marcarnos techo, tenemos que seguir creciendo poquito a poco e intentar llegar lo más arriba posible pero cuidando a los nuestros, es decir con la gente de aquí, sería un error olvidarnos de eso por intentar estar más arriba a corto plazo”.

- ¿Cómo responde la afición?

- “Increíble, al final esto no deja de ser un pueblo pequeñito, cuando yo dirigí el primer partido aquí había diez personas viendo al equipo, ahora mismo

se llena el pabellón, es increíble, se desplazan con nosotros a los partidos de fuera, están con nosotros seguido, es una pasada, para ser un equipo de Preferente este último año, pues lo de la afición fue algo que no se ve por ahí adelante, algo espectacular lo que se mueven con nosotros”.

- Estuviste esta temporada en Las Rozas con la Selección, ¿cómo fue la experiencia?

- “Yo también soy entrenador de porteros y un día me llamaron desde la Federación, fue algo rápido, me dijeron que tenía que ir a Las Rozas a una concentración para unas jornadas de tecnificación con los porteros/as de las selecciones masculina y femenina sub 17 y estuve allí tres días, con los técnicos de la Selección Absoluta y sub 21 y allí trabajando con ellos. Experiencia inesperada totalmente y brutal para mí, me lo tomé como un premio”.

- Ya para terminar, ¿seguirás compaginando el entrenar en Begonte con jugar en Segunda B en el Ribeira FS?

- “Pues justo esta próxima temporada no voy a jugar, esta última temporada sí que jugué en el Ribeira pero es que a nivel federativo no se puede tener ficha en Tercera División y en Segunda B, aunque una cosa sea entrenar y otra jugar, pues no dejan y entonces toca centrarse plenamente en el banquillo”.



ALUMINIOS Y PVC
LA GANDARA S.L.U.

Especialistas en trabajos en Aluminio y PVC

☎ **981 325 700**

☎ **629 836 712**

✉ info@aluminioslagandara.com

🌐 www.aluminioslagandara.com

Avda. Nicasio Pérez, 20-21 Nave 7 - Pol. da Gandara · 15407 - Ferrol (A Coruña)

EL PESCADOS RUBÉN BURELA VOLVIÓ A HACER HISTORIA

Las naranjas lograron levantar el título de Liga por tercera vez.

El Pescados Rubén Burela volvió a dar otra gran alegría al deporte gallego, levantando un nuevo título de Liga, el tercero de su historia, tras imponerse al Alcorcón en la finalísima, disputada en el Pabellón Martín Carpena de Málaga en la tarde del pasado domingo 28 de junio. El curso de las naranjas es para enmarcar, pues a comienzo de campaña también consiguieron alzarse con la Supercopa de España y con el 4Nations Futsal de Milán.

TERCERA LIGA DE SU HISTORIA

Las guerreras volvieron a tirar de coraje en tierras andaluzas y fueron superiores a un Alcorcón que no puso las cosas sencillas y que respondió a cada golpe en la primera mitad, sobre todo gracias a la gallega, Vene Sotelo, una pesadilla constante para las burelenses y autora de un golazo sensacional al filo del descanso que puso las tablas de manera provisional (2-2).

No fue hasta el segundo periodo cuando apareció el mejor nivel de las de Julio Delgado e Iván Cao "Lucas", no pudiéndoles la presión de ser favoritas, echándose cada vez más encima de un rival, que a su vez se defendía con valentía, coraje y pundonor, intentando montar contragolpes que por suerte, apenas inquietaron a la guardameta Jozi.

La gran explosión de júbilo se produjo a falta de 8 minutos, cuando una triangulación de categoría terminaba con el gol de Jenny, que remataba con

oportunismo en el segundo palo, enviando el balón al fondo de las mallas. De ahí al final, el planteamiento del conjunto de A Mariña fue muy claro, cero riesgos y defender el grandísimo botín logrado, lo que consiguieron sin paliativos y dando una gran lección táctica.

UNA PLANTILLA DE AUTÉNTICO LUJO

La plantilla del Pescados Rubén Burela estuvo compensadísima un curso más y el cuerpo técnico lo tuvo realmente complicado para definir el protagonismo de cada jugadora a lo largo de las semanas. Con Jozi haciéndose dueña del marco en los partidos importantes, el trabajo de Ana Romero y de Lucía Paz fue sobresaliente también, formando una de las mejores combinaciones de las porterías del mundo del fútbol sala nacional. Para la posición de cierre, Cilene y Cami dieron empaque, sin olvidarnos de que también pasaron por la menciona demarcación, futbolsalistas polivalentes y más acostumbradas a jugar de ala, como los casos de Cris Lourés, Jane, Bea Mateos, Ale de Paz y Jenny Lores. Por su parte, Jenny Santos, Lara Balseiro y Luci fueron letales en las posiciones exteriores, mientras que para el pivot, Peque, Cris Pérez y Dany mostraron su grandísima calidad y su oportunismo de cara a gol en cada jornada.





SERVICIO DE LIMPIEZA DE COMUNIDADES
LOCALES COMERCIALES - OFICINAS - PISOS
CRISTALES - SERVICIOS DE MANTENIMIENTO

Calvo Sotelo, 48 - 5º A · 27600 Sarria
ecotai_sarria@hotmail.com

T. 605 781 594 • 661 331 018 • 982 532 063



Pescados
Rubén

Nois, Foz, Lugo
+34 982 136 733
cblanco@pescadosruben.com
www.PescadosRuben.com

www.ruben1964.es

RUBÉN
1964

*Todo el Sabor original
de los productos del Mar*

EL MEJOR
PESCADO AHUMADO
Y PULPO COCIDO

CONSERVAS
SELECTAS DE
PRODUCTOS
DEL MAR



RUBÉN MOURIZ:

“MI SUEÑO ES VER ESTE PROYECTO EN EL MUNDO PROFESIONAL”

El entrenador del Lieders Futsal estuvo con la redacción de Lugo Sport tras confirmarse el ascenso de las suyas.



Rubén Mouriz es el entrenador del Lieders Futsal, equipo que viene de ascender a la Preferente Galicia femenina de fútbol sala. El ex jugador de Azkar Lugo y O Parrulo Ferrol fue en su momento una de las máximas promesas de España pero las inoportunas lesiones le hicieron cambiar el chip y pasarse a la aventura de los banquillos. “Jugué en la cantera del Azkar desde los 3 años hasta los 18, debuté con 16 años en Primera División, mi carrera deportiva la valoro de forma muy positiva, ya que fue un aprendizaje continuo, me gustaba mucho, ahora me gusta aún más y bueno, tras irme de Azkar fui a O Parrulo, estuve allí en Segunda División pero desde cadetes siempre arrastré muchos problemas de tobillo y llegó un momento que mi tobillo dijo basta, llevaba tres años o cuatro jugando con dolor, tuve una lesión un poquito complicada, fueron 10 meses complicados con 19 años. Estuve en el culmen, Selecciones Gallegas y Selecciones Españolas sub 18 y sub 21, iba en una buena dinámica pero bueno pasó eso y tocó cambiar el chip para pasarme a los banquillos. Aún así jugué unos añitos más, en este caso en Villalba, pero cuando la cosa no va como te gusta pues decides cambiar el chip ya del todo, en este caso, Lieders Futsal fue para mí un punto de inflexión muy importante, me ayudó un montón y el fútbol sala femenino en este caso fue determinante para digerir todo y asumirlo con ánimo. A mí me gustan los proyectos que van a base de trabajo, a base de cosas bien hechas, de cosas pensadas y bueno, en cuanto a eso, el Lieders es el presente y lo valoro hasta un punto máximo”.

- Rubén, hace cuatro años nació el proyecto de este Lieders Futsal, ¿cómo se fue desarrollando todo desde entonces?

- “La verdad es que son cuatro años ya de lucha, en ese periodo pasaron un montón de cosas, en este caso yo valoro este período de manera muy positiva porque es un proyecto que se inició de la nada, de dos personas de la directiva a las que les surgió esa idea, contaron conmigo desde un primer momento, di mi valoración, mi opinión y me metí en ello a trabajar. Desde entonces y hasta el día de hoy fue mucho trabajo año a año, muchas horas y esa es una de las claves. Quizás una de las cosas por las que nos diferenciamos es que a pesar de ser un equipo amateur que jugó estos años en una competición más local, nos lo tomamos igual de la manera más profesional posible que se puede, es decir, muchísima implicación, meterle muchas horas de entrenamientos, mucho compromiso por parte de todas las jugadoras y de toda la gente del club y esa es la clave, al final todo el mundo está muy a gusto y es determinante para poder renovar a la plantilla año tras año, algo que no es fácil y menos aún en las ligas femeninas”.

- Y este curso que dais un golpe encima de la mesa, ascenso a Preferente, imagino que alegría inmensa a pesar de no poder celebrarlo sobre la cancha por culpa de la pandemia provocada por el coronavirus.

- “Sí, así es, objetivo conseguido a pesar de lo que tú dices de la pandemia y todo esto. Nos queda esa espinita de no haber acabado la liga pero igualmen-

te muy contentos por la parte que nos toca, pues es para nosotros un premio a estos cuatro años”.

- Viene una nueva categoría, un saltito más de nivel, ¿se notará mucho el cambio?

- “La verdad es que nos marcamos el año como un aprendizaje, el equipo nunca ha estado en una categoría como esta y cambian muchas cosas, desde el presupuesto hasta la propia competición que es más exigente. Vamos a tener que intentar afrontar todo eso desde el trabajo y currárnoslo y ver lo que pasa, jornada a jornada, intentar aprender lo máximo de la categoría y ojalá se vayan dando los resultados de manera positiva para nosotros”.

- ¿Línea continuista o habrá muchos cambios en el grupo de futbolistas?

- “Nuestra intención es línea continuista, estamos trabajando en ello, pues con el tema este de la pandemia nos tiene un poquito en ascuas en muchos aspectos, como por ejemplo el comienzo del campeonato, cuándo va a dar inicio, cuándo se va a retomar todo... estamos un poquito a la espera. Eso sí, desde el club estamos manos a la obra y nuestra intención es dar continuidad a estos cuatro años, la gente está cómoda, a las chicas les gusta el proyecto, les gusta lo que estamos intentando hacer y año tras año suelen renovar todas, excepto una o dos bajas por motivos laborales o personales de su vida, pues la gente la mayoría va a continuar”.

- ¿Estáis abiertos a fichajes o si renuevan todas damos por cerrada la plantilla?

- “Estamos abiertos a incorporar alguna jugadora que pueda aportar en la cancha y también a fomentar un grupo sano de trabajo que es lo que te lleva un poquito al éxito. Aquí no hablamos de ascensos ni de descensos, no nos marcamos ningún objetivo clasificatorio, sería surrealista, pero sí queremos seguir en esa línea de trabajo que nos trajo hasta esta nueva categoría”.

- Mirando más al futuro, más allá del próximo curso, ¿hasta dónde os gustaría llegar con este proyecto del Lieders Futsal?

- “La intención desde un primer momento siempre fue ser lo más ambiciosos posible, trabajar el proyecto bien, año a año ir haciendo cositas bien, corrigiendo otras que a lo mejor no se hacen tan bien y a partir de ahí ir viviendo este aprendizaje que lo miramos con expectativas de llegar a una Segunda División o incluso a Primera, eso sí, no nos podemos marcar plazos para ello, simplemente trabajar y trabajar, hacer las cosas lo mejor posible y a partir de ahí llegar a donde esté nuestro propio techo”.

- Rubén, lo que es innegable es que sois casi el único club que da alternativas en la ciudad al fútbol sala femenino, eso ya es algo importantísimo.

- “La verdad es que en cuanto a eso pues es un déficit que hay, el deporte femenino está como un poquito más apartado, después en el fútbol sala, si ya a este deporte en sí le cuesta ser profesional, el femenino es quien más lo sufre y bueno nosotros ahí estamos, cualquier niña o cualquier chica que desee formar parte de esto, nosotros estaremos encantados, le abrimos la puerta siempre, desde la parte que nos toca estamos muy contentos por lo que tú dices, por ser esa alternativa a lo que hay hoy en día, que hay muy poquito”.

- Está Burela dando muy fuerte, siempre es bueno tener una referencia en la provincia de un nivel mayúsculo.

- “Burela llegó a su mayor esplendor y ahí sigue, tiene el mejor equipo de España, pelea por títulos todos los años y son un club espectacular. Nuestro proyecto es diferente, igual es tan ambicioso como el de ellos pero siempre pensando en otras cosas, de otra manera, pues no podemos ponernos una venda en los ojos a día de hoy”.

- Mirando a la cancha de juego, veníais jugando en el Palomar pero ahora llega Preferente y quizás haya que dar un salto de calidad también en ese aspecto, ¿cómo lo verías?

- “Pues los partidos los jugamos en el Palomar estos cuatro años, además en horarios un poquito complicados, 9 de la noche, 10 de la noche, no nos importaba, siempre quisimos ponérselo sencillo por la parte que nos toca a la Federación para cuadrar los horarios. Ahora de cara al nuevo curso y con el ascenso, pues sí que nos gustaría que se hiciese un esfuerzo con nosotros y quién sabe si poder jugar todos los partidos en el Pabellón Municipal o en un pabellón de características similares. Ahí es donde se verá si Lugo también apuesta por esto para intentar crecer con un proyecto en el fútbol sala femenino que está más olvidado o quizás menos explotado por el momento”.

- Un sueño por cumplir

- “Yo quiero seguir aprendiendo, me falta mucho por aprender pero soy un loco de este deporte y mi sueño es ver este proyecto en el mundo profesional, ahora parece el sueño un poquito más alcanzable tras llegar a Preferente y yo estoy seguro que si seguimos esforzándonos así, podremos ver al Lieders en Segunda o en Primera en el futuro”.

- Ya para terminar, hablas de seguir aprendiendo y seguro que has tenido grandísimo entrenadores en tu carrera, ¿cuál de ellos te marcó más?

- “Es complicado porque tuve muy buenos formadores, me enseñaron el 95% de lo que sé a día de hoy, después, el otro 5% te vas buscando las castañas por ti mismo. Si me tengo que quedar sólo con uno, te diría Diego Ríos, fue el entrenador que me hizo debutar en Primera División en el Azkar, después confió en mí para ir a O Parrulo y es con el que más años compartí esa relación de entrenador con jugador. Pero ya te digo, tuve muy buenos entrenadores también en la escuela del Azkar o en la Selección Gallega, Mon Barreiro por ejemplo, que está ahora mismo con temas de la Selección Española”.



LAS LESIONES NO MERMAN LA MORAL DE JORGE PRADO

El Campeón del Mundo de MX2 quiere repetir el éxito pero en la categoría reina del motocross.



Jorge Prado no está teniendo suerte en cuanto a las lesiones y si el pasado mes de diciembre se fracturaba el fémur, hace escasas semanas tenía que volver a pasar por el quirófano tras dañarse la clavícula derecha, mientras entrenaba en el circuito "Honda Park" de la localidad belga de Balen. Lejos de venirse abajo, el lucense se lo tomó como un gaje más del oficio y casi no le dio importancia, pues aseguró que todos los pilotos están acostumbrados a esa lesión, con lo que en menos de dos semanas desde el día de la noticia, 9 de junio, espera estar sobre la moto, para en un total de cinco estar ya al cien por cien. No cabe duda, estos deportistas están hechos de otra pasta.

EL MUNDIAL REGRESARÁ EN AGOSTO

La pandemia provocada por el covid-19 ha afectado a todo el deporte y el motocross no fue la excepción, teniendo que pararse el mundial en todas sus

modalidades. Con todo, Jorge Prado ya ha debutado en la categoría reina el pasado mes de marzo y lo hizo con un papelón espectacular, pues no podemos olvidar que compitió mermado por la mencionada lesión en el fémur. El campeón de MX2 incluso rozó el podio en la primera manga de la segunda prueba, disputada en Holanda, finalizando en cuarta posición. Jorge ya había impresionado a todos sus rivales en la sesión de clasificación del sábado tras ser tercero en la tabla de tiempos.

La competición regresará en principio a mediados del mes de agosto y en las próximas semanas se sabrá la composición definitiva del nuevo calendario. La FIM y el promotor del Campeonato del Mundo de MX, Infront Moto Racing, anunciaron hace escasos días que el MXGP de China se cancela de forma definitiva, mientras que el de Rusia pasa del 2 de agosto al mes de octubre o de noviembre.

DORREGO
Reparación del Automóvil

Electromecánica

Ctra. de Caboi, Pol. Sigalsa, Nave 6 • 27370 Rábade • LUGO
T: 982 39 27 56 - 677 49 10 09 • pablovazquezdorrego@gmail.com

ELECTRO SERVICIO CASTRO

- INSTALADOR HOMOLOGADO DE TELECOMUNICACIONES
- CANAL + (INSTALADOR Y SERVICIO TÉCNICO AUTORIZADO)
- INSTALACIONES DE TDT Y TDT POR SATELITE
- INTERNET POR SATELITE - PEQUEÑO ELECTRODOMESTICO
- RECARGAS TELEFONICAS

Roberto Baamonde, 174, Baixo C - 27400 MONFORTE DE LEMOS (Lugo)
Tienda: 982 986 013 / 687 521 770 - Técnicos: 670 215 015 / 662 501 211
www.escastro.com - electroserviciocastro@gmail.com



JOSMA AUTO

REPARACIÓN DEL AUTOMÓVIL

Rúa Ferreiriño, 5 baixo • 27003 LUGO • Tel/Fax: 982 21 57 32 • josmauto3@gmail.com



ADRIÁN BEN SE RECUPERA CON CALMA DE UN EDEMA ÓSEO

La perla viveirense estará de baja sobre un mes y medio con la suerte de no tener competiciones a la vista.

Adrián Ben estarán mes y medio de baja, tras confirmarse un edema óseo en el fémur de su pierna izquierda, después de hacerse una resonancia magnética el pasado 15 de junio. El de Viveiro no tiene campeonatos a la vista con lo que afrontará la recuperación con total tranquilidad y sin apurar los tiempos, eso sí, como dejó claro tras conocer los resultados de las pruebas, trabajará más fuerte que nunca para mejorar otros aspectos más allá de lo que es la carrera en sí, de lo que es correr.

Adrián sigue evolucionando año a año y pasa por uno de los mejores momentos de su trayectoria deportiva, como demostró en el pasado Mundial de

Doha, el pasado mes de octubre, terminando en la sexta posición en los 800 metros, consiguiendo el récord de España y convirtiéndose en el segundo atleta español en la historia que se clasificó para la disputa de una final de los 800 en un Campeonato del Mundo. El primero había sido Tomás de Teresa en el año 1991 en Japón, finalizando en octava posición con lo que Ben ya tiene el privilegio de ser el mejor nacional en la historia de los Mundiales en la mencionada distancia. Con todo, el deportista es especialista en 1500 metros y sueña con llegar a disputar la Olimpiada de Tokio, pospuesta para el próximo verano del año 2021.

TALLERES GARCÍA

Venta y reparación de automóviles



Avda. Ribeira Sacra
Camiño a Valiño, s/n
Tel./Fax: 982 466 255
Móvil: 686 952 102 - 620 349 991
tallergarciabarrela@gmail.com



ELECTRICIDAD HNOS. IRIARTE

INSTALACIONES ELÉCTRICAS
TELECOMUNICACIONES

TLF.: 649 033 490
MÓVIL: 609 207 169

RIBADEO

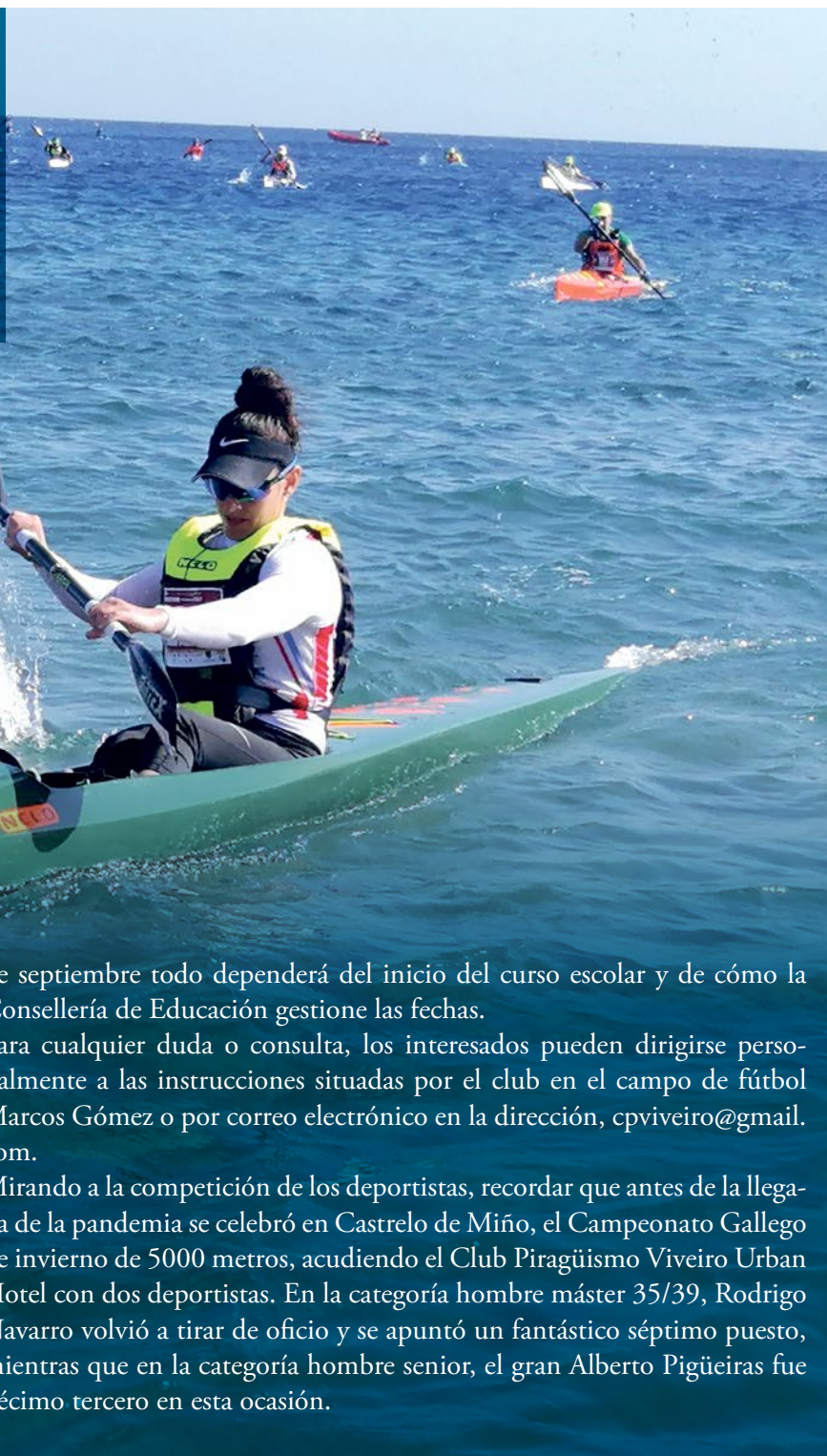


AGRÍCOLA Y FORESTAL TOÑO BERMÚDEZ

Calle Infantería de Marina 7, 2º B - PORTONOVO · Teléfono: 679 20 47 08

EL CLUB PIRAGÜISMO VIVEIRO VA RECUPERANDO LA NORMALIDAD

La entidad volvió a abrir sus puertas el 1 de junio y ya prepara lo que será un curso muy peculiar.



El primer día del mes de junio fue el elegido por el Club Piragüismo Viveiro Urban Hotel para abrir sus puertas de nuevo para lo que va a ser una temporada claramente anómala.

Después de estar con las instalaciones cerradas desde el 13 de marzo a raíz de la pandemia provocada por el Covid-19, los deportistas viveirenses regresaron a la rutina con todas las medidas de seguridad oportunas y establecidas por las autoridades sanitarias. Tras la previa limpieza y desinfección de las instalaciones, el Club Piragüismo Viveiro ya está plenamente preparado para ofertar semanas de iniciación al piragüismo para todos aquellos que lo deseen, con el único requisito de tener los 7 años cumplidos y saber nadar.

Los horarios para la escuela de iniciación serán de lunes a viernes de 12:00 a 14:00 durante los meses de junio, julio y agosto, mientras que en el mes

de septiembre todo dependerá del inicio del curso escolar y de cómo la Consellería de Educación gestione las fechas.

Para cualquier duda o consulta, los interesados pueden dirigirse personalmente a las instrucciones situadas por el club en el campo de fútbol Marcos Gómez o por correo electrónico en la dirección, cpviveiro@gmail.com.

Mirando a la competición de los deportistas, recordar que antes de la llegada de la pandemia se celebró en Castrelo de Miño, el Campeonato Gallego de invierno de 5000 metros, acudiendo el Club Piragüismo Viveiro Urban Hotel con dos deportistas. En la categoría hombre máster 35/39, Rodrigo Navarro volvió a tirar de oficio y se apuntó un fantástico séptimo puesto, mientras que en la categoría hombre senior, el gran Alberto Pigüeiros fue décimo tercero en esta ocasión.



PARCELA Z33 PARQUE OFIMÁTICO

VIVIENDAS DE 3 DORMITORIOS, SALÓN, COCINA, 2 BAÑOS,
2 PLAZAS DE GARAJE, TENEDERO y TRASTERO DESDE

151.357,44 euros + IVA

Licencia de Obra solicitada en Septiembre de 2019!



Reserva tu vivienda, ya!

Rúa do Castrillón, 53- Baixo
881 250 109 / 651 703 892
info@z33ofimatico.com
www.z33ofimatico.com



**Orensana de
Reparaciones**
• INTERIORSIMO •

Pintura • Albañilería • Carpintería • Cristalería • Fontanería • Escayola



Tel./Fax: 988 250 661 • M.: 610 530 598 • Filomena Dato, 9 • 32002 Ourense • orensana.repc@gmail.com

T. BARJA S.L.

Ctra. Nac. 634 Km 603-27730 Abadín (Lugo)
Tel. 982 50 81 62 - 659 58 82 07
www.talleresbarja.com · tallerbarja@gmail.com

SERVICIO OFICIAL



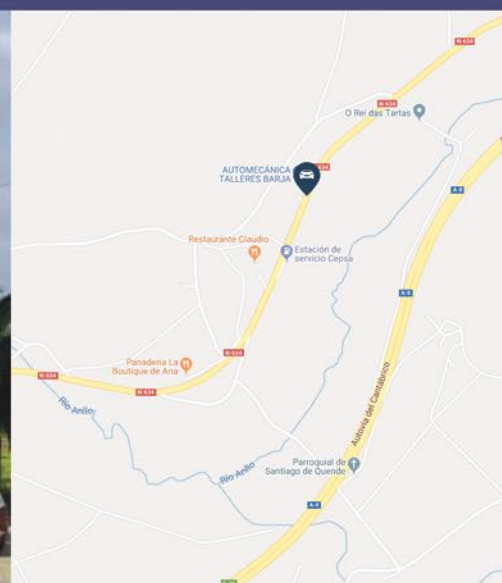
PEUGEOT

ABIERTO TODOS LOS SÁBADOS PARA VENTAR Y MANTENIMIENTOS DE 9 A 13:30 H. GRÚA 24 HORAS.



DELEGACIÓN DA MARIÑA EN RIBADEO

Ctra. Nac. 634 Km 555 Ribadeo (Lugo) a 50 m. de la rotonda de acceso a la A-8. Tlf.: 982 120 719
GRAN VARIEDAD DE VEHÍCULOS. CONSULTA NUESTRAS OFERTAS CON DESCUENTOS ESPECIALES PARA LA REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO DE SU VEHÍCULO





**Marmoles
Mariña**

Pol. Industrial Camba, s/n • 27870 XOVE (Lugo)
marmolesamarina@gmail.com
Tlf. / Fax: 982 596 476 • Móviles: 674 223 891 - 674 223 892



**RESTAURANTE
CAFÉ BAR
PEPE**

Avda. Diputación n.º 71
27870 XOVE (LUGO)

T. 982 57 18 78



Gráficas Bao desde 1952
Impresión Offset & Digital

un nuevo camino para tus impresiones

www.graficasbao.es

C/ Clérigos 25-27 [27001 Lugo] Teléfono: 982 22 99 06





autoescuela
DESTAVAI

**+ rápido
barato**
mala calidad

**+ rápido
calidad**
caro

**+ tiempo necesario
precio justo**
calidad

¡Elige lo mejor para ti!

Si quieres calidad,
en el tiempo mínimo necesario,
y a un precio justo...

**¡BIENVENIDO, esta
es tu autoescuela!**

SERVICIOS:

- Permisos de conducir
- Prácticas de reciclaje de coche
- Amoxofobia (miedo a conducir)
- Centro homologado para impartir cursos de:
 - Reciclaje de coche
 - Cap (formación continua 35 horas)
 - Cap (formación inicial)
 - Tacógrafo (analógico y digital)
 - ADR (mercancías peligrosas):
 - Obtención y renovación
 - Competencia profesional



HORARIO:

Lunes a Viernes de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 20:00

Rúa de San Roque, 24 • 27700 Ribadeo, Lugo
autoescuela.destavai@gmail.com



982 10 40 65
647 28 54 24

www.autoescueladestavai.com



Pizza Miño



Teléfono de
reservas

981 783 280

**A Carreira, 42
Miño**



CACHOPizza® 90 cms.

- ✓ Entrantes caseros
- ✓ Ensaladas
- ✓ Carnes
- ✓ Pizzas artesanas
- ✓ Pastas
- ✓ Hamburguesas, Bocatas
- ✓ Perritos, Sandwichs
- ✓ Panes de ajo/Tronkomóvil
- ✓ Postres
- ✓ Servicio a domicilio y de reservas de local
- ✓ También organizamos fiestas de cumpleaños



Parque infantil de 96 m²