

# GALICIA SPORT

EDICIÓN

TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

## EDICIÓN ESPECIAL

### FIN DE LIGA, ASCENSOS Y FICHAJES

GALICIA SPORT N.º 12 • AGOSTO 2020 • 3 € (IVA INCLUIDO)



ESCANEA ESTE CÓDIGO QR  
PARA VER LA VERSIÓN DIGITAL



Griferías

981 29 29 49  
981 71 83 08  
981 13 74 20

Muebles  
de baño



Fibra de  
vidrio  
decorada  
Resistencia  
al desgaste  
aplicación de  
zonas húmedas  
y alto tránsito

arjomil.com





**Vifer** Almacenes  
frutas, hortalizas y patatas

# La mejor calidad Al mejor precio



**CABREIROÁ,**  
PACK 6 BOTELLAS 1,5 L  
1,80 €



**FONTECELTA,**  
PACK 6 BOTELLAS 1,5 L  
1,50 €



## CERVEZA TERCIOS

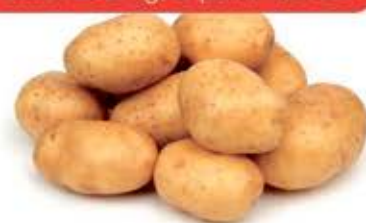
Estrella Galicia • Caja 24 und.

17,50€ (IVA INCLUIDO)

EN CTRA. CATABOIS, 427



Saco 20 kg. a partir de 6€



## GRANDES PRECIOS EN VINOS

- AZPILICUETA, 11 €
- AZPILICUETA RESERVA, 11 € (Caja de 6 botellas, 9 €/Und.)
- LA MONTESA, 8,60 €
- VIÑA COSTERA, 5,50 € (Llevando 2 o más, 5 €/Und.)
- VIÑA HERMINIA, 7,40 €
- RAMÓN BILBAO, 7,20 € (Llevando 2 o más, 6,95 €/Und.)
- TERRAS GAUDA, 9,40 €
- SANTIAGO ROMA, 10,90 €
- VIÑA COSTEIRA MENCÍA, 5,10 € (Llevando 9, 5 €/Und.)
- CUNA DE REYES, 6,90 € (Caja de 12 botellas, 5,90 €/Und.)
- FEDERICO PATERNINA, 4,95 € (Llevando 2 o más, 4,75 €/Und.)

## SERVICIO A DOMICILIO

Tifs.: 981 94 70 10 / 661 535 967

Polígono Río do Pozo · Rúa Panadeira | Narón

Ctra. de Catabois, 427 - Ferrol - vifervifer@gmail.com

**PRECIOS  
ESPECIALES  
HOSTELERÍA**





**LA OPINIÓN DE NUESTROS COLABORADORES** 6

**FÚTBOL** 8

**ESPECIAL A COSTA** 38

**ESPECIAL VAL DO DUBRA** 46

**BALONCESTO** 56

**TRAINERAS** 62

**HOCKEY SOBRE PATINES** 70

**FÚTBOL SALA** 76

**BALONMANO** 82

**VOLEIBOL** 86

**MOTOR** 88

**EL RINCÓN DEL CLIENTE** 92

## STAFF

### EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.

### DOMICILIO

AVDA. BUENOS AIRES, N.º 5 BAJO 2

15004 A CORUÑA

ATENCIÓN AL CLIENTE: 881 124 648

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

### DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

DEPÓSITO LEGAL: C-1555-2018



**J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que:** Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: [info@jlpublicaciones.com](mailto:info@jlpublicaciones.com)

Síguenos en [www.timesport.eu](http://www.timesport.eu) y en las Redes Sociales:



**APARCAMIENTO  
LOS MALLOS**

Situado estratégicamente al lado de la Estación Renfe, a la entrada de A Coruña, Aparcamiento Los Mallos es un parking de calidad, seguro, de fácil acceso y a precios muy competitivos.

Bonos para el comercio con el **50 % de descuento.**

**IMPORTANTES DESCUENTOS  
CON BONOS POR VARIOS DÍAS**

**RONDA DE OUTEIRO ZONA AVDA. MALLOS. (SUBTERRÁNEO). · T.: 981 238 164**



## ¿HUMEDADES?

Nuestros técnicos le darán una solución definitiva a su problema

*Decídase por lo conocido y duradero:*  
**981 60 21 11 - [www.teais.es](http://www.teais.es)**





**CANAL**

# GALICIA<sup>TIME</sup>SPORT TV

**LO MEJOR DEL DEPORTE GALLEGO**

EL NUEVO PROYECTO DE JL PUBLICACIONES PARA LAS REDES SOCIALES  
CONÉCTATE DE LUNES A VIERNES A LAS 22:00 HORAS

PRÓXIMAMENTE EN:



FOTO ARCHIVO JL PUBLICACIONES EN SU EDICIÓN GALICIA SPORT EN RADIO LIDER



## PATROCINADORES





# HOTEL CON D'ARBÓN

EN SANXENXO

T.: 986 74 53 21 · 986 74 53 10

Ctra. De la Lanzada - Noalla  
36960 Sanxenxo

Reservas:  
[reservas@hotelcondarbon.com](mailto:reservas@hotelcondarbon.com)  
[www.hotelcondarbon.com](http://www.hotelcondarbon.com)

*Hotel familiar situado a 150m de la Playa de la Lanzada*



## JORGE URIACH

“Alfred Hitchcock..., un aprendiz”

La mayor insensatez en todo el caso Covid-19 referido al fútbol ha sido sin duda la celebración de la última jornada de Liga en Segunda División, excepto el Deportivo-Fenlabrada, vulnerando el espíritu y la normativa de la competición. Y a partir de ahí, se desatan los acontecimientos, que nunca mejor dicho están contaminados, y conducen a una serie de preguntas de muy difícil respuesta: ¿por qué se permite viajar a un equipo con casos positivos cuando ya se han quedado en tierra en Madrid otros componentes de la expedición? La autorización procede de una reunión entre Federación, CSD y LFP. A partir de este momento, cada uno de estos estamentos empieza un ataque de todos contra todos hasta que luego aparece de forma sorprendente el sr. Tebas y carga con la responsabilidad de todo. Difícil de entender. ¿Federación y CSD quedan “limpios” de cualquier responsabilidad? Para mí no. Mientras, siguen apareciendo más casos positivos en el Fuenlabrada y a partir de este momento todo el mundo opina. El tema da para mucho y es lógico, aunque algún estamento ya citado, ligado de forma directa al fútbol, parece que pasa de puntillas, seguro que cuando se tomen las decisiones oportunas, por supuesto que opinará...

En el aspecto sanitario y vacacional, la ciudad de La Coruña también ha quedado seriamente afectada y de forma muy directa y especial el hotel donde están confinados y en cuarentena los expedicionarios del Fuenlabrada. Pero a partir de este momento surge la pregunta de difícil respuesta: ¿Y ahora qué? El Deportivo encara su defensa personal, está en su derecho y obligación y va añadiendo argumentos y más argumentos para evitar un fatal descenso de categoría de impensables consecuencias.

El mago del suspense, Hitchcock, se quedaría corto ante un desenlace que no se produce, y van pasando los días. Y pienso que cuánto más se dilate poco nos favorece. ¿Qué sería lo más justo? Seguro que todas las partes implicadas esperan una solución favorable, no olvidemos que esto afecta prácticamente a todos los equipos de esta Liga. Yo me inclino por una ampliación a 24 equipos, y ¡por favor!, la solución cuanto antes. Las Ligas empezarán si el virus lo permite dentro de un mes y medio. Y otro deseo, que los afectados del Fuenlabrada superen cuanto antes el proceso vírico sin consecuencias peores. O así me lo parece...



## FERNANDO BLANCO

“ABANCA es la solución”

El asunto de la suspensión del Deportivo-Fuenlabrada se está poniendo muy serio y lo veo bastante mal. El origen está claro, y es el viaje del club madrileño cuando ya el médico y algún jugador se tuvieron que quedar en Madrid por positivo. Se les cayó la casa encima.

En mi opinión, la postura de la alcaldesa como abanderada en el caso, ha sido muy positivo para que tenga repercusión a nivel nacional al presentar la demanda ante la Fiscalía. Aquí empezó el conflicto entre los distintos organismos. Javier Tebas quería que acabara todo cuanto antes pero al final ha tenido que recular, ponerse él como escudo, y declararse responsable para tapar todo. Se cree el Rey Midas, y es cierto que ha gestionado bien el reparto del dinero a los clubes, pero le gusta mucho lo de “orden y mando”.

Yo creo que lo más sensato y lógico ahora mismo es la ampliación de la Segunda División a 24 equipos, y en otro caso el descenso administrativo del Fuenlabrada. Aquí se daría la situación de una Liga con 23 equipos, descansando uno cada jornada. El reinicio de la Liga se tiene que confirmar cuanto antes porque ahora estamos con los playoff de ascenso paralizados. Es un lío total y a todos va a ser imposible contentar. Y que conste, y es necesario volver a repetirlo, que el aspecto deportivo ha sido un desastre todo el año. Parecía que tras el parón y con esas victorias consecutivas la cosa estaba hecha, pero les entró la pájara final y el equipo se cayó. Yo creo que el Depor no va a descender, seguro, además con el apoyo generalizado en los medios de toda España.

En cuanto a la Asamblea Extraordinaria del club, pues que fue una balsa de aceite, estaba todo atado y bien atado, salvo la intervención de Miguel Otero reclamando unas cuentas claras. Pero le respondió bien Armenteros: las cuentas carecen de fundamento porque no las presentó ante la Fiscalía. Otero quedó excluido del Consejo como estaba previsto. ABANCA es la solución mejor ahora mismo porque si no el club estaría abocado a la desaparición. El banco es el propietario y únicamente falta por saber si deja libertad de decisión a la actual Junta directiva o tiene intervención en el aspecto deportivo. Lo importante ahora es saber en que categoría jugará finalmente para empezar ya a planificar la plantilla. Los equipos se están moviendo en el mercado y es urgente. Fernando Vázquez seguirá en 2ª o en 2ªB.



**Telf. 668 55 58 70 · lg. O Curro. nº 2. 15175 Carral**

**INTERIORES CABEZA, S. L.**  
CONSTRUCCIÓN Y REFORMAS  
YESO - MORTERO - PLADUR - SATE

**616 994 495**  
**616 994 496**  
Calle Río Anllóns Nº 8 Bajo · C.P. 15.145 A Laracha  
www.interiorescabeza.com · interiorescabeza@gmail.com

**Antonio Ruibal**  
**QUIROPRÁCTICO**  
Miembro de la Asociación Española de Quiropráctica No. 1038  
dr.ruibal@gmail.com    www.vertbral.es

C/ Concepción Arenal, 1 -Bloque 2- 1a LA CORUÑA  
Rúa Amor Ruibal, 31-1A SANTIAGO  
Rúa Padres Pasionistas, 20-Bajo CALDAS DE REIS

**Telf: 609 82 69 67**



## RAÚL INFANTE

### La voz de la afición

**H**ola, ¿cómo estáis? Ya me imagino, con los grandes dirigentes que tenemos en este querido club. Señor presidente; señores directivos, dejad de hablar chorradas en televisión para desviar lo mal que lo hicisteis durante la temporada. ¡Por favor! Se tiene que juntar toda la directiva en pleno con las manos en alto y ponerse de rodillas y pedir perdón a esta afición de sufridores que llevamos años sin tener una satisfacción. A ver si pronto se consigue en este club una persona que lo dirija y tenga idea de fútbol.

Si tenemos la suerte de que se consiga la Liga de 24 clubes y seguimos en Segunda, tienen que centrarse en saber hacer un equipo de fútbol. ¡No una murga! Todos sabemos que cogisteis el equipo en una situación muy difícil, una deuda muy grande y muchos problemas. Todo esto es verdad, pero no es menos verdad que se consiguió un gran aval bancario para ir arreglando la situación. Pero eso no fue suficiente para hacerlo bajar a 2ªB. En el fútbol no es todo el dinero, es parte. Hay que saber manejar un equipo, gente que tenga ideas y conocimientos con los que mueven a los jugadores. Hay que tener amistad con el señor Mendes o con el señor Casal, etc. Y también tener conocimiento de lo que hay por los campos locales y comarcales.

Tenemos un club con una gran infraestructura, un gran caché en todo el mundo y lo estamos haciendo desaparecer. Tenemos muchos periodistas muy buenos en este país y unos cuantos diarios deportivos y ninguno habla del gran desastre que están llevando a cabo. Se habla mucho del covid 19 que nos trajo esta gran desgracia a nuestro país y las cosas no se pudieron hacer peor en nuestra Liga. Mucha gente y yo, no esperábamos que el señor Tebas lo hiciera bien en este asunto. es un impresentable, un irresponsable. Es una vergüenza que España tenga un presidente de la Liga con esas actitudes. Señores aficionados de este club, les tendremos bien informados de lo que pasa en el club y los colaboradores de este periódico les tendrán al tanto de lo que sucede en el Fabril, categorías inferiores, Liceo, Leyma etc. Señores directivos de este club, no tengo nada malo contra vuestras personas, pero sí discrepo de todo lo mal que lo estáis haciendo. Señores aficionados, por favor no se desanimen. Lucharemos todos juntos para que no siga pasando todo esto que se hizo tan mal y que acabe por fin esta pandemia. Veremos ahora qué hacen las entidades competentes. Un abrazo con todo cariño.



## DONATO

“Influye mucho jugar a la misma hora, y por eso debería haberse suspendido toda la jornada”

**E**stamos viviendo una situación muy complicada. En mi opinión, y hay que escuchar a todas las partes como es lógico, se tendría que haber cancelado la jornada entera. Si se sabía que había un positivo ya de antes, hubo tiempo de sobra para reaccionar antes de que llegara la hora casi del partido y suspenderlo todo. Lo que si tengo muy claro, y aquí está la gran injusticia, es que jugar a la misma hora en la última jornada influye muchísimo. Yo recuerdo la famosa última jornada del Dépor-Valencia y Barcelona-Sevilla y por supuesto que influyó en la forma de jugar y encarar el partido. Nos llegaban las noticias del Nou Camp, cuando se adelantaba el Sevilla en el marcador 0-2, y veíamos la reacción de nuestra afición, y quieras o no, eso influyó en algunos jugadores. Es indudable que se tiene que jugar toda la jornada a la misma hora.

Ahora la solución es muy difícil porque hay varios equipos implicados y afectados, con los playoff de ascenso sin saber cuándo se van a jugar, sin saber si el Deportivo jugará en Segunda o Segunda B, el Fuenlabrada con la incertidumbre de si le descienden administrativamente y encima con la plantilla contagiada..., muy complicado todo. Los jugadores del Fuenlabrada no tienen culpa de nada, será el club o la Liga o quién sea, pero los jugadores han trabajado duro toda la temporada y no se merecen un descenso a 2ªB. También hay que hacer autocrítica por parte del club, de los jugadores, porque estaba todo casi hecho y en los últimos tres encuentros no sé qué ha pasado, si ha faltado actitud o qué, pero es inexplicable como se ha caído el equipo. Yo ni me quiero imaginar al Dépor en 2ªB porque sería terrible para todos, para el club, para la ciudad, para la afición, económicamente... De todas formas estoy seguro que la afición y la ciudad de A Coruña va a apoyar al equipo en las buenas y en las malas. eso sí, conviene que se solucione todo cuanto antes para poder comenzar a planificar la temporada y la plantilla, ya sea en Segunda como en Segunda B. Los equipos ya se están moviendo en el mercado y es urgente planificar bien. Habrá que ver cuando empieza la Liga, que esa es otra porque el lío es tremendo con varios positivos en otros equipos de Primera y Segunda.




Campo da Feira, 3  
15175 - Carral (A Coruña)  
T.: 678 213 848



**NUESTRA ESPECIALIDAD**  
**CHIPIRONES EN CEBOLLADOS,**  
**RAXO AL CABRALES.**  
**MENÚ DEL DÍA 9,50 €**  
**TAPAS**  
**881993086**  
**Calle Alfredo Vicenti 16 Bajo, A Coruña**




**DITECMO**  
DISEÑO DE INTERIORES Y TÉCNICAS MODULARES, S.L.  
**REFORMAS**  
www.ditecmo.com

- Rehabilitación de Edificación
- Proyectos y dirección de obra
- Soluciones integrales

Rúa O Estanque, 15 - EL TEMPLE  
15679 Cambre - A Coruña  
info@ditecmo.com  
T. 981 665 961 - F. 981 653 396  
M. 629 814 806







# UNA SALVACIÓN TRISTE Y POR LOS PELOS...

Con una plantilla para luchar por Europa, el Celta ha sufrido hasta el último minuto de la última jornada

**E**l Celta estaba configurado para intentar luchar por Europa. **Jugadores como Aspas, Denis Suárez, Rafinha, Santi Mina, Hugo Mallo, Araújo, Pione Sisto, Olaza, Brais Méndez, Nolito...**, tienen la calidad suficiente como para no estar sufriendo hasta el último minuto del último partido ante un Espanyol descendido y pendientes de que el árbitro pudiera pitar o no un penalty a favor del Leganés lo que le llevaría a Segunda.

Por eso conviene celebrar en su justa medida la salvación, porque el descenso a los infiernos es un drama y más en los tiempos que vienen para el fútbol post-pandemia, pero también es necesario destacar las claves de un año muy malo para el Celta:

## 5 ENTRENADORES EN 2 AÑOS:

Si no hay estabilidad en el proyecto, en el banquillo, no se puede construir un equipo sólido y que pueda luchar por Europa y no coquetear con el

descenso. Y es que han sido técnicos muy diferentes y con estilos antagónicos. De Unzué se pasó al invento de Mohamed, para pasar por el portugués Cardoso, Fan Escribá que comenzó este año y para acabar con Óscar García.

## OPERACIÓN RETORNO:

La vuelta de jugadores nacidos en A Madroa, que tras distintas experiencias en equipos como el Barcelona o Valencia, supuso una gran ilusión para la afición celeste. Denis, Santi Mina o Rafinha serían la base junto a Aspas del Celta de esta temporada. Pero no ha sido así y el equipo nunca encontró ni el estilo ni los resultados.

## SALVACIÓN PARA LA REFLEXIÓN:

Hay equipos y plantillas inferiores a las del Celta que han estado por encima en la tabla todo el año, y eso es para pensárselo. Eibar, Alavés, Granada, Valladolid o Levante han rendido mucho mejor y hay que reflexionar...



*Distribuidor y aplicador autorizado de:*  
**POLIBREAL®**  
**IMPERNOROESTE, S.L.L.**  
**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO**

**Impermeabilizamos:**  
Terrazas, canalones, depósitos de agua, piscinas, fosos de ascensor, muros, fachadas, jardinerías ...

**Lavamos:**  
Tejados, Cubiertas, Fachadas, ...

[www.impernoroste.com](http://www.impernoroste.com)  
Ctra do Porriño N°31  
36817 Redondela  
PONTEVEDRA

@ [impernoroste@gmail.com](mailto:impernoroste@gmail.com)

 669.40.67.29 (Victor)

 602.61.09.49 (Línea 1)  
986.40.09.16 (Línea 2)



*Carnes y pescados a la brasa  
Comidas de empresa, bautizos y comuniones  
Comida para llevar*

*Avda. Florida, 241 - T. 986 20 14 21 - 36213 VIGO*





# DECEPCIÓN EN LA AFICIÓN Y AUTOCRÍTICA EN LA PLANTILLA

La directiva respira aliviada. La “Operación Retorno” no ha tenido el efecto deseado

**D**ecepción es la palabra entre la afición celeste, **autocrítica** el término con el que se expresa la plantilla, y **alivio** el denominador común en la directiva por no descender a Segunda División.

**Óscar considera que “es un aprendizaje para todos.** Para mí, que siempre he estado en equipos que peleaban por el título o Europa, y también para varios jugadores que no estaban acostumbrados a esta situación de tanto sufrimiento”.

Entre la afición hay decepción lógica y así lo han expresado las Peñas del RC Celta desde que acababa el partido entre el Leganés y el Real Madrid porque un gol del equipo pepinero mandaba al conjunto vigués a Segunda. Los aficionados célticos estaban muy ilusionados con la denominada “Operación Retorno” y la vuelta de ex jugadores como **Denis Suárez, Rafinha o Santi Mina** que le darían al equipo un plus de calidad y experiencia. La temporada ha sido un fiasco y es lógica la decepción.

Los jugadores han expresado estos días una buena autocrítica por la temporada. **Pape pedía “perdón por mis errores en una temporada difícil para todos con más sufrimiento del necesario”.** Rafinha comentaba en las redes sociales que “os merecéis una disculpa todos los celtistas. Somos los primeros que debemos ser autocríticos y no se ha estado a la altura”. O Denis Suárez que decía que “algo hemos hecho mal cuando se ha sufrido tanto y debemos aprender y corregir nuestros errores. La autocrítica nos hará volver más fuertes”.

**Y desde el club alivio, pero también un mensaje:** “No fue un camino fácil ni placentero. Fue duro y tortuoso, con obstáculos inesperados, pero el final, con el trabajo de todos, fue el soñado. El celtismo ayudó y empujó hasta la extenuación. **Agradecimiento por el ánimo y la fuerza transmitida”.**



*Vino elaborado en barrica de piedra*



Móv.: +34 679 469 218  
Tel.: +34 986 718 477

bodega@santiagoroma.com

C/ Catariño, 5 Besomaño Ribadumia  
36636 Pontevedra España





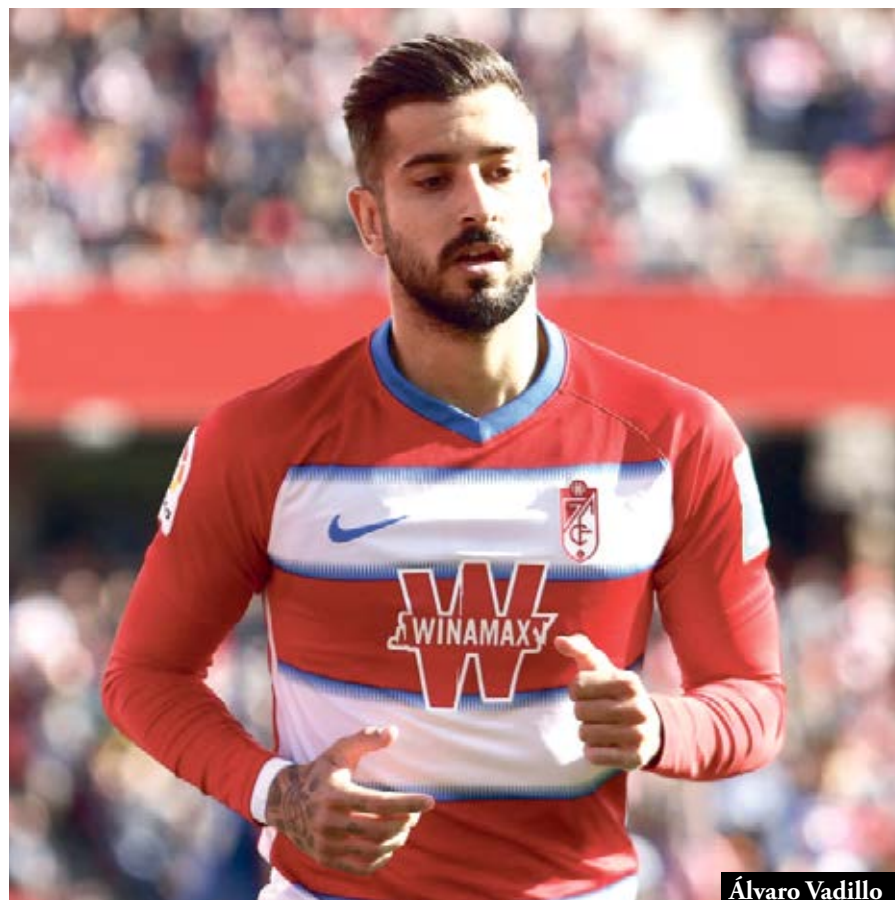
# RENATO TAPIA Y ÁLVARO VADILLO, PRIMEROS REFUERZOS

**R**enato Tapia es el primer refuerzo del Celta para la temporada 2020/2021. El acuerdo estaba cerrado ya desde finales de mayo con el internacional por Perú aunque todo quedaba pendiente de la permanencia en Primera. Firma hasta 2024 y llega libre desde el Feyenoord.

Se trata de un centrocampista, internacional absoluto con Perú, selección con la que participó en el pasado Mundial de Rusia y en dos ediciones de la Copa América. Sus características son de un **centrocampista con gran despliegue físico y poderío en el juego aéreo, además de velocidad y capacidad de crear juego.**

Con el Feyenoord ha disputado cerca de 60 partidos, incluida su participación en la Europa League. Refuerza el Celta esa posición que quedaba algo huérfana con la marcha de Pape Cheikh que regresa al Lyon y de Bradaric que vuelve al Cagliari.

Tiene 24 años y ha jugado ya en el FC Twente, Feyenoord y Willem II. Se formó en el Sporting Cristal de su país.



Álvaro Vadillo

## ÁLVARO VADILLO, SEGUNDO EN LLEGAR A VIGO:

**Álvaro Vadillo ha sido el segundo fichaje confirmado** por el Celta. El hábil jugador gaditano llega también libre desde el Granada. Cuenta con más de 200 partidos como profesional, 63 en Primera, y es un fichaje que refuerza el frente de ataque celeste ya que se mueve por las dos bandas y de media punta. Destaca por la velocidad, el regate y la capacidad de asistir a sus compañeros. Se formó en la cantera del Betis donde empezó a destacar desde muy pequeño y de esta manera llegó a debutar con 16 años en Primera. Una grave lesión en un partido en el Bernabéu cortó algo su trayectoria. Vadillo ha jugado además en el Huesca y el Granada, equipos en los que fue muy importante para conseguir ambos ascensos.



Renato Tapia

CAFÉ • BAR • PANADERÍA

**Go Brasileiro**

BOCADILLOS • BOLLERÍA • ROSCAS • EMPANADAS

Avda. do Concello, 15 Bajo • 36830 A LAMA • T. 986 76 81 45

**Máis Porriño**

**Más país!**

Sumate y participa,  
El futuro nos espera!

**GLASSDRIVE®**

COLOCACIÓN Y REPARACIÓN DE CRISTALES DEL AUTOMÓVIL • RECUPERACIÓN INTEGRAL DE FAROS  
SUSTITUCIÓN Y REPARACIÓN A DOMICILIO • INSTALACIÓN DE LÁMINAS DE PROTECCIÓN SOLAR

CONCERTADO CON TODAS LAS ASEGURADORAS

**AUTOLUNAS**  
CRISTALERÍA DEL AUTOMÓVIL

**PONTEVEDRA**  
Avda. de Lugo, 12  
T. 986 862 546

**VILLAGARCÍA**  
Las Carolinas, 33  
T. 986 565 010

**SANXENXO**  
Luis Rocafort, 40  
T. 986 724 461

**MARÍN**  
Ezequiel Massoni, 40  
T. 986 839 857

**SERVICIO DE URGENCIAS:**  
**689 542 896**





## ASPAS: “LO DE ESTA TEMPORADA NO SE PUEDE REPETIR”

El delantero de Moaña se muestra crítico. Óscar habla de “aprendizaje para todos”

Iago Aspas es la referencia del celtismo, tanto en el campo como fuera de él. Esta temporada no ha sido la mejor ni para Aspas ni para el equipo, y es el momento de hacer un análisis desde el mismo momento de la salvación agónica en Barcelona. Se confeccionó una plantilla para luchar por Europa y la salvación en el último minuto se tiene que considerar un mal menor.

Por eso, el capitán celeste no se muerde la lengua a la hora de analizar la temporada: **“Hemos llegado a la última jornada con mucho sufrimiento después de haber tenido varias jornadas para haberlo solucionado. Hay que intentar pasar página y renovar los ánimos. Lo de este año, con el ejemplo que teníamos de la pasada temporada, no se puede volver a repetir”.**

Por su parte, el técnico Óscar García, justo en el momento de disfrutar de una salvación agónica al estar pendiente de lo que pasaba en Butarque, reflexionaba sobre lo ocurrido este año en el Celta: **“No es fácil jugar en estas situaciones. Ya dije que quería un equipo valiente y los jugadores tienen por supuesto más nivel que el mostrado. Ha habido ansiedad en las últimas jornadas y en el último partido contra el Español”.**

### CONTINUIDAD Y PLANIFICACIÓN:

Se hace autocritica desde la plantilla y el cuerpo técnico porque “no puede ser que cada año peleemos por no bajar. Cuando llegué estaba en descenso con el Mallorca y el Español, y sólo nos hemos salvado nosotros” En cuanto a la planificación de la plantilla para el próximo año, Óscar dice que quiere partir desde cero: “Cuando un entrenador llega a mitad de temporada es porque hay más de un problema. Queríamos solucionarlo cuanto antes mejor. Al tener una plantilla joven sabíamos que podíamos acusarlo, hay que hacer autocritica”.



**paprica**  
• RESTAURANTE •

Ecología,  
sostenibilidad  
y bienestar animal

[www.paprica.es](http://www.paprica.es)



RESERVAS  
982 255 824

Rúa das Nóreas, 10, Lugo





# LA FISCALÍA ABRE INVESTIGACIÓN PENAL EN EL CASO FUENLABRADA ANTE LA DENUNCIA DEL AYUNTAMIENTO

**L**a alcaldesa de A Coruña, Inés Rey, presentaba una denuncia hace unos días ante la Fiscalía de la Audiencia Provincial con un relato de los hechos acaecidos por el viaje del Fuenlabrada a la ciudad, y para conocer con exactitud si podría ser constitutivo de delito.

La Fiscalía respondió de manera positiva a la denuncia del Ayuntamiento y abrió diligencias de investigación penal en el asunto. Se trata de un procedimiento de carácter reservado y tras la investigación se determinará si hay indicios de delito y en caso de ser así, se presentaría una denuncia en el juzgado para continuar con el proceso.

La documentación que ha presentado Inés Rey consta de más de 70 páginas y se se solicitan pruebas de todo tipo: desde las pruebas efectuadas por el Fuenlabrada desde el viernes 17 de julio hasta el lunes día 20, así como las comunicaciones internas del club madrileño relativas a esas pruebas.

Solicita por otra parte el Ayuntamiento coruñés que se investiguen las comunicaciones que tuvo el club con la Liga y las conversaciones entre los dirigentes de la LFP, RFEF y CSD, para tratar de aclarar si hubo o no conocimiento previo de los casos positivos en el Fuenlabrada.

El consistorio pretende conocer todos los detalles y se pide además en la denuncia que se oficie a Iberia por ser la compañía que trasladó al equipo madrileño a Coruña. Y aún hay más, porque en la demanda se pide que se identifiquen a los laboratorios encargados de analizar todas las pruebas efectuadas a la plantilla del Fuenlabrada.

**El médico del Deportivo, Carlos Lariño, denuncia que el Fuenlabrada viajó a Coruña sin doctor, y “que sin él no pueden presentarse a jugar”.** Por este motivo, el club coruñés denunciará también al conjunto madrileño porque “no es normal que viajen sin él”.



**RESTAURANTE**  
**Taj Mahal**  
*Especialidad Tandoori*  
*Comida Hindú*

**COMIDA TÍPICA DE LA INDIA**

Calle Pondal, 1-3 (Zona Riazor) A Coruña · 15004  
981 918 573 - 650 658 117  
SERVICIO A DOMICILIO



**TIRA DO PLAYA**

Andén de Riazor, s/n · 15011 La Coruña  
Restaurante +34 981 257 128 / +34 607 269 178  
Cafetería +34 981 140 877 / +34 607 326 440  
carta@tiradoplaya.com · www.tiradoplaya.com



**L'Air**  
**CAFETERÍA • CERVECERÍA**

**DESAYUNOS • TAPAS**  
**Retransmisión partidos**  
**de fútbol, “DÉPOR”**  
Todos los viernes y  
sábados “CALLOS”

Avda. Buenos Aires, 8 - Bajo 2  
15004 A Coruña · Tel: 675 26 77 64





Degustación de vinos  
 Venta de vinos y productos  
 Visitas guiadas a bodegas  
 Visitas a lagares  
 Restauración  
 Cursos de cata  
 Visitas a viñedos



Calle Altamira s/n  
 36698 DENA (SANTA EULALIA P.), Meaño (Pontevedra)  
[www.adegasdaltamira.com](http://www.adegasdaltamira.com)





## TEBAS: "EL ÚNICO RESPONSABLE DEL VIAJE SOY YO"

El presidente de la Liga asegura que el Fuenlabrada siguió todas las instrucciones que le dio el organismo

**E**l presidente de la LFP, Javier Tebas, cambia su discurso y se declara **único responsable del viaje del Fuenlabrada a Coruña**. Un giro radical de las responsabilidades porque Tebas desde el minuto uno eludió las culpas y es casi una semana después cuando se declara máximo responsable.

A través de su cuenta de Twitter, el máximo dirigente de la Liga decía: "Queridos directivos, jugadores, técnicos, empleados... del @CFuenlabradaSAD, seguisteis todas las instrucciones que os dio @laliga, el único responsable de viajar a A Coruña soy yo, quién tomó esa decisión. NADIE más. El FÚTBOL OS DEBE UNA. Ánimo, esta oportunidad llegará".

Un mensaje de Tebas emitido unos minutos más tarde de que la Liga emitiera un comunicado en el que se otorgaba al Elche la sexta plaza definitiva que da acceso a jugar los playoff de ascenso a Primera. Y además agradecía al Fuenlabrada su generosidad en esta decisión.

### COMUNICADO DEL FUENLABRADA:

Nada más lejos de la realidad porque el equipo madrileño reaccionaba instantes después para decir que estaban indignados con esta decisión de la LFP y solicitan jugar el partido contra el Deportivo. "No entendemos la postura de la Liga al afirmar que el Club de Fútbol Fuenlabrada renuncia a la disputa del encuentro pendiente frente al RC Deportivo", y añade en el comunicado que "Exigimos que las distintas instituciones se pongan de acuerdo en fijar una fecha razonable para la disputa del encuentro". Y continúa en un tercer apartado, "Apelamos a la responsabilidad del club para defender los intereses de la plantilla para poder disputar el partido y la posibilidad de clasificarse para los playoffs de ascenso".

Por último, el Fuenlabrada añade que **"Nos consideramos los ÚNICOS PERJUDICADOS" de la situación, deportiva y sanitariamente.**

**El Tío Juan**  PINCHOS · FÚTBOL  
TERRAZA · SORTEOS  
C/ Rafael Alberti A Coruña  
Tel: 881 067 613

 **BOBS**  
Hamburguesas  
Bocatas calientes  
CARBALLO - Tel. 606 58 54 08



**La Dorada**   
DESAYUNOS - TAPAS - COMIDAS - RACIONES  
RETRANSMISIÓN DE TODOS LOS PARTIDOS DE FÚTBOL  
C/ Riazor, 4-Bajo · 15004 A Coruña · Telf.: 981 104 177







# Mesón



**COMIDA TRADICIONAL GALLEGA**

**NUEVA GERENCIA**

ANTES MESÓN JAVIER

**Pondal, 1 - 3 • 15004 A CORUÑA**

**T: 981 271 177**



**MesonO13**



**Meson\_O\_13**







## EL FUENLABRADA PIDE JUGAR ANTE EL DEPORTIVO

El equipo madrileño solicita jugar con la plantilla que tenga disponible a partir del 2 de agosto

**E**l Fuenlabrada va a luchar también hasta el final por defender sus derechos deportivos. En un giro total de lo que se preveía, el conjunto madrileño solicita ahora poder jugar a partir del 2 de agosto porque considera que **“si los resultados negativos en los tests que se vienen arrojando se mantienen hasta el jueves (30 de julio), su plantilla estará en condiciones aptas de jugar el partido aplazado ante el Deportivo desde el domingo 2 de agosto”**. Recordemos que el Fuenlabrada comunicaba en los primeros días que no se encontraba en disposición de hablar de fechas ya que se encontraba en una situación de incertidumbre, pero la realización de los tests PCR y la evolución en los últimos días ha sido muy buena. Va a ser muy difícil que se pueda jugar el encuentro y habrá lío a la vista porque el Deportivo ha señalado en varias ocasiones que sólo se presentaría al partido en caso de que se repita la jornada 42 de forma íntegra. Y eso es imposible ahora mismo.

### CHICO FLORES: “LO HE PASADO FATAL”

El único jugador que ha precisado de hospitalización en A Coruña, Chico Flores, era muy claro tras pasar cuatro días complicados: **“Lo he pasado fatal, la verdad. Y mis compañeros también. He llegado a asustarme, he tenido síntomas de todo tipo. He pensado mucho en mi familia que estaba sufriendo en Madrid y ahora lo importante es que nos recuperemos todos. La salud está por encima de todo”**.

Pero el jugador del Fuenlabrada también aprovecha para reivindicar lo que ha hecho su equipo durante todo el año: **“Quemos jugar, nos lo hemos ganado en el campo”**. Otros dos jugadores de la plantilla, Juanma Marrero y Cristóbal Márquez se defienden también: **“Se nos ha atacado demasiado en vez de preguntar por nuestra salud con todo lo que ha pasado”**.



**Persianas A Grela**

**VENTA Y COLOCACIÓN**

Enrollables · Mosquiteras · Verticales · Estores · Venecianas · Motorización

Gütemberg, 44 A - Pol. A Grela · T.: 981 30 42 44 / 629 80 78 55

[persianasagrela@gmail.com](mailto:persianasagrela@gmail.com)



**Óptica Mais Q Ollos**

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)

Tlfs.: 981 612 845 - 655 931 567

Mail: [info@opticamaisqollos.com](mailto:info@opticamaisqollos.com) - Web: [www.opticamaisqollos.com](http://www.opticamaisqollos.com)





## EL DEPORTIVO AGOTARÁ TODAS LAS VÍAS DE DEFENSA

Asegura que ha habido abuso de autoridad y exige que se anule al completo la última jornada

**E**l Deportivo denuncia que se ha cometido un “atropello deportivo que pretende perpetrarse por parte del presidente de la Liga” y anuncia la posibilidad de sumarse a la demanda penal a raíz de la denuncia interpuesta por el Ayuntamiento de A Coruña. Tras la sucesión de comunicados por parte del Fenlabrada y la LFP, el club reaccionó emitiendo otro muy contundente en que se llega a sugerir **la anulación de la última jornada e incluso que se suspenda la presente temporada y por tanto, no haya ni ascensos ni descensos. Añade el club en el escrito que solicita la ampliación de equipos en Segunda División para la próxima temporada.**

“En la batalla en defensa de los intereses del Real Club Deportivo de La Coruña SAD, de la ciudad de A Coruña y de Galicia, este Consejo de Administración **agotará todas las vías de defensa y acudirá a todos los estamentos que tutelan la actividad deportiva profesional, reclamando la aplicación de la normativa fijada para el normal desarrollo de la competición, denunciando escenarios de abuso de autoridad y decisiones discrecionales**”.

El Deportivo acusa al Fuenlabrada de saltarse los artículos 68 y 74, relacionados con el normal desarrollo de las competiciones y recuerda que el castigo para casos como esos puede ser incluso la pérdida de la categoría. El club también es consciente de que los plazos en el caso pueden dilatarse mucho en el tiempo, aunque anunciaba también la posibilidad de sumarse al proceso penal.

El Deportivo por tanto, mantiene un puñado de “frentes abiertos” lo que implica que se encuentren paralizados los ascensos y descensos, asegura en el comunicado y sostiene que se mantenga en suspenso la última jornada.



Siente la madera...

**Vetta**  
GRUPO

carpintería interior y exterior  
diseño · fabricación · instalación

T. 981 282 019 . Posse, 24 . 15009 . A Coruña  
[www.vettagrupo.com](http://www.vettagrupo.com)

**DISTRIBUIDOR OFICIAL**

**QUICK-STEP**  
CREADORES DE SUELOS

Puertas, ventanas y persianas  
**FINSTRAL**





## EL JUEZ DE COMPETICIÓN DECLARA COMPETENTE AL ORGANISMO Y ABRE LA POSIBILIDAD DEL DESCENSO DEL FUENLABRADA

**R**icardo Esteban Díaz Sánchez es el juez instructor del Comité de Competición de la RFEF, y considera que dicho organismo es competente para poder sancionar al Fuenlabrada incluso con el descenso de categoría. Todo va a depender de si se consideran infracciones suficientes para esta drástica decisión, las presuntas irregularidades del club madrileño a raíz de su viaje a Coruña.

El juez citado propone una sanción para el Fuenlabrada para que sea el Comité de Competición el que decida. Son tres miembros de este organismo los que podrían aceptar dicha denuncia en su totalidad o parcialmente. La cuestión es la siguiente: **si el Comité estima que la infracción es muy grave, la sanción podría ser incluso darle por perdido el partido al Fuenlabrada y el descenso de categoría**, lo que evitaría en principio que el Deportivo bajara a Segunda B. No es muy factible que el descenso del Fuenlabrada se

produzca de todas maneras. Sí algún tipo de sanción.

### LAS PRUEBAS DEL SERGAS CONFIRMAN 18 POSITIVOS EN EL FUENLABRADA EN A CORUÑA:

En total serían hasta 26 los casos positivos en el club madrileño sumando los otros 8 que permanecen en Madrid. El Sergas sometió a los integrantes alojados en el Hotel Fnisterre a nuevos tests PCR para comprobar la evolución de los contagios.

De momento sólo un jugador está ingresado en un hospital coruñés porque el resto no han mostrado síntomas graves por coronavirus. **Aún no está claro cuando podrán abandonar el hotel los jugadores y miembros del Fuenlabrada. Lo que si conviene decir es que la plantilla no es culpable de nada, tienen la desgracia de estar enfermos, no van a poder jugar un playoff histórico, y llevan encerrados una semana con lo puesto...**



**Corte niño hasta 5 años** 6,50 €  
**Corte niño de 5 a 10 años** 8 €  
**Corte de niño de 10 a 15 años** 9 €  
**Corte de pelo estudiantes hasta 25 años** 10 €

**Corte y afeitado a su estilo desde 12 €**

**HORARIO:**  
**Lunes a viernes de 9:00 a 21:00 horas**  
**Sábados de 9:00 a 14:00 horas**

C/Juan Flórez, 5 - 15004 A Coruña - Tlf.: 981 22 79 42  
 Avda. Finisterre, 27, bajo - 15004 A Coruña - Tlf.: 881 962 947



Rúa Santa Catalina, 28 - A CORUÑA - 881 121 750 - coruna@decoracionesluis.com  
 Gran Vía, 153 Bajo Dcha. - CARBALLO - 981 700 133 - info@decoracionesluis.com



**Soluciones en Aluminio**

- Carpintería metálica profesional
- Diseño e instalación de puertas, ventanas y persianas
- Fabricación e instalación de pasamanos y barandillas a medida en cualquier tipo de material
- Ejecución y adaptación de reformas en negocios

Carretera de Nostión, s/n  
 15008 A CORUÑA  
 T: 670 820 351  
 www.aluforma.es





# ...PERO EL FRACASO DEL DEPORTIVO ES HISTÓRICO

Se pasa de estar a 1 gol de Primera a descender a Segunda B en 12 meses. Es un fracaso inexplicable

**C**uando en un espacio de 12 meses apenas, pasas de estar a un gol de jugar en Primera a descender a Segunda B, y cuando en esos meses, tienes 3 presidentes y otros tantos entrenadores, con fichajes de todo tipo, incluído el mercado de invierno, y si encima eres el sexto club en el límite salarial, no puedes tener muchas excusas para explicar la situación deportiva del equipo.

Lo que empieza mal acaba, y en el caso del Deportivo ha sido una lenta agonía con un halo de esperanza con la llegada de Fernando Vázquez, pero que se echó por tierra perdiendo lastimosamente, incluso dando vergüenza, en los tres últimos partidos de liga ante el Málaga, Extremadura (que llegaba descendido y con la mitad de jugadores del equipo B), y contra el Mirandés que nada se jugaba.

Así que, por una parte está el asunto administrativo y de justicia deportiva

por la manipulación de la competición al no disputarse el partido contra el Fuenlabrada, y por otra está, o debería estar, la fuerte autocritica a la que debe acudir el club, directiva, jugadores y técnicos, por descender en el terreno de juego con una plantilla hecha para buscar el playoff de ascenso.

**Si empiezas con Anquela, le sustituye Luis César y acabas con Fernando Vázquez, y comienzas la temporda dirigido por Tino Fernández, coge el timón Paco Zas y coge el timón Fernando Vidal, imagino que algo se debe estar haciendo mal.** Digo yo.

Y si tienes jugadores como Gaku, Çolak, Aketxe, Borja Valle, Vicente Gómez, Christian Santos, David Simón, Bóveda, Sabín Merino.., todos con experiencia en Primera durante muchos años, lo que hay que hacer es mirarse el ombligo y ver qué ha pasado. Del Pozo tuvo mucha responsabilidad. Mucha. EL club, en Segunda o Segunda B, tiene mucho trabajo...

**GRUPO HNOS. FORMIGO S.L.**

VENTA Y RECARGA DE EXTINTORES  
MATERIAL CONTRA INCENDIOS  
SEÑALIZACIÓN - ROTULACIÓN  
IMPRESIÓN DIGITAL - HERRAMIENTA  
MANTENIMIENTOS EN GENERAL

C/ ÁLVARO CUNQUEIRO, 7 - LA CORUÑA  
www.grupoformigo.es

981 23 40 40

**FISIOTERAPIA • OSTEOPATÍA • SHIATSU**  
PILATES • PUNCIÓN SECA • MASAJE TERAPÉUTICA

**Akthesis**  
CENTRADOS NO TEU BENESTAR

Columna vertebral • Artrose  
Hernias discals  
Lesións deportivas  
ATM - Terapia craneosacra  
Estrés • Cefaleas • Vertixe

CITA PREVIA  
**881 095 920**  
fisiokthesis@gmail.com

R/Historiador Vedia 1, 1º D  
15004 A Coruña

**LOTARÍA**

**A MILLONARIA**

ronda de Outeiro 120 • 15007 A Coruña  
981 242 763 [www.amillonaria.gal](http://www.amillonaria.gal)  
Administración nº 17

coa nosa xanela virtual non tes colas, nin perdas, nin despistes, ...

**[www.amillonaria.gal](http://www.amillonaria.gal)**

Sitio seguro Sen gastos sen comisións Pagamento seguro Premios directos en conta





## ABANCA TIENE YA EL CONTROL DEL DEPORTIVO

La asamblea respalda unánimemente que el banco pase a controlar el 78% del capital social

**A**BANCA es ya el máximo accionista del club. Los socios respaldaron de manera mayoritaria ceder a la entidad gallega el control del club en la Asamblea Extraordinaria celebrada en Pallexco. El 96% de los votos fueron favorables a cada una de las tres ampliaciones de capital planteadas por el club.

La entidad financiera, mediante una capitalización de acciones, consuma así su desembarco en el Deportivo, y atrás queda ese modelo de los pequeños accionistas que eran mayoritarios en el club. Una cifra cercana a los 35 millones de euros en capitalización de títulos que convierte al banco en propietario. “Les puedo asegurar que esto no me parece una operación de especulación”, asegura el presidente Fernando Vidal y “en ningún caso pone en riesgo el futuro del club”.

### LAS DENUNCIAS DE MIGUEL OTERO:

El todavía consejero del club, Miguel Otero, denuncia irregularidades en las cuentas del Deportivo y asegura que la deuda y las obligaciones de pago del club son menores de las que se han declarado: “Las cuentas no están tan escaralladas y por eso recomiendo a los accionistas que voten en contra”. Otero asegura que hay un desfase de 20 millones de euros en la deuda.

### RESPUESTA DE FERNANDO VIDAL:

“Nos encantaría deber menos dinero, pero las cuentas son las que son y están correctas. Los que discrepan tendrán que defender sus argumentos en el juzgado”. Y añadió, “quiero tranquilizar a la gente, porque tras lo expuesto parecería que las cuentas las han hecho en una carnicería. Sigo pensando que después de tres auditorías que dicen lo mismo, me fío de los profesionales”. Vidal agradeció la confianza de ABANCA en una situación económica y deportiva como la del Dépor.



**Cervecería O CANDIL**  
Galera, 40 Bis - A Coruña  
T: 981 20 21 70

.....

**Tapas, raciones, postres, menú del día, comidas y cenas para grupos.**

**ESQUINA DE ORO CAFE-BAR**

ABIERTO TODOS LOS DÍAS DESDE LAS 6:00 AM

SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS ABIERTO de 6:00 a 15:00 h.

c/ San Vicente, 42 - 15007 A Coruña  
Teléfono 981 243 131

**Café Olé!**  
Since 2018

@inaki010  
@cafeole5

Siempre en tu mejor ambiente

C/ Francisco Catoira - 15007 A Coruña

**RISTORANTI • PIZZERIA**

**La Tagliatella®**

Dove Mangiare è un Piacere

ALFREDO VICENTI, 12 } MARINEDA CITY, 2ª P  
T 981 918 485 } T 981 919 193

**Lucía Rivas**  
DIETÉTICA, NUTRICIÓN y COACHING NUTRICIONAL

*Asesoría nutricional y dietética con la filosofía coaching*

www.luciarivasnutricion.es

C/Gaiteira, 48 Bajo

**CITA PREVIA 683 196 116**





## “LA LIGA CONOCÍA LOS CONTAGIOS Y NOS MANDÓ VIAJAR”

El presidente del Fuenlabrada, Jonathan Praena, acusa ahora a Tebas por obligarles a viajar con positivos

Jonathan Praena, presidente del Fuenlabrada, tiene una difícil papaleta para tratar de explicar lo que sucedió desde el viernes 17 de julio hasta su llegada a Coruña y los posteriores acontecimientos. Ha cambiado su discurso en las últimas horas y hace unos días ya acusaba directamente a la LFP: **“La Liga nos dice cuándo tenemos que viajar y ellos tenían el mismo conocimiento que nosotros de que efectivamente había cuatro contagiados en el equipo”**.

El dirigente del equipo madrileño deja claro que desde la LFP se tenía conocimiento en todo momento de que el club tenía varios contagiados. **“Ellos son los que organizan la competición, los viajes, absolutamente todo. Hicimos el test por la mañana, nos mandaron viajar y nos dijeron que allí nos darían los resultados”**.

De todas formas, Praena ha variado su discurso en los últimos días porque

recordemos que en declaraciones a Marca, dijo que “en ningún momento hemos incumplido el protocolo y no hemos puesto en riesgo ni a los jugadores, ni la competición ni a la salud pública”.

Añadía el máximo mandatario del Fuenlabrada que **“se está buscando un culpable y antes de señalar se deben de tener todas las pruebas. Manchar el nombre del club por una cosa que no es nuestra competencia es algo que no entendemos”**.

El presidente del Fuenlabrada y también el técnico José Ramón Sandoval, se han lamentado desde el primer momento de que nadie se hubiera preocupado por la salud de los jugadores contagiados: “Lo primero que hubiera hecho yo es dar apoyo y ánimo, además de preguntar por los pobres jugadores que tenemos contagiados, que son los grandes olvidados de esta película”.



**COMPROMISO COS NOSOS  
VIAXEIROS DENDE 1932**

*Transporte de viaxeiros en Ordes.*

C/ Alfonso Senra, 7 - 15680 Ordes (A Coruña)  
T. 981 680 057 / 609 466 366  
autocaresrogelio@gmail.com

**Rogelio**



**FARIÑA**  
**ESCAYOLAS Y PLADUR**

**ESCAYOLA:** Techos, molduras, cornisas, arcos  
**PLADUR:** Armarios, estanterías, paredes  
 **AISLAMIENTOS:** Térmicos y acústicos

Pascual Veiga, 44 bajo · A CORUÑA  
Telf.: 649 845 873  
antonioical1971@gmail.com



## “CREO QUE LO NORMAL ES QUE SIGA”

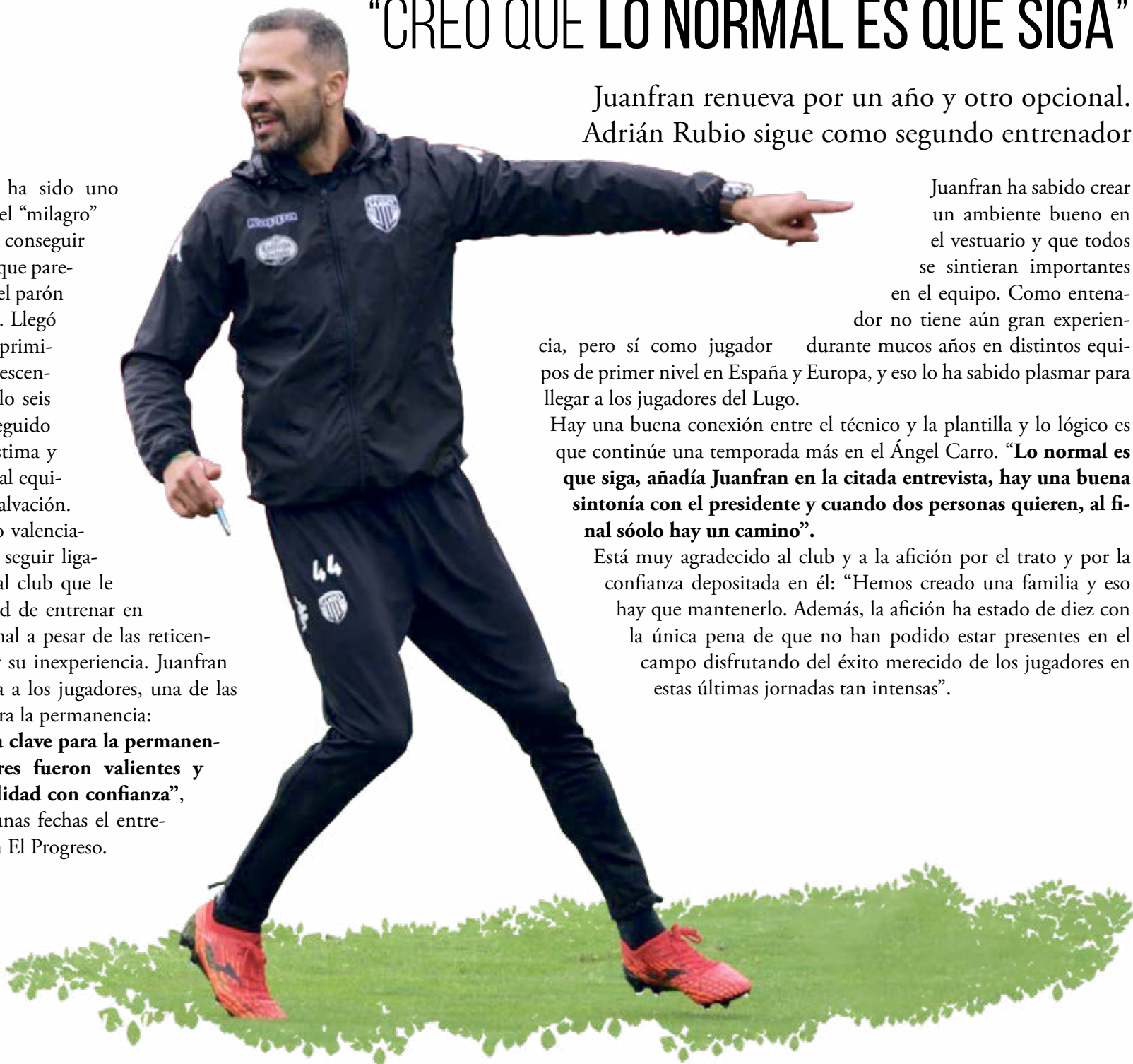
Juanfran renueva por un año y otro opcional.  
Adrián Rubio sigue como segundo entrenador

Juanfran García ha sido uno de los artífices del “milagro” del CD Lugo para conseguir una permanencia que parecía imposible tras el parón en la competición. Llegó con un equipo deprimido y en línea descendente y en tan solo seis jornadas ha conseguido dotar de la autoestima y el nivel suficiente al equipo para lograr la salvación. Por eso, el técnico valenciano está seguro de seguir ligado al CD Lugo, al club que le dio la oportunidad de entrenar en el fútbol profesional a pesar de las reticencias existentes por su inexperiencia. Juanfran ha dado confianza a los jugadores, una de las claves sin duda para la permanencia: **“No hay una sola clave para la permanencia. Los jugadores fueron valientes y asumieron la realidad con confianza”**, comentaba hace unas fechas el entrenador del Lugo en El Progreso.

Juanfran ha sabido crear un ambiente bueno en el vestuario y que todos se sintieran importantes en el equipo. Como entrenador no tiene aún gran experiencia, pero sí como jugador durante muchos años en distintos equipos de primer nivel en España y Europa, y eso lo ha sabido plasmar para llegar a los jugadores del Lugo.

Hay una buena conexión entre el técnico y la plantilla y lo lógico es que continúe una temporada más en el Ángel Carro. **“Lo normal es que siga, añadía Juanfran en la citada entrevista, hay una buena sintonía con el presidente y cuando dos personas quieren, al final sólo hay un camino”**.

Está muy agradecido al club y a la afición por el trato y por la confianza depositada en él: “Hemos creado una familia y eso hay que mantenerlo. Además, la afición ha estado de diez con la única pena de que no han podido estar presentes en el campo disfrutando del éxito merecido de los jugadores en estas últimas jornadas tan intensas”.





**MECÁNICA EN GENERAL**  
**TRATAMIENTOS DE**  
**FILTROS DE PARTÍCULAS**  
**DPF E FAP**

AVDA. AMÉRICAS, 87 LUGO | 982 210 211 · 659 17 91 30 · 659 10 66 64  
tallercasanova@hotmail.com



- Centro Pilates
- Grupos reducidos
- Horarios adaptados
- Pilates embarazadas
- Entrenamiento running personalizado

Tel: 699 519 141  
C/Perpetuo Socorro, 12 Bajo Izq. LUGO  
www.erikapilates.es



**JOSMA AUTO**

**REPARACIÓN DEL AUTOMÓVIL**

Rúa Ferreiriño, 5 bajo • 27003 LUGO • Tel/Fax: 982 21 57 32 • josmauto3@gmail.com





... DESAYUNOS ...

... COMIDAS ...

... CENAS ...

... COPAS ...



[thenewlaspepas@gmail.com](mailto:thenewlaspepas@gmail.com)

 981 008 940

Juan Flórez 76 bajo, A Coruña.

Consulta nuestra carta







# MARADONA TAMBIÉN “JUGÓ CON EL LUGO”

Diego Armando Maradona envió un vídeo para motivar a la plantilla antes del último partido

**D**iego Maradona, nada más y nada menos, tuvo su pequeña dosis de “importancia” en el éxito del Lugo en la última jornada. Era la sorpresa que Juanfran preparó para tratar de motivar a su plantilla antes del partido decisivo ante el Mirandés.

“¡Cuidado que es una bomba, eh!”, advirtió el entrenador del Lugo en rueda de prensa unas horas antes del encuentro contra el conjunto del Mirandés. “Lo digo para que lo sepáis, y vais a querer ver el vídeo, ya os lo digo”, advirtió Juanfran entre risas en la sala de prensa.

Pues la sorpresa era nada menos que la presencia de Maradona a través de un vídeo que envió para motivar al equipo. La verdad es que siempre es inspirador que alguien como Maradona, uno de los mejores jugadores de la historia, tenga el detalle de motivar a un equipo, y eso lo agradecieron los jugadores. De todas formas, siendo sinceros, el vídeo no es que sea de una

tremenda emoción o que transmita una tremenda intensidad, porque El Pelusa no transmite en los últimos tiempos una gran energía, le cuesta hacerse entender. Pero el detalle está ahí, sobre todo por parte de Juanfran que tuvo la gran idea.

“¡Hola Juanfran!, Sé que estás en un partido clave pero vos sos buena leche, sos amigos de El Gallego. Entonces, ¿cómo no te voy a dar para adelante todo? Y vamos a estar todos pendientes del Lugo. Juanfran, desde ahora amigos”, este era el escueto mensaje del Diego en el vídeo que el cuerpo técnico quiso poner a su plantilla.

Lo cierto es que las palabras de Maradona dieron la vuelta al mundo como es lógico, porque todo lo que hace o dice el astro argentino tienen repercusión, y de esta forma el CD Lugo es un poco más conocido hoy en muchas partes. Y si sirvió para motivar un poco, pues mejor que mejor.



PSICOTÉCNICO  
GUISASOLA

- Permiso de conducir
- Embarcaciones
- Licencia de armas
- Animales peligrosos
- Operador de grúa
- Buceo
- Seguridad privada

Avda. de Ferrol, 23 Entrl. Loc. 18  
Tlf.: 982 888 507  
info@psicotecnicoguisasola.com  
www.psicotecnicoguisasola.com



CHAIREGOS  
SERVIDORES DE LA RANCHA

- CONSULTORIO DE MASCOTAS E CLÍNICA DE ANIMAIS DE GRANXA
- TENDA PARA MASCOTAS - PRODUTOS PARA O GANDO
- ATENCIÓN A DOMICILIO - IDENTIFICACIÓN ANIMAL


R/ Gabriela Nieto Chaín, nº 20  
(O Ramal) Rábade  
Telf. 982 871 103

URXENCIAS  
24  
HORAS

**EL  
BONI  
PARRILLADA**

**AMBIENTE  
ALBIVERMELLO**

C/ PORTUGAL, 57 27004 LUGO TEL. 982 21 64 17

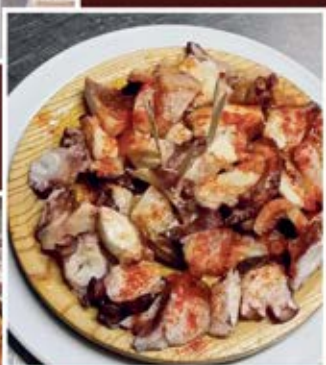






# maky

BAR  
RESTAURANTE



Especialidad en carnes de Rubia gallega y carne de Wagyu, chuleton de Buey gallego, Croca de vaca premium y churrasco.

Cocina casera servida y elaborada con mucho mimo y producto de primera calidad.

"En pleno centro de Pontevedra, a 100 m del concello con gran parking justo al lado"

Rúa dos Ferreiros, 17 - 36002 Pontevedra  
986 857 832 • restaurantemaky@gmail.com



# Italia

*Bar • Restaurante • Pizzeria*

Tel.: 986 53 19 20

Rúa Hospital, 15

36630 Cambados - Pontevedra







## OCHO AÑOS SEGUIDOS EN SEGUNDA

Supone la mejor época histórica del club

**E**se último penalty lanzado por Manu de una tanda de 24 penas máximas aquel 24 de junio de 2012 supuso el comienzo de la mejor época de esta historia de 67 años del CD Lugo. Podía parecer para muchos una aventura efímera para un club modesto como era el equipo rojiblanco por aquel entonces, pero han pasado ya ocho temporadas, y serán nueve en junio próximo en el fútbol profesional.

La afición del Ángel Carro disfruta cada partido como si fuera el último en la categoría, como tiene que ser, porque el fútbol es muy cambiante y caprichoso y hoy estás en Segunda y mañana puedes regresar al pozo...

Se han visto derbis con intensidad contra el Deportivo, con un ambiente espectacular en las gradas, o la presencia de La Mareona del Sporting que siempre acude en masa a Lugo, o las aficiones del Oviedo o la Ponferradina que por cercanía dan colorido a la ciudad.

Todo esto hay que saber valorarlo, apreciarlo y saborearlo, porque nunca se sabe cuánto va a durar. Sin ir más lejos miremos al vecino, e un Dépor que hace justo un año viajaba con un 2-0 a Mallorca para ascender a Primera, y doce meses después se ve inmerso en la posibilidad (ya veremos que sucede en los despachos), de bajar a Segunda B. Esto es el fútbol.

Entramos en el fútbol post pandemia, con recortes salariales y económicos para todos los clubes, con presupuestos de "guerra" y estadios con aforos reducidos, y esto para un equipo que vive lógicamente en el alambre como es el Lugo, hace que sea aconsejable disfrutar de lo que se tiene.

El Lugo juega en una Segunda División en la que hay ciudades como Zaragoza, Oviedo, Barcelona con el Espanyol este año, Madrid con el Leganés o Mallorca, que respaldan a sus equipos con mayores presupuestos. Hay que valorar por tanto, y mucho, lo que está haciendo el Lugo.



**GEOCLIMA ST**  
CLIMATIZACION - FRIO INDUSTRIAL  
ENERGIAS RENOVABLES - CALEFACCION



**Instalaciones y Mantenimiento**

Rúa das Mercadorias, 121 - Polígono Industrial Ceao  
Telf.: 982 814 147 - 636 462 063 • [www.geoclimast.com](http://www.geoclimast.com)







## “JUANFRAN NOS HIZO CREER, SE HA GANADO AL VESTUARIO”

Fernando Seoane estaría encantado con la continuidad del entrenador

**F**ernando Seoane es uno de los jugadores de la plantilla con más peso y ascendencia en el vestuario, y su opinión siempre hay que tenerla en cuenta. En el caso de la continuidad del entrenador, Seoane lo tiene muy claro: “Juanfran se ganó al vestuario, a todos, y estaríamos encantados si sigue”. Han sido días de celebración pero como reconoce Seoane, de “alivio”, porque **fue una permanencia “muy sufrida e in extremis. Era una situación muy complicada de sacar adelante”**, aseguraba en una entrevista en la Radio Galega.

### IRIOME LO CELEBRÓ CON LOS AFICIONADOS DEL LUGO:

Iriome González, uno de los capitanes del Lugo, celebró por todo lo alto junto a la afición en los exteriores del Ángel Carro. Megáfono en mano, el jugador estuvo un buen rato cantando y animando a los aficionados concentrados para la celebración de la permanencia.

### CRISTIAN HERRERA DE NUEVO INTERESA AL LAS PALMAS:

Cada verano es lo mismo, el interés real de la UD Las Palmas por recuperar a Cristian Herrera. El año pasado ya se llegó a un acuerdo verbal pero finalmente el fichaje no se produjo. Recordemos que Herrera se marchó del equipo canario hace ocho años y se ha convertido en un delantero muy eficaz como lo demuestra que sea un ídolo en el Lugo.

Esta temporada el delantero ha conseguido 12 goles, y el presidente amarillo ha confesado en varias ocasiones “que es un jugador que nos interesa”.

### PEYBERNES INTERESA AL GETAFE:

Mathieu Peybernes sigue siendo un jugador seguido por varios clubes, entre ellos el Getafe. El club madrileño ha mostrado interés por el defensa francés del Lugo, además del Eibar o el Celta en España, o clubes ingleses como el West Bromwich Albion o Swansea.

## Ganados y Transportes Casanova

Móvil: 629 680 164 - LUGO

Vendemos lotes de novillas y vacas, Limosinas, asturianas, Aubrac, blanca de Aquitania, Simental, azul belga, Flevick. Animales nacionales o importados por nosotros de Francia y Rumania, dependiendo de la raza. Llámamos te informaremos sin ningún tipo de compromiso, seguro que tenemos los animales que estas buscando, con todas las garantías sanitarias a nivel europeo.



SERVICIO DE LIMPIEZA DE COMUNIDADES  
LOCALES COMERCIALES - OFICINAS - PISOS  
CRISTALES - SERVICIOS DE MANTENIMIENTO

Calvo Sotelo, 48 - 5ºA • 27600 Sarria • ecotai\_sarria@hotmail.com  
T. 605 781 594 • 661 331 018 • 982 532 063



# YAGO IGLESIAS, EL ARTÍFICE DEL ÉXITO DEL COMPOS

Un gran técnico al que le gusta que su equipo juegue bien y con personalidad

**Y**ago Iglesias es un entrenador que ya está dando que hablar y que a buen seguro tendrá el éxito que merece por su dedicación, su idea de fútbol y su personalidad. Lo ha demostrado en el Compos, no solo por este ascenso, sino por el trabajo de estas temporadas.

El resultado es el que se buscaba, el ascenso a Segunda B, pero además jugando bien al fútbol que es más inspirador. Era el cuarto proyecto y finalmente se ha conseguido el ansiado ascenso que deseaba el club. Se estuvo a punto varias veces y esta temporada no se podía defraudar. Aún se recordaba el partido final contra el Salmantino en San Lázaro en una temporada en la que el Compos ya demostró que era equipo de superior categoría.

## PLANTILLA REFORZADA PARA ASALTAR EL ASCENSO:

“Tengo la mejor plantilla de estas cuatro temporadas al frente del equipo. Es la plantilla que yo quería”, aseguraba Yago Iglesias siempre que se le entrevistaba en pretemporada. Y fue el favorito para el ascenso desde el primer instante. No se podía defraudar a la sufrida afición.

## JUGADORES CON EXPERIENCIA:

Se decidió fichar por tanto, jugadores con largo recorrido tanto en Tercera como algunos en Segunda B, gente que sabía competir y con mil partidos. Por ejemplo el central David Soto, el portero Pato Guillén, o los centrocampistas Pablo Antas, Roberto Baleato o Hugo Sanmartín.

## EQUIPO MENOS BATIDO DE LA CATEGORÍA:

Otra de las claves del éxito para el ascenso. La jerarquía del meta uruguayo, Pato Guillén, y un sistema defensivo muy bien trabajado por el cuerpo técnico formado por Yago, Rodri Veiga, su segundo entrenador, y Álex Otero, el preparador físico. No hubo lugar a las rotaciones en la portería debido a las grandes actuaciones de Pato Guillén...



**Pétalo**  
Estética Unisex

Avenida Mahía, 17 Bajo Izq. - Bertamirans Tel: 881 16 58 14 - 663 83 31 71  
petalo.estetica@gmail.com f Pétalo Estética



**TALLERES  
BREA Y FUENTES**

CHAPA Y PINTURA · MECÁNICA RÁPIDA

Rosalía de Castro, 20 - MILLADOIRO - AMES  
T.: 981 53 11 67 • M.: 639 01 35 57  
breyfuentes@gmail.com



**SEXTO II**  
Restaurante • Marisquería  
Antonio Raposo

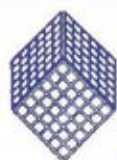
Rúa da Raíña, 23 "Franco", a 100 m de la Catedral  
Santiago de Compostela • T: 981 56 05 24  
Tel/Fax: 981 56 05 96 • sextodos@hotmail.com



## ESPECIALIDADES

Pescado al horno  
Pescados y mariscos de la Ría  
Carnes  
Jornadas de caza (temporada)  
Jornadas de río (temporada)  
Cenas y comidas de  
empresa y grupos





Revestimientos  
Pinturas y Decoraciones

**TEMBRA, S.L.**

JOSE LUIS  
Revestimientos  
T. 629 159 188

TARAGOÑA  
(Rianxo)  
decoracionestembra@gmail.com

JOSE MANUEL  
Pintura  
T. 629 862 458

FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN



C/Santa Marta de Arriba, 65-67 • 15706 Santiago de Compostela  
T.: 981 552 551 • M.: 697 933 377 • clinicafissap@gmail.com  
f Fissap Clínica Fisioterapia



*Maderas*  
**Javier Moreira**

Tel. Oficina **981 713 851**  
Javier **649 908 939** • Joaquín **608 325 736**

Casas Novas • MENS • 15113 MALPIVA de Berg. ( A Coruña)  
maderas-javiermoreira@hotmail.com



**Albañilería  
Revestimientos  
Azulejo  
Plaqueta...**



Texo, 24 - San Félix de Sales - 15885 Vedra  
T. 620 997 630 • construcciones.fjf@hotmail.com

Floristería  
*Noelia*

Praza da Capela, n.º 15 - 15175 Carral  
Floristería: 981 671 553 - Móvil 24 horas: 620 603 779  
noeliamonicaotero@gmail.com



**ESCUELA DE BUCEO**

**Mergullo Compostela**

Madrid, 20 (Detrás de Área Central) Fontiñas  
admin@mergullocompostela.com  
www.mergullocompostela.com  
T. 981 560 927 • M. 619 461 617

**ESCAYOLAS  
XACOBEO SL**

• FALSOS TECHOS:  
LISOS - DESMONTABLES  
• CORNISAS  
• MOLDURAS

• ESTANTERÍAS  
• TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR  
• REFORMAS EN GENERAL  
• TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO

T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 • Fax: 981 54 92 73 • escayolasxacobeo@yahoo.es • www.escayolasxacobeo.com







## Lácteos Terra de Melide

Fundada en 1990  
Distinguida con 26 premios nacionales y regionales

**Orois - Melide**  
(A Coruña)

Tel. • 981 80 80 09

terrademelide@deza.com - [www.lacteosterrademelide.com](http://www.lacteosterrademelide.com)



Queso de tetilla  
"Terra de Melide"

Queso de Arzúa  
Ulloa

**Puertas  
automáticas**

**Decoración  
en vidrio**

**Vidrio  
templado**

**Cierres  
plegables**

**Vidrieras**

**Barandillas  
de vidrio**



**Asesoramiento  
técnico**



**Instalación y  
colocación**



**Fabricación  
a medida**



## VIDRIERAS COMPOSTELA

"Cubrimos cualquier necesidad en vidrio"

Tel: 981 80 96 36  
[www.vidrierascompostela.es](http://www.vidrierascompostela.es)



# Residencia Puentevea

A 15 min. de Santiago

*25 años al servicio de los mayores*

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Acupuntura
- Análisis Clínicos y Sintrom
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Servicio Religioso
- Cocina Propia

Tel.: 981 809 158

[www.residenciapuatevea.com](http://www.residenciapuatevea.com)







INSTALACIONES  
**DUCHO**

FONTANERÍA - CALEFACCIÓN

ENERXÍA SOLAR - REFORMAS

EXTRAMUNDI - PADRÓN • 981 81 11 18 - 618 25 49 03 • [www.instalacionesducho.com](http://www.instalacionesducho.com) • [instalacionesducho@hotmail.com](mailto:instalacionesducho@hotmail.com)



Ferretería  
**CRUZ**

Sionlla de Abaixo, 18 • 15884 Santiago de Compostela  
T. 981 888 047



**Tapicería Martínez**

MUEBLES - VEHÍCULOS - ETC



C/ Santa Lucía, 13  
Santiago de Compostela  
Tlf.: 619 847 743





## UNA TEMPORADA REDONDA DE LA SD COMPOSTELA

El ascenso del primer equipo a 2ªB se une a la de tres equipos de la cantera

Después de cuatro años de un proyecto destinado al ascenso, por fin en la 2019/2020 se consigue. Y se rubrica con un año redondo, excelente para el club porque al éxito del primer equipo hay que sumar el de la base de la SD que está viendo los frutos del buen trabajo. El Juvenil A, el Cadete A y el Cadete B logran también el ascenso completando un año imborrable para el club. El playoff exprés tras el confinamiento por la pandemia, derrotando a otros tres rivales gallegos, tuvo su culminación eliminando al Ourense en el partido decisivo. Han sido cuatro años en los que se han logrado dos títulos de Liga, tres clasificaciones para el playoff consecutivas, una Copa Federación, una Copa Diputación y una victoria en la Copa del Rey. Se logró en este ciclo el récord de mejor puntuación del club en una categoría nacional con 86 puntos, el récord de victorias consecutivas, 10, y minutos seguidos imbatido, 798 minutos. Casi nada. Un ciclo espectacular que culmina con el salto de nuevo a la 2ªB.

### EQUIPO QUE LOGRÓ EL ASCENSO:

SD Compostela: Pato; Saro, Álvaro Casas, Soto, Jimmy (Josino minuto 63), Samu, Pablo Antas; Miki (Gabri Palmás minuto 87), Hugo Sanmartín (Brais Abelenda minuto 46), Bicho (Baleato minuto 78) y Primo.

### CATEGORÍAS INFERIORES:

Durante esta temporada se ha multiplicado el número de niños y niñas del club, y se ha conseguido el ascenso en tres conjuntos de la base. El Juvenil A asciende de Liga Gallega a Liga Nacional; el Cadete A de Liga Gallega a División de Honor, y por último, el Cadete B, asciende de Segunda a Primera Autonómica. Y por otra parte, se mantienen las bases de un proyecto consolidado en el fútbol-8.

Entre las piedras y la historia de Santiago hay mucha gastronomía.

No te vayas sin conocer

*Las bodeguillas de,  
de Santiago de Compostela*



### BODEGUILLA DE SAN ROQUE

San Roque, 13 • T. 981 564 379

[bodeguilladesanroque@gmail.com](mailto:bodeguilladesanroque@gmail.com)



### BODEGUILLA DE SAN LÁZARO

San Lázaro, 104 • T. 981 566 607

[bodeguilladesanlazarro@gmail.com](mailto:bodeguilladesanlazarro@gmail.com)



### BODEGUILLA DE SANTA MARTA

Av. da Liberdade, 11 • T. 981 813 520

[bodeguilladesantamarta@gmail.com](mailto:bodeguilladesantamarta@gmail.com)

[www.labodeguilla.gal](http://www.labodeguilla.gal)







## EL OURENSE SE QUEDÓ A LAS PUERTAS DE 2ªB

**A** las puertas de la Segunda B. El Ourense tendrá que seguir esperando para recuperar un puesto en la categoría de bronce del fútbol español. Por un solo gol, a 22 minutos del final, se queda a las puertas de la gloria.

El Compostela era el favorito por distintos motivos, pero el Ourense peleó hasta el final y estuvo a punto de dar la sorpresa a los de Yago Iglesias.

El equipo dirigido por Fran Justo llegaba eufórico a la cita de Balaídos y más después de haberse codeado con el superfavorito Compos durante toda la temporada. De hecho comenzaron dominando en el partido decisivo, con un gran juego y dominio y se adelantó muy pronto con el gol de Adri Castro. Pero el equipo santiagués reaccionó pronto y a partir de ahí el encuentro se igualó ya mucho hasta el final.

Se empieza a trabajar ya, a pesar de la decepción, en el nuevo proyecto para la temporada 2020/2021.

### CAMILO DÍAZ: "EL OBJETIVO ES VOLVER A JUGAR LA PROMOCIÓN"

El punto y final a la temporada tras el partido contra el Compos y después de intentar digerir la derrota, se puso con una cena de toda la plantilla, cuerpo técnico y directiva. El presidente del Ourense CF, Camilo Díaz comentaba unas horas prácticamente después del playoff final que **"Poco más podemos pedir, ha sido una temporada de diez. El equipo femenino peleando por el título y el masculino a un paso tan solo del ascenso. Tenemos que ser conscientes de que llegar a dónde llegamos es muy difícil"**.

Y el presidente ya con la mirada puesta en trabajar por el nuevo proyecto, añade que "Hoy empezamos a trabajar en el nuevo proyecto. Adri Castro, Barcia y Miguel no siguen, y Willian y Murillo tienen contrato".

Pulpería  
**EZEQUIEL**  
e hijos



Ctra. de Lugo, 48 - Cantón de San Roque - 15800 Melide (A Coruña) · T. 686 583 378

  
**PACIOS**  
REFORMAS Y CONSTRUCCIONES

Avda. del Bierzo, 58-1º  
O Barco de Valdeorras  
Tel.: 662 01 02 35 / 619 26 09 54  
ambrosiopacios@hotmail.com





# RELEVO EN EL BANQUILLO

Rubén Domínguez coge el mando. Fran Justo deja de ser el técnico del Ourense CF

**E**l nuevo proyecto del Ourense Cf lo va a dirigir Rubén Domínguez, un viejo conocido del club ya que fue entrenador del equipo en Regional Preferente. Es un técnico joven y sigue el perfil que busca la directiva, un preparador con gran formación (nivel 3, INEF) y que ha estado dirigiendo equipos en la cantera del Deportivo y del propio Ourense CF.

Rubén Domínguez tendrá como segundo entrenador a Darío Coteló, otro técnico joven que proviene también de la base del Dépor. Se pone la primera piedra de esta manera al proyecto del nuevo Ourense de cara a la próxima temporada y sirve para pasar página tras la decepción y volver a ilusionarse con el ascenso en la 2020/2021.



## FRAN JUSTO ANUNCIA SU DESPEDIDA DEL CLUB:

El entrenador Fran Justo anunciaba su despedida del que fue su club durante las últimas cuatro temporadas y sólo unos días después de que el equipo se quedara a las puertas del ansiado ascenso a 2ªB.

En un comunicado, Justo comentaba: “Querido Ourense CF, ha llegado uno de los días más complicados de mi carrera, el día en el que separamos nuestros caminos. La vida es como un libro en el que, queramos o no, hemos de ir pasando páginas”.

Explica el ya ex entrenador ourensano, que durante los 15 años de su vida en el club encontró “un segundo hogar y una segunda familia”. Y recalca que “me hizo soñar despierto”, y contonaba en el comunicado que “hace cuatro años nuestros caminos empezaban en Preferente y nos hemos separado a 22 minutos de la Segunda B”.

Fran Justo acaba el texto “deseando la mejor de las suertes a todos los que me han hecho vivir los días más felices de mi vida”. Adri Castro y Sergio Barcia también dicen adiós al Ourense CF con sentidos mensajes.



CONSTRUCCIONES  
**FIDEL**

CONSTRUCCIONES Y ALBAÑILERÍA DE ÁRBOL, S.L.

CONSTRUCCIÓN, REPARACIÓN  
Y CONSERVACIÓN DE EDIFICACIONES  
INSTALACIONES ELÉCTRICAS EN GENERAL  
INSTALACIONES DE FONTANERÍA  
REVESTIMIENTOS EXTERIORES

☎ 667 937 943 - 982 502 489

Barreiro, 10 - ÁRBOL - VILLALBA

A&A

**HERMANOS FERNÁNDEZ**  
PINTURA Y DECORACIÓN

TRABAJAMOS  
EN TODA LA  
PROVINCIA

Todo tipo de técnicas de pintura • Estucados, imitación piedra • Pintura industrial  
Colocación: Moquetas, Corcho, Tarima de madera y todo tipo de Pavimentos

Avda. Rúa do Regato, 6 - 11E - OURENSE • Tel: 988 545 001 / 626 465 035 / 626 465 052  
www.pinturaydecoracionhermanosfernandez.com



# EL BETANZOS CF VA COMPLETANDO UN ENGRANAJE DE LUJO

Los de la Ciudad de los Caballeros regresan a Preferente Galicia y quieren ser la gran revelación.

**C**ontinúa la puesta a punto del engranaje del Betanzos CF para la temporada 2020/2021 y en lo que al primer equipo se refiere, la última de las noticias fue el fichaje de Quique Fidalgo como entrenador de porteros, uniéndose de esta forma al cuerpo técnico liderado por Noé López y al que también se sumó para este curso Borja Señarís como técnico auxiliar. Anteriormente y como anunciamos en el último número de Coruña Sport, Javi Sánchez se convirtió en el nuevo directo deportivo.

El regreso a la Preferente Galicia es una gran ilusión en la entidad brigantina pero los pies siguen estando sobre la tierra y la apuesta por la continuidad es absoluta, renovando catorce futbolistas de la plantilla que logró el ascenso de manera brillante, mientras que tan solo se produjeron seis bajas. Los movimientos en cuanto a nuevas incorporaciones también estuvieron a la orden del día y si el primero en aterrizar había sido Toni Insúa, ya a finales del mes de junio, desde entonces también llegaron Kevin Caicedo y Miguel Arejula. El primero es un futbolista con calidad y poliva-



lencia, lo que lo hacen ser muy peligroso en cualquiera de las posiciones de ataque, mientras que el segundo es un muro infranqueable jugando como defensor central. Con 17 piezas ya confirmadas, el objetivo en lo que queda de verano pasa por fichar otros dos o tres futbolistas que completen un engranaje de lujo y que no debería de extrañar si se convierte en una de las grandes revelaciones del grupo norte.

## PLANTILLA 2020/2021

**Renovaron:** Álvaro López, Martín López, Andro, Cupeiro, Kevin Andrés, Joseba, Javi Arume, Fran, Paco, Mon, David Carneiro, López, Martín da Lama, Christian Rey

**Fichajes:** Toni Insua (lateral derecho), Kevin Caicedo (polivalente atacante) y Miguel Arejula (defensa central).

**Bajas:** Dani Bea, Jesús, Andrés, Rebolo, Christian Álvarez y Fran Pérez.

**PIPIN**  
ALUMINIO Y PVC  
T: 982 342 485 - Fax: 982 342 406 - info@pipin.es  
Sta. Apolonia - A Pontenova - LUGO • www.pipin.es

**PANADERÍA LA RIBERA**  
Especialidad en Empanadas  
Ribera 93. Telf: 981 770 264  
Betanzos (A Coruña)

**ASESORÍA ALONSO**  
FISCAL • LABORAL • FINCAS • SEGUROS  
Pza. do Peirao, n.º 6 - B • 15300 BETANZOS (A Coruña)  
Tlf./Fax: 981 773 991 • Móvil: 686 462 743  
alonsosanmartin@telefonica.net



**LA MARINA, 49  
BETANZOS**





P O R Q U E

TÚ

NO ERES COMO  
LOS DEMÁS.

COCINAS Y MUEBLES DE HOGAR

SCHMIDT

AVENIDA DAS MARIÑAS, 319-BAJO, PERILLO-OLEIROS • T. 981 90 40 11

[www.home-design.schmidt](http://www.home-design.schmidt)





# TALLER NOACAR

*La calidad nos distingue*

- MECÁNICA GENERAL
- MECÁNICA RÁPIDA
- NEUMÁTICOS
- PINTURA
- PRE-ITV
- TUBOS DE ESCAPE
- CAR AUDIO
- CARROCERÍA
- CARROCERÍA RÁPIDA
- CLIMATIZACIÓN
- CRISTALES Y LUNAS
- DIAGNOSIS
- ELECTRICIDAD
- ELECTRÓNICA
- FRENOS
- MANTENIMIENTO PROGRAMADO

Lugar de Xallas , 25 A, 15270 Cee (La Coruña, España)  
T: 981 706 513 • [www.tallernoacar.com](http://www.tallernoacar.com)





En compra en

**Phone House**

Cee

981 74 50 58

AV. DE LINO RODRÍGUEZ  
MADERO, 6, LOCAL E  
15270 CEE**COMERCIAL  
SANTI**981 71 86 95  
649 31 41 32**SERVICIO TÉCNICO****Venta, reparación, alquiler y repuesto de  
Maquinaria Agrícola, Forestal y de Jardín**Distribuidor:  
STIHL - VIKING

Avda. de La Coruña, 7 - Bajo

**Cristalería  
VILAS**

C/ Miraflores, 12 - 15840 Santa Comba (A Coruña)

T. 981 881 357 - Móvil 626 858 682

cristaleriavilas@hotmail.com

DECENAS DE ENIGMAS...  
...UNA HABITACIÓN...  
...Y 60' PARA ESCAPAR**THE  
ROMBO  
CODE**

WWW.THEROMBOCODE.ES CORUNA@THEROMBOCODE.ES

C/ GALILEO GALILEI 12 15008 A CORUNA 881 066 929 / 682 139 695

INFO@JLPUBLICACIONES.COM  
WWW.JLPUBLICACIONES.COM

**JLPUBLICACIONES**

**EL MEJOR PRECIO  
GARANTIZADO**

LIQUIDACIÓN - SÓLO HASTA FINAL DE EXISTENCIAS

PRECIOS CON MARCAJE INCLUIDO

GRABADO  
EN  
LASERdesde  
**0,60**  
€

Ref. 295

PULSERA

Uds.	100	250	500	1000
€	1,05	0,90	0,75	0,60

MEJOR  
PRECIOdesde  
**1,05**  
€

Ref. 293

LLAVERO TOURNE

Uds.	100	250	500	1000
€	1,50	1,35	1,20	1,05

CON PUNTERO  
TÁCTILdesde  
**1,35**  
€

Ref. 5973

BOLÍGRAFO METÁLICO LED CORDON

Uds.	100	250	500	1000
€	1,80	1,49	1,43	1,35

**PINTURAS****LUIS REAL****PINTURAS  
EN GENERAL,  
GOTELET,  
ESTERILLA,  
LACADOS, ETC.**

- LIMPIEZA DE FACHADAS
- COLOCACIÓN DE PARQUET INDUSTRIAL
- ACUCHILLADO Y BARNIZADO



Fermín Rivera, 51 · Tel. 982 22 32 76 · Móvil 686 95 00 54 · LUGO





## VERANO DE CAMBIOS EN EL MAZARICOS CF

Sergio Santiago Casais llegó a la presidencia de la entidad tras un gran apoyo.

**V**erano de cambios en el Mazaricos CF, pues tras confirmarse que el club seguía en Primera Galicia, la primera gran meta pasaba por encontrar una junta directiva que continuase con la gran labor de las últimas temporadas. Finalmente, Sergio Santiago Casais dio un paso al frente y asumió la presidencia, tras encontrar muchos apoyos que lo animaron a dar el paso, formando una junta directiva con catorce integrantes muy allegados al club y que sienten los colores de una manera muy especial.

A partir de ahí llegó el momento de confeccionar una plantilla ilusionante, con el máximo de jugadores posibles del concello. Una de las grandes metas era confirmar un buen número de renovaciones y completar el grupo con los jugadores de calidad de Mazaricos que estaban jugando en otros equipos de la zona.

De esa manera se confirmó que seguirían en el club, Esteban Pereiro, Ricardo, Estefano, Borja, Chumiko, Kevin, David do Ferreiro, José Ángel, Ángel Marcos, Yago Dosil, Joseph, Mario, Fran Pose, Sergio Barbeira y Chiki Esta-

lote. Para completar el plantel llegaron al proyecto jugadores muy ilusionantes para la afición, comenzando por Oscarín, ex Negreira, Santa Comba, Xallas, Dumbría y Soneira, un jugador de la casa que aportará mucho al grupo, tanto dentro como fuera del terreno de juego. Se confirmó también Chistian Caamaño, otro chico de Mazaricos que regresa, tras jugar en el Xallas de Preferente Galicia. Otro de la casa que se integra en este proyecto es Iván Baña, portero de lujo que pasó por Bergantiños, Dumbría y Dubra. Marquiños también eligió el club de su tierra para reforzar el ataque, aunque su polivalencia lo hacen poder jugar en múltiples posiciones del terreno de juego. David Lado, Mario Nuñez "Sendelo" y Adrián Cives, vuelven, reuniéndose así tres de los puntales de aquel maravilloso juvenil que tanta expectación levantara en su momento. El joven Raúl Castelo también regresa al club tras jugar en el Lira y Alberto Cibes lo hace tras su paso por Outes y Volantes. El último fichaje confirmado es el de Juan Tuñas "Rachón", procedente del Volantes para reforzar el lateral zurdo.



**Comercial Agrícola**  
**Miky**

**NUDESA**  
NUTRIMENTOS DEZA, S.A.

Piensos de todas las especies • Plantas de huerta y semillas  
Pollos y gallinas por encargo • Cales y abonos • Ferretería  
Recambios Fitosanitarios

**T. 636 883 202** **Tienda: A Picota - Mazaricos**  
**T. 881 129 959** **agrosalewestcoruna@gmail.com**





## EL VOLANTES DE BAÑO QUIERE DAR UN PASO AL FRENTE

El equipo volverá a competir en el grupo-2 de Primera Galicia y buscará una holgada permanencia.

El Volantes de Baño FC está confeccionando una plantilla muy interesante de cara a la campaña 2020/2021, en la que volverá a militar en el grupo 2 de Primera Galicia, teniendo como objetivo inicial la permanencia pero siempre soñando con dar la campanada y aspirar a cotas mayores.

Las renovaciones fueron llevándose a cabo y una de las más importantes fue la de Jesús Sambade "Pardelo", el gran capitán, el único jugador de la plantilla que se mantiene en el club desde la fundación en el año 2011.

También continuarán en la entidad otros jugadores de mucho nivel como Dani de Marinela, Nachete, Tiko, Kajulo o Godo.

Mirando a los refuerzos, Elvis, procedente del Negreira, jugador experimentado con pasado en Preferente Autonómica, se comprometió con el Volantes

de Baño FC, mientras que Riki regresa tras un año en blanco para reforzar la mediapunta. Además, un juvenil, Ramón Juárez, decidió dar el salto a senior en su tierra paterna, tras militar en las categorías inferiores de Sabadell, Damm o Andorra. Para el ataque llega Artai, formado en el fútbol base ourensano, jugando en equipos como UD Ourense y Pabellón CF. También la portería tendrá nuevo integrante, Alberte, que regresa al Volantes tras pasar unos meses en el Dumbria. Un jugador con mucho gol como Toni González refuerza el ataque tras pasar por equipos como Ural, Soneira, Dumbria o Noia, mientras que el defensor central Nimo vuelve tras varias campañas fuera por motivos laborales. Recordar también que el entrenador del equipo será Santi, quien regresó al Volantes al final de la pasada campaña.



### DON BODEGÓN

RESTAURANTE  
MARISQUERÍA  
PARRILLADA  
VIVEROS PROPIOS



C/ Porta da Vila  
Tel. 981 82 78 02  
15250 MUROS  
(A Coruña)



## Talleres DA COSTA

SERVICIO OFICIAL

SERVICIO DE GRÚA PERMANENTE

Tels: 981 88 03 27 (Taller) / 650 17 89 60 (Móvil) • talleresdacosta@telefonica.net  
Avda. Alfonso Molina, s/n - 15840 SANTA COMBA (A Coruña)





## LA UD MONTE LOURO YA TIENE LA PLANTILLA CASI PERFILADA

Linea continuista tras el brillante ascenso logrado el curso pasado y dos fichajes de lujo ponen la guinda.

La UD Monte Louro mantiene los pies en el suelo y tras cosechar un brillante ascenso a Segunda Galicia, tras perder tan solo dos partidos en toda la temporada regular, su apuesta continúa intacta, es decir, línea continuista en la plantilla de futbolistas y gente comprometida y de la casa. Para el banquillo renovó Juan Purrua, quien está muy a gusto y tiene la máxima confianza del presidente Grelo y de César Canedo, director deportivo del club.

En el capítulo de renovaciones, están ya confirmadas las de Abel Suárez, Raúl Oliveira, Dani Sahorta, Pesko, Borja do Bolo, Pablo Vidal, Geiko Hermida, Ricardo Martínez, Manu Chouza, David Lestón, Iago Romero, Miguel Verán, Yeray Balayo, Minos, Samu Rapante y Juan Sivil. A su vez, el Monte Louro también se hizo con los servicios de dos futbolistas de muchísimo empaque, Benji y Xian, quienes fichan para reforzar el centro del campo, siendo jugadores de toque que aportarán calidad en la medular y que ya fueron presentados, siendo el acto en “Supermercados Sabila”, patrocinador principal del club. El formato de competición aún no está confirmado de cara a la siguiente campaña pero cada vez es más evidente que el grupo 4 de Segunda Galicia se dividirá en dos subgrupos, más aún tras todo lo que estamos viviendo en cuanto a los rebrotes provocados por el coronavirus, lo que hace suponer que limitará aún más las fechas disponibles para llevar a cabo la campaña 2020/2021. Los conjuntos que forman la categoría son los siguientes; Monte Louro, Camariñas, Outes, Nantón, Esteirana, Muxía, San Lorenzo, Unión Cee, Castriz, Muros, Malpica, Coristanco, Cerqueda, Lira, Cabana, Baiñas, Sporting Zas y Buño.



RESTAURANTE - PIZZERÍA  
**A DARSENA**  
Tel.: 981 82 68 64  
Avda. Castelao, 11 · MUROS (A Coruña)



**Parrillada  
ANTONIO**  
☎ 664 558 928  
San Francisco 34  
LOURO



**Villa de Muros  
asador**  
Rúa Ancha 9, bajo · 15250 Muros, Galicia (ES) · T. +34 981 76 23 89 · vilademurosasador@gmail.com



**O'CURRO  
cervecería**  
981 82 69 40  
Praza do Curro, n.º 5 · 15250 Muros







**MAQUISABA LOGISTICS S.L.**

Parque empresarial de Santa Comba  
15840 Santa Comba (A Coruña)  
T 981 199 922 • [info@maquisabalogistics.com](mailto:info@maquisabalogistics.com)



**Maquisaba S.L.**

Parque empresarial de Santa Comba, Parcela 12  
15840 Santa Comba (A Coruña)  
T 981 50 96 40  
[administracion@maquisaba.com](mailto:administracion@maquisaba.com)  
[www.maquisaba.com](http://www.maquisaba.com)





## EL SONEIRA SD AÚN NO SABE LA CATEGORÍA EN LA QUE JUGARÁ

Los de Vimianzo ascenderían a Preferente si el Boiro ocupase la vacante de la SD Compostela en Tercera.

El brillante curso 2019/2020 dejó al Soneira con la miel en los labios con la llegada de la pandemia provocada por el coronavirus, pues se quedó a un paso de conseguir el ascenso directo en el momento que la Real Federación Gallega de Fútbol decretó el final de las competiciones. Con todo, los de Vimianzo tenían la posibilidad de lograr el ascenso en el caso de que el Boiro se fuera hacia la Tercera División, algo que con el ascenso de la SD Compostela a Segunda B sería una realidad, pues tendría derecho a ocupar su vacante, pero la inclusión del Estudiantil en el campeonato de Tercera por orden judicial, podría dejar a los barbanzanos sin el salto, algo que a estas alturas aún está por confirmar, pues el auténtico desastre montado en los campeonatos a nivel nacional, hace que esté todo en el aire. De una manera o de otra, el So-

neira jugará en la categoría que le digan, probablemente en Primera Galicia porque en este país lo que se lleva es el hacer las cosas mal, pero todo tendrá que tener una confirmación oficial.

Sin perder los nervios, la entidad fue confeccionando la plantilla y renovaron su compromiso; Pichi, Basti, Richi, Mayor, Vía, De la Sierra, Brais Pereira, Alemán, Brais Mouzo, Diego Lois, Javi, Sergio, Fran, David Agra, Leilán y Javi Souto. Se incorporan también al grupo, Jano, defensor central procedente del Volantes de Baño y Fernando Varela, más conocido en el mundillo como "Amable", mediocentro que llega desde el Atlético Coruña Montañeros. En el banquillo se sentará una temporada más Pedro Gómez con Pichon como técnico auxiliar, un lujo para cualquier grupo de futbolistas.



Pontenova, 4  
Vimianzo (A Coruña)  
oficina@funerariasanvicente.es  
[www.funerariasanvicente.es](http://www.funerariasanvicente.es)

Ana Ansede Traba

☎ 639 82 71 70





# CLÍNICA POSE

TU CLÍNICA DENTAL EN SANTIAGO DE COMPOSTELA Y SANTA COMBA.



Rúa do Restollal, 12,  
15702 Santiago de Compostela  
T.: 981 94 05 42

Av. de Alfonso Molina, 45 2º,  
15840 Santa Comba  
T.: 981 88 00 70

info@clinicapose.com  
www.clinicapose.es

## ÓPTICA POSE

**FARMA<sup>+</sup>OPTICS**  
ópticas con garantía de salud

PROMOCIÓN  
JÓVENES

1x  
**58€**  
gafas

2x  
**99€**  
gafas

+  
tratamiento  
antirreflejante  
**10€**  
por montura

**GAFAS**  
QUE TE  
**ENAMORAN**

AVDA. ALFONSO MOLINA  
15840 SANTA COMBA - A Coruña  
Tel. 981.88.02.15

### SUMINISTROS DE ORTOPEDIA DO XALLAS

Parafarmacia, venta y alquiler camas/grúas  
Ayudas técnicas en domicilio  
Calzado ortopédico • Vestuario laboral

Tel. 981.88.14.72 • ortopediaxallas@hotmail.com



# A AUTÉNTICA NASA GALEGA PARA PRO

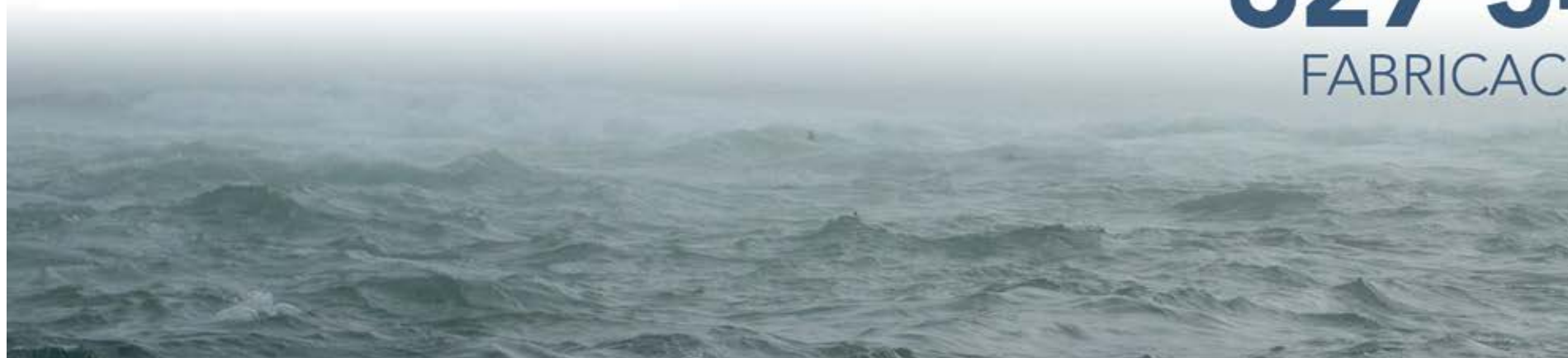
NASAS PARA O MAR E A TERRA TANTO EN FERRO C



PED

627 5

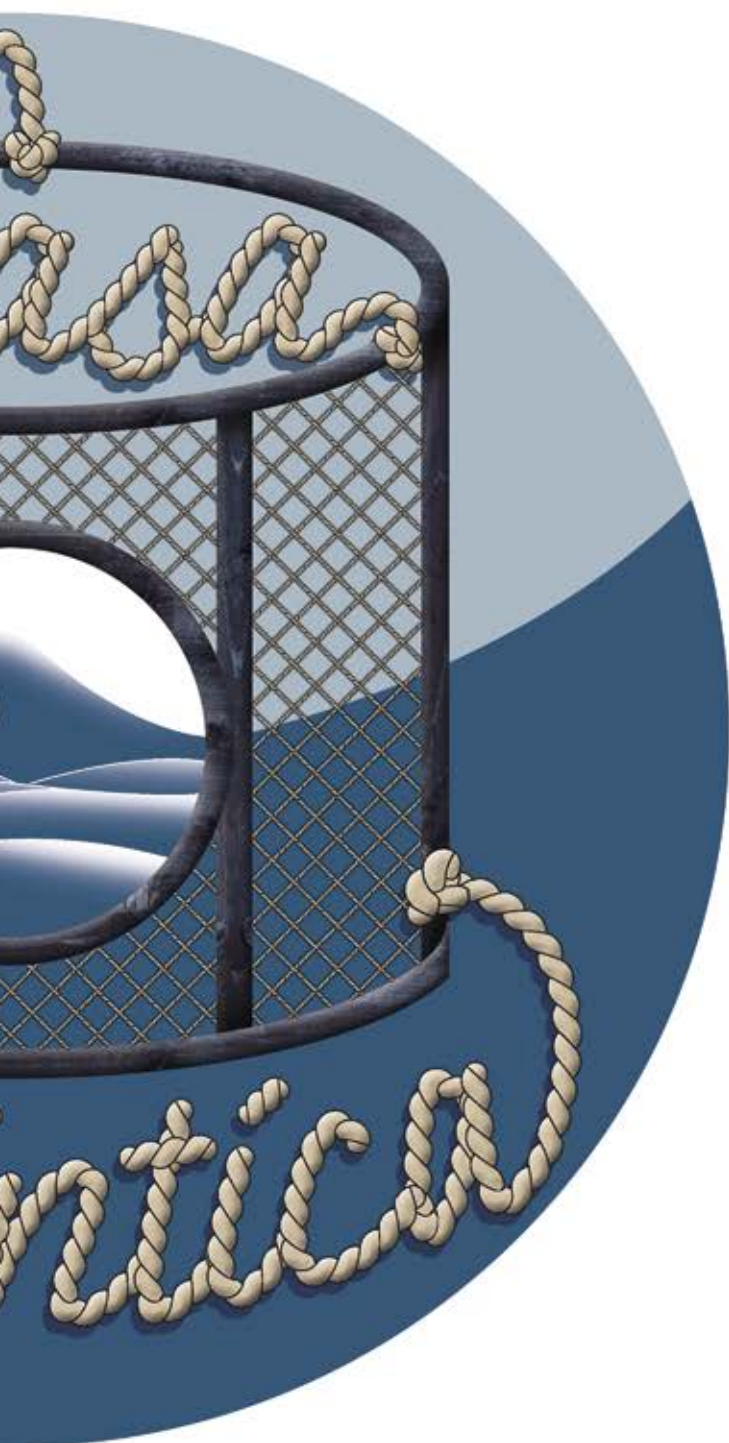
FABRICAC





# PROFESIONAIS DO MAR E DECORADORES

## COMO EN MADEIRA



IDOS:

# 42 548

ÇÃO PRÓPIA





# ÓSCAR DEL RÍO: “ESTAMOS INTENTANDO MEJORAR EL DEPORTE DE NUESTRO CONCELLO”

Modernizar instalaciones y dar apoyo a clubes es la principal meta del primer teniente alcalde de Val do Dubra.

**Ó**scar del Río, primer teniente alcalde de Val do Dubra y concejal de economía, deportes y seguridad, estuvo con la redacción de Galicia Sport, concediendo una amplia entrevista en la que nos habla de los temas de actualidad referentes al deporte del ayuntamiento.

- **Óscar, año diferente, año complicado por esta pandemia, imagino que el trabajo es aún mayor en el ayuntamiento.**

- “Sí, la verdad es que como es evidente te complica todo, quedaron muchas cosas a medias, había cosas habladas con todas las instituciones deportivas para intentar impulsar un poco más el deporte, tanto en lo referente al fútbol como en lo referente a voleibol, tenis de mesa, el club de petanca... Estamos intentando mejorar todo el deporte de nuestro concello y tratando de modernizar las instalaciones porque pasan por años de abandono y cuando llegamos, hace poco más de un año, encontramos bastantes deficiencias en todas las instalaciones deportivas, tanto en campos de fútbol como en pabellones”.

- **¿Por dónde viene el futuro entonces?**

- “Queremos que haya actividades deportivas para que todo el mundo tenga opciones, sea fútbol, voleibol, petanca, ajedrez, tenis de mesa, actividades en el pabellón como gimnasia de mantenimiento, zumba, etc. También es importante dar un impulso al gimnasio, tenemos un proyecto para hacer un gimnasio fuera del pabellón para que no esté todo aglomerado alrededor de las pistas, pues eso siempre puede ser un problema y queremos una instalación aparte. Luego está el problema del campo de fútbol de césped artificial, ya que con la saturación que hay de equipos, pues el césped no da para más, estamos mirando ya la manera de poder cambiarlo, su vida útil acabó. Ahí, entre jugar y entrenar son nueve equipos, los cuales están los siete días de la semana utilizándolo. Tenemos otro campo de fútbol en Portomouro que se hizo una inversión en su momento pero ahora mismo está muy deteriorado y hay que hacer algo y luego también, al campo de hierba natural le pasa lo mismo. Son años de abandono, también es cierto que los recursos son los que son pero procuraremos en los cuatro años de legislatura, mejorar todo y que los equipos puedan disfrutar de unas buenas instalaciones y que la gente pueda hacer deporte en Val do Dubra con calidad”.

- **¿Se sabe algo más sobre cuando podrán volver las competiciones deportivas?**



- “Yo estuve valorando la situación con los clubes y parece que los diferentes estamentos quieren competiciones más pequeñas y que den inicio en octubre pero bueno, viendo como están yendo las cosas en cuanto a rebrotes, quién nos asegura que en octubre va a poder haber algo. Yo ya tengo mis dudas, la intención es octubre pero está todo en el aire, debemos de tener un poco de paciencia, pues lo primero es la salud, como es lógico”.

- **Que un concello pequeño como Val do Dubra tenga una oferta tan amplia en cuanto a clubes deportivos siempre es un orgullo.**

- “Sí, así es, hay variedad y además clubes con historia muchos de ellos. No podemos olvidar que la SD Dubra cumple ya su 50 aniversario esta temporada, quieras o no, desde el concello tenemos que colaborar también en eso, hay que darle la importancia que se merece a esa celebración, porque es un club que lleva el nombre del concello por toda Galicia. Estuvo en Tercera División hace poco, ahora en Preferente Galicia que también es una categoría muy importante y eso todo no deja de ser una publicidad para nuestro concello, que es pequeñito pero se codea con pueblos y ciudades grandes”.

www.cerrajerosencoruna.es

CERRAJERÍA

Urgencias: 659 732 278

24  
HORAS

Duplicado de llaves y mandos,  
venta de cerraduras y cilindros,  
igualamientos y amaestramientos,  
afilado de cuchillos y tijeras,  
reparación de calzado...

Apertura de puertas, cajas fuertes y portales.



PANTUFLAS

Rúa Socorro, 61 (Antes C/Juan Canalejo) 15003 A Coruña  
Tel.: 881 926 318 · pantunflas.coruna@gmail.com



- **La gente en Val do Dubra es futbolera, el club cuenta con una afición de lujo, maravillosa.**

- “Sí, así es, hay una afición muy grande y eso es algo muy bonito porque al final el club no engloba solo un equipo senior, sino también a prebenjamines, benjamines, alevines... todas las categorías hasta llegar a adultos, lo que permite crear una gran familia desde muy temprana edad, creando un sentimiento muy grande aún encima. Es la actividad y el movimiento asociativo más grande que hay ahora mismo en Val do Dubra”.

- **No podemos olvidarnos tampoco del resto de deportes, pues por ejemplo, el club de tenis de mesa es el único en España que consiguió alzar los tres Campeonatos de España de base en la misma temporada.**

- “El club de tenis de mesa es muy importante, eso que mencionas es casi imposible de conseguir y es algo de lo que podemos presumir en nuestro concello, de tener un club que fue capaz de conseguirlo y de estar en activo tantos y tantos años dando muchas alegrías hasta la actualidad. Después vienen actividades nuevas como la petanca, que se fundó este año o el ajedrez, creado hace tres años... somos un sitio pequeño pero donde la gente se implica, algo importantísimo para obtener metas grandes”.

- **El club de petanca está pegando muy fuerte, arrastran mucha gente y van a más, importante que les haya construido el concello una instalación de altura.**

- “Al club de petanca, la Federación le exigía tener mínimo dos campos con medidas reglamentarias, pues además del que ya había, hicimos dos campos más para que pudieran competir. Formaron el equipo, compitieron y a día de hoy cuentan con mucha afición y más gente que va a pasar un rato con ellos y a jugar. Pasan ya de los 200 socios, algo increíble en un deporte más minoritario”.

- **Como recalcamos y vamos viendo, el apoyo del concello es importantísimo para todos los clubes pero antes de que llegaran ustedes, se quejaban de que no daban cobrado las subvenciones, han sufrido mucho.**

- “Sí, de hecho los equipos llevaban dos años sin cobrar la subvención, el año pasado dimos solucionado desde el concello ese tema y cobraron. Ahora está todo al día lo que se le debía a los equipos de fútbol y a todas las entidades deportivas. Estos días siguientes vamos a aprobar los presupuestos nuevos y vuelven a ir partidas para apoyar al deporte de manera clara, lo que deja también muy claro el compromiso del concello en todo esto”.

- **En su momento el club de baloncesto no encontró relevo con chicos de la base y terminó dedicándose más al mundo del voleibol, imagino que uno de los objetivos también será ayudar a que las entidades tengan escuelas de formación de calidad para que no sucedan casos como el relatado.**

- “El club de baloncesto se formó gracias a un grupo de chicos de aquí y luego se encontraron con el problema de que no había relevo, por decirlo de alguna manera. Luego pasaron también en el club a crear la sección de voleibol, estuvieron funcionando unos años las dos, pero finalmente la de baloncesto terminó desapareciendo y la de voleibol continuó y la verdad es que va muy bien, tienen muy buenos equipos de base y este año en cadetes quedaron de

primeras. Ojalá todo esto no se pierda y desde el concello van a tener todo el apoyo para que esas chicas que hoy están en la base, pues terminen por crear un equipo senior en Val do Dubra en tres o cuatro años. Está claro que a su vez es vital que se sigan desarrollando las categorías de formación para que haya un engranaje de futuro y no sea todo flor de un día”.

- **Importantísimo que surjan también más posibilidades para el deporte femenino, pues pasó muchas dificultades en el pasado y todavía las sigue pasando en la actualidad en muchos aspectos.**

- “Fundamental, tanto el voleibol como todo lo que surja. En su momento la SD Dubra tenía equipo femenino de fútbol pero por algunos problemas se acabó disolviendo. Este año van a volver por fin a competir con un equipo femenino, según me confirmaron desde el club, algo que me da mucha alegría.

También quiero recalcar que el deporte base es el germen de todo, es la base para en un futuro poder aspirar a cosas importantes con los equipos senior y que tengan continuidad, más aún en ayuntamientos como el nuestro. Además, el deporte es una forma de convivencia para los niños, una forma de educación, de saber lo que es el compañerismo, una forma de involucrar al ejercicio, algo básico para la vida a día de hoy.

No podemos olvidarnos tampoco de la tercera edad y para ellos tenemos gimnasia de mantenimiento, por poner un ejemplo tan solo. Se dan clases dos días a la semana en el pabellón. Hay dos grupos de 50 y están llenos, lo que quiere decir que la gente en Val do Dubra se cuida y está muy concienciada con los métodos saludables, independientemente de la edad”.



**REVESTIMENTOS  
NORDÉS**

S: 605 871 067 - V: 605 871 068 - L: 605 871 069  
Castrillón - LEMA, 34 - 15100 CARBALLO (A Coruña)





# AGRUPACIÓN DEPORTIVA DUBRATAMBRE, PAIXÓN E DECORO

A sección de tenis de mesa conta cun palmarés envexable e ameaza con seguir cultivando éxitos.

**X**urdindo da actividade deportiva desenrolada no Centro de Educación de Portomouro (Val do Dubra), constitúese no ano 1984 a AGRUPACIÓN DEPORTIVA DUBRATAMBRE a proposta da Asociación de Pais. Créanse seccións de xadrez, campo a través, atletismo, fútbol, baloncesto, balonmán, tenis de mesa e voleibol.

Un dos éxitos máis destacados foi no ano 1997, cando o equipo Infantil de Campo a Través proclamouse Campión Galego en Castro de Rei (Lugo).

A AGRUPACIÓN DEPORTIVA DUBRATAMBRE, convértese na primeira e única entidade, polo intre, do Tenis de Mesa Español; que conquiere os tres títulos das categorías base na mesma tempada de competición 1996-1997: Alevín en Armilla (Granada), Infantil en Villarrobledo (Albacete) e Xuvenil tamén en Villarrobledo.

Na tempada 2019-2020, o equipo de tenis de mesa, participou na Terceira División Nacional e na xornada 17 compartía o primeiro posto da clasifica-

ción, cando a Federación Galega de Tenis de Mesa suspendíu a competición pola pandemia covid-19. Plácido Arnejo Seoane, Susana García Cancela, Eladio Andrade Díaz, Orlando Conde Vázquez, Ana María Pérez Martínez e José García Cancela formaron o plantel.

## PALMARÉS TENIS DE MESA

- 196 son as participacións en Torneos Clasificatorios de Tenis de Mesa para Campionatos de España, logrando 13 podios de ouro, 15 de prata e 19 de bronce.
- 44 podios son os logrados nos Campionatos de España de Tenis de Mesa por Categorías : 12 de ouro, 5 de prata e 27 de bronce.
- 545 podios nos Campionatos Galegos de Tenis de Mesa: 201 de ouro, 160 de prata e 184 de bronce.

Carpintería y Colocación  
**TARIK**  
TLFS. 699 698 046 - 620 902 047- FOFELLE, 15  
LARACHA

## CONSTRUCCIONES SERGIO



Reforma integral de viviendas, locales comerciales, tejados, fachadas, cocinas, baños. Fontanería, albañilería, electricidad, carpintería, pintura, restauración.

T 649 119 289 • Santa Clara, 94  
27 400 Monforte de Lemos (Lugo)



EXAMEN OCULAR · GRADUACIÓN DA VISIÓN · RETINOGRAFÍA  
TONOMETRÍA (TENSIÓN OCULAR) · LENTES DE CONTACTO · TERAPIA VISUAL  
PRÓTESIS OCULARES · ÓPTICA DEPORTIVA · AUDIOLOXÍA

Establecemento sanitario de óptica: ES-15-000286  
Establecemento sanitario de audioprótese: ES-15-001342

Rúa Arcai 53 - 15873 Bemibre, Val do Dubra (A Coruña) 981 889 717 centroopticodeus@gmail.com





## EL CLUB PETANCA VAL DO DUBRA VA MUY EN SERIO

La entidad fue fundada el pasado año 2019 y compitió en la primera Liga Norte Mixta.

**P**ara encontrar los antecedentes del Club Petanca Val do Dubra nos tenemos que remontar unos años atrás, cuando un grupo de amigos de la zona empezaron a jugar al juego de “a Chave”. Aunque nunca se llegó a formar un equipo para competir oficialmente, la práctica se fue consolidando y durante algunos años se organizaron diferentes torneos amistosos de participación vecinal.

Dentro del grupo de amigos que practicaban habitualmente “a Chave”, encontramos a Manolo Nieto, actual presidente del club, que nació en Val do Dubra pero residió en Cataluña durante más de 30 años, formando parte de un club de petanca de la población de San Cugat. De esa afición y del entusiasmo principalmente de Chucho Rey, otro de los integrantes del grupo que jugaba “a Chave”, surgió la idea de empezar a jugar a la petanca y formar un equipo. Como en Bembibre no había un terreno adecuado para practicar este deporte, solicitaron al concello la construcción de una primera pista de petanca en la zona denominada Campo da Feira, siendo inaugurada el pasado año 2019. A partir de entonces, aquel grupo de amigos que se juntaban para jugar “a Chave”, empezaron a jugar también a la petanca, participando incluso como invitados en algunas competiciones amistosas organizadas por otros clubs de la provincia, como por ejemplo en Negreira, Lugo o A Coruña.

Todo esto coincidió con la propuesta de la Federación Gallega de Petanca, de organizar la 1ª Liga Mixta de la zona Norte de Galicia, ya que hasta el momento, la competición se reducía casi exclusivamente a la zona de Vigo y alrededores.

Así, el día 17 de noviembre de 2019 se fundó oficialmente el Club Petanca Val do Dubra, con el objetivo de participar en competiciones federadas. Una vez que decidió inscribirse en la 1ª Liga Norte Mixta de Petanca de 2ª División, el concello construyó 2 nuevas pistas anexas a la primera, con las dimensiones reglamentarias necesarias.

A finales del mes de febrero de este año se inició la competición en la Liga, con la participación de equipos de A Coruña, Lugo, Lalín, Negreira y Val do Dubra, pero desgraciadamente tuvo que ser cancelada por la pandemia del COVID-19 cuando tan sólo se habían disputado 2 jornadas y con el CP Val do Dubra clasificado en segundo lugar.

En estos momentos el club cuenta con más de 200 socios, 12 jugadores federados y algunos más sin federar que practican diariamente este deporte. La creación del Club Petanca Val do Dubra, supuso la revitalización de una zona de Bembibre infrautilizada desde hace años y la ampliación de la oferta deportiva y lúdica que podemos encontrar en el concello.

**Gándara** clínica dental

[www.clinicadentalsantiago.com/es](http://www.clinicadentalsantiago.com/es)

C/Santo Domingo de la Calzada, 1-A. 2º A - 15701 Santiago de Compostela

T.: 981 596 745 · [clinicagandara@gmail.com](mailto:clinicagandara@gmail.com)

C/ Arcai, n.º 52, bajo - 15873 Bembibre

T.: 981 889 773 · [clinicagandarabembibre@gmail.com](mailto:clinicagandarabembibre@gmail.com)

**ESCAYOLAS VANTE**

DECORACIÓN EN ESCAYOLA  
ESTANERÍAS DE PLADUR - MORTEROS  
TECHOS DESMONTABLES  
TABIQUERÍA EN PLADUR  
YESOS PROYECTADOS

C/ Veiguíña, 57 - 2º A - Monforte de Lemos (Lugo)  
Telf.: 982 404 621 - Móvil: 600 783 656



**RENAULT**  
Passion for life



**TALLERES BALEATO**

Arcai, 3 - Bembibre - 15873 Val do Dubra (A Coruña)

T.: 981 88 93 10 · e-mail: [tmlbaleato@red.renault.es](mailto:tmlbaleato@red.renault.es) · [www.talleresbaleato.com](http://www.talleresbaleato.com)



**PRÓXIMA APERTURA EN CARBALLO**





## MULTIDEPORTE

## DUBRA TEAM

La historia comenzaba en el año 2010.

Allá por el año 2010, tres amigos que salían en bicicleta de montaña iniciaron lo que al principio se llamó MTB DUBRA. Poco a poco se fueron incorporando otros compañeros, algunos de los cuales también hacía Trail de montaña. Fue entonces cuando se decidió el cambio de nombre de la entidad, la cual se pasó a denominar “Dubra Team”.

Actualmente el club cuenta con deportistas que hacen bici de montaña, bici de carretera, senderismo, trail de montaña y running.

El Dubra Team organiza un evento deportivo cada curso, “El Dubra Trail”, que cuenta con tres modalidades: “Trail curto”, “Trail longo” y “Andaina”.

La entidad cuenta con un grupo humano muy abierto con cerca de 50 integrantes, que participan con el único objetivo de divertirse haciendo deporte y colaborar para mantener limpios y bonitos los montes de un concello modélico y con un futuro espléndido.

## MOTOR

## MOTOCLUB VAL DO DUBRA

Entidad fundada en el año 2000 que no para de crecer.

A principios de los años 90 se comienza a organizar una concentración de Amotos en Malvarez, la cual, a mediados de la década pasa a celebrarse en Bembibre. La afición por el motor fue creciendo en la comarca sobre manera y poco a poco fueron surgiendo diferentes ideas. De esta manera, en el año 2000 se funda el “MOTOCLUB VAL DO DUBRA”, celebrándose concentraciones durante los meses de julio y agosto desde entonces y hasta el pasado año 2019. Al principio se juntaban unos 50 participantes pero con el tiempo el auge fue muy notable y la cifra pasó a aproximarse a los 300.

En el año 2018, José Luis Herrera, presidente fundador del club y en la actualidad presidente de honor, dejó paso a un relevo, cogiendo las riendas la junta directiva presidida por Lailo. El club cuenta en la actualidad con unos cien socios que pagan una pequeña cuota anual y el crecimiento es una realidad cada año que pasa, lo que habla por sí solo del gran trabajo realizado durante dos décadas.

En las últimas fechas y con gran pesar, la junta directiva se vio obligada a suspender la concentración motera de este 2020 por las condiciones sanitarias que vive el país pero a la vez, las ilusiones están depositadas en un 2021 que promete ser histórico e inolvidable si la situación relacionada con el covid-19 evoluciona de manera favorable, como es de esperar.



VO FERROL

VEHÍCULOS DE OCASIÓN



síguenos en instagram

C/ Otero Pedrayo, 8 - Pol. de la Gándara - 15407 FERROL · A CORUÑA - T.: 686 315 140

peculiar

COCINA DE MERCADO

C/Galera, 24 Bajo • 15003 A Coruña  
T 981 975 897

intenso

COCINA PECULIAR



C/Barrera, 23





## VOLEIBOL

# XUVENTUDE DUBRESA

La entidad vive un momento dulce en la formación.

La Xuventude Dubresa es un club creado en 2007 por un grupo de amigos amantes del baloncesto. Se generó con ilusión y mimo y alcanzó ascensos hasta jugar en la Liga Autonómica de Galicia, llegando a tener un filial campeón de liga en la Tercera Gallega. Durante esos años se intentó la formación de una cantera con equipos en categoría base. La labor encomiable de los hermanos Tony y Lito Baña hizo que la sección de baloncesto llegara hasta la temporada 2017 pero la falta de un relevo generacional basado en jugadores locales abocó a la sección a la desaparición.

Desde el 2015 la entidad se centró también en el voleibol, creando categorías base con grandes resultados de la mano de Raquel Noya como coordinadora. En la actualidad, el club cuenta con equipos en la Liga Gallega femenina de



infantiles y cadetes, que se supone serán el germen de la creación del equipo senior próximamente, ya que cuenta con jugadoras de gran proyección, gracias en parte al trabajo de técnicos nacionales experimentados y a la implicación desinteresada de un grupo de padres y madres muy comprometidos. En el aspecto económico, empresas locales se involucraron con el proyecto de deporte femenino en el concello, ya que no había casi presencia. Por otro lado, la colaboración del concello de Val do Dubra es vital para un club que tuvo sus horas más bajas cuando esta ayuda por diferentes razones no existía.



**CONSTRUCCIONES  
VELUBE, S.L.**



## RETIRADA DE AMIANTO

- RETIRADA DE CUBIERTAS DE FIBROCEMENTO
- GESTIÓN INTEGRAL EN CADA PROYECTO
- EMPRESA REGISTRADA EN EL RERA N.º 15/352
- GESTIÓN Y TRANSPORTE DE RESIDUOS A VERTEDERO AUTORIZADO

**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO 654 556 071**

XANCEDA - MESÍA (A Coruña) | Telf.: 981 68 71 87



**erconsa**  
CONSTRUCCIONES ERVIÑOU

GESTIÓN INTEGRAL DE PROYECTOS DE CONSTRUCCIÓN  
AISLAMIENTOS TÉRMICOS DE FACHADAS  
CUBIERTAS DE TEJA Y PREFABRICADAS  
APLICACIONES ANTIHUMEDAD  
ACABADOS DE PINTURA Y RÚSTICOS  
CERTIFICACIÓN ENERGÉTICA DE VIVIENDAS E INMUEBLES



630 68 68 53  
600 86 87 44

LUGAR ERVIÑOU, 12, 15874 - VAL DO DUBRA (A Coruña) · erconsaconstrucciones@gmail.com



# O CLUB XADREZ VAL DO DUBRA GOZA DUNHA GRAN SAÚDE

Na actualidade compite na Segunda División do xadrez galego e conta con 23 xogadores federados.



Nos centros escolares de Bembibre e Portomouro sempre houbo clases extraescolares de xadrez para o alumnado, e de ahí que no concello houbera unha pequena canteira xadrecística.

En agosto do 2016 o Concello de Val do Dubra organiza o Torneo de Xadrez do Emigrante, reunindo a 122 xogadores de diferentes lugares do país (Galicia, León, Asturias, etc).

En setembro dese ano un grupo de xogadores dubreses forman o Club Xadrez Val do Dubra, que debutará en xaneiro do 2017 na Terceira División da Liga Galega de Xadrez.

Despois de dúas tempadas na Terceira División o Club ascende a Segunda División do Xadrez Galego o ano pasado, e esta tempada compite na liga de xadrez contra equipos de Lugo, Vilagarcía, Santiago, Muxia, Oroso, etc.

Suspendese a liga a metade da tempada pola pandemia do Covid-19 e o Club seguirá un ano máis na Segunda División do Xadrez Galego.

Mencionar tamén a súa primeira participación na Copa Galicia onde acadou unha importante victoria diante do Pontearreas.

Os xogadores máis novos participan en Torneos Escolares acadando moi bos resultados. O Club ten actualmente 23 xogadores federados, sendo 14 nenos e 7 adultos.

Dous xóvenes xogadores do Club acadan grandes logros na tempada 2018.

Lucía Rosa Vilariño acadou o Subcampionato Provincial Femenino na categoría Sub-12 e Nicolás Amado participa no Mundial de Xadrez na categoría Sub-8 acadando cinco vitorias e unhas táboas nun campionato mundial moi disputado.

O Club é un medio para cos habitantes do Concello de Val do Dubra, adultos e nenos, se animen e poidan xogar a un dos xogos máis antigos da humanidade, e que achega moitos beneficios para o cerebro, fomenta a sociabilidade e reforza a autoestima, mellorando notablemente a concentración.

A sede social do Club Xadrez Val do Dubra está na Casa da Cultura de Bembibre, e alí disputanse as partidas de liga e os adestramentos do equipo os venres pola noite.



PARRILLADA RODICIO



LA CORUÑA

HOSTAL  
LINAR

TLF.: 981 227 837

Prueben nuestras carnes variadas  
acompañadas de la caipirina brasileña

Rúa Álvaro Cebreiro, 7 · 15003 A Coruña · Tlf.: 981 221 092 · [www.hostallinar.net](http://www.hostallinar.net) · [info@hostallinar.net](mailto:info@hostallinar.net)



DOMINGO REY VÁZQUEZ

*Araña el asfalto con nuestros precios*

REPARACIÓN, VULCANIZADOS Y NEUMÁTICOS DE GRAN CALIDAD

NEUMÁTICOS DE TODAS LAS MARCAS

C/Educación, 6 A Coruña (frente escuela de idiomas) · T.: 981 251 992 - 606 022 710







# O PORTOMOURO CF COMEZOU A SÚA HISTORIA NO ANO 1978

A entidade do concello de Val do Dubra compite na actualidade no grupo 7 de Tercera Autonómica.

**O** Portomouro comezou a súa historia de maneira federada no mes de xuño do ano 1978, tendo desde entón sete presidentes; Amancio Pereiro, Santiago Castro, Cesáreo Astray, Manuel Alonso, José Barca, Jesús Rama e Manuel Miras (a día de hoxe).

Como mencionamos ao comenzo, o equipo fundouse en xuño do 1978, pero antes xa xogaba algúns amistosos sen estar federado. O ano do nacemento comezou a xogar no campo do Grixoa ata metade de tempada, xa que o campo de Barcelos (Portomouro) non era apto para competir. Logo, desde o ano 1979 e ata a tempada 2010/2011 xoga en Portomouro nun campo propio do club. Na actualidade o equipo xoga no campo da Ti-lleira.

A historia foi pasando por diferentes momentos, destacando sobre maneira os ascensos, pos non podemos esquecer que esta entidade conseguiu dous ascensos como campión, un nos anos 80 e outro no 2002/2003 e outros tres ascensos como segundo clasificado.

Ademáis, outro gran logro foi o triunfo na Copa do Sar no ano 1991, nunha final histórica celebrada no campo das Cancelas en Santiago ante o Cobas, definida por 1-0 con gol de Bar.

O equipo xoga actualmente no grupo 7 de Terceira Autonómica (Santiago) e xa pensa en voltar canto antes aos adestramentos e deixar atrás unha campaña marcada para sempre pola pandemia provocada polo coronavirus.

	<p><b>Todos los jueves</b> gran cocido de A fonsagrada</p> <p><b>Desayunos</b> Cafés Comida Casera</p> <p>Avda. Ernesto Che Guevara, 11 15172 Santa Cristina - Oleiros - A Coruña e-mail: <a href="mailto:paradavellahosteleria@yahoo.es">paradavellahosteleria@yahoo.es</a> <a href="https://www.facebook.com/paradavellahosteleria">facebookparadavellahosteleria</a> Telf: 981 637 061</p>	
--	---	--

	<p><b>Taller de Carballo</b> Fábrica, 4 - 15100 Carballo • Tel: 981 700 963 • Fax: 981 755 928 • M: 676 997 664 • <a href="mailto:carballo@ralarsa.com">carballo@ralarsa.com</a></p> <p><b>Taller de Ordes</b> Avda. Alfonso Senra, 1B - 15680 Ordes • Tel: 981 682 162 • M: 676 997 664 • <a href="mailto:ordes@ralarsa.com">ordes@ralarsa.com</a></p> <p><b>Taller de Santiago ¡NUEVA APERTURA!</b> Avda. de Lugo, 8 - 15702 Santiago de Compostela • Tel: 881 023 717 • <a href="mailto:santiago@ralarsa.com">santiago@ralarsa.com</a></p>
--	---





SD Dubra. Temporada 2019-2020

## LA SD DUBRA CELEBRARÁ EL 50 ANIVERSARIO EN PREFERENTE

La entidad se encuentra preparada para comenzar un nuevo curso en el que quiere dar un paso al frente.

La SD Dubra celebra su 50 aniversario esta campaña 2020/2021 demostrando que está más viva que nunca y plenamente dispuesta a seguir escribiendo páginas de gloria que levanten la pasión de todo un concello.

En esta época del año es el momento de la dirección deportiva, la cual se encuentra en plena confección de las respectivas plantillas del club, estando todas ellas cada vez más perfiladas. En lo que al equipo de Preferente Galicia se refiere, se fueron anunciando fichajes en todas las líneas, comenzando por la portería, a donde llega Brais Midón, un arquero compostelano que sabe perfectamente lo que es la casa y la categoría. También se incorporaron jugadores de campo de mucho nivel como Marcos Mouro, David Noya, Víctor Vilariño, Dani Pena, Adrián Abelenda y Alvarito. La cantera volverá a tener

protagonismo y ascienden desde el filial; Fabián, David Párama, Gonzalo Cornes, Xabi García, Marcos Antelo y Lucas. Mirando al capítulo de las renovaciones, sellaron nuevamente su compromiso con la entidad; Diego Gesto, Dani Fraga, Adrián Iglesias, Josiño Rey, Alberto Mariño, Gonzalo Suárez, Darío Gontán y Martín Vieites, mientras que son baja hasta diez futbolistas; Iván Baña, Iván Couto, Iván Facal, Nico, Amoedo, Bruno, Miguel, Brais López, Ferreiro y Salgado. Todavía falta por llegar algún fichaje más a la plantilla que dirigirá Adrián Vázquez, pero el bloque del grupo ya está plenamente formado, algo fundamental a estas alturas para tener tranquilidad en la búsqueda de las perlas finales que pongan el broche de oro a un verano de esfuerzo y muchas horas de trabajo.



C/Galera, 32 Local 16  
15001 A Coruña • T 620 770 968



CENTRO DE ESTÉTICA  
*Mónica Coscoñas*

Alta cosmética profesional • Solárium horizontal y vertical • Maquillaxe • Manicura  
Pedicura • Depilación • Tratamientos faciales e corporais • Servicio de láser de diodo  
Centro oficial BDR • Extensión de pestañas • Venta de cosméticos

Rúa Blanco Rajoy, 89 - Bajo • 15129 - Vimianzo - A Coruña  
T. 981 71 65 92 / 651 859 983 • cosmo.moniacosconas@gmail.com

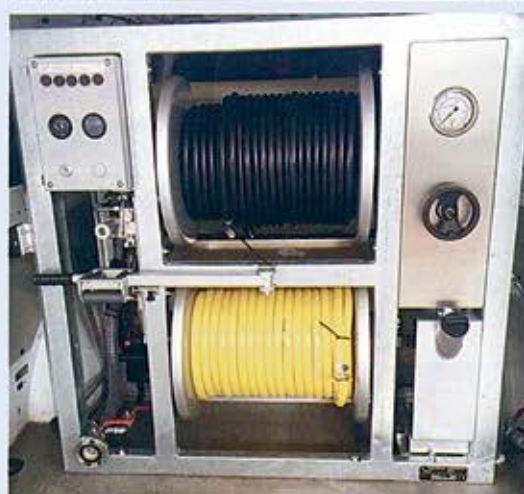
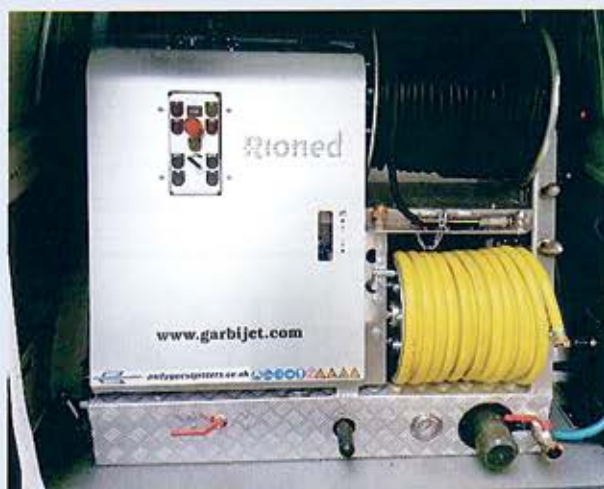






# DESATASCOS BLANCO SAN

Limpieza e inspección de tuberías,  
desagües y alcantarillado



PROLONGACIÓN JUAN DE LA CIERVA, NAVE 8 · POLÍGONO INDUSTRIAL A GRELA BENS · 15008 A CORUÑA

**CONTACTO: T.: 981 233 620 / 669 356 501**

**URGENCIAS 698 167 775**

fontaneriablancosan@hotmail.com · [www.blancosan.es](http://www.blancosan.es)



# EL OBRADOIRO SE VUELVE A REINVENTAR ANTE LAS BAJAS

Los santiagueses vuelven a tener que fichar a más de media plantilla para afrontar un nuevo curso.

**T**emporada nueva pero la vida sigue igual. Eso debe de pensar siempre Moncho Fernández cada inicio de curso, cuando llega a Santiago la plantilla de jugadores para iniciar la pretemporada, siempre cargada de abundantes novedades, lo lógico tal y como está montado el mundo del baloncesto europeo, en el que el negocio está montado para cuatro, siendo evidente el desastre mayúsculo cada temporada que pasa.

El Obradoiro CAB cuenta con uno de los presupuestos más bajos de la ACB pero ello no le impide acumular diez cursos consecutivos entre los grandes, siempre reinventándose con éxito ante las dificultades de retener a los jugadores una vez que su caché va subiendo de nivel. El curso 2020/2021 no será la excepción y tan sólo continúan cinco baloncestistas de los que estaban en plantilla la pasada campaña. No hay problema, una vez más, José Luis Mateo y Moncho Fernández han puesto el radar en marcha y ya han llegado a la capital de Galicia seis nuevos jugadores, muchos de ellos desconocidos, como suele ser habitual, pero es que de esta forma ya se incorporaron en el pasado estrellas de la talla de Artem Pustovyi, Mike Muscala, Maxi Kleber o Angelo Caloiaro, tan sólo por nombrar un póker de ejemplos.

El objetivo claro vuelve a ser la permanencia, eso sí, ya no es la primera vez que esta entidad alcanza la zona media y la pelea por la Copa del Rey y el play off por el título. Y es que con una afición como la del Multisport Fontes do Sar, el equipo siempre va en volandas, jugando con un plus extra de motivación que lo hace superarse en cada duelo.



Álex Suárez



Laurynas Birutis

## PLANTILLA 2020/2021- OBRADOIRO CAB

**Con contrato:** Álvaro Muñoz y Laurynas Beliauskas.

**Renovaciones:** Chris Czerapowicz, Pepe Pozas y Mike Daum.

**Sube del filial:** Rafa García.

**Altas:** Kortal Ozmizrak (Darussafaka), Kassius Robertson (Fortitudo), Álex Suárez (Iberostar Tenerife), Steven Enoch (Louisville), Laurynas Birutis (Prienai) y Jake Cohen (Maccabi Tel Aviv).

**Bajas:** Aleix Font, Earl Calloway, Vladimir Brodziansky, Fletcher Magee, David Navarro, Nick Spires, Kostas Vasileiadis, Dejan Kravic y Maxime de Zeeuw.

# Bordalo

Empresa dedicada al bordado textil y publicitario en variedad de prendas y materiales.

*Potencie la marca de su empresa seleccionando prendas bordadas con su logotipo, creando una imagen de calidad y exclusividad.*

Avda. Rosalía de Castro, 29 - Portal 2 Bajo • Milladoiro-AMES • T: 981 523 677 / M: 619 076 386 • [www.bordalosc.com](http://www.bordalosc.com) • [bordalosc@hotmail.com](mailto:bordalosc@hotmail.com)



## DISEÑO DE PÁGINAS WEB

### SOFTWARE DE GESTIÓN Y FACTURACIÓN

[www.hostisoft.com](http://www.hostisoft.com)

981 524 769



# EL LEYMA BASQUET CORUÑA NO VA DE FAROL EN LA LEB ORO

Los herculinos se convirtieron en un club con un presupuesto considerable y los objetivos cambiaron.

El crecimiento del Leyma Basquet Coruña en la última década fue espectacular, pues sin prisa pero sin pausa, se fue asentando entre los presupuestos medio altos de la liga LEB Oro, pasando sus metas de conseguir la permanencia a intentar pelear por el ascenso. Los herculinos siempre acertaron con sus proyectos desde la llegada a la LEB Oro en el año 2012, consiguiendo cinco fases de ascenso a ACB en siete años, que hubiesen sido seis si no fuese por la llegada de la pandemia provocada por el coronavirus, justo cuando los naranjas peleaban incluso por el ascenso directo desde la tercera posición en el mejor curso de su historia en la competición regular. La peculiaridad es que todos los éxitos fueron cosechados con presupuestos muy bajos, que fueron poco a poco aumentando al ritmo de los buenos resultados del equipo, siendo en la actualidad muy diferente la situación, pues es la primera campaña en la que el club muestra poderío con fichajes contrastados, incluso procedentes desde la Liga ACB, lo que no puede poner ya el objetivo en la permanencia, sino en situarse en la zona alta y poder soñar con el ascenso con garantías, siempre sabiendo que en esta LEB Oro no hay rivales pequeños y que siempre hay media docena de equipos que quieren aspirar a todo, teniendo que contar a mayores con las posibles revelaciones.

La plantilla de jugadores va tomando forma poco a poco y por el momento han renovado su contrato Gaizka Maiza, Augustas Peciukevicius, Pablo Ferreiro y Abdou Thiam, mientras que llegaron a Coruña cuatro fichajes muy importantes como Belemene, Javi Vega, ex Burgos, Mouhamed Barro, ex Gipuzkoa y Taiwo Badmus, uno de los mejores jugadores de la pasada LeB Oro, cuando jugaba en las filas de Marín. Todavía faltan cuatro incorporaciones por llegar al club, apuntando la rumorología a nombres de relumbrón como Osvaldas Matulionis, Dago Peña o el mismísimo Kostas Vasileiadis. El técnico del equipo será Sergio García por segunda campaña consecutiva, sin duda, uno de los entrenadores nacionales con un palmarés más brillante.



**construcciones**  
**ASCENSORES COMUNITARIOS, S.L.**

Tlfs.: 689 732 062 · 608 386 488

Lg. Xivide, s/n - Leiloio · Malpica de Bergantiños  
15113 A Coruña



**VIZOSO** | **GA**  
**GESTIÓN**

GESTIÓN: contable, laboral y fiscal  
SERVICIO JURÍDICO: laboral, civil y administrativo

☎ 881 940 702

📍 PASEO PROF. TIerno GALVÁN, 1 / CULLEREDO (A CORUÑA) 15170



- Constitución de Empresas
- Seguros Generales
- Gestiones de Tráfico
- Matriculaciones
- Transferencias
- Altas y Bajas de Vehículos
- Trámites en Organismos Oficiales
- Registro Civil, Mercantil, Propiedad
- Comunidades de Propietarios
- Impuestos de Sucesiones, Herencias
- Prevención Riesgos Laborales
- Extranjería





Seydou Aboubacar



Mindaugas Kacinas



Kevin Larsen



Iván Cruz



Erik Quintela

## FICHAJES DE RELUMBRÓN PARA UN "BREO" QUE YA ES FAVORITO

Los lucenses ilusionan a una afición que está observando como los refuerzos confirmados son de nivel top.

El Leche Río Breogán vuelve a partir como uno de los favoritos al ascenso en el curso 2020/2021, tanto por historia como por músculo económico, pues el fenomenal trabajo de la directiva permite al club disponer de uno de los presupuestos más altos de la LEB Oro. El resto de ingredientes los están cocinando la dirección deportiva y el cuerpo técnico, liderado un año más por Diego Epifanio, pues trabajando codo a codo en cada instante han logrado incorporaciones de muchísimo relumbrón, además de conseguir la continuidad de piezas muy importantes de la plantilla como son los casos de Salva Arco, Sergi Quintela, Mo Soluade o Roope Ahonen, regresando también a la casa Mateo Sánchez, tras su cesión a Marín.

La lista de fichajes están ilusionando a la afición sobre manera este verano,

pues llegaron a Lugo jugadores cotizados como Seydou Aboubacar, pívot espectacular que la pasada campaña fue campeón con Valladolid, Mindaugas Kacinas y Kevin Larsen, dos de los puntales de Palencia en el juego interior, Iván Cruz, ala-pívot que regresa a Lugo desde la ACB, tras jugar en Bilbao y Erik Quintela, baloncestista que vuelve a su casa siendo uno de los mejores bases de la liga, como demostró las últimas campañas en Palma y anteriormente en Clavijo.

Cada vez falta menos para el inicio de la pretemporada pero en el club celeste los deberes ya están realizados a falta de un último fichaje que ponga la guinda a este plantel de lujo que ya es, para muchos técnicos de la categoría, el favorito número 1 para conseguir una de las dos plazas de ascenso.

### ELECTRO SERVICIO CASTRO

- INSTALADOR HOMOLOGADO DE TELECOMUNICACIONES
- CANAL + (INSTALADOR Y SERVICIO TÉCNICO AUTORIZADO)
- INSTALACIONES DE TDT Y TDT POR SATÉLITE
- INTERNET POR SATÉLITE - PEQUEÑO ELECTRODOMÉSTICO
- RECARGAS TELEFÓNICAS

Roberto Baamonde, 174, Baixo C - 27400 MONFORTE DE LEMOS (Lugo)  
Tienda: 982 986 013 / 687 521 770 - Técnicos: 670 215 015 / 662 501 211  
www.escaastro.com - electroserviciocastro@gmail.com



www.escolleraschicho.com

Escolleras, excavaciones  
y derribos  
Homologados para  
retirar uralita

Tel: 654 412 887  
T/Fax: 881 259 996  
exchicho@gmail.com

### CARLOS Fdez. GOYA

ARPINTEROS - EBANISTAS

COCINAS - MUEBLES A MEDIDA - ARMARIOS EMPOTRADOS  
REHABILITACIÓN DE CASAS RURALES

PUERTAS - VENTANAS NORMALIZADAS - ESCALERAS  
PASAMANOS - TARIMAS Y FRISOS



Ferreira de Pantón - Lugo

CARPINTEROS & EBANISTAS

para

PARTICULARES Y EMPRESAS

Ctra. San Esteban, 3 - FERREIRA DE PANTÓN (LUGO) · Tlf./Fax: 982 456 130 - Móvil: 627 510 931 · info@coyacarpinteros.com · www.coyacarpinteros.com





## EL CLUB OURENSE BALONCESTO BUSCARÁ SER LA REVELACIÓN

Confirmada la renovación de Gonzalo García de Vitoria, la plantilla toma forma poco a poco.

Una temporada más, el Club Ourense Baloncesto partirán con un presupuesto bastante reducido para lo que es la competición LEB Oro, pero ello no impide a la afición soñar con conseguir algo grande, pues confirmada la renovación de Gonzalo García de Vitoria, cualquier cosa importante puede suceder. Y es que el técnico bilbaíno no necesita presentación y a lo largo de su carrera ya ha demostrado de lo que es capaz de conseguir con recursos limitados, tanto en Ourense, donde cumplirá su octava campaña, como anteriormente en Melilla, Burgos o Guadalajara.

### LA PLANTILLA VA TOMANDO FORMA

Sin prisa pero sin pausa, la plantilla del COB va tomando forma, el objetivo es claro, no se puede fichar por fichar, no se puede fallar, saber aprovechar lo que no saben apreciar los gallos se antoja como la gran baza. De esa manera

fue como fueron llegando jugadores de la talla de David Navarro, un escolta impresionante, importante hasta esta última campaña en todo un ACB como el Monbus Obradoiro, Massine Fall, pivót de nivel, la pasada campaña en el Leche Río Breogán, Mikel Uriz, base que viene de lograr el ascenso en Gipuzkoa Basket o Álex Mazaira, ala-pivot ourensano, salido de la cantera del COB y que regresa a casa tras su paso por Barcelona B, Martorell, Taldea y Marín. De la campaña 2019/2020 continúan Manu Vázquez, alero que dejó buenas sensaciones el pasado curso y Kevin Van Wijk, ala-pívot de lo mejor de la LEB Oro que cumplirá su tercer curso en la ciudad de As Burgas. Todavía faltan entre cinco y seis fichajes por llegar a este COB, pues es ya seguro que no seguirán en el club; Andreu Pluta, Tshikaya, Txemi Urtasun, Edu Martínez y Óscar Alvarado. Los tres últimos mencionados ficharon por equipos LEB Oro, Txemi y Edu por HLA Alicante y Óscar por Tau Castelló.



**GASÓLEOS  
LARACHA**

OFRECEMOS SERVICIO COMO UNA OPCIÓN DE COMPRA CÓMODA, SEGURA Y LIMPIA:

- AL MUNDO AGRÍCOLA.
- A LOS CONSUMIDORES DE GASÓLEOS DE CALEFACCIÓN.
- A LOS PROFESIONALES DEL TRANSPORTE.





## AL DURÁN MAQUINARIA ENSINO TAN SOLO LE FALTA LA GUINDA

La plantilla de jugadoras está cerrada a falta de llegar una pívot, que podría ser Merrit Hempe.

**E**l verano avanza y el Durán Maquinaria Ensino fue haciendo los deberes, teniendo prácticamente cerrada la plantilla que afrontará una nueva campaña en la Liga Endesa, pues tan sólo falta por llegar una jugadora que dote de más profundidad al juego interior. La rumorología, según información del portal "Kia en Zona", apunta a Zaragoza, aunque la realidad es que no hay nada oficial, pero Merrit Hempe podría ser la elegida, quien acompañaría a Vega Gimeno en su traslado a Galicia desde tierras aragonesas.

Con Carlos Cantero una temporada más al frente del equipo, continúan del curso pasado, Brittany Miller, Aleksandra Stanacev, Bea Sánchez y Laura Aliaga, mientras que se incorporan al club, Natalia Van den Adel, Vega Gimeno, Alicia Villegas, Marta Tudanca y Alba Prieto. La cantera volverá a

tener sitio en el primer equipo y jugará un rol fundamental, pues se da por hecho que será una plantilla corta, con diez jugadoras, con lo que cuando lleguen las bajas llegará el momento de las jóvenes perlas.

A pesar de perder a baloncestistas importantes como Ainhoa López, Britany Dinkins, Shereesha Richards, Kalis Loyd, Fiona O'Dwyer y Atonye Nyngifa, las nuevas incorporaciones son de calidad y a buen seguro que este equipo volverá a dar muchísima guerra una vez se acoplen las piezas.

En otro orden de cosas, el sorteo del calendario de la temporada 2020/2021 ya se ha efectuado y en la primera jornada, que se jugará el 19 de septiembre, llegará a Lugo el máximo favorito al título, Perfumerías Avenida. El primer desplazamiento para el Ensino será a Madrid para medirse al Estudiantes.

# Muebles Magazos,S.L.

COCINAS  
Y BAÑOS

Tilleira, 5 - 27850 Viveiro - LUGO - Tel.: 982 560 154 - 658 419 861

## CONSTRUCCIONS

## NINO E LOLO, S.L.

A Pobra de Burón, 64 • 27112 A Fonsagrada (Lugo)  
619 189 204 • 619 189 607  
ninoelolosl@yahoo.es

Construcción e reformas  
en xeral



# EL SANTO DOMINGO BETANZOS CONFIRMÓ A XOEL FOLGUEIRAS

El joven técnico de Sarria se hace cargo del primer equipo en lo que será su tercera temporada en la entidad.

El Santo Domingo Betanzos cumplirá su octavo curso consecutivo en Liga EBA de baloncesto y sellada su inscripción de manera oficial, el siguiente paso pasaba por cerrar al entrenador que dirigirá al grupo, confirmándose el pasado 22 de julio que sería Xael Folgueziras, un técnico que cumplirá su tercera temporada en la entidad, tras ser ayudante de Iván Villaverde y de Óscar Fernández. Hablamos de un chico muy joven al que le llega la oportunidad con tan solo 24 años, lo que no suele ser habitual, pero la directiva del Santo Domingo sabe muy bien de su capacidad y se sus conocimientos de lujo, lo que lo convirtieron en el candidato ideal. Además del primer equipo, el de Sarria se encargará también de uno de los conjuntos cadete y de coordinar la escuela de formación. Las próximas semanas serán de bastante trajín en la entidad brigantina, pues se esperan las primeras confirmaciones oficiales en cuanto a renovaciones de baloncestistas y nuevos fichajes. Mirando al campeonato, la Conferencia A, en la que están inmersos todos los clubes gallegos, contará con 34 equipos, los cuales se dividirán en dos subgrupos como suele ser habitual. Además de los de la Ciudad de los Caballeros, el resto de participantes de nuestra comunidad son; Calvo Basket Xiria, Obradoiro Silleda, KFC Culleredo, Estudiantes Lugo Leyma Natura, UCOGA Seguros Chantada, Porriño Base y CB Costa Ártabra.

A su vez, la confección de los conjuntos de base también está en marcha y una temporada más, la entidad brigantina se encuentra entre las que cuenta con un mayor número de licencias, lo que habla por sí solo del grandísimo trabajo realizado durante más de tres décadas, en las que el esfuerzo, el sacrificio y el espíritu de superación estuvieron siempre a la orden del día.



**O Picho Carolo**  
Vinos y Raciones  
657319325  
@opichocarolo o picho carolo  
Soportales fonte de unta n.º 10, Betanzos.

**CAFÉ BAR JENNY O Bancel**  
RACIONES VARIADAS  
T. 633 047 201  
Calle, Rúa Fonte de Unta, 22  
15300 Betanzos

**Bar Paxeiro**  
Vinos, tapas y raciones  
Comida tradicional  
2º Premio tortilla de Betanzos

Tlf.: 671 229 800

Soportal, Fonte de Unta, 3

**C. Veterinaria Gala**  
Mascotas y exóticos  
• Consultas • Urgencias  
• Atención a domicilio • Peluquería canica  
C/ Saavedra Meneses, 52. Bajo izq. • Betanzos 15300  
M.: 696 949 087 • T.: 981 775 203 • contacto@cveterinariagala.com

**BARBERÍA CARLOS**  
Rúa Ribeira, 38 bajo, Betanzos • T.: 881 16 10 25

**RONCON**  
**TABERNA**

Vinos y tapas

Fonte de Unta .1 - 15.300 BETANZOS

Horario. 12:00 a 15:00 y de 20:00 a 23:00. Cerrado domingo por la tarde y lunes todo el día





CR Cabo da Cruz

## CABO LO BORDA Y ARES DA EL NIVEL DE MANERA MUY NOTABLE

Las dos traineras gallegas están dando su mejor versión y cada vez tienen más cerca sus respectivos objetivos.

La temporada avanza en el mundo del remo de banco fijo y las ligas de traineras están al rojo vivo, siendo muy buenas las noticias para nuestros dos representantes en la Eusko Label Liga, CR Cabo da Cruz y CR Ares, pues están dejando unas gratas sensaciones y cumpliendo sus objetivos. Mirando a la Liga Gallega A, el duelo entre las dos embarcaciones moańesas está servido y todo apunta a que Tirán y Samertolameu vivirán un mano a mano por el título hasta el final, siendo, salvo sorpresa mayúscula, los dos conjuntos gallegos que acudirán al play off de ascenso a la élite. En Liga B, Puebla regresó tras un año en blanco y por el momento nadie le tose, siendo cada vez más evidente que se llevará la plaza de ascenso directo, mientras que para la promoción habrá batallas interesantes y emoción a raudales. No podemos olvidarnos de la Liga Gallega Femenina, pues su nivel crece y esta temporada se está volviendo a demostrar con equipos cada vez más formados y que dan guerra, siendo un gran ejemplo la SD Tirán, pues aunque el favorito al título

final es Cabo da Cruz, las moańesas ya las han derrotado en alguna ocasión, saboreando lo que es levantar una bandera de campeonas de regata.

### EUSKO LABEL LIGA: CABO EL MEJOR DE LA OTRA LIGA, MIENTRAS QUE ARES MANTIENE EL PULSO

La competición llegó al parón tradicional del primer fin de semana de agosto y las cosas van muy bien para los nuestros, pues Cabo da Cruz es séptimo clasificado, el mejor equipo fuera de los seis trasatlánticos, mientras que Ares consiguió una renta de once puntos con respecto a la plaza de descenso directo y de cuatro con respecto a la de play out, algo sensacional para un equipo recién ascendido y que lo sitúa en una posición de privilegio para el segundo tramo del verano.

Los de Boiro están demostrando que cada temporada que pasa liman diferencias con las traineras grandes y en este curso incluso se han permitido el

**REALE SEGUROS**  
**Agencia Reale Malpica**  
 Santiago Abelenda Garrido  
 REALE GROUP  
 Ventorrillo, 2-4 Bajo - 15113 Malpica de Bergantiños  
 Tel. +34 981 720 490 - Fax +34 981 720 490  
 Móvil +34 606 443 332 - ar.malpica@reale.es

**LOS 2 HERMANOS**  
 LIJADO  
 COLOCACIÓN DE PARQUET  
 BARNIZADO DE PISOS DE MADERA  
 981 663 453  
 Móvil 608 583 721  
 Rúa Polígono, 3 - Bajo  
 15679 EL TEMPLE - CAMBRE (A Coruña)

**SONDEOS GUERRA**  
 José Manuel Guerra Calvelo  
 CAPTACIONES DE AGUA  
 POZOS DE BARRENA • TOMAS DE TIERRA  
 PERFORACIONES VERTICALES Y HORIZONTALES  
 Vaamonde - Teo T: 981 50 30 96  
 Santiago de Compostela T: 636 697 157  
 Vigo T: 986 271 797  
 M: 608 181 803 / 606 307 605

**Kinesalus**  
**Centro de Psicología**  
*¡Una forma diferente de hacer psicología!*  
 Lic. en Psicología.  
 Lic. en CC de la AF y del Deporte.  
 Máster en Psicología de la AF y del Deporte.  
**ESPECIALISTAS EN DEPORTE**  
 Rendimiento en competición • Escuela deportiva • Grupos de trabajo •  
 Motivación • Estado de ánimo • Activación • Atención  
 PRESENCIAL Y/O TELEPRESENCIAL T. 629 91 38 16 • www.kinesalus.es • kinesalus@kinesalus.es



lujo de brillar en regatas a lo grande, ganando a Hondarribia y a Zierbena compitiendo en su misma tanda en la Bandera Caixabank.

Tampoco van nada mal las cosas para Ares, recién ascendido a la élite y que parte con el objetivo de la permanencia, pues ya son once los puntos de diferencia con el colista Kaiku, algo que debería ser definitivo de cara al descenso directo, eso sí, el nivelón de la liga este curso hace que los 32 puntos cosechados hasta el momento por los ferrolterranos no sean definitivos de cara al play out, pues son sólo cuatro unidades sobre Zarautz, eso sí, también Ondarroa está metido en la lucha con los mismos puntos que Ares e incluso Lekitarrá no debe descuidarse, pues aunque marcha en octava posición, tan sólo son cinco puntos de diferencia con los nuestros y nueve con la plaza del mencionado play out.

### LA LIGA MÁS IGUALADA DE LA HISTORIA, LEJOS QUEDAN LOS TIEMPOS DE LOS PASEOS

Lo que está sucediendo en la Eusko Label Liga 2020 no se ha visto en la historia de la competición. Lejos parecen aquellos tiempos en los que Castro Urdiales fue capaz de llevarse 13 banderas en la temporada, algo que Hondarribia y Urdaibai no pudieron batir en ninguna campaña, aunque sí lograron pasarse y acercarse a los números de la histórica trainera cántabra.

Pero las cosas han cambiado sobre manera y si el año pasado ya se pudo comprobar que había muchos clubes con aspiraciones, en éste no se queda atrás la cosa e incluso se supera. Orio y Santurtzi parecían los favoritos desde

el principio, pero poco a poco se fue demostrando que aquí días malos tienen todos los grandes y Urdaibai les limó las diferencias hasta ponerse líder, mientras que Hondarribia, capaz de lo mejor y de lo peor en las primeras banderas del verano, parecía absolutamente descolgada y sin aspiraciones de título, pero la Ama Guadalupekoa es una trainera descomunal, que nunca se rinde y a día de hoy ya es la embarcación que más etapas se apuntó hasta el momento, situándose a once puntos de la cabeza, algo que en otro curso parecería definitivo, pero en éste puede soñar con todo todavía a pesar de haber sido incluso última en una de las etapas, la segunda, disputada en A Coruña, algo inusual y poco menos que increíble en una de las grandes.

Con todo lo relatado, se presenta un mes de Agosto de espectáculo puro, en el que Urdaibai, Santurtzi, Donostiarra y Orio se jugarán el título, habiendo cuatro puntos tan sólo entre el líder y el cuarto clasificado, no pudiéndonos olvidar tampoco de una Hondarribia que mostró un potencial soberbio y que está capacitada para exhibiciones de alto calado. Zierbena, la sexta grande en discordia, está descartada para el título, aunque será un rival muy a tener en cuenta en la lucha por las banderas.

Mirando a los nuestros, Cabo da Cruz tiene un buen margen con el octavo clasificado y está a diez de Zierbena, con lo que no es una utopía soñar con robarle un puesto a uno de los trasatlánticos, mientras que Ares entra a la segunda parte de la liga con la moral por las nubes y dispuesto a asegurar la permanencia sin pasar siquiera por el play out.



CR Ares



**Pizzería  
Restaurante**

Telf: 981 75 11 98  
Priv.: 981 75 10 85  
C/ Travesía Santiago, 13  
15850 ZAS (A Coruña)



**Avenida Fernando Blanco, 13, 15270 Cee, A Coruña**  
T.: 981 74 72 47 · Fax: 981 74 72 47  
lolitadofer@gmail.com



- \* ALUMINIO
- \* PVC
- \* HIERRO
- \* ACERO INOX

VENTANAS DE ALUMINIO Y PVC  
CUBIERTAS DE CRISTAL, PANEL, POLICARBONATO  
PERSIANAS DE VIVIENDAS Y LOCALES COMERCIALES  
MAMPARAS DE DUCHA Y BAÑO - CUBRETENDALES  
PUERTAS PARA FINCAS - PORTALES SECCIONALES





## DUELO POR EL TÍTULO ENTRE DOS TRAINERAS CON RIVALIDAD

SD Samertolameu y SD Tirán son muy superiores y pelearán por el título de la Liga Galega A.

**E**l duelo de máxima rivalidad está servido, tal y como estaba previsto desde el principio del curso, y las dos traineras de Moaña no dan tregua en la Liga Galega A, liderando la tabla con autoridad y metiéndose una plaza de promoción a la Eusko Label Liga al bolsillo, salvo debacle inesperada. Tanto la SD Samertolameu como la SD Tirán tienen muy claro que no pueden aflojar, pues el más mínimo error puede costar un título liguero. Por el momento, ambas empatan a puntos, tras dos primeros puestos y dos segundos cada embarcación. El Campeonato Gallego será una gran prueba para ambas, pues ahí competirán también Cabo da Cruz y Ares, traineras de Eusko Label Liga, lo que puede dar los primeros síntomas de donde está realmente cada club de cara a un hipotético play off de ascenso, aunque nunca se debe olvidar, que cuando llegue el gran momento a finales de Septiembre en Bermeo y Portugalete, el gato siempre se lo lleva al agua el conjunto que llegue con más fuerza mental, dándose habitualmente muchas sorpresas.

Mirando al resto de los clubes, Vilaxoan, Bueu y Cabo B pelean por el tercer lugar del podio, mientras que Mecos no está tan fino como el año pasado y

es sexto clasificado. Esteirana y Rianxo parecen estar un pasito por delante de Muros y tendrán un interesante duelo por la séptima plaza, mientras que la reestructuración del CRM Mera les hace competir con un equipo en formación, siendo ya evidente que cerrará la tabla a final de temporada.

### PEDREÑA Y SAN PEDRO SERÁN LOS RIVALES EN EL PLAY OFF SALVO SORPRESA MAYÚSCULA

Falta todavía media temporada antes de llegar al play off de ascenso en Bermeo y Portugalete pero las cosas parecen estar muy claras también en la Liga ARC 1, el equivalente a la Liga Gallega A pero para los equipos vascos y cántabros, pues Pedreña es cada vez más líder y está mostrando un potencial de muchísima altura, mientras que San Pedro, recién descendido de Eusko Label, no puede seguir el ritmo de los cántabros pero si está siendo regular e incluso se apuntó alguna bandera, lo que le vale para ser segundo clasificado de manera holgada, eso sí, no debe despistarse, pues Getaria, San Juan, Deusto y Arkote no dijeron su última palabra y un mal agosto puede volcar la situación en su contra.

**il Piccolino**  
Ristorante Italiano

FIESTAS DE GRUPOS, 10 A 50, Y MENÚS CONTRATADOS, COMEDOR PRIVADO, CENAS DE EMPRESAS

C/Franja, 8 • A Coruña • T 981 221 900

**il Piccolino**

www.restauranteilpiccolino.es

f t i

#ilpiccolino @ilpiccolino il\_piccolino il Piccolino

**ALUMINIOS - PVC**  
**AR ROMERO**

TELÉFONO:  
**981 70 62 68**  
 MÓVIL:  
**677 89 45 76**

GUIMAREU  
 15270 CEE (A CORUÑA)









## PUEBLA SE PASEA Y PERILLO VUELVE A ILUSIONAR A SU AFICIÓN

La entidad barbanzana regresó a la competición tras un año de ausencia y lo hizo demostrando poderío.

**E**l regreso a la competición del CR Puebla, tras un año de ausencia, hizo que los barbanzanos se viesen obligados a comenzar desde la Liga B, a pesar de ser una entidad importante en el último lustro en el remo gallego, llegando a disputar play off de ascenso a toda una Eusko Label Liga. Las cosas no pueden irle mejor en este año 2020, ya que tras disputarse las tres primeras banderas, la victoria fue el resultado en las tres, dando un paso de gigante de cara al ascenso directo. La autoridad fue la tónica en casi todas las regatas y parece muy complicado que alguien pueda hacerle frente en la liga, aunque ojo a Cesantes, que de menos a más está sorprendiendo a propios y extraños, llegando a menos de tres segundos en la Bandera de Redondela. Pero la entidad no sólo brilla con el primer equipo, sino que cuenta con un cantera de lujo, capaz de apuntarse el Campeonato de España de bateles en categoría cadete en el año 2019, además de la medalla de plata en infantiles en 2018.

### PERILLO QUIERE VOLVER POR SUS FUEROS

No están siendo los mejores años del CR Perillo, un grande del remo gallego, con un palmarés envidiable, llegando a hacer podio en toda una bandera de La Concha o a apuntarse el título en varios Campeonatos de España, lo que habla por sí solo del tipo de entidad de la que estamos hablando. La última década no fue brillante para los del Concello de Oleiros y no lograron estabilizarse en Liga A, cayendo varias veces al pozo de la B, la última hace dos cursos, de donde quieren salir esta temporada con un equipo cargado de ilusión, donde predominan los canteranos. Por el momento las cosas marchan de manera satisfactoria y aunque competir con Puebla es casi una utopía, la afición ya se ilusiona con un posible play off. Para ello deberán conservar la segunda plaza o caer como mucho hasta la tercera, siendo sus rivales más directos, Cesantes y Castropol.



## PARCELA Z33 PARQUE OFIMÁTICO

VIVIENDAS DE 3 DORMITORIOS, SALÓN, COCINA, 2 BAÑOS,  
 2 PLAZAS DE GARAJE, TENEDERO y TRASTERO DESDE

151.357,44 euros + IVA

**Licencia de Obra solicitada en Septiembre de 2019!**



**Reserva tu vivienda, ya!**

Rúa do Castrillón, 53- Baixo  
 881 250 109 / 651 703 892  
 info@z33ofimatico.com  
 www.z33ofimatico.com



- CARPINTERÍA EN GENERAL
- MUEBLES A MEDIDA

**Javier Pérez Cancela**

Lg. Ponteceso, 35 • 15110 - PONTECESO  
 Tlf. 649 294 640 • Tlf./Fax 981 714 990







**Instalación y montaje de carpas a medida**

**Castillos inchables. Especialmente pensado para la seguridad  
y el disfrute de los mas pequeños**

**Discoteca móvil. Para que la fiesta y la diversión este  
Garantizada en cualquier parte**

**Tel: 981 684 565 - 651 631 292**

**Cumbraos, 11 · 15685 · Mesía (A Coruña)**



# TIRÁN SE ATREVE A DISCUTIR EL DOMINIO DE CABO DA CRUZ

Las de Moaña son segundas y se apuntaron una bandera de las tres disputadas en el mes de julio.

La última regata de la Liga Galega Feminina dejó un panorama diferente al esperado de cara al resto de la competición, pues lo que apuntaba a que iba a ser un dominio absoluto del CR Cabo da Cruz, ha quedado en entredicho, ya que las remeros de la SD Tirán dieron un golpe sobre la mesa en casa, en Moaña, pues no sólo fueron capaces de imponerse a las barbazanas, sino que les sacaron una ventaja de trece segundos. Con todo, las del Concello de Boiro continúan liderando, con dos valiosísimos puntos de ventaja, tras imponerse en las dos primeras banderas del curso, disputadas en Boiro como anfitrionas y en Redondela.

El podio lo completa el CR Perillo, tras cosechar un segundo puesto, un tercero y un cuarto, mientras que la SD Samertolameu es cuarta clasificada, yendo de menos a más en la liga y dando su mejor versión en la bandera de casa, en la de Moaña, donde lograron el tercer lugar del cajón.

Chapela y Rianxo continúan con su fiel proyecto con el deporte femenino y están en plena formación, con lo que este curso lo importante es la adaptación, pasando los resultados a un segundo plano.



CR Cabo da Cruz



SD Tirán

## GALICIA SUEÑA CON ALGÚN CLUB EN LIGA EUSKOTREN

No es sencillo lograrlo pero el remo femenino gallego sueña cada vez más con un proyecto serio en Liga Euskotren, pues en nuestra comunidad hay calidad y a buen seguro que se terminará por imponer la lógica a medio plazo. Los clubes están cada vez más implicados con sus secciones femeninas y puede que sea el momento de acudir al play off quien logre la plaza, de no renunciar, pues es una manera clara de saber a que nivel estamos en la actualidad con respecto al último clasificado de la mencionada Euskotren y con los primeros de la Liga ETE, el equivalente a esta Liga Galega pero para los clubes del País Vasco y de Cantabria.



## HEMICAR, S.L.U.

CHAPA • PINTURA • MECÁNICA

TALLER PREFERENTE  
Seguros A.M.A.

Pol. Ind. de Barro - Outeda  
Parcela Ex-01 • BARRO (Pontevedra)

T. 986 713 944

M. 600 512 416 / 630 174 689

info@tallereshemicar.es



Dra. María Jesús Pedreira  
Dr. José Luis Ageitos

📞 981 15 16 64

ageitospedreira@gmail.com  
www.clinicadentalageitospedreira.es

Avda. de Finisterre 221-223, 2º Izqda. • 15010 A CORUÑA







## BAR PARRILLADA **A CASA DO CHE**

**Especialidad en Tortilla Española  
Chuletones, Churrasco, Solomillo,  
Entrecot y Ternera Gallega**

*Se hacen comidas para llevar. Reservas a partir de 10 personas.*

Xesteiriña, 21 • T: 986 723 404 • SANXENXO - Pontevedra

Salida 21, O Grove

En temporada baja cerramos los jueves



**MercaDoce**

**J.Juncal**

Peregrina, 49 - Tel: 986 84 58 24

Peregrina, 12 - Tel: 986 85 12 27

Eduardo Pondal, 80 - Tel: 986 10 26 92

PONTEVEDRA





## LA OK LIGA YA ES UNA REALIDAD PARA EL HC BORBOLLA

La entidad del barrio coruñés de Monte Alto será la única que represente a Galicia en la élite femenina.

**E**l HC Borbolla da un nuevo paso al frente con su proyecto para el hockey femenino, saltando la gran noticia a finales del mes de junio, cuando la Federación Española de Patinaje aceptó la solicitud del conjunto coruñés para ascender a la élite, a toda una OK Liga. El líder de la Liga Gallega cuando la pandemia se instaló en nuestra sociedad y obligó a la paralización del mundo del deporte, obtuvo así premio a su gran temporada y en la actualidad ya trabaja sin descanso para presentar una plantilla competitiva que le permita pelear de tú a tú por la permanencia. No será ésta la primera vez que la entidad herculina se maneje en un terreno que son palabras mayores, ya que ya estuviera en la OK Liga en las temporadas 2012/2013 y 2013/2014. Sus rivales el próximo curso serán, Manlleu, Palau Plegamans, Cerdanyola, Voltregá, Telecable Gijón, Bigues i Rillels, Vila-Sana, Girona, Vilanova, Alcorcón, San Cugat, Las Rozas, Areces y Cuencas Mineras.

### UNA PLANTILLA SACRIFICADA Y QUE PASA A LA HISTORIA

No fue sencillo volver a conseguir un proyecto de alto calado, pero en la directiva del Borbolla saben muy bien de que va el mundo del hockey sobre patines y dieron una nueva lección de cómo se hacen las cosas. Otra de las grandes claves fue el grandísimo ambiente que se formó en el grupo, siendo determinante el trabajo de un staff técnico compuesto por entrenadoras/es de calidad con Ainhoa García, Santi Martínez y Pedro Romero a la cabeza. La plantilla de jugadoras estuvo compuesta por Eden Avecilla, Helena Barreiro, Julia Cabanas, Lucía Castro, Valentina de Giloramo, Alba Díaz, Rebeca Lomba, Jimena Ortiz, Bea Pereira, Elena Pérez, Fernanda Tapia, Lucía Yañez, Lara Yañez y la propia Ainhoa García, una de las componentes del staff técnico, como mencionamos en el párrafo anterior. Recordar que el curso dará inicio el último fin de semana del mes de septiembre.



LIMPIEZAS DE  
COMUNIDADES

☎ 663 897 711



Auténticas recetas, sabor, calidad y tradición italiana.



RISTORANTE

ITALIANO

**La Nonna 52**



***Deliziosa Italia nel tuo piatto.***

Ya no es necesario viajar a Italia para  
comer un auténtico plato Italiano.  
Ven a probar lo mejor y más auténtico  
de su cocina tradicional, aquí,  
en lo mas céntrico de La Coruña.

PIZZA  
CREPES • CARNES  
INSALATA

***Benvenuto!***

ANTIPASTI  
CALZONE • RISO  
PESCADOS



C/Emilia Pardo Bazán, 21 • A Coruña







## EL HC LICEO INICIA LA PRETEMPORADA SOÑANDO CON LA COPA

El curso comenzará con la disputa de la Copa del Rey en A Coruña, aplazada el pasado mes de marzo.

**E**l HC Liceo ya se prepara para un curso peculiar, que dará comienzo a mediados de septiembre con la disputa de la Copa del Rey de la pasada campaña, la cual se jugará en A Coruña, como iba a hacerse en el mes de marzo, cuando tuvo que aplazarse debido a la pandemia provocada por el coronavirus. Una semana después será el momento del pistoletazo de salida en una OK Liga que de manera incomprensible vuelve a cambiar de formato, regresando la liga a doble vuelta sin play off. Lo que está pasando en el mundo del hockey tiene que ser denunciado con urgencia ante el CSD, que debe tomar medidas e intervenir la FEP ante su gran falta de arbitrariedad, siendo claramente partidista en cada decisión tomada en los últimos años.

### VUELVEN LOS 16 EQUIPOS Y NO HABRÁ PLAY OFF

La vergüenza de entregar la pasada liga al Barcelona de manera ilegal, sin

haberse jugado los play off por el título, no ha dejado aún conforme a la FEP, pues para el nuevo curso cambia el formato del torneo de la regularidad con la disculpa de que habrá 16 equipos en lugar de los 14 que se manejaron en 2019/2020, poniendo la excusa de que de esa manera se reducen los gastos. Sin embargo, con el mismo número de equipos, sí hubo alternativa para la competición femenina, en la que habrá dos grupos de ocho en una primera fase y terminará todo con un espectacular play off, como así se acordó también para el hockey masculino hace poco más de un año, pero el oscurismo se vuelve a imponer en un ente caducado y que tarde o temprano terminará explotando, pues entre otras cosas, su nefasta gestión hizo perder a España el disponer del lujo de contar con la mejor liga del mundo, ya que a día de hoy está a años luz de la competición portuguesa y con las diferencias cada vez más cortas con respecto a la italiana, una absoluta aberración.

 **MAPFRE**  
**LOS ROSALES**

Responsable de la oficina:  
**PABLO RUBIO SÁNCHEZ DEL VALLE**

**MANUEL AZAÑA, 16 - 15011 A CORUÑA**  
Telf.: 881 008 000 / Fax: 981 128 005

Horarios: Habitual: L-V 09:30 - 14:00 / 17:00 - 20:30  
Verano: 09:30 - 14:00 / 17:30 - 21:00

 **La Poetisa**  
HOSTAL - RESIDENCIAL  
★ ★

*Ofertas para empresas*

Travesía Tierno Galván, 24 · 15670 O Burgo · CULLEREDO (A Coruña)  
Tel.: 981 66 58 71 · Fax: 91 791 30 05  
www.lapoetisa.com · recepcion@lapoetisa.com



*Virsula Cacharrón*  
**quiromasaje**

Síguenos en



Cortaduría, 7 15001 A Coruña

608 001 141





**G&G**

# GESTO & GARCÍA, S.L.

**Albañilería  
Construcción**

**Fernando Gesto**  
Tlf. 686 660 151  
Sta. Catalina - SANTA COMBA

**J. Manuel García**  
Tlf. 696 271 080  
Fornos - SANTA COMBA



**RESERVE  
SU MESA**  
639 361 484

*Jornadas de la Calçotada en*  
**Casa  
ASSUMPTA**  
TURISMO RURAL

*Esperamos contar con su asistencia*

**Calçotadas desde  
el 11 de enero  
los fines de semana y  
festivos al mediodía**

Lg. Fontevila - Pantiñobre, s/n - Arzúa - A Coruña · [www.casa-assumpta.com](http://www.casa-assumpta.com)



# Z AELUX X GALICIA

**S. T. Oficial Electrolux\_Zanussi Professional**

**ZANUSSI** **MOLTENI** **Electrolux** **DITO** **ALPENINOS**  
PROFESSIONAL France, depuis 1923 Service Electrolux

**SERVICIO TÉCNICO 24 HORAS, 365 DÍAS**  
**C/ Madame Curie, 10 Izda. - 15008 A CORUÑA**  
**Telf.: 881 240 035 - Móvil: 620 047 383 - [zaelux@zaelux.com](mailto:zaelux@zaelux.com)**





## DOMINICOS CONFECCIONÓ UN PROYECTO BASADO EN LA CASA

Los de la Ciudad Vieja competirán nuevamente en la OK Plata, segunda categoría del hockey nacional.

**E**l Club AA Dominicos competirá nuevamente en OK Plata y a pocos días de comenzar la pretemporada, los planes de los de la Ciudad Vieja pasan indiscutiblemente por la gente de la casa y que sabe muy bien lo que es la entidad e incluso el colegio Santo Domingo, comenzando ya por Manuel Togores, nuevo técnico del primer equipo. Y es que hablamos de un ex alumno del colegio y canterano del club, con el que llegó a alcanzar la Selección Española sub 17. También su carrera como técnico se desarrolló en la entidad blanquinegra, comenzando en las categorías de formación y dirigiendo incluso al primer equipo en el curso 2013/2014.

### LA PLANTILLA TAMBIÉN SE BASA EN LA CANTERA

La primera plantilla estará compuesta este curso por 8 jugadores senior, quedando siempre dos plazas libres en la convocatoria para los canteranos que

se ganen la oportunidad. Con las bajas confirmada de Carlos de Ron, Pablo Arias y el portero Iñaki Ojanguren, renovaron, Peli, Manu Fernández, Álex Soto, Jacobo, el portero Neto y un emblema del hockey mundial, el veterano Martín Payero. Por su parte, Iñigo Varela sube al primer equipo de manera definitiva.

En el capítulo de fichajes, Adrián, portero muy joven y con gran proyección, llega a la Ciudad Vieja desde el vecino Compañía de María. Hablamos de un habitual en la Selección Gallega en categorías inferiores y alternará el primer equipo y el junior. También es oficial la incorporación de Javier Añón, la pasada campaña en el HC Liceo B. Javi es una de las máximas promesas del hockey sobre patines gallego y la dirección deportiva del club blanquinegro estuvo muy hábil, adelantándose a entidades incluso del panorama nacional para cerrar su fichaje.

## RESTAURANTE - HOSTAL CASA JUANA

### HOSTAL

- Alojamiento de trabajo en pleno corazón de la actividad industrial de A Coruña

- Habitaciones totalmente separadas para su máximo descanso

### RESTAURANTE

- Comidas, reuniones  
- Menús diarios  
- Platos combinados.  
- Tapas  
- Saboree nuestros mejores platos en nuestro comedor a la carta

### CERVECERÍA

- Lugar de parada obligatoria para degustar la mejor cerveza de barril y botella

### CAFETERÍA

- Su tiempo de descanso será mayor si saborea nuestros cafés







## COMPAÑÍA CONFÍA EN NO ACUSAR LA BAJA DE NUNO PAIVA

Los de la Avenida Calvo Sotelo de A Coruña quieren volver a ser la revelación de la OK Plata.

El Compañía de María de hockey sobre patines fue la gran revelación de la pasada OK Plata, quedándose a las puertas del ascenso y quién sabe lo que hubiese pasado si la competición se pudiese terminar, lo que impidió la pandemia provocada por el coronavirus. Los de la coruñesa Avenida Calvo Sotelo brillaron con luz propia, convirtiéndose en su principal estrella un portugués llegado al equipo el pasado verano, Nuno Paiva, posteriormente pichichi de la competición y el jugador más valorado del campeonato. Retenerlo en A Coruña parecía una utopía y así fue, pues las propuestas fueron de todos los colores, aceptando finalmente el jugador una oferta para unirse al proyecto del Montebello de Italia, donde juega un canterano de Compañía como Juan Fariza y a donde llega también Antonio Miguélez, procedente desde el FC Barcelona, pero también formado en la espectacular cantera del colegio del barrio de Riazor, la mejor de Galicia en la última década.

### LLEGAN FRANCISCO GRANADAS Y PELAYO ASPRA

Confirmada la baja de Paiva, el Compañía fue renovando al resto de integrantes de la plantilla, logrando el objetivo con todos, a excepción de Jorge Ricoy, quien no puede seguir en el club esta temporada por temas laborales, eso sí, la dirección deportiva colegial no se quedó parada y logró dos fichajes de lujo, el portugués Francisco Granadas, atacante procedente del Sporting Club Torres, donde anotó 29 dianas la pasada campaña y Pelayo Aspra, jugador asturiano al que le gusta ser protagonista a la hora de iniciar el juego y que jugó en Alcobendas en los últimos cursos. La plantilla la completan los habituales Diego Lago, Álvaro Rodríguez, Javi Jurado, Tomás Villares, Álvaro Lamelo, Santi Miguélez, Nacho Buruaga y Hugo García, una mezcla de veteranía y juventud que no ha parado de dar alegrías a la fiel afición en los últimos años.

**EL OFERTÓN**  
VENTA SEGUNDA MANO

VEN A VISITARNOS A...

VENTA DE ARTÍCULOS DE SEGUNDA MANO

y también ...

**TRANSPORTES · MUDANZAS · PORTES · LIMPIEZAS**

Rápido, económico y fiable

C/ Rosalía de Castro, 8, 15895 Milladoiro AMES • Vía Edison, 50 A. 15890 Polígono del Tambre SANTIAGO DE COMPOSTELA

**Tlf.: 654 569 537**

WWW.ELOFERTONSEGUNDAMANO.COM

Síguenos en **facebook**





O Parrulo Ferrol



Pescados Rubén Burela

# LA LIGA NACIONAL MIRA HACIA GALICIA UNA VEZ MÁS

O Parrulo y Burela jugarán en Primera, mientras que Santiago y Noia lo harán en Segunda.

El mundo del fútbol sala gallego volverá a contar con cuatro equipos en Liga Nacional de Fútbol Sala, dos en Primera División, O Parrulo Ferrol y Pescados Rubén Burela y otros dos en Segunda, Santiago Futsal y Noia Portus Apostoli. Además, la Segunda B tendrá en liza hasta once entidades de nuestra comunidad, dos más que el curso pasado, tras los brillantes ascensos de A Estrada Futsal y O Parrulo B, quienes se unen de esta manera a Leis Pontevedra, O Esteo de As Pontes, Sala Ourense, Cidade de Narón, SD Xove, Tres Cuñados de O Barco de Valdeorras, Ribeira FS de Lugo, Distrito Ventorrillo de A Coruña y Prone Lugo. Nuestros clubes no entienden de épocas de poca bonanza económica y vuelven a demostrar que con recursos limitados saben confeccionar proyectos de altura y que dan muchísima guerra en las ligas importantes del panorama nacional.

## O PARRULO APUESTA POR UNA LINEA CONTINUISTA

O Parrulo Ferrol cumplirá una temporada más en la élite y para ello cuenta con el bloque que tan buen resultado le dio el pasado curso, liderado por uno

de los mejores jugadores del campeonato, el departamental Adri, el primero en asegurar su continuidad en el nuevo proyecto del curso 2020/2021. A su renovación se unieron por el momento las de Miguel Muñoz, Iago Rodríguez, Diego Nuñez, el japonés Morioka, Isma, Kevin y Helder, mientras que no siguen en la casa gente como Saura, Chemi o Rahali, llegando para substituirlos, Víctor Espindola, portero procedente del Elche, Marc García, portero, la pasada campaña en el Real Betis, conjunto con el que consiguió el ascenso a Primera, William, ala diestro brasileño e Ique, pívot internacional por Rumanía. Al mando de la nave volverá a estar una temporada más, Héctor Souto, quien el pasado curso debutaba como entrenador en Primera División, realizando un trabajo fantástico.

## PESCADOS RUBÉN BURELA CONSIGUE REFUERZOS DE AUTÉNTICO LUJO

La entidad naranja quiere dar un paso al frente y para ello consiguió refuerzos muy importantes, siendo los más destacados los del ala coruñés, David Pazos y del Pívot compostelano, Diego Quintela, pero sin olvidarnos tam-

**Residencia Fonte do Santo**  
Residencia de personas mayores

*cuestión de cariño*

Lugar de Fonte Xoan  
Carretera de Espenuca, s/n  
15316 COIRÓS (A Coruña)  
Tel: 981 776 261 • Fax: 981 776 207  
residencia@fontedosanto.com  
www.fontedosanto.com

**NOEL LÓPEZ PINÍN**  
• CENTRO DE BIENESTAR •

**Nutrición y Dietética** (consultas presenciales y online)  
Naturopatía  
Psicología  
Terapia Ocupacional  
Estética Facial y Corporal  
Alimentación Ecológica  
Fitoterapia

Rosalía de Castro, 23 - Burela  
Tel: 982 580 322

f Noel López Pinín NUTRICIÓN  
@noelnutricion  
www.nutricionistanoel.com



co de Javi Rodríguez, un viejo conocido de la afición y de Daniel Giasson, un cierre italobrasileño con una trayectoria larga en Italia, aunque sabe lo que es la Liga Nacional de Fútbol Sala, en la que militó tres temporadas. La sabia nueva en la platilla la pondrán también Nito, Renatinho, Bruno y Quelle, un póker de jugadores que suben de la cantera con la ilusión de convencer a un Juanma Marrube que cumplirá su cuarta campaña como técnico del equipo de A Mariña. La línea continuista la ponen chicos salidos de la base en su momento como Iago Míguez, Renato o Pítero renovaron, además de los Edu, Lucho, Álex Diz, Matamoros, Kaluza y Etto'o. El objetivo del equipo volverá a ser la permanencia, eso sí, con la máxima ilusión de convertirse en la gran revelación de la temporada.

#### EL NOIA PORTUS APOSTOLI PINTA MUY BIEN UNA VEZ MÁS Y SUEÑA CON COTAS MAYORES

La gran campaña realizada por el Noia Portus Apostoli, en la lucha por el play off de ascenso hasta que llegó el parón por la pandemia, promete no ser una mera casualidad y desde la entidad han hecho un nuevo esfuerzo por garantizar a Marlon Velasco una plantilla competitiva. De esta manera, renovaron su compromiso, Álex Pérez, portero de mucho nivel en Segunda División, Antonio Diz, pívot lucense de lo mejor de la liga, Palmas, cierre compostelano de empaque en la categoría, Álex Naranjo, quien regresa cedido una temporada más por Valdepeñas para asentar la posición de ala, Lluç, ala catalán que cumplirá su segunda campaña en Noia y Adrián Javaloy,

jugador murciano, indiscutible en los planes de Marlon desde que el técnico se hizo cargo del equipo en el curso 2018/2019.

Mirando a los refuerzos, llegó Diego Asensio, portero murciano de 22 años procedente del Zambú CFS Pinatar, Armando, ala talaverano que aportará verticalidad, sacrificio y mucho trabajo, Adrián Pirata, un campeón de Europa sub 19 que jugaba en el Santiago Futsal y uno de los jugadores mas importantes de la categoría con tan sólo 20 años, Pope, cedido desde Palma Futsal, teniendo el de Manacor un futuro espectacular por delante, Javi Rangel, ala-cierre de 23 años procedente del Bisontes Castellón, completando la plantilla dos fichajes estrella, Lucas, procedente de Ribera Navarra de Primera División y Luisma quien aportará experiencia, tras nueve temporadas en Ribera Navarra y tres en Pescados Rubén Burela.

#### POCO MOVIMIENTO EN EL SANTIAGO FUTSAL

El Santiago Futsal no pasa por el mejor de sus momentos y el próximo curso deberá volver a ser un club sufridor que pelee por la permanencia. El proyecto basado en la cantera volverá a ser su principal arma y la afición de Santa Isabel confía en que vuelva a dar resultado, para a partir de ahí crecer y poder pelear por cotas mayores en temporadas venideras. Las próximas semanas serán definitivas para saber la confección de una plantilla que volvió a perder piezas importantes como Adrián Pirata, teniendo que reinventarse una vez más.



Noia Portus Apostoli



Santiago Futsal



**CARNICERÍA  
CHARCUTERÍA**



**Eusebio Martínez**

Avda. Eduardo Pondal, 25 bajo  
15110 - **PONTECESO** (A Coruña)



**665 11 70 73**

**overxel**  
restaurante

A PICOTA | Mazaricos

Tls. 981 852 387  
620 879 471



DESDE 1984.



## PARA QUE DISFRUTES TU JARDÍN Y PARA LOS PROFESIONALES DEL CAMPO

Los robots perfectos para cualquier tipo de jardín.  
Maquinaria agrícola • Primeras marcas  
Amplia oferta en material de ocasión y recambios.



Avda. Terra Cha, 11 • 27260 Castro Riberas de Lea, Lugo  
T 982 310 026 • 660 417 676 • [info@dovalmaquinaria.com](mailto:info@dovalmaquinaria.com)  
Lunes a viernes 09:00h a 13:30h y 15:30h a 19:00h  
[www.dovalmaquinaria.com](http://www.dovalmaquinaria.com)



Pol. Industrial Camba, s/n • 27870 XOVE (Lugo)  
[marmolesamarina@gmail.com](mailto:marmolesamarina@gmail.com)  
Tlf. / Fax: 982 596 476 • Móviles: 674 223 891 - 674 223 892



## RESTAURANTE CAFÉ BAR PEPE

Avda. Diputación n.º 71  
27870 XOVE (LUGO)

T. 982 57 18 78



**RUBÉN**  
1964

# *el Secreto del Cantábrico*

[www.Ruben1964.es](http://www.Ruben1964.es)



Pescados  
Rubén





Estrada Futsal



O Parrulo B

## A ESTRADA FUTSAL Y O PARRULO "B" YA SON DE BRONCE

Estradenses y departamentales no eran favoritos pero dieron la campanada en el play off exprés.

**A** Estrada Futsal y O Parrulo B dieron la campana y son nuevos equipos de Segunda B, tras deshacerse en el play off de ascenso de CD Lugo Sala y Stellae FS de manera respectiva. Ni estradenses ni departamentales partían como favoritos pero la magia de las eliminatorias a partido único apareció y les dio la gloria, tras duelos de altura y con emoción.

### A ESTRADA FUTSAL DIO EL GOLPE DEFINITIVO EN LA TANDA DE PENALTIS

El conjunto dirigido por Paco Garabal supo sufrir y esperar su momento en el Pabellón Municipal de Lugo, en un choque marcado por el nerviosismo en ambos bandos, donde las imprecisiones estuvieron a la orden del día y donde las defensas se impusieron claramente a los ataques. Los lucenses tomaron la delantera en el electrónico pero no tuvieron la fluidez necesaria para aumentar la ventaja, concediendo opciones a un conjunto estradense que fue creciendo cada vez más, creyéndose del todo en la segunda parte, a donde llegó con opciones. Ahí fue muy superior a su rival, aunque el balón no entró, teniendo que optar por el portero jugador, obteniendo premio a poco más de un minuto para el bocinazo final, igualando el partido con un tanto de Moro tras una gran jugada de equipo. Ya en la prórroga el marcador no se movió, aunque el encuentro se volvió absolutamente loco, pudiendo desnivelarse hacia cualquiera de los bandos. El ascenso se jugó finalmente desde el punto de penalti y ahí A Estrada Futsal se llevó

la gloria, cuando Perico fue capaz de detener el cuarto lanzamiento de los rojiblancos.

### O PARRULO B SE DESHIZO DEL FAVORITO STELLAE FS

El cuarto clasificado en la fase regular se impuso al primero y lo hizo con autoridad, tomando primero una ventaja de 0-3, momento en el que salió la mejor versión padronesa que fue capaz de recortar diferencias hasta el 2-3. Pero fue un espejismo, pues los departamentales no perdieron la calma y mostraron su grandísimo estado de forma tras la pandemia, llevando el duelo hasta un cómodo 2-6 final.

### EL LEIS NO PUDO ASCENDER POR LO QUE SERÁN ONCE EQUIPOS GALLEGOS EN LA CATEGORÍA DE BRONCE

Temporada para enmarcar del Leis Pontevedra en el grupo 1 de Segunda B, finalizando la competición regular en segunda posición, jugando el play off exprés de ascenso a Segunda División, en el que cedió en la segunda ronda. Los de la Ciudad del Lérez se impusieron con comodidad al Albense y se enfrentaron en la penúltima eliminatoria al Benavente, campeón del grupo, perdiendo por 6-2. De esta manera, serán once los equipos gallegos que estén inmersos en la Segunda División B 2020/2021, dos más que en el curso anterior.

**HOTEL - RESIDENCIA**  
**O PARRANDA**

C/ Casadillo · 15123 Camariñas  
T. 677 433 303 · info@oparranda.com

**José Manuel Martínez Allo**  
**Electricidad O Parranda**

**INSTALACIONES ELÉCTRICAS DE CALIDAD**  
**MANTENIMIENTO Y REPARACIONES ELÉCTRICAS**

t. 981 736 024 · 678 421 384 · e-mail: electricidadparranda@hotmail.com  
Casadillo, 1 · 15123 Camariñas (A Coruña)

**El Hórreo**  
**RESTAURANTE**  
**CAFÉ - BAR**

Gran Vía, 169  
15100 Carballo  
A Coruña  
Tlf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75





## EL VIAXES AMARELLE REGRESA A LA ÉLITE A LA PRIMERA

El conjunto de Basanta lideró su grupo de Segunda División, triunfando también en el play off exprés

El Viaxes Amarelle logró culminar con éxito el ambicioso objetivo de regresar a Primera División en el primero de los intentos. Las de Jorge Basanta fueron las mejores en la fase regular, mostrándose prácticamente imbatibles y en el play off exprés por el ascenso tampoco fallaron, imponiéndose a un Valdetirés que también hizo un curso para enmarcar aunque no pudiera llevarse el premio gordo.

El partido definitivo por el ascenso se jugó en el Pabellón Municipal de la Sagrada Familia en A Coruña, cancha donde juega sus encuentros el Viaxes Amarelle. El duelo fue dominado por las herculinas, aunque no fueron capaces de tomar ventaja antes del intermedio. Ya en el segundo acto, una jugada por banda de Patri Romaní fue aprovechada por Irune para subir el primero a puerta vacía cuando tan sólo iba un minuto. Basanta olió sangre en ese mismo instante e insistió a las suyas en que era el momento de apro-

vechar el bajón anímico de su rival, lo que fueron capaces de conseguir con un segundo tanto cinco minutos después, esta vez obra de Inés. Parecía que todo el pescado estaba vendido en lo que quedaba de segunda mitad, pero el Amarelle se relajó y el Valdetirés lo aprovechó de manera inmediata con un tanto de Peli que daba emoción nuevamente. La suerte no estuvo del lado departamental en ese instante del enfrentamiento, pues nada más sacar de centro, el Amarelle hizo una jugada que terminó en córner y a la salida del saque de esquina llegó el 3-1, subiendo Irune el segundo a su cuenta particular. Quedaban diez minutos todavía y el Valdetirés tiró de valentía sacando portera-jugadora pero las coruñesas se defendieron con muchísimo orden y apenas concedieron oportunidades. De esta manera se confirmó el ascenso a la élite del club naranja por tercera vez en su historia, siendo el objetivo para el nuevo curso alcanzar la permanencia de la manera más holgada posible.

TEMOS COMIDA PARA LEVAR



CHAMA, E ENCARGA O TEU PEDIDO: 881 983 547

MENÚ:



MENÚS PARA GRUPOS

RACIONES  
BOCATAS  
BURGUERS  
SANDWICHES

COPAS  
CÓCTELES



POSIBLEMENTE A MELLOR HAMBURGUESA DA VILA



R/ Vicente Risco 13 baixo • 15100 Carballo

**Casa O Gurés**  
Turismo Rural

Monte, mar, gastronomía y relax...  
en el maravilloso entorno de Muxía

Serantes, 22 Moraine - 15124 Muxia (A Coruña)  
Tels: 981 750 826 - 639 070 210 - 697 338 033  
casarural@casagures.com - www.casagures.com



# LIGA ASOBAL Y DIVISIÓN DE HONOR PLATA HABLARÁN GALLEGO

Cangas y Cisne estarán en la élite, mientras que Novás, Teucro y Lalín lo harán en la segunda categoría.

**E**l balonmano gallego muestra su gran nivel y esta temporada serán dos clubes los que nos representen en la Liga Asobal, Frigoríficos do Morrazo BM Cangas y Dicsa Modular Club Cisne, conjunto recién ascendido y que jugará en la élite por primera vez en su historia. También la División de Honor Plata tendrá representantes de nuestra comunidad, concretamente tres, pues al Acanor Atlético Novas y al Condes de Albarei Teucro, se une el Disiclín BM Lalín, que regresa a la segunda categoría del balonmano nacional tras casi tres décadas de ausencia.

Los proyectos de nuestros clubes ya están en marcha y a continuación exponemos como están las plantillas al cierre de esta edición. Recordamos también que Frigoríficos do Morrazo y Club Cisne de Pontevedra ya han comenzado la pretemporada y en los próximos días lo harán Atlético Novás, SD Teucro y Balonmán Lalín.

## FRIGORÍFICOS DO MORRAZO BM CANGAS

- **Continúan:** Moisés, Dani Cerqueira, Mendu, Javi Díaz, Muratovic, Brais, Martín Gayo, Soliño, Quintas, Peiró, David Iglesias, Rodríguez, Rubén Falco, Carlos y Gerard.
- **Altas:** Dani Fernández (Barça B), Alberto Martín (BM Alcobendas), Santi López (BM Alcobendas) y Miguel Baptista (Oporto).
- **Bajas:** Valiantsin Kuran, Mihajlo Mitic, Filip Vujovic, Pablo Castro y Tihomir Doder.
- **Cantera:** Xael, Pousa, Meira, Gael y Manu Pérez.
- **Entrenador:** Nacho Moyano.

## DICSA MODULAR CLUB CISNE BALONMANO

- **Continúan:** Javi Vázquez, Pablo Picallo, Andrés Sánchez, David Chapela, Miguel Simón, Daniel Ramos, Álvaro Preciado, Alejandro Conde, Pablo Gayoso, Álex Chan, Jose Leiras, Jorge Villamarín, Iván Calvo y Dani López.
- **Altas:** Carlos Pombo (Acanor AT Novás) y Gonzalo Carró (Pontault Combault).
- **Cantera:** Mateo Arias, Dani Virulegio, Carlos Álvarez y Pablo González (Carballal).
- **Entrenador:** Javier Fernández "Jabato".



Frigoríficos do Morrazo BM Cangas



Dicsa Modular Club Cisne Balonmano

# JS Automoción

## Compra venta de vehículos

Más de 50 coches en stock desde 1000€



Lugar Mesón do Vento · Frente a la gasolinera

Tlf.: 698 669 639



## ACANOR ATLÉTICO NOVÁS

- **Continúan:** Jorge Lloria, Héctor Gil, Roberto Calvo, Gaby Chaparro, Paulo Dacosta, Germán Hermida, Andrés Vila, Henrique Petter, Manu Martínez, Miguel Trigo y Pablo Iglesias.
- **Altas:** Álvaro Senovilla (entrenador- libre), Pau Ferré (BM Caserío), Dani Pintus (Saeplast A Cañiza), Iago Flores (Handbol Terrassa), Eloy Krook (Vestas Alarcos), Martín Molina (Vestas Alarcos) y Marcos Dorado (Fertiberia Puerto Sagunto).
- **Bajas:** Quique Domínguez (entrenador), Bicho, Iago Alonso, Carlos Pombo, Charly Rodríguez, Maxi Cancio, Óscar Silva y David Pichel.
- **Cantera:** pendientes de confirmar los canteranos que suben
- **Entrenador:** Álvaro Senovilla (fichaje).

## CONDES DE ALBAREI TEUCRO

- **Continúan:** Federico Wermbter, Eduardo Salazar, Caíe Herrera, Cristian Remeseiro, Iván Fernández, Alberto Garrido, Jacobo Río, David Rey, Marko Dzokic, Samuel Pereiro y Roi Sierra.
- **Altas:** Irene Vilaboa (entrenadora- libre), Miguel Sio (Ciudad de Málaga) y Víctor Deco (Maristas Algamesí).
- **Bajas:** Luis Montes (entrenador), Andrés Moyano, Vicente Poveda, Ferrán Cisneros, José Andrés Torres, Fran Bujalance, Christopher Corneil e Iván.
- **Cantera:** Alejandro Gómez, Sergio Lorenzo y Pedro Sánchez.
- **Entrenadora:** Irene Vilaboa.



Conde de Albarei Teucro



Acanor Atlético Novás



Disiclín BM Lalín

## DISICLÍN BM LALÍN

- **Continúan:** Carlos Durán, Iván Fernández, Iago González, Miguel Porto, Tete Batan, Miguel Novo, Manuel Enríquez, Martín Losón, Jorge López, Ramón Gil, Adrián Crespo, Juan Enrique Lago, Alexandre Dacosta, Aser Pereira, José Pedreira, Carlos, Román Pedreira, Rubas, Bruno Fernández y Roberto Álvarez.
- **Altas:** se busca un primera línea.
- **Bajas:** sin bajas confirmadas.
- **Cantera:** pendientes de confirmar los canteranos que suben.
- **Entrenador:** Pablo Cacheda.



**TALLERES GARCÍA**  
Venta y reparación de automóviles

Avda. Ribeira Sacra  
Camiño a Valiño, s/n  
Tel./Fax: 982 466 255  
Móvil: 686 952 102 - 620 349 991  
tallergarciabarrela@gmail.com



**CRESPOCAR**

■ MECÁNICA RÁPIDA	■ DIAGNOSIS
■ NEUMÁTICOS	■ ALINEADOS DE DIRECCIÓN
■ FRENOS	■ CARGA A/A
■ AMORTIGUADORES	■ ACEITES

AV. COMPOSTELA Nº11 • PADRÓN 15900 - A CORUÑA  
TEL. 981 811 551

www.centrowebs.com



centrowebs

DISEÑO DE PÁGINAS WEB ADAPTABLES  
AUDITORÍAS Y ASESORÍA WEB  
OPTIMIZACIÓN DE CARGA  
POSICIONAMIENTO EN BUSCADORES  
HOSTING / CORREOS / MANTENIMIENTO

981 500 763

info@centrowebs.com





Conservas Orbe BM Porriño



Mecalía Atlético Guardés

## PORRIÑO Y GUARDÉS ESTARÁN UN AÑO MÁS EN LIGA IBERDROLA

Los dos clubes de la provincia de Pontevedra se han convertido en clásicos de la máxima división nacional.

El Conservas Orbe BM Porriño disputará un año más la Liga Guerreras Iberdrola y su objetivo pasa por mantenerse con tranquilidad en la élite en una competición que cambia de formato, pues pasa a jugarse en dos grupos de ocho, con una segunda fase por el título y otra por el descenso, una locura más de la Real Federación Española de Balonmano, que amparándose en la pandemia provocada por el coronavirus encontró excusa para todo lo que se fue proponiendo.

La planificación del curso ya ha comenzado hace más de un mes para el club presidido por Abel Estévez y la plantilla de jugadoras fue tomando forma, faltando tan solo un par de incorporaciones que den profundidad a un grupo que si lo respetan las lesiones, está capacitado para dar muchos sustos y cumplir los objetivos con autoridad.

Erica Tabares, Alba Dapena, Alicia Campo, Inés Hernández, Ana Rodrigues, Soraia Lopes, Sandra Fernández, Sarai Sanmartín, Fátima Ayelen y Aitana Santomé continúan en el club una campaña más, subiendo desde el filial una perla como Carme Castro. En el capítulo de incorporaciones, Estela Carrera, Monica Soares y Arima López, van compensando las bajas de Na-

gore Sáenz, Andrea Dapena, Bárbara Rodríguez, Iasmín Dos Santos y Ana Alonso. El técnico del equipo será una campaña más Ismael Martínez, quien tendrá de auxiliar a Gerardo Carrera y de preparadora física a Ana Alonso.

### MECALIA ATLÉTICO GUARDÉS

El otro equipo gallego en la Liga Guerreras Iberdrola será un Mecalía Atlético Guardés que volverá a jugar en Europa un curso más. Con la plantilla casi confeccionada a estas alturas del verano, la propuesta de la entidad confirmó una clara línea continuista, habiendo sólo tres cambios respecto al curso pasado, en el que destacó la apuesta por las juventudes. La tónica del plantel dirigido por José Ignacio Prades continúa de la misma manera y han llegado a la casa otras dos sub 21, Erika Rajnohova y Daniela Moreno, además de Miriam Sempere y Paula Arcos, jugadoras de nivel que tratarán de hacer que no se noten las ausencias de Sara Bravo, Carmen Campos y Meriem Ezbida. Las expectativas para el nuevo curso vuelven a ser elevadas, siempre teniendo los pies en el suelo y sabiendo que en la competición hay un póker de equipos capacitados para pelear de tú a tú por lo más alto.



**Reboareda y González**

Tlf. Pepe: 986 65 62 86  
Móvil: 639 79 49 12

Tlf. Florentino: 986 65 65 41  
Móvil: 639 94 72 79





autoescuela  
**DESTAVAI**

**+ rápido  
barato**  

---

**mala calidad**

**+ rápido  
calidad**  

---

**caro**

**+ tiempo necesario  
precio justo**  

---

**calidad**

**¡Elige lo mejor para ti!**

Si quieres calidad,  
en el tiempo mínimo necesario,  
y a un precio justo...

**¡BIENVENIDO, esta  
es tu autoescuela!**

### **SERVICIOS:**

- Permisos de conducir
- Prácticas de reciclaje de coche
- Amoxofobia (miedo a conducir)
- Centro homologado para impartir cursos de:
  - Reciclaje de coche
  - Cap (formación continua 35 horas)
  - Cap (formación inicial)
  - Tacógrafo (analógico y digital)
  - ADR (mercancías peligrosas):
    - Obtención y renovación
  - Competencia profesional



#### **HORARIO:**

Lunes a Viernes de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 20:00

Rúa de San Roque, 24 • 27700 Ribadeo, Lugo

[autoescuela.destavai@gmail.com](mailto:autoescuela.destavai@gmail.com)



**982 10 40 65**  
**647 28 54 24**

[www.autoescueladestavai.com](http://www.autoescueladestavai.com)







## CV EMEVÉ Y ROTOGAL BOIRO DAN FORMA A SUS PLANTILLAS

Los lucenses quieren volver a repetir en la zona media alta y los barbanzanos sueñan con la permanencia.

La Superliga Masculina de voleibol ya conoce el nuevo calendario y la gran noticia para los nuestros es que ya hay fecha para los derbis de la temporada, jugándose el primero en Lugo en el mes de diciembre y el segundo en Boiro en el mes de marzo.

Nuestros dos conjuntos en la élite preparan con mimo las plantillas con las que intentarán alcanzar la permanencia, eso sí, el año pasado ya demostró el Emevé que está preparado para competir de tú a tú contra cualquiera, instalándose en la séptima plaza con mucha holgura, estando más cerca del cuarto puesto que del octavo, salvando la categoría sin ningún tipo de dificultad. El equipo perdió piezas como Felipe de Mello o Matthew Knigge pero se reforzó de manera soberbia con gente de la talla de Brandon Rattray, Guillermo Loeches, Pau Mena, Iago Folgueira o Uchenna Ohoha. El club lucense también se aseguró renovaciones muy importantes como Pablo Villar, Rubén López, Mario Dovale o Javi García. El técnico del equipo, Diego Taboada, es otro de los grandes culpables del gran hacer de un grupo que ya amenaza con poner la Superliga patas arriba una temporada más.

### EL ROTOGAL DEBUTARÁ EN LA ÉLITE

El equipo dirigido por Emilio Palacio brilló con luz propia la pasada campaña y obtuvo el premio del ascenso a toda una Superliga Masculina de Voleibol, competición en la que debutará con la máxima ilusión y en la que intentará demostrar que llega para quedarse, aún a sabiendas de la dificultad de la meta y del gran nivel del campeonato. El Rotogal se ganó el respeto del voleibol nacional en las categorías inferiores en la última década y ahora llega dispuesto a repetir la faena con un equipo senior que ilusiona sobre manera a Boiro y a toda la península del Barbanza.

La plantilla de jugadores va tomando forma y pese a que aún quedan movimientos por confirmarse, ya es oficial que continuarán en el club, Pablo Nieto, Cristóbal Álvarez, Mario Iglesias, Adrián Alves, Iván Souto, Alejandro González, Juan Pablo Moreno, Mauro Martínez y Carlos Ordóñez. A su vez, el Rotogal ya hizo oficial los fichajes de Pablo Redondo (Club Voleibol Bruxas), Gaspar Bitar (Obras San Juan- Argentina), Joaquín Gallego (Obras San Juan- Argentina), Felipe Benavidez (Obras San Juan- Argentina) y Francisco Fernández (Club Voleibol Melilla).

**RaVer**  
REFORMAS VERTICALES

URGENCIAS 24 HORAS  
LOS 365 DÍAS DEL AÑO

- **Cubiertas:** Impermeabilizaciones, sustitución-limpieza-mantenimiento de canalones, reparación de chimeneas, tejados, y cualquier otro componente de las mismas.
- **Disponemos de tarifas especiales para LIMPIEZAS Y MANTENIMIENTO DE CANALONES en Comunidades.**
- **Fachadas:** Limpieza de Fachadas y Ventanas, Sellado de Juntas de Dilatación, grietas, ventanas y galerías, reparación y/o sustitución de bajantes, etc. Rehabilitación de fachadas en diferentes opciones: SATE, Pintura, Marmorán.
- **Otros:** Salida de Gases, claraboyas, lucernarios, etc.
- **Terrazas:** Alzado completo con colocación de plaqueta, Impermeabilización en PVC y Poliuretano.
- **Instalación de LINEAS DE VIDA** certificadas y adaptables a todo tipo de cubiertas.

Plaza Padre Busto, 22 b) dcha (15009) A Coruña  
Telf. 881 065 604 - 604 023 560 - [www.raverververtical.es](http://www.raverververtical.es)





## CV EMEVÉ, “EL MEJOR EQUIPO DE VOLEIBOL DE ESPAÑA”

Las siglas que dan nombre a la entidad se han convertido en realidad de manera clara e indiscutible.

Las siglas del CV Emevé significan, “El Mejor Equipo de Voleibol de España”. El club fue fundado en el año 1983 por la familia Bouza y en la actualidad su presidenta es una referente del mundo del voleibol como Bibi Bouza, una de las grandes artífices de que esas siglas mencionadas al principio se convirtiesen en realidad. Y es que es indiscutible, la entidad lucense es ahora mismo, sin discusión, la mejor del territorio nacional, pues ninguna otra cuenta con el equipo femenino y el masculino en la élite, en las respectivas Superligas. El trabajo de tantos y tantos años se ve recompensado y el siguiente paso es hacer carrera y alargar lo máximo posible este sueño, eso sí, siempre sin renunciar a la filosofía que caracteriza a este club, siempre pensando en su cantera y sobre todo en tener los pies en el suelo y no hipotecarse económicamente hablando, lo que sería un verdadero lastre para el futuro. En la página anterior repasábamos como iban las cosas en lo que a la sección masculina del Emevé se refería, así que en las siguientes líneas hablaremos de cómo marcha todo para el primer equipo femenino.

### EL EQUIPO FEMENINO REGRESA A SUPERLIGA

Con José Valle una temporada más en el banquillo, tras conseguir regresar a la Superliga en el primero de los intentos, el CV Emevé no quiere ser la cenicienta y tiene grandes esperanzas en el curso 2020/2021, pues entre otras cosas, el equipo llega más maduro que hace dos temporadas y con la experiencia de saber lo que es la Superliga para bastantes de las integrantes del plantel, lo que no ocurría por entonces. Con las renovaciones confirmadas de Inma Lavado, Sara Urrea, Lucía Prol, Carolina Camino, María Sanjurjo e Inés Rivas, la entidad de la ciudad de As Murallas logró ya tres importantes incorporaciones, llegando Carla Jiménez y Marta Otero desde la Selección Española Permanente y Audrey Alford desde el LP Vampula de Finlandia. Las próximas semanas serán determinantes para conocer la confección definitiva de una plantilla a la que aún se espera que llegue alguna incorporación más que ponga la guinda a un excepcional trabajo de verano de la junta directiva y de la dirección deportiva del club.



- MENÚS
- RACIONES
- SANDWICHES
- PLATOS COMBINADOS
- HAMBURGUESAS, ETC



Sede Club Torre, S.D. Sede Peña Deportivista Internacional

C/ Rubine, 7 y 9 • T.: 981 25 15 88 • [www.cafeteriainternacional.com](http://www.cafeteriainternacional.com)  
A CORUÑA

SERVICIO A DOMICILIO





## RALLYE DE OURENSE 2020: PEPE LÓPEZ SE LLEVÓ LA VICTORIA

El piloto de Citroën se llevó una prueba que se le escapó a Cohete Suárez por auténtica mala suerte.

**A**rrancó el Campeonato de España de Rallyes de Asfalto con una primera prueba espectacular en Ourense, donde se impuso un piloto de muchísimo nivel como Pepe López, quien a los mandos de un Citroën C3 R5, logró un tiempo acumulado de 1:14:15.7, después de ocho tramos cronometrados en los que fue capaz de sacar casi un minuto al segundo clasificado, el gallego Iván Ares con su Hyundai i20 R5. El podio lo cerró otro piloto Citroën, Alberto Monarri, tras verse beneficiado por los problemas de Cohete Suárez en los últimos tramos del rallye, sufriendo un pinchazo que le impidió incluso pelear por el triunfo final. Con todo, Cohete se mostró sin duda como el más fuerte en el cómputo general de la prueba y ojo al piloto de Skoda porque a buen seguro dará mucha guerra en la lucha por el título final.

### IVÁN ARES NO TERMINÓ SATISFECHO DEL TODO

Pese a su gran segundo puesto, el gran campeón no se conforma y al terminar el rallye ya estaba pensando en como mejorar las prestaciones. Iván esperaba estar en la pelea por el triunfo final pero desde su punto de vista tendría que

haber estado la lucha más reñida con el Citroën C3 de Pepe y con el Skoda Fabia de Cohete.

Otro de los favoritos, Surhayen Pernía, no compitió en este rallye por decisión de Hyundai, y es que tenemos que recordar a nuestros lectores que de las siete pruebas marcadas para el Nacional de esta campaña, dos son descartables como suele ser habitual. Aún así, la decisión del equipo Hyundai sorprende sobre manera, aunque no tenemos datos objetivos para poder criticarla, menos aún cuando ellos son los que verdaderamente saben de que va esto del motor.

### COHETE Y LÓPEZ SE APUNTARON TODOS LOS TRAMOS

La superioridad de Cohete y de Pepe en este primer rallye de la temporada fue absoluta, imponiéndose en los ocho tramos cronometrados, cinco para el de Skoda y tres para el de Citroën. El primero lideró la general durante los seis primeros tramos pero aparecieron los problemas en los dos últimos y un pinchazo terminó por arruinarle hasta el cajón final.

# A Escola

## RESTURANTE

Rúa do Golfiño, nº 65 · 15177 Lorbé — Oleiros (A Coruña)

Si busca el mejor restaurante gallego, una gran marisquería y la mejor parrillada, nuestro negocio es el indicado.

*¡Ven a participar de nuestras cenas baile!!*

Teléfono: 981 617 437 · Móvil: 616 049 072

**SUMINISTRO A DOMICILIO DE GASÓLEO DE CALEFACCIÓN, AGRÍCOLA E INDUSTRIAL.**

**VENTA DE ACEITES, NEUMÁTICOS Y ACCESORIOS PARA SU VEHÍCULO.**

**Tels. Pedidos: 982 31 20 05 - 982 31 20 87 y 649 94 86 89**

Fax. 982 31 12 17 - CASTROVERDE (Lugo) · gasofortaleza@gmail.com

**-AGRICULTURA  
-VETERINARIA**

**AGROFORTALEZA, S.L.**

Rosalía de Castro, 67 Tel. 982 31 20 87  
27120 CASTROVERDE - LUGO Urgencias: 609 833 085



**EL CERA VOLVERÁ A GALICIA PARA LA SEGUNDA PRUEBA**

La próxima prueba puntuable del Campeonato de España será nuevamente en Galicia, pues será el momento del Rally de Ferrol, los próximos 21 y 22 de agosto. En tierras departamentales deberá llegar el paso delante de Hyundai, pues un nuevo triunfo de López pondría las cosas realmente complicadas, sobre todo en un curso en el que hay menos pruebas de las habituales debido a la pandemia provocada por el coronavirus.

**CLASIFICACIÓN FINAL (DIEZ PRIMEROS CLASIFICADOS)**

1. Pepe López (Citroën C3)- 1:14:15.7
2. Iván Ares (Hyundai i20)- a 58.6
3. Alberto Monarri (Citroën C3)- a 2:01.1
4. Cohete Suárez (Skoda Fabia)- a 2:30.1
5. Iago Caamaño (Ford Fiesta)- a 3:37.4
6. Javier Pardo (Suzuki Swift)- a 3:40.9
7. Francisco Dorado (Volkswagen Polo)- a 4:10.8
8. Manuel Fernández (Ford Fiesta)- a 4:11.4
9. José Luis Peláez (Skoda Fabia)- a 5:16.1
10. Luis Vilariño (Skoda Fabia)- a 6:53.6

**GANADORES DE LOS TRAMOS**

1. TC1- A PEROXA: Cohete Suárez, 10:17.6
2. TC2- TOÉN: Cohete Suárez, 8:40.9
3. TC3- A PEROXA: Cohete Suárez, 10:15.8
4. TC4- TOÉN: Pepe López, 8:45.7
5. TC5- AMOEIRO: Cohete Suárez, 9:29.1
6. TC6- CARBALLIÑO: Cohete Suárez, 8:37.6
7. TC7- AMOEIRO: Pepe López, 9:27.6
8. TC8- CARBALLIÑO: Pepe López, 8:32.8



Carnicería

**Pablo**

O Carballés

Mercado de Elviña • Puesto 43 • A CORUÑA

Teléfono: 619 360 525 • f +carniceriapabloelviña





# NOACAR AUTOMOCIONES, CALIDAD GARANTIZADA

**T**omás Trasmonte es el alma mater de NOACAR AUTOMOCIONES, pues comenzó este gran proyecto en solitario hace más de 7 años, creciendo en tiempo récord y no parando de contratar personal desde entonces, ya que el volumen de trabajo no para de aumentar en un taller que a día de hoy da todo tipo de servicios, desde instalación y montaje, carrocería, climatización, electricidad, chapa y pintura o cristales y lunas, tan sólo por poner algunos ejemplos. A su vez, NOACAR también es representante oficial de los servicios post-venta de la marca KIA.

**- Tomás, Noacar Automociones, comenzabais como taller multimarca.**

- “Comenzamos como taller multimarca, dando prestación a algunos servicios y más para adelante también llegamos a un acuerdo para la representación de los servicios postventa de KIA, lo que no impide que trabajemos igualmente con todas las marcas”.

**- A día de hoy va todo rodado, pero empezabas en solitario, ¿no es así?**

- “Pues sí, empecé yo solo en el año 2012, abrí al público un taller en unas instalaciones más modestas que las que tenemos en la actualidad y poco a poco fuimos creciendo, contratando gente y con el lema de la seriedad fuimos aumentando servicios hasta llegar a donde estamos”.

**- ¿Esperabas crecer tanto en tan poco tiempo?**

- “La verdad es que las cosas fueron más rápidas de lo que yo podía esperar. Siempre sueñas con llegar a que tu negocio alcance las metas que te marcas pero tan rápido era muy complicado de poder predecir, en ese aspecto tengo que dar las gracias a todos los clientes por confiar en nosotros”.

**- Hablando de los clientes, la mayoría de A Costa da Morte pero también llegan de otros puntos de la provincia.**

- “Los tenemos repartidos por ahí. Además de en el Xallas, Cee, Camariñas,

Laxe o Carballo, que está claro que son zonas muy importantes para nosotros, también tenemos clientes de A Coruña, Santiago, Muros también muy bien, de todas esas zonas tenemos a mucha gente confiando en nosotros”.

**- ¿Por qué se diferencia NOACAR AUTOMOCIONES?**

- “Yo soy de los que opino que eso son cosas que tienen que decir los clientes pero yo me siento muy orgulloso de que el cliente cuando viene nos transmite confianza y casi en el cien por cien de las veces queda muy contento con el servicio que nosotros le hemos prestado”.

**- Os dedicáis también al mundo de los vehículos de ocasión, hálbanos de ello un poquito.**

- “No es que nos dediquemos intensamente a la compra-venta de vehículos de ocasión pero es un servicio que también damos. También trabajamos algo por encargo, a lo mejor viene un cliente que nos dice, pues quería un Audi de cuatro o cinco años, a partir de ahí nosotros intentamos buscarlo, pero bueno, como te digo, no nos dedicamos a eso en profundidad, pues no disponemos de personal suficiente para ello, ni de tiempo, ni de sitio”.

**- Hálbanos del personal de NOACAR, profesional al cien por cien.**

- “Tenemos un grupo humano muy bueno y claro que estoy muy contento en ese aspecto. Ahora mismo estamos intentando conseguir más plantilla cualificada pero en esta zona no es nada sencillo, no hay tanta gente cualificada y con experiencia”.

**- ¿Por dónde pasa el futuro?**

- “El futuro pasa por conseguir personal cualificado para poder seguir creciendo, para satisfacer clientes y atender a todo el mundo en su tiempo. Tenemos que aumentar la plantilla, sobre todo en chapa y pintura pero en el resto de los departamentos también”.

## TALLER NOACAR

*La calidad nos distingue*

- MECÁNICA GENERAL
- MECÁNICA RÁPIDA
- NEUMÁTICOS
- PINTURA
- PRE-ITV
- TUBOS DE ESCAPE
- CAR AUDIO
- CARROCERÍA
- CARROCERÍA RÁPIDA
- CLIMATIZACIÓN
- CRISTALES Y LUNAS
- DIAGNOSIS
- ELECTRICIDAD
- ELECTRÓNICA
- FRENOS
- MANTENIMIENTO PROGRAMADO

Lugar de Xallas, 25 A, 15270 Cee (La Coruña, España) • Tlf.: 981 706 513 • [www.tallernoacar.com](http://www.tallernoacar.com)

**NUEVAS  
INSTALACIONES**



# HERFRAGA

MAQUINARIA PARA LA INDUSTRIA CONSERVERA

Desde 1930



www.herfraga.com



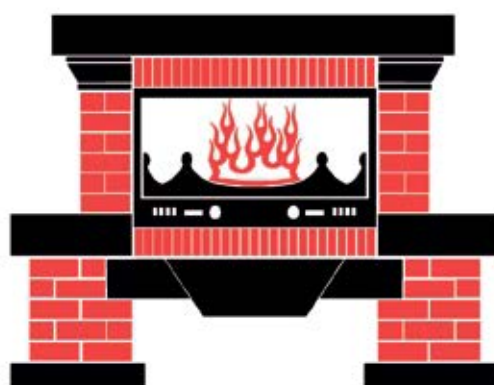
Agua natural de mineralización muy débil

**llámanos**  
y te la llevamos a casa

**617 116 762**

**MP**   
distribuciones

# AGRA FUEGO



**CHIMENEAS**

Desde 1993



**981 825 811**

www.agrafuego.com

Taramancos, 36 Noia



## DITECMO, REFORMAS Y REHABILITACIONES

**“La clave es el trato al cliente”**

**D**itecmo SL es una empresa de reformas y rehabilitaciones de Cambre que lleva desde 1996 con esta denominación, pero que cuenta con una experiencia en el sector de la construcción desde 1977. Una empresa profesional en los sistemas de yeso laminado y que ofrece soluciones de aislamiento termo-acústico tanto residencial como en locales comerciales. Realizan reformas integrales, ampliaciones, rehabilitaciones con un principio básico: la calidad total y el perfecto acabado, además de la atención exquisita y el buen trato al cliente.



Jesús Rouco Carreira es el gerente de Ditecmo SL y lleva trabajando en el sector nada menos que desde los 16 años. Así que Jesús sabe lo que es luchar y lidiar con las crisis que ha habido en España en la construcción:

“Las he visto de todos los colores y hemos aguantado. Hemos pasado por todas las crisis habidas y por haber y aquí seguimos, al pie del cañón, siempre luchando”.

**- ¿Cuál crees Jesús, que es la clave de vuestro éxito y de manteneros tanto tiempo como una empresa sólida?**

- “La única clave es darle lo mejor al cliente. Ofrecer el mejor servicio y darle el producto a su medida. El acabado de la obra y el seguimiento posterior a finalizada, responder cuando hay un problema. Eso la gente lo valora, te lo agradecen y es la mejor publicidad que tenemos: el boca a boca. El trato con el cliente es lo básico y es lo que nos queda”.

**- Cuéntanos Jesús todos los trabajos a los que os dedicáis en Ditecmo:**

- “Pues la empresa nace de la idea de integrar las áreas de trabajo como son el diseño de interiores y la realización de tabiquería y falsos techos, conceptos muy conocidos en la actualidad pero innovadores hace más de 20 años. Desde entonces somos una empresa de referencia en Galicia en la instalación de placas de yeso laminado, techos decorativos, sistemas acústicos y todo tipo de construcción modular. La rehabilitación, la reforma, todo ellos integrado en una empresa en la que estamos siempre al día, innovando”.

**- La atención personalizada es vuestro principal aval y mejor virtud:**

- “Con nuestro personal, nuestros profesionales y colaboradores; tenemos un aparejador propio, arquitectos, decoradores, nos permite conseguir un producto final de calidad. Realizamos insonorizaciones, reformas integrales, trabajos en cartón y yeso, etc.”

**- Te pregunto por el deporte y por el fútbol porque creo que eres un gran seguidor del Dépor, ¿no es verdad?**

- “Soy un gran forofo del Dépor por supuesto, en las buenas y en las malas. ¡Del Dépor a muerte! Lo sigo siempre que puedo aunque no pueda acudir a Riazor por el trabajo”.

## THE ROMBO CODE: “UNA ACTIVIDAD DIVERTIDA PARA ESTOS TIEMPOS REVUELTOS”

**“En cuanto el reloj empiece a correr, tendrás 60 minutos para tratar de escapar...” Algo único y diferente**

**T**he Rombo Code es una experiencia única y diferente. En 60 minutos, el temporizador implacable comienza a volar y tú tienes que exprimir toda tu capacidad lógica, desarrollar estrategias ganadoras y prestar atención a todos los detalles. Necesitaréis dar lo mejor de vosotros para poder escapar de la habitación...

Fran Suárez es el gerente de esta sala que está en la calle Galileo Galilei, en A Coruña, en los bajos del campo de fútbol de La Grela, y que desde 2016 reúne a grupos de amigos, familias o compañeros de empresa para pasar un rato emocionante e inolvidable.

**- Cuéntanos Fran, ¿qué es The Rombo Code?**

“Nos dedicamos a los juegos de escape en vivo, una evolución se podría decir de los juegos de rol, pero ahora se pasa a la realidad, metiéndote en la propia historia. Las salas de escape nacieron en los países del Este y en España lleva poco tiempo aunque ya bastante consolidadas”.

**- The Rombo Code es un espacio común muy amplio y cómodo para que sea la mejor opción para todo tipo de eventos y celebraciones, con un equipo que se encarga de que sea una experiencia emocionante e inolvidable. Tenéis varias salas temáticas, con distintas historias:**

- “El Museo Cervantino tiene que ver con un capítulo perdido de El Quijote, en concreto el capítulo 43, de dificultad media y que te envuelve en el universo de Cervantes. Luego está la sala de La Fuga de Casanova, basado en documentos perdidos de Casanova y a partir de ahí, tratar de escapar antes de que te descubran o pase algo. Todo ello muy bien ambientado para que te metas en la historia real. Es también de dificultad media. Y la última, de una mayor dificultad, es el juego Tras el Espejo, que tiene que ver con un secuestro. es un concepto diferente de sala de escape porque no tiene candados ni cerraduras, es una sala muy tecnológica que sorprende a todos. Tenemos también el Escape para Niños, recomendado para chavales de 10 o 12 años, y el Team Building para empresas”.

**- Hay que decir que The Rombo Code reúne todas las medidas de seguridad e higiene en los tiempos de corren, con control de temperatura, mascarillas y gel, además de ser de la mayor confianza y seguridad ya que se trata de grupos de 6 personas que son de su propio entorno familiar o amigos:**

- “Así es, tenemos la mayor seguridad. Es un modo de divertirse en estos tiempos revueltos y de evasión y emoción”.







## ALUMINIOS LÓPEZ, MÁS DE 20 AÑOS INSTALANDO CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC

Calidad e innovación son las bases de esta empresa de Pastoriza

**J**avier López Souto es el gerente de la empresa Aluminios López, ubicada en Rua do Moucho, en Pastoriza, A Coruña. Una empresa con más de 20 años de experiencia en la fabricación e instalación de carpintería de aluminio y pvc, creando estructuras de todos los tamaños.

- **¿Cuál es la clave del éxito de tu empresa, Javier?**

- “La gran satisfacción de nuestros clientes cuando comprueban la calidad e innovación de nuestros trabajos. Tenemos pequeños clientes, empresas, grandes o medianas, que nos han permitido crecer tanto en la cantidad como en la calidad de nuestros trabajos. Buscamos la eficacia y el diseño en lo que hacemos”.

Aluminios López, tienen estos principios como la base de su éxito, y eso le permite crear estructuras con carácter, que plasman la esencia de las empresas para las que trabajan, creando ambientes únicos para todo tipo de hogares, tanto en casas unifamiliares como en edificios de múltiples plantas. Cuenta además con un amplio abanico de servicios y productos.

- **Vuestra especialidad es la fabricación de ventanas y la carpintería de aluminio, ¿verdad?**

- “Es el 70% de nuestra producción, la instalación y fabricación de carpintería en aluminio y pvc. Trabajamos para una multinacional, Glassolution Saint-Gobain, y nos movemos por toda España y por cualquier lugar en el que necesiten nuestros servicios”

- **¿En qué proyectos estáis inmersos en la actualidad?**

- “Vamos a realizar el proyecto genereal para el Hospital Quirón de Madrid, hemos trabajado con ABANCA para oficinas de toda España, y también en Canarias. Estuvimos hace poco trabajando en las oficinas de Caixabak en Barcelona. La verdad es que no nos podemos quejar, tenemos mucho trabajo y nos va bien”.

- **Lo vuestro es la fabricación e instalación de las diversas clase de ventanas en aluminio, aunque también os diversificáis en otros productos:**

- “Así es, ventanas de aluminio de rotura de puente térmico Cortizo con un gran aislamiento acústico, permeabilidad al aire y resistencia al viento, cristales Climalit de doble y triple aislamiento que ofrecen un mejor aislamiento que el vidrio sencillo, ventanas de pvc Veka Softline, o las ventanas Kömmerling que tienen un nivel de estanqueidad altísimo. Y además fabricamos puertas, mamparas y un largo etc...”

## VETTA GRUPO: SIENTE LA MADERA...

Carpintería interior y exterior. Diseño, fabricación e instalación. “Somos una de las pocas tiendas multiproducto en carpintería”

**V**etta Grupo es una empresa ubicada en la calle Posse nº 24 de A Coruña, especializada en carpintería a medida y con una amplia experiencia profesional en el sector de la madera. Destaca por la innovación técnica y profesionalidad del servicio en todos sus trabajos, y ofrece un amplio abanico de soluciones para dar cobertura a las necesidades de sus muchos clientes. David Gómez Varela y Jesús Pérez Corral son los dos socios que atienden Vetta Grupo junto a un nutrido elenco de profesionales.

David Gómez Varela nos cuenta todos los detalles de su empresa, sus productos, proyectos y el cariño con el que trabajan con sus clientes:

“Vetta surge en 2014 bajo esta denominación, pero llevamos ya 30 años dedicados a la madera interior y exterior. Todo comenzó con una tienda de armarios y poco a poco se ha ido ampliando y diversificando a otros productos. Somos una de las pocas tiendas multiproducto en carpintería en Galicia y a nivel local puedo decir que la única”.

- **¿Cuando hablas de multiproducto a qué te refieres David?**

- “Somos distribuidores oficiales de suelos Quik step, de ventanas Finstral, fabricamos ventanas de madera con diseño propio, puertas interiores y exteriores...Nos gusta el buen acabado, que hable el trabajo y no nosotros, por eso el boca a boca funciona muy bien en nuestra empresa, por la satisfacción del cliente”.

- **De momento trabajáis en el ámbito autonómico, aunque me comentabas que no descartáis en un futuro ampliar vuestro radio de acción:**

- “Así es. De momento abarcamos toda Galicia porque nos gusta el poder supervisar todos nuestros trabajos. La intención es explorar el mercado nacional pero ya se verá...”

- **Vuestro lema es “siente la madera”, y también otra frase que me has contado y es “no escojas, deja que te asesoremos”, ¿ más o menos no?**

- “Es verdad porque nos gusta asesorar al cliente, hacerle preguntas y sobre eso tratar de elaborarles un trabajo a su medida, que se adapte a su necesidades reales. Y lo cierto es que en la mayoría de los casos el cliente es agradecido y se deja asesorar. Trabajamos a la carta”.

En las instalaciones de A Coruña dispone Vetta Grupo de una zona de exposición con materiales y muchos de los artículos ya montados: armarios, puertas, suelos, muebles, ventanas, cocinas, escaleras...

- **¿Y eres muy deportista o no tanto David?**

- “Me encanta el basquet, y he jugado hasta hace 1 año federado en el Baloncesto Oleiros, y claro que sigo la actualidad del Dépor”.





CARNICERIA  
**Daniel**  
*Alimentación Selecta*



# Gourmet

Viva una experiencia diferente.  
Déjese tentar por las más deliciosas,  
tablas de embutidos Gourmet.

Disfruta de las ventajas de nuestra  
Tarjeta de cliente:



C/. Barcelona, 6-8 - CARBALLO  
Telfs. 981 756 456 - 881 090 835  
[carniceriadaniel@gmail.com](mailto:carniceriadaniel@gmail.com)



# BAR & GRILL 1906



*Para disfrutar en familia de la mejor parrillada*

**T.: 881 02 12 74**

**PLAZA SEIXEDO 1 · 15141 ARTEIXO · A CORUÑA**

**[HTTPS://BARGRILL1906.NEGOCIO.SITE](https://bargrill1906.negocio.site)**



# CANOSA



**TAPAS Y RACIONES**  
**MENÚ ESPECIAL LOS DOMINGOS**  
**PULPO Á FEIRA**  
**JAMÓN DE TERUEL DE PINCHO Y RACIONES**  
**CARNES GALLEGAS:**

- RAXO DE CERDO CON PIMIENTOS
- RAXO DE POLLO CON PIMIENTOS
- ZORZA
- SECRETO

**CENAS DE GRUPO Y REUNIONES**



**CERVECERÍA CANOSA**  
**Tlf.: 981 119 580 · Ronda de Outeiro, 198**  
**15007 A Coruña**